

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 124

Coaching For All Ameixoeira



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TESE - Associação para o Desenvolvimento pela Tecnologia, Engenharia, Saúde e Educação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Salamandra Dourada
 Designação Associação de Apoio ao Estudante Africano
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Designação Movimento SOS Racismo

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação Coaching For All Ameixoeira
 BIP/ZIP em que pretende intervir 7. Quinta da Mourisca
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Ameixoeira, (freguesia da Quinta da Mourisca), é 1 das freguesias mais jovens de LX1: os escalões etários dos jovens em idade activa (15 aos 24 anos) representam mais de 15% da população². A expressão da população jovem, face à média da cidade de LX, é um potencial que deve ser aproveitado. A mobilização deste "potencial" é já uma prática desenvolvida pela rede de parceiros que actuam no



terreno (ex. Associação Juvenil Tropa das Artes), e que têm no Grupo Comunitário das Galinheiras e Ameixoeira um forte pólo dinamizador. Esta rede de parceiros constitui outro capital importante da Ameixoeira cujo impacto deve ser potenciado. No entanto, a Ameixoeira é a freguesia que tem maior percentagem de beneficiários do RSI em LX1, demonstrando uma baixa autonomia e iniciativa da comunidade. Por outro lado, 42% da população da Ameixoeira é considerada "menos qualificada"³, o que coincide com os 2 temas considerados mais importantes pelos BIP/ZIP da Zona Norte⁴: emprego e desocupação dos jovens. Alguns dos problemas desta comunidade⁵ espelham estes resultados: Baixa auto-estima; Baixos níveis de formação e qualificação; Baixos níveis de participação; Elevados níveis de desocupação e desemprego; Fracos índices de iniciativa própria.

Fontes:1 Diagnóstico Social de Lisboa; 2 Pirâmides Etárias por Freguesia PLH Lisboa; 3 Atlas PLH Lisboa; 4 Consulta Pública Carta BIP/ZIP; 5 Ficha Projecto Desenvolvimento Comunitário Ameixoeira, Observatório Luta Contra a Pobreza na Cidade de Lisboa.

Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O projecto Coaching For All Ameixoeira, tem como objectivo geral contribuir para o empowerment e capacitação de jovens líderes comunitários, potenciando o seu papel como agentes de mudança positiva na comunidade. Através da capacitação na metodologia do coaching, pretende-se colocá-los como protagonistas de transformação dando ferramentas específicas para a criação de iniciativas locais de empreendedorismo social, com maior impacto no BIP/ZIP Quinta da Mourisca. O coaching, é um processo de desenvolvimento pessoal, que visa estimular a autoconsciência e a auto-responsabilização pelas escolhas, permitindo um processo de mudança positiva e efectiva. Pretende-se também disseminar o conhecimento adquirido pela TESE nos projectos ORIENTA.TE e Faz-Te Forward que desde 2008 se têm apresentado como "laboratórios" para a construção de uma metodologia que capacita os jovens através do Coaching. Valorizando a intervenção comunitária desenvolvida no território nos últimos anos, o projecto pretende actuar em sinergia com os actores e instituições locais, de forma a reforçar as competências de empreendedorismo dos jovens, criando uma rede de suporte sustentável através do apoio dos técnicos de intervenção social que já actuam no território. O foco na capacitação de actores chave locais permite a diversificação das suas "ferramentas" de mudança social, para que eles próprios possam gerar novas respostas inovadoras aos problemas identificados na comunidade BIP/ ZIP da Quinta da Mourisca.</p>

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição	Capacitar jovens líderes comunitários e técnicos de intervenção comunitária dos BIP/ZIP da Freguesia da Ameixoeira na metodologia do coaching, aumentando e reforçando as competências dos jovens de actuação com a comunidade e dotando os técnicos de ferramentas práticas e inovadoras de aplicação do coaching na intervenção social.
Sustentabilidade	A aposta na formação e capacitação dos jovens líderes comunitários (actividade 1), que já estão mais mobilizados e apresentam níveis de participação mais elevados, e dos técnicos de intervenção comunitária da rede de instituições que já intervém no BIP/ZIP Quinta da Mourisca (actividade 2), e que estão familiarizados com o território e as suas dinâmicas, em vez de intervir directamente com os grupos da população menos mobilizados e com maiores dificuldades ao nível da empregabilidade, participação e autonomia, constitui uma estratégia de sustentabilidade do projecto Coaching For All Ameixoeira, na medida em que, após o período de implementação do mesmo, os participantes directos referidos acima terão adquirido as competências necessárias para poderem autonomamente aplicar ferramentas de coaching na sua acção junto da comunidade e no trabalho que desenvolvem, prolongando os resultados do projecto a médio prazo.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover e apoiar o espírito de iniciativa e o empreendedorismo dos jovens líderes comunitários, incentivando e dinamizando a criação de uma ou mais respostas sociais inovadoras que apliquem a metodologia do coaching à realidade e desafios sentidos pela comunidade do BIP/ZIP da Quinta da Mourisca, Freguesia da Ameixoeira.
Sustentabilidade	Através da actividade de mentoria a projectos de coaching na comunidade da Ameixoeira (actividade 3), que consiste na geração de ideias e acompanhamento ao desenho de iniciativas de aplicação do coaching para resolver problemas sentidos pela comunidade, pretende-se assegurar que a formação, dirigida aos jovens líderes comunitários e aos técnicos de intervenção comunitária (actividade 1 e 2), é consequente e têm transferência para resultados práticos e iniciativas concretas. A implementação destas iniciativas, criadas pelos participantes da mentoria a projectos de coaching (actividade 3) e tendo por base os conhecimentos e competências teórico-práticas adquiridas na formação em coaching na intervenção social (actividades 1 e 2), assume-se como a principal estratégia de sustentabilidade, contribuindo para aumentar o impacto do projecto a 3 níveis: Impacto mais profundo: os resultados do projecto contribuirão para solucionar problemas da comunidade da Ameixoeira (por ex. ao nível da empregabilidade, autonomização, auto-estima, aquisição de competências, etc.); Impacto mais abrangente: os resultados do projecto terão um impacto positivo junto de um maior



