

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 109

Comunidade Coesa



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escuteiros 757 Alcântara

Designação Academia de Santo Amaro

Designação CIS-IUL

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Comunidade Coesa

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** A Avaliação feita bem como os dados conhecidos levam-nos a concluir pela existência num isolamento progressivo neste território.  
Dois factores essenciais na base desse isolamento: a primeira, um envelhecimento pronunciado da população que se traduz também num envelhecer isolado, o segundo a falta de estruturas e dinamizadores de relações de vizinhança.  
Com estes dois factores os bairros começam a desestruturar-se perdendo a sua vivência enquanto comunidade. Esta análise e dados que nos chegam



essencialmente da acção no terreno da Autarquia e dos seus técnicos, bem com do atendimento social feito pela SCML na freguesia de Alcântara, tem respaldo naquilo que são os dados presentes no Diagnóstico Social de Lisboa da autoria da Rede Social.

Realça-se o facto de Lisboa ser o concelho mais envelhecido da Área Metropolitana, e a Freguesia de Alcântara ter uma percentagem de idosos na casa dos 30%\*, e mais revelador um dos maiores índices de Envelhecimento da População, superior mesmo a 300%\*.

Revelador deste facto foi, na reunião da Comissão Social de Freguesia de 28 de Março de 2012, envolvendo os principais actores que realizam intervenção Social na Freguesia, concluir-se que a principal problemática do Bairro é o Envelhecimento/Isolamento das pessoas.

Vem pois este projecto lançar princípios e orientações para quebrar essa problemática e lançar bases para a sua correcção.

\*Valores constantes do Diagnóstico Social de Lisboa

Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>O projecto Comunidade Coesa tem como objectivo caracterizar a situação existente, no que diz respeito à coesão no bairro em contexto comunitário e verificar a sua evolução. Pretendemos formular um modelo que sirva de base à promoção da coesão social e à prevenção do isolamento social, através da celebração de eventos a nível local e de acordo com a especificidade do bairro, abrangendo diversos componentes: Índice de Coesão do Bairro, Identificação Pessoal com o Bairro e Relações de Vizinhaça.</p> <p>Após a implementação do projecto é esperado que haja uma diminuição da exclusão e do isolamento social de populações mais vulneráveis, como as crianças e os seniores, e um aumento da coesão entre os vizinhos, assim como a dinamização do Clube do Vizinho.</p>

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Aumentar o índice de coesão do bairro - calcular e analisar o nível de coesão actual do bairro e verificar a sua evolução (positiva), permitindo uma análise comparativa.
Sustentabilidade	Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social é



alcançada, pela melhoria da qualidade de vida dos moradores. Permite que o índice de coesão permaneça, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque foram desenvolvidas competências, conhecimentos e atitudes (CCA) na população do bairro, que podem continuar a ser utilizados no futuro.

Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Aumentar a identificação pessoal e a ligação dos moradores ao bairro e aos outros moradores - promover actividades que desenvolvam a vida do bairro, que dêem a conhecer as potencialidades e a identidade do bairro e fortaleçam as relações entre diversos tipos de participantes.

**Sustentabilidade** Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social e cultural é alcançada, pela diminuição das diferenças sociais entre os moradores e pelo respeito pelos diferentes valores e especificidades culturais. Permite que a ligação ao bairro e aos outros moradores permaneça, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque foram desenvolvidas CCA nos moradores do bairro, que permitem a sua permanência, por um prazo.

Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Aumentar as relações de vizinhança e a interacção entre os vizinhos - promover actividades que desenvolvam e estimulem as relações entre os vizinhos e apoiar a dinamização da celebração de eventos.

**Sustentabilidade** Com o atingir deste objectivo, a sustentabilidade social, económica, ecológica, cultural e política é alcançada, pela participação e organização dos vizinhos, pela constituição e utilização de um espaço público comunitário (Clube do Vizinho), pela limpeza das ruas do bairro, pelo respeito pelas diferenças individuais e pela participação da população nos processos de decisão. Permite que as relações de vizinhança permaneçam, pelo menos mais dois anos, sem qualquer tipo de intervenção adicional. Isto porque os vizinhos foram capacitados (empowerment), o que lhes permite manter os CCA e os recursos, tanto no presente como no futuro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 -

Recursos humanos Recursos Humanos (RH): 1 investigador



	Equipamento: cedência pelo CIS-IUL Recursos Físicos (RF): Consumíveis
Local: entidade(s)	-
Valor	4922.5 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	-
Recursos humanos	Técnico e assistente Operacional da JFA Material Informático da JFA Apoio técnico de Empresa Externa
Local: entidade(s)	-
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	-
Recursos humanos	Técnico e assistente Operacional da JFA Material Informático da JFA
Local: entidade(s)	-
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que	



	concorre	2, 3
	Actividade 4	-
	Recursos humanos	RH: grupo de moradores, junta de freguesia, 1 investigador, agrupamento de escuteiros, grupo de teatro RF: Espaço comunitário, mesas, cadeiras
	Local: entidade(s)	-
	Valor	3030 EUR
	Cronograma	Mês 6
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	0
	Objectivos específicos para que concorre	3
	Actividade 5	-
	Recursos humanos	RH: 1 investigador, agrupamento de escuteiros, JFA RF: Cadernetas, prémio
	Local: entidade(s)	-
	Valor	1200 EUR
	Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	0
	Objectivos específicos para que concorre	2
	Actividade 6	-
	Recursos humanos	RH: 1 investigador, grupo de teatro RF: Folhas de pontuação, prémios
	Local: entidade(s)	-
	Valor	1275 EUR
	Cronograma	Mês 9, Mês 10
	Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 7	-
Recursos humanos	RH: 1 investigador, obras, 1 formador RF: consumíveis, espaço a ser cedido e/ou protocolado pela JFA
Local: entidade(s)	-
Valor	8825 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	-
Recursos humanos	RH: 1 investigador, 1 técnico da JFA Equipamento: cedência pelo CIS-IUL RF: Consumíveis
Local: entidade(s)	-
Valor	19806.25 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----





Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13300 EUR
Encargos com pessoal externo	21058.75 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1700 EUR
Equipamentos	1800 EUR
Obras	6000 EUR
Total	45059 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Alcantara
Valor	45058.75 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	-
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	0 EUR
Descrição	-

**TOTAIS**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	45059 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	0 EUR
Total do Projeto	45059 EUR
Total dos Destinatários	0

