

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 124

Coaching For All Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TESE - Associação para o Desenvolvimento pela Tecnologia, Engenharia, Saúde e Educação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Salamandra Dourada
 Designação Associação de Apoio ao Estudante Africano
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Designação Movimento SOS Racismo

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação Coaching For All Ameixoeira
 BIP/ZIP em que pretende intervir 7. Quinta da Mourisca
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Ameixoeira, (freguesia da Quinta da Mourisca), é 1 das freguesias mais jovens de LX1: os escalões etários dos jovens em idade activa (15 aos 24 anos) representam mais de 15% da população². A expressão da população jovem, face à média da cidade de LX, é um potencial que deve ser aproveitado. A mobilização deste "potencial" é já uma prática desenvolvida pela rede de parceiros que actuam no



terreno (ex. Associação Juvenil Tropa das Artes), e que têm no Grupo Comunitário das Galinheiras e Ameixoeira um forte pólo dinamizador. Esta rede de parceiros constitui outro capital importante da Ameixoeira cujo impacto deve ser potenciado. No entanto, a Ameixoeira é a freguesia que tem maior percentagem de beneficiários do RSI em LX1, demonstrando uma baixa autonomia e iniciativa da comunidade. Por outro lado, 42% da população da Ameixoeira é considerada "menos qualificada"³, o que coincide com os 2 temas considerados mais importantes pelos BIP/ZIP da Zona Norte⁴: emprego e desocupação dos jovens. Alguns dos problemas desta comunidade⁵ espelham estes resultados: Baixa auto-estima; Baixos níveis de formação e qualificação; Baixos níveis de participação; Elevados níveis de desocupação e desemprego; Fracos índices de iniciativa própria.

Fontes:1 Diagnóstico Social de Lisboa; 2 Pirâmides Etárias por Freguesia PLH Lisboa; 3 Atlas PLH Lisboa; 4 Consulta Pública Carta BIP/ZIP; 5 Ficha Projecto Desenvolvimento Comunitário Ameixoeira, Observatório Luta Contra a Pobreza na Cidade de Lisboa.

| | |
|-----------------------------|--|
| Temática preferencial | Promover Competências e Empreendedorismo |
| Destinatários preferenciais | Jovens |
| Objectivo geral | |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

| | |
|------------------|---|
| Sustentabilidade | A aposta na formação e capacitação dos jovens líderes comunitários (actividade 1), que já estão mais mobilizados e apresentam níveis de participação mais elevados, e dos técnicos de intervenção comunitária da rede de instituições que já intervêm no BIP/ZIP Quinta da Mourisca (actividade 2), e que estão familiarizados com o território e as suas dinâmicas, em vez de intervir directamente com os grupos da população menos mobilizados e com maiores dificuldades ao nível da empregabilidade, participação e autonomia, constitui uma estratégia de sustentabilidade do projecto Coaching For All Ameixoeira, na medida em que, após o período de implementação do mesmo, os participantes directos referidos acima terão adquirido as competências necessárias para poderem autonomamente aplicar ferramentas de coaching na sua acção junto da comunidade e no trabalho |
|------------------|---|



que desenvolvem, prolongando os resultados do projecto a médio prazo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Através da actividade de mentoria a projectos de coaching na comunidade da Ameixoeira (actividade 3), que consiste na geração de ideias e acompanhamento ao desenho de iniciativas de aplicação do coaching para resolver problemas sentidos pela comunidade, pretende-se assegurar que a formação, dirigida aos jovens líderes comunitários e aos técnicos de intervenção comunitária (actividade 1 e 2), é consequente e têm transferência para resultados práticos e iniciativas concretas. A implementação destas iniciativas, criadas pelos participantes da mentoria a projectos de coaching (actividade 3) e tendo por base os conhecimentos e competências teórico-práticas adquiridas na formação em coaching na intervenção social (actividades 1 e 2), assume-se como a principal estratégia de sustentabilidade, contribuindo para aumentar o impacto do projecto a 3 níveis: Impacto mais profundo: os resultados do projecto contribuirão para solucionar problemas da comunidade da Ameixoeira (por ex. ao nível da empregabilidade, autonomização, auto-estima, aquisição de competências, etc.); Impacto mais abrangente: os resultados do projecto terão um impacto positivo junto de um maior número de pessoas residentes nos BIP/ZIP da Freguesia da Ameixoeira, que venham a participar/beneficiar das iniciativas de coaching geradas; Impacto mais duradouro: os resultados do projecto prolongar-se-ão de forma efectiva após a conclusão do projecto Coaching For All Ameixoeira.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

