

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 110

Movimento Low Cost



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação `G`IN
 Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
 Designação Junta de Freguesia de Marvila
 Designação CPCJ Lisboa Oriental - Instituição oficial não judiciária

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação Movimento Low Cost
 BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios
 ODS 2030 -----
 Síntese do Projeto
 Fase de execução -----
 Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico No relatório da consulta pública dos BIP/ZIP (2010) na zona Oriental o desemprego é, entre outras, uma das preocupações da população. Também em auscultação à população dos Lóios por parceiros locais, CDCL e BIP ZIP Projecto "2T's" (32 pessoas com idades entre os 5 anos e 72 anos) e às entidades locais (6 entidades), através da metodologia focus group, constatou-se a existência de um sentimento de



pertença e de vontade de intervir localmente para diversificar respostas que contribuam para melhoria da qualidade vida das pessoas e do bairro. Aliando a esta auscultação à intervenção desenvolvida pela ATM, verifica-se: vulnerabilidade socioeconómica das famílias; aumento desemprego; acumulação de dois empregos para conseguir colmatar as dificuldades financeiras; diminuição da qualidade de vida e na manutenção das necessidades básicas; dificuldade na conciliação da vida familiar - profissional - pessoal; crescente número de casos de obesidade, pré-obesidade e ausência de educação/organização alimentar (verificados em crianças do equipamento); motivação das famílias para impulsionar actividades que promovam alternativas nestas temáticas; rentabilização das instalações ATM, cozinha e horta pedagógica; ano do envelhecimento activo e da solidariedade entre gerações; movimento de hortas comunitárias emergentes no bairro dos Lóios.

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O objectivo deste projecto passa pela promoção de hábitos de vida saudável e de consumos responsáveis contribuindo para as crianças, jovens e adultos possam fazer escolhas informadas e responsáveis. Capacitando-os ao nível da aquisição de estilos de vida saudáveis, activos e ambientais ao mesmo tempo que desenvolvem competências pessoais e sociais e promovendo uma cidadania activa e participada. Partilhando saberes entre diferentes gerações dá-se continuidade às tradições e desenvolve-se estratégias sustentáveis como agricultura urbana apoiando a economia doméstica. Por fim, impulsiona-se a criação de respostas na comunidade, refeições take-away e doçaria saudável, que permitam a promoção do empreendedorismo de pessoas da comunidade e ao mesmo tempo respostas de conciliação familiar. A potencialização das parcerias e do trabalho em rede servirá como suporte para a concretização dos objectivos do projecto. Contando com parceria formal da Junta de Freguesia de Marvila, Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Lisboa Oriental, Centro de Desenvolvimento Comunitário da SCML e G'IN-Grupo Intergeracional dos Amigos dos Lóios e através da rentabilização das parcerias informais locais como: Gabinete de Apoio ao Aluno e à Família do Agrupamento de Escolas Damião de Góis, Ecoestilistas, Gebalis, Unidade de Saúde Familiar do Bairro dos Lóios e Eurest.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Criar respostas na área da economia solidária que impulse economia doméstica e agricultura urbana emergente.

Sustentabilidade Inclusão na vida activa, de pessoas desempregadas dotando-as de competências psicossociais, de empregabilidade e empreendedoras
 Valorização de troca de saberes e rentabilização do potencial humano e relacional
 Respostas que contribuam para a conciliação da vida familiar-profissional- pessoal

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Desenvolver competências de hábitos de vida saudável e de consumos responsáveis e ambientais, contribuindo para que as crianças, jovens e adultos possam fazer escolhas informadas e responsáveis.

Sustentabilidade Competências de hábitos de vida saudável e de consumos responsáveis e ambientais, contribuindo para que as crianças, jovens e adultos possam fazer escolhas informadas e responsáveis
 Relações de proximidade entre várias gerações da mesma comunidade e destes com as entidades locais.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 -

Recursos humanos 1 coordenador, 1 técnico, 1 administrativo do Projecto.
 Formadores externos e formadores parceiros (CDCL e GIN).
 2 Bolsas de formação em contexto de trabalho.
 Material desgaste (escritório e utensílios de cozinha, alimentos e material para confecção e aprovisionamento de refeições)
 Material pedagógico e material divulgação do projecto.
 Espaço cozinha, horta e sala formação da ATM

Local: entidade(s) -

Valor 16254.27 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 0

Objectivos especificos para que



	concorre	1, 2
	Actividade 2	-
	Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico, 1, administrativo do Projecto. 1 auxiliar de apoio geral para acolher as crianças das famílias participantes 5 formadores da ATM 4 formadores externos 6 formadores dos parceiros (CDCL e GIN) Material desgaste (escritório e utensílios de cozinha, alimentos e material para confecção e aprovisionamento de refeições) Material pedagógico e material divulgação do projecto Espaço cozinha, horta e sala formação da ATM
	Local: entidade(s)	-
	Valor	7129.26 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	0
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2
	Actividade 3	-
	Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico, 1 administrativo do Projecto. 1 educadora de infância para dinamizar a horta pedagógica (crianças e famílias) 2 técnicos parceiros (CDCL e GIN) Material desgaste (escritório, produtos para horta e material de jardinagem) Material pedagógico e material divulgação do projecto
	Local: entidade(s)	-
	Valor	8338.66 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	0
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 4	-
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico, 1 administrativo do Projecto. 2 técnicos parceiros (CDCL e GIN) Consultadoria de imagem e design Apoio a publicação do livro (JFM) Serviço de encadernação do livro Material desgaste (escritório e comunicação) Material pedagógico e material divulgação do projecto
Local: entidade(s)	-
Valor	8989.26 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	-
Recursos humanos	1 coordenador, 1 técnico, 1 administrativo do Projecto. 3 técnicos parceiros (CDCL, GIN e JFM) Materiais de divulgação e promoção do evento Material desgaste (escritório e comunicação) Bens alimentares e consumíveis de apoio ao evento Caracterização do espaço (velas, som, materiais diversificados)
Local: entidade(s)	-
Valor	8189.26 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27218.11 EUR
Encargos com pessoal externo	7663.2 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	5100 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7169.4 EUR
Equipamentos	1750 EUR
Obras	0 EUR
Total	48901 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ATM-Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do Bairro dos Lóios
Valor	48900.71 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	CDCL-SCML
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2591.62 EUR
Descrição	Recursos Humanos
Entidade	CPCJ Lisboa Oriental



Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0.5 EUR
Descrição	Apoio técnico no encaminhamento de Famílias para o Projecto; Apoio na Divulgação do Projecto.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3328.33 EUR
Descrição	Apoio à publicação e promoção do Livro; Técnico para apoiar uma actividade do Projecto; Apoio na divulgação do Projecto.
Entidade	G'IN - Grupo Intergeracional Amigos dos Lóios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2591.62 EUR
Descrição	Recursos Humanos
Entidade	ATM - Associação Tempo de Mudar para o Desenvolvimento do B.º dos Lóios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2462.56 EUR
Descrição	Recursos Humanos; Espaço Físico (Cozinha, Horta, Sala de Formação, Refeitório); Material Multimédia.

TOTAIS

Total das Actividades	48901 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10975 EUR
Total do Projeto	59875 EUR
Total dos Destinatários	0

