

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 113

VI(R)VER



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação VI(R)VER
 BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Existe em Marvila Velha uma grande maioria de residentes idosos, carecendo de algum apoio no sentido de poderem ter um "Envelhecimento Saudável".
 A temática "Envelhecimento" pela actualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração das famílias.
 Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto-organização e busca das soluções de vida.
 Verifica-se igualmente uma premente necessidade da disponibilização de apoio à comunidade, de forma simples mas suficientemente inovadora, com a utilização dos novos meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea e as capacidades dos cidadãos.



Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projecto VI(R)VER Compõem-se na sua essência em três grandes objectivos para a população "Sénior" residente: VIR - Estimular a saída das suas habitações de forma a combater o isolamento VER - Utilização de meios informáticos em grupo para a divulgação das mensagens de prevenção, valorizando, e incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas. VIVER - Contribuir positivamente para a autonomia e para o envelhecimento activo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Promoção do envelhecimento saudável nas suas principais vertentes de prevenção do isolamento social e da solidão das pessoas idosas.</p> <p>Utilização de Sistemas Informáticos para promover a Interação com o apoio directo de especialistas visando a autonomia das pessoas idosas, o seu direito à sua autodeterminação, mantendo a dignidade, integridade e liberdade de escolha. A aprendizagem e a partilha do conhecimento como aspecto contributivo para um envelhecimento saudável conservando as capacidades cognitivas.</p> <p>Prevenção de diversas patologias e problemas com a promoção do convívio e participação, como grande valia para as pessoas idosas. Propor e executar acções para que se mantenham activos mesmo após a reforma como uma das formas que mais concorre para a manutenção da saúde da pessoa idosa nas suas diversas componentes, física, psicológica e social.</p>
Sustentabilidade	<p>Participação individual de Especialistas nas áreas de intervenção e mais valia das parcerias estabelecidas com empresas certificadas/qualificadas visando a melhor qualidade ao projecto.</p> <p>Sustentado pela vasta experiência e conhecimento do nosso parceiro, Junta de Freguesia de Marvila, que tem clivados os parceiros Instituições (Sociais, desportivas e outras) que localmente farão as necessárias pontes para a participação dos idosos.</p> <p>Para além dos técnicos, das empresas e dos organismos atrás referidos, foi estabelecido acordo com o Presidente do maior Clube Desportivo Local.</p>

Actividade 1	-
Recursos humanos	<p>RECURSOS HUMANOS:</p> <p>1 Director (a tempo parcial)</p> <p>1 Coordenador (a tempo inteiro)</p> <p>1 Sub-coordenador (a tempo parcial)</p> <p>1 Equipa área de informática (pontual ou por acção)</p> <p>1 Técnico de informática (pontual)</p> <p>1 Equipa área de medicina (pontual por acção)</p> <p>1 Médico (pontual por acção)</p> <p>1 Enfermeiro (pontual por acção)</p> <p>1 Fisioterapeuta (pontual por acção)</p> <p>1 Equipa área de nutrição (pontual por acção)</p> <p>1 Técnica Alimentar (pontual por acção)</p> <p>1 Técnico Nutricionista (pontual por acção)</p> <p>1 Técnico da área Financeira (pontual por acção)</p> <p>1 Mediador Seguros e Assurfinance (pontual por acção)</p> <p>1 Consultor externo auditor (pontual)</p> <p>1 Avaliador externo auditor (pontual)</p> <p>RECURSOS FISICOS</p> <p>1 Local de Exercício de Actividade</p> <p>6 Computadores Completos c/respectivo Software</p> <p>1 Computadores portáteis c/respectivo Software</p> <p>1 Impressora</p> <p>1 Projector multimédia</p> <p>1 Tela de projecção</p> <p>Mobiliário Diverso</p> <p>Consumíveis</p> <p>Material de suporte (folhetos, formulários, etc.)</p> <p>Seguros Multi-Riscos, Equipamento Electrónico e Acidentes Pessoais</p> <p>1 Mini Bus 6 lugares (Em regime de aluguer pontual)</p> <p>1 Autocarro 52 lugares (Em regime de aluguer pontual)</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	49900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11800 EUR
Encargos com pessoal externo	21100 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7500 EUR
Equipamentos	6000 EUR
Obras	1000 EUR
Total	49900 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA
Valor	49900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	49900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	49900 EUR
Total dos Destinatários	0