O projecto Coaching For All - Ameixoeira permitirá partilhar o know how e experiência desenvolvidos e consolidados pela TESE de utilização do coaching como ferramenta de intervenção social, com outros agentes individuais e institucionais que actuam neste campo. Além da partilha directa com os jovens líderes comunitários e técnicos de intervenção comunitária da Ameixoeira, que participarão na formação do projecto Coaching For All - Ameixoeira, os materiais e conteúdos que serão produzidos para as actividades 1 e 2 (nomeadamente o manual de formação em coaching para jovens líderes comunitários e para técnicos de intervenção comunitária) e o evento final de apresentação pública das iniciativas de coaching resultantes da actividade 3, serão um forma de disseminar o potencial do coaching na intervenção social junto de



stakeholders de outros territórios e comunidades, que tenham interesse pela temática, nomeadamente outros BIP/ZIP de freguesias circundantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|--|
| Actividade 1 | - |
| Descrição | |
| Recursos humanos | <p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordenador de Projecto - 1 Formador de Coaching - 1 Técnico de contabilidade <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala para as 60 horas de formação - Retroprojector - Computador - Mesas e cadeiras (para os 30 participantes) - 30 Manuais de formação - 30 Pastas para participantes - Coffee breaks para os 30 participantes para as 60 horas de formação. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | - |
| Resultados esperados | |
| Valor | 8593.78 EUR |
| Cronograma | Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1, 3 |
| Actividade 2 | - |
| Descrição | |
| Recursos humanos | <p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Coordenador de Projecto - 1 Formador de Coaching - 1 Técnico de contabilidade |



Recursos Físicos:

- 1 Sala para as 30 horas de formação
- Retroprojector
- Computador
- Mesas e cadeiras (para os 15 participantes)
- 15 Manuais de formação
- 15 Pastas para participantes
- Coffee breaks para os 16 participantes para as 30 horas de formação.

Recursos Físicos:

- 1 Sala para as 30 horas de formação

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 4468.96 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 3 -

Descrição

Recursos humanos

Recursos Humanos:

- 1 Coordenador de Projecto
- 1 Mentor de Coaching
- 1 Técnico de contabilidade

Recursos Físicos:

- 1 Sala para as 6 sessões de mentoria, 24 horas
- Retroprojector
- Computador
- Mesas e cadeiras (para os 45 participantes)
- Coffee breaks para os 45 participantes para as 24 horas de Mentoria.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -

Resultados esperados

Valor 6934.92 EUR



| | |
|--|------------------------------|
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 0 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----



| | |
|---|-------|
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | ----- |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | ----- |
| Nº de destinatários imigrantes | ----- |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | ----- |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | ----- |
| Nº de intervenções no espaço público | ----- |
| Nº de publicações criadas | ----- |
| Nº de páginas de Internet criadas | ----- |
| Nº de páginas de facebook criadas | ----- |
| Nº de vídeos criados | ----- |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | ----- |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | ----- |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|--------------|
| Encargos com pessoal interno | 14132.66 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 2000 EUR |
| Deslocações e estadias | 180 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1725 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 1960 EUR |
| Equipamentos | 0 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 19998 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



| | |
|---------------|---|
| Entidade | TESE - Associação para o Desenvolvimento pela Tecnologia, Engenharia, Saúde e Educação |
| Valor | 19997.66 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Associação Salamandra Dourada |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 520 EUR |
| Descrição | <p>Recursos humanos:</p> <p>1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria;</p> <p>2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social.</p> <p>3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria)</p> <p>4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto</p> <p>5. Para apoio a divulgação e comunicação do projecto</p> <p>6. Para articulação com outros parceiros da comunidade, nomeadamente Associação Juvenil Tropa das Artes</p> |
| Entidade | Santa Casa da Misericórdia de Lisboa |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 805 EUR |
| Descrição | <p>1. Recursos humanos</p> <p>1.1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria.</p> <p>1.2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social.</p> <p>1.3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria)</p> <p>1.4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto</p> <p>1.5. Para apoio a divulgação e comunicação do projecto</p> <p>2. Recursos Físicos</p> <p>2.1. Cedência de espaço para as Formações em Coaching na Intervenção Social (Actividades 1 e 2) e Mentoria (Actividade 3)</p> |
| Entidade | Movimento SOS Racismo |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 805 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Descrição | 1. Recursos humanos 1.1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria. 1.2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. 1.3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 1.4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto 1.5. Para apoio a divulgação e comunicação do projecto 2. Recursos Físicos. 2.1. Cedência de espaço para as Formações em Coaching na Intervenção Social (Actividades 1 e 2) e Mentoria (Actividade 3) |
| Entidade | Associação de Apoio ao Estudante Africano e Comunidades |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 520 EUR |
| Descrição | 1. Recursos humanos: 1.1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria. 1.2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. 1.3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 1.4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto 1.5. Para apoio a divulgação e comunicação do projecto |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 19998 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 2650 EUR |
| Total do Projeto | 22648 EUR |
| Total dos Destinatários | 0 |