número de pessoas residentes nos BIP/ZIP da Freguesia da Ameixoeira, que venham a participar/beneficiar das iniciativas de coaching geradas; Impacto mais duradouro: os resultados do projecto prolongar-se-ão de forma efectiva após a conclusão do projecto Coaching For All Ameixoeira.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Disseminar a metodologia de coaching como uma ferramenta inovadora e eficaz de intervenção social.
Sustentabilidade	O projecto Coaching For All - Ameixoeira permitirá partilhar o know how e experiência desenvolvidos e consolidados pela TESE de utilização do coaching como ferramenta de intervenção social, com outros agentes individuais e institucionais que actuam neste campo. Além da partilha directa com os jovens líderes comunitários e técnicos de intervenção comunitária da Ameixoeira, que participarão na formação do projecto Coaching For All - Ameixoeira, os materiais e conteúdos que serão produzidos para as actividades 1 e 2 (nomeadamente o manual de formação em coaching para jovens líderes comunitários e para técnicos de intervenção comunitária) e o evento final de apresentação pública das iniciativas de coaching resultantes da actividade 3, serão um forma de disseminar o potencial do coaching na intervenção social junto de stakeholders de outros territórios e comunidades, que tenham interesse pela temática, nomeadamente outros BIP/ZIP de freguesias circundantes.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coordenador de Projecto - 1 Formador de Coaching - 1 Técnico de contabilidade <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala para as 60 horas de formação - Retroprojector - Computador - Mesas e cadeiras (para os 30 participantes) - 30 Manuais de formação - 30 Pastas para participantes - Coffee breaks para os 30 participantes para as 60 horas de formação.
Local: entidade(s)	-



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	8593.78 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Coordenador de Projecto - 1 Fornecedor de Coaching - 1 Técnico de contabilidade <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala para as 30 horas de formação - Retroprojector - Computador - Mesas e cadeiras (para os 15 participantes) - 15 Manuais de formação - 15 Pastas para participantes - Coffee breaks para os 16 participantes para as 30 horas de formação. <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala para as 30 horas de formação
Local: entidade(s)	-
Valor	4468.96 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Coordenador de Projecto - 1 Mentor de Coaching - 1 Técnico de contabilidade <p>Recursos Físicos:</p>



	- 1 Sala para as 6 sessões de mentoria, 24 horas
	- Retroprojector
	- Computador
	- Mesas e cadeiras (para os 45 participantes)
	- Coffee breaks para os 45 participantes para as 24 horas de Mentoria.
Local: entidade(s)	-
Valor	6934.92 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a



identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----
Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	14132.66 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	180 EUR



Encargos com informação e publicidade	1725 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1960 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	19998 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	TESE - Associação para o Desenvolvimento pela Tecnologia, Engenharia, Saúde e Educação
Valor	19997.66 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Salamandra Dourada
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	520 EUR
Descrição	<p>Recursos humanos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria; 2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. 3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto 5. Para apoio a divulgação e comunicação do projecto 6. Para articulação com outros parceiros da comunidade, nomeadamente Associação Juvenil Tropa das Artes
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	805 EUR
Descrição	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recursos humanos <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria. 1.2. Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. 1.3. Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 1.4. Para participação na avaliação intermédia e final do projecto



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	1.5.Para apoio a divulgação e comunicação do projecto 2.Recursos Físicos 2.1.Cedência de espaço para as Formações em Coaching na Intervenção Social (Actividades 1 e 2) e Mentoria (Actividade 3)
Entidade	Movimento SOS Racismo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	805 EUR
Descrição	1. Recursos humanos 1.1. Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria. 1.2.Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. 1.3.Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 1.4.Para participação na avaliação intermédia e final do projecto 1.5.Para apoio a divulgação e comunicação do projecto 2.Recursos Físicos. 2.1.Cedência de espaço para as Formações em Coaching na Intervenção Social (Actividades 1 e 2) e Mentoria (Actividade 3)
Entidade	Associação de Apoio ao Estudante Africano e Comunidades
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	520 EUR
Descrição	1.Recursos humanos: 1.1.Para identificação e mobilização dos líderes comunitários e técnicos de intervenção social, potenciais participantes na Formação e Mentoria. 1.2.Para participação na Formação em Coaching na Intervenção Social para técnicos de intervenção social. .3.Para participação nos grupos de trabalho que irão criar iniciativas locais de aplicação do Coaching (Actividade 3 Mentoria) 1.4.Para participação na avaliação intermédia e final do projecto 1.5.Para apoio a divulgação e comunicação do projecto

TOTAIS

Total das Actividades	19998 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2650 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 22648 EUR
Total dos Destinatários 0

