

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 112

Aromas de Sabedoria - Envelhecimento Activo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GI Projecto "Tesouros da Ameixoeira"

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Movimento SOS Racismo

Designação GI Grupo Sénior Haja Alegria

Designação Prosaudesc-Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Aromas de Sabedoria - Envelhecimento Activo

BIP/ZIP em que pretende intervir 6. Quinta da Torrinha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O aumento da esperança média de vida e o envelhecimento da população são fenómenos que Lisboa e todas as cidades da Europa enfrentam. Apesar da Freguesia da Ameixoeira ser uma das freguesias da cidade onde prevalece uma população mais jovem, existe uma população idosa cuja situação é agravada



pelas muito deficientes condições de acessibilidade que afetam a Torrinha e os bairros circundantes e que condicionam a já difícil mobilidade da população mais idosa contribuindo para o seu isolamento. Um outro aspeto a ter em conta prende-se com a grande fragilidade socioeconómica da população que aqui habita em alojamentos precários e de génese ilegal resultantes das grandes vagas migratórias da década de 70.

Os ganhos em longevidade, pelo aumento da esperança de vida, exigem uma atenção especial aos estilos de vida mais saudáveis e ativos, que permitem viver mais tempo com autonomia e bem-estar físico, mental e social.

Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Outra.
Objectivo geral	Desenvolvimento de actividades que promovam o envelhecimento activo e a estimulação biopsicosocial da pessoa idosa, através de acções que promovam a sua integração e valorização dos saberes adquiridos ao longo da vida. As actividades a desenvolver serão centradas na temática das ervas aromáticas e medicinais.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Estimular a prática da actividade física como forma de promoção da saúde e bem-estar no combate ao sedentarismo e isolamento da pessoa idosa.
Sustentabilidade	Introduzindo práticas saudáveis na rotina diária dos idosos, permite-se que cada um permaneça com autonomia e ganhe vontade de dar continuidade aos hábitos adquiridos. Promove, igualmente, a sociabilização e interação entre os participantes, fomentando laços para o futuro.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Promover a estimulação psicológica, como forma de manter as capacidades cognitivas da pessoa idosa.
Sustentabilidade	Estimulando a memória, a atenção e a percepção, promove-se no idoso a autonomia para o desenvolvimento de novos interesses. Também, a recolha das memórias, dos saberes e



das suas experiências, conduz a um aumento da sua auto-estima através do reconhecimento da experiência adquirida ao longo da vida e da sua transmissão aos outros.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Promover relações intergeracionais e interculturais positivas, com vista a uma melhor integração da pessoa idosa na comunidade.
Sustentabilidade	Fomentando oportunidades para o estabelecimento de relações positivas, entre as pessoas e a sua comunidade, criam-se condições para que estas se perpetuem no futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	-
Recursos humanos	Calçado adequado; Fatos de treinos; Bonés e T-Shirts
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	-
Recursos humanos	- Autocarro (motorista + combustíveis) - Refeições e Alojamento dos participantes e motorista - Actividades nos locais visitados - Seguros
Local: entidade(s)	-
Valor	5750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal

Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	-
Recursos humanos	Consumíveis
Local: entidade(s)	-
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	-
Recursos humanos	- Sementes e mudas de plantas - Equipamentos de jardinagem - combustor
Local: entidade(s)	-
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	5750 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	3000 EUR
Obras	0 EUR
Total	10750 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Valor	10750 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2100 EUR
Descrição	Apoio técnico e cedência de espaços
Entidade	Projecto "Tesouros da Ameixoeira"
Tipo de apoio	Não financeiro



Valor	1800 EUR
Descrição	Recursos Humanos
Entidade	Haja Alegria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na mobilização
Entidade	Movimento SOS Racismo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Apoio Técnico
Entidade	PROSAUDESC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Apoio Técnico

TOTAIS

Total das Actividades	10750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8500 EUR
Total do Projeto	19250 EUR
Total dos Destinatários	0

