

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 126

Projeto Mentor Solidário - "Do Eu Solitário ao Nós Solidário"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ACTIVAMENTE, Intervenção Social e Comunitária, C.R.L
Designação Slow Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Horas de Sonho, apoio à criança e à família, CRL
Designação AdMKT - Marketing e Comunicação, unip., lda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Projeto Mentor Solidário - "Do Eu Solitário ao Nós Solidário"
BIP/ZIP em que pretende intervir 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
ODS 2030 -----
Síntese do Projeto
Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico 1) Problemas:
- Sociedades urbanas atuais geram: falta de redes sociais de suporte, apoio instrumental, emocional, educacional, social; pobreza de tempo, de redes de suporte e pressão sobre famílias e geração ativa; pessoas disponíveis para a comunidade mas sem possibilidade de o fazer. Pobreza de redes sociais e tempo afeta sobretudo mulheres e os mais jovens sem adequada supervisão e modelos de referência
2) Identificou-se território onde se verificam estas



situações nas fichas BIP/ZIP. No 21 Galinheiras as questões sociais "Desocupação dos jovens" e "Abandono/insucesso escolar" mostraram ser problemas fortemente sentidos

3) Com os dados do Observatorio Luta Contra a Pobreza, Diagnóstico Rede Social, Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 e INE verificou-se que: CPCJ Norte é a que regista maior nº de casos ativos e a única que aumentou o nº de processos; as freguesias Charneca e Ameixoeira são as que têm maior nº de famílias monoparentais e numerosas no RSI e maior nº de residentes com menos de 15 anos; 53% dos agregados do PER Charneca e 24% na Ameixoeira vivem com menos de 600EUR/mês; 47% dos cuidadores na Charneca têm dificuldades em acompanhar os filhos, 22% deles por falta de tempo; percentagem elevada de famílias monoparentais. Percentagem de famílias numerosas: 12%

4) Decisiva experiência de parceiros que conhecem e têm sinalizado elevado nº de famílias de rendimentos muito baixos necessitadas de apoio de tempo e acompanhamento à função parental e sem meios para tal

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projeto pretende desenvolver uma experiência piloto, que possa constituir-se como referência em Portugal, do modelo de mentoria one-to-one para crianças e adolescentes em territórios carenciados. Inspira-se na experiência amplamente desenvolvida em outros países europeus com diferentes públicos e em diferentes contextos. Visa combater a falta de redes sociais de suporte de crianças 'desacompanhadas', provenientes de famílias sobrecarregadas e com falta de tempo (famílias monoparentais, numerosas, com duplo emprego, trabalho por turnos, etc.). Pretende ajudar a construir uma relação privilegiada entre mentor e mentorando, constituída na forma de tempo partilhado. Esse sistema fundamenta-se nos valores da troca e do enriquecimento mútuo. Através do envolvimento voluntário, é posto em prática de acordo com o interesse da criança, da sua família natural e outros titulares da guarda parental. O projeto visa criar uma forma de solidariedade intergeracional, recriando novas formas de relação de parentesco, já não as de sangue mas as de sentido. As nossas comunidades de famílias, afastadas e atarefadas, ou disponíveis mas sós, podem beneficiar de uma nova resposta social, a mentoria individual de crianças, uma relação que as instituições podem desencadear quando a própria comunidade já não o faz espontaneamente. Trata-se de ir buscar onde há reservas de tempo e disponibilidade de relacionamento para suprir necessidades de tempo e acompanhamento onde estas faltam.</p>

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição	<p>Proporcionar a menores 'desacompanhados' uma forma de apoio, acompanhamento e orientação complementar à que os equipamentos sociais proporcionam.</p> <p>Proporcionar a menores 'desacompanhados' uma forma de apoio, acompanhamento e orientação complementar à que os equipamentos sociais proporcionam -resposta dirigida aos menores</p> <p>Criação de uma resposta para crianças desacompanhadas sem qualquer tipo de supervisão ou crianças que por longos períodos de tempo estão longe do ambiente familiar ao cuidado de equipamentos sociais (ATL, etc.) onde funcionam em grupo sem um acompanhamento de um para um. Os equipamentos sociais constituem uma resposta muito importante, porém, os problemas específicos das sociedades atuais requerem respostas criativas e alternativas. Os equipamentos sociais já são uma resposta existente mas não solucionam a necessidade de apoio mais flexível, personalizado e não tão estruturado (livre de horários rígidos e tarefas organizadas, estruturadas e predeterminadas) que só um acompanhamento e atenção individualizados num ambiente mais livre e espontâneo proporcionam. O Projeto 'Mentor Solidário' visa criar uma resposta complementar às formas tradicionais já existentes no cuidado e acompanhamento aos menores.</p>
Sustentabilidade	<p>O projecto contempla uma actividade especificamente destinada ao investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto (Ver Actividade 9.)</p> <p>Para além dessas estratégias mais formais, importa ainda referir que a simplicidade do modelo e da relação é por si só um fator que ajuda à sua continuidade - de acordo com a sua disponibilidade, os voluntários partilham algumas horas em fins de tarde, fins de semana, períodos de férias ou outros momentos conforme acordado na altura da implementação da relação e de acordo com a evolução da mesma. A partilha dos momentos simples do quotidiano, passados a jogar, a passear, a conversar, a fazer os deveres escolares, a ver cinema, a partilhar um hobby ou simplesmente refeições e a descansar, podem ser instantes preciosos para prevenir o isolamento dos intervenientes, os comportamentos de risco e insucesso escolar dos menores, etc. São, porém, também momentos muito simples e informais, fáceis de levar a cabo e adaptados às necessidades, interesses e disponibilidade dos participantes, por isso, não exigem muitos meios e após iniciados têm tendência para funcionar em 'velocidade de cruzeiro' o que aumenta as suas possibilidades de se prolongar no tempo. É necessária a ajuda formal do projeto para desencadear o 'encontro' entre as partes, uma vez que a comunidade já não o faz espontaneamente mas também faz parte da metodologia dar espaço à relação para fluir e deixá-la desenvolver-se com o tempo cada vez mais por si própria</p>

