

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 113

VI(R)VER



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação VI(R)VER
 BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Existe em Marvila Velha uma grande maioria de residentes idosos, carecendo de algum apoio no sentido de poderem ter um "Envelhecimento Saudável".
 A temática "Envelhecimento" pela actualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração das famílias.
 Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto-organização e busca das soluções de vida.
 Verifica-se igualmente uma premente necessidade da disponibilização de apoio à comunidade, de forma simples mas suficientemente inovadora, com a utilização dos novos meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea e as capacidades dos cidadãos.



Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projecto VI(R)VER Compõem-se na sua essência em três grandes objectivos para a população "Sénior" residente: VIR - Estimular a saída das suas habitações de forma a combater o isolamento VER - Utilização de meios informáticos em grupo para a divulgação das mensagens de prevenção, valorizando, e incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas. VIVER - Contribuir positivamente para a autonomia e para o envelhecimento activo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promoção do envelhecimento saudável nas suas principais vertentes de prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas. Utilização de Sistemas Informáticos para promover a Interação com o apoio directo de especialistas visando a autonomia das pessoas idosas, o seu direito à sua autodeterminação, mantendo a dignidade, integridade e liberdade de escolha. A aprendizagem e a partilha do conhecimento como aspecto contributivo para um envelhecimento saudável conservando as capacidades cognitivas. Prevenção de diversas patologias e problemas com a promoção do convívio e participação, como grande valia para as pessoas idosas. Propor e executar acções para que se mantenham activos mesmo após a reforma como uma das formas que mais concorre para a manutenção da saúde da pessoa idosa nas suas diversas componentes, física, psicológica e social.
Sustentabilidade	Participação individual de Especialistas nas áreas de intervenção e mais valia das parcerias estabelecidas com empresas certificadas/qualificadas visando a melhor qualidade ao projecto. Sustentado pela vasta experiência e conhecimento do nosso parceiro, Junta de Freguesia de Marvila, que tem clivados os parceiros Instituições (Sociais, desportivas e outras) que localmente farão as necessárias pontes para a participação dos idosos. Para além dos técnicos, das empresas e dos organismos atrás referidos, foi estabelecido acordo com o Presidente do maior Clube Desportivo Local.

Actividade 1	-
Recursos humanos	RECURSOS HUMANOS: 1 Director (a tempo parcial) 1 Coordenador (a tempo inteiro) 1 Sub-coordenador (a tempo parcial) 1 Equipa área de informática (pontual ou por acção) 1 Técnico de informática (pontual) 1 Equipa área de medicina (pontual por acção) 1 Médico (pontual por acção) 1 Enfermeiro (pontual por acção) 1 Fisioterapeuta (pontual por acção) 1 Equipa área de nutrição (pontual por acção) 1 Técnica Alimentar (pontual por acção) 1 Técnico Nutricionista (pontual por acção) 1 Técnico da área Financeira (pontual por acção) 1 Mediador Seguros e Assurfinance (pontual por acção) 1 Consultor externo auditor (pontual) 1 Avaliador externo auditor (pontual) RECURSOS FISICOS 1 Local de Exercício de Actividade 6 Computadores Completos c/respectivo Software 1 Computadores portáteis c/respectivo Software 1 Impressora 1 Projector multimédia 1 Tela de projecção Mobiliário Diverso Consumíveis Material de suporte (folhetos, formulários, etc.) Seguros Multi-Riscos, Equipamento Electrónico e Acidentes Pessoais 1 Mini Bus 6 lugares (Em regime de aluguer pontual) 1 Autocarro 52 lugares (Em regime de aluguer pontual)
Local: entidade(s)	-
Valor	49900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados -----

Constituição da equipa de projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) -----

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto -----

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) -----

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes -----

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental -----

Nº de destinatários mulheres -----

Nº de destinatários desempregados -----

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) -----

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) -----

Nº de destinatários imigrantes -----

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração -----

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade -----

Nº de intervenções no espaço público -----

Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11800 EUR
Encargos com pessoal externo	21100 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7500 EUR
Equipamentos	6000 EUR
Obras	1000 EUR
Total	49900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA
Valor	49900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS



Total das Actividades	49900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49900 EUR
Total dos Destinatários	0