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	<p>Função de Suporte Parental e de apoio à conciliação vida familiar/vida profissional - resposta dirigida aos cuidadores</p> <p>- O Projeto 'Mentor Solidário' visa beneficiar com um tipo de apoio alternativo (a mentoria individual de crianças) as famílias, pais ou tutores legais sobrecarregados com muitas solicitações, falta de tempo e falta de suporte social, instrumental ou emocional (ex: mães adolescentes, famílias monoparentais, famílias numerosas, famílias imigrantes sem suporte social, pais com duplo emprego e/ou trabalho por turnos). A mentoria individualizada às crianças e/ou adolescentes proporciona um suporte à função parental, não a substituindo mas complementando-a. O projeto deve proporcionar aos pais e ou guardiões a possibilidade de 'respirar', de se sentirem apoiados e compreendidos nas suas dificuldades sem um juízo de valor e sem serem afastados do seu papel parental. Sempre que possível deve tentar fornecer ferramentas que desenvolvam competências para uma boa gestão do tempo e usufruto de recursos de suporte prático e comunitário como forma de complementar a ausência ou fraqueza nas redes sociais naturais</p>
Sustentabilidade	<p>O projecto contempla uma actividade especificamnete destinada a assegurar as suas condições de sustentabilidade (Ver Actividade 9. Investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto)</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Criação de uma resposta de voluntariado individual ou familiar alternativa às já existentes . reposta dirigida aos mentores voluntários</p> <p>Cumprir o desejo de realização pessoal e favorecer as redes sociais dos mentores voluntários.</p> <p>- Os mentores/tutores que são preferencialmente pessoas com uma reserva de tempo e de disponibilidade para partilhar e que podem ser da comunidade ou zonas limítrofes (seniores ou não) e que são igualmente beneficiários do atual</p>
Sustentabilidade	<p>O projecto contempla uma actividade especificamnete destinada a assegurar as suas condições de sustentabilidade (Ver Actividade 9. Investimento na procura de formas de sustentabilidade para o projeto)</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 10%; Avença contabilidade: 10%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%;</p>



		Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 2,5%; Equipamento informático: 10%
Local: entidade(s)	-	
Valor	2145.05 EUR	
Cronograma	Mês 6	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 2	-	
Recursos humanos		Técnico a tempo total: 20%; técnico a tempo parcial: 15%; Avença contabilidade: 10%; Aluger de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Viagens/deslocações: 65%; Equipamento informático: 10%
Local: entidade(s)	-	
Valor	7497.63 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 3	-	
Recursos humanos		Técnico a tempo total: 20%; técnico a tempo parcial: 10%; Avença contabilidade: 10%; Aluger de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório: 10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%
Local: entidade(s)	-	
Valor	4442.11 EUR	
Cronograma	Mês 6, Mês 7	
Periodicidade	Mensal	



Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	-
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 5%; Avença contabilidade: 10%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%; Despesas com gráfica: 80%
Local: entidade(s)	-
Valor	8609.32 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	-
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 18%; técnico a tempo parcial: 5%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 20%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 5%; Equipamento informático: 10%
Local: entidade(s)	-
Valor	4155.48 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	-
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 33%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 20%;



		Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 87,5%; Equipamento informático: 10%; Acti. dos Mentores e Mat. Didáctico: 100%
Local: entidade(s)	-	
Valor	8950.93 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 7	-	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 2%; técnico a tempo parcial: 2%; Avença contabilidade: 10%; Avença Avaliação Externa: 100%; Aluguer de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento informático: 10%	
Local: entidade(s)	-	
Valor	3452.81 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	0	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 8	-	
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 18%; técnico a tempo parcial: 15%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 30%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Equipamento Informático: 10%	
Local: entidade(s)	-	
Valor	4941.52 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	-
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 5%; técnico a tempo parcial: 3%; Avença contabilidade: 10%; Aluguer de espaço: 10%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Consultoria e Formação: 5%; Equipamento informático: 10%
Local: entidade(s)	-
Valor	1722.83 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	-
Recursos humanos	Técnico a tempo total: 2%; técnico a tempo parcial: 2%; Avença contabilidade: 10%; Avença Publicidade e Marketing: 20%; Aluguer de espaço: 5%; Consumíveis e material de escritório:10%; Eletricidade e Água: 10%; Comunicações/Net: 10%; Viagens e deslocações: 35%; Equipamento informático: 10%; Despesas com gráfica: 20%
Local: entidade(s)	-
Valor	4044.58 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Pede / consulta



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	24640.71 EUR
Encargos com pessoal externo	7800 EUR
Deslocações e estadias	4050 EUR
Encargos com informação e publicidade	8871.55 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4000 EUR
Equipamentos	600 EUR
Obras	0 EUR
Total	49962 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ACTIVAMENTE, Intervenção Social e Comunitária, C.R.L
Valor	21421.11 EUR
Entidade	Slow Portugal
Valor	28541.15 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	49962 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49962 EUR
Total dos Destinatários	0

