

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2012  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 001

"Lisboa sobre rodas"



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Sol e Anoitecer

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação "Lisboa sobre rodas"

BIP/ZIP em que pretende intervir

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
4. Portugal Novo
5. Grafanil
6. Quinta da Torrinha
7. Quinta da Mourisca
8. Ameixoeira (PER)
9. Ourives / Estrada de Chelas
10. Boavista
11. Bom Pastor / Issan Sartawi
12. Murtas
13. Bela Flor
14. Liberdade
15. Quinta do Tarujo
16. Padre Cruz
17. Centro Histórico de Carnide
18. Azinhaga dos Lameiros / Azinhaga da Torre do Fato
19. Horta Nova
20. Sete Céus







**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>Lisboa é uma das cidades mais envelhecidas do País, com 36,6% dos agregados a serem constituídos por pessoas com mais de 65 anos e muitos idosos a viverem sozinhos. Esta solidão conduz a um isolamento das relações interpessoais e, até, a um isolamento dos problemas do idoso, como a diminuição da ingestão alimentar, o que condiciona o aumento da vulnerabilidade às doenças.</p> <p>Tendo em conta esta situação, a nossa organização pretende combater essas condições através da introdução de uma Unidade Móvel de Saúde (UMS) que percorrerá os BIP/ZIP da cidade de Lisboa. Potencializando a viatura e os recursos humanos, pretendemos também incluir como destinatários do projecto aqueles que consideramos serem outra da população mais vulnerável da cidade de Lisboa: os sem-abrigo. O fenómeno da população sem-abrigo é, de facto, uma das realidades dos grandes centros urbanos e, Lisboa, não escapa aos custos da capitalidade. Foram identificados cerca de 1187 indivíduos sem-abrigo na cidade de Lisboa, no ano de 2011.</p> <p>Optámos por uma unidade deste tipo pois permite-nos abranger todos os bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade. Nesse sentido, prevemos abranger as 67 zonas inscritas na carta dos BIP/ZIP de Lisboa. Através da criação de uma UMS, devidamente equipada, pretendemos prestar apoio aos idosos e aos sem-abrigo da cidade, prestando os seguintes serviços: promoção e prestação de cuidados de saúde física e mental; prestação de cuidados básicos; apoio jurídico e social.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O objectivo global do projecto é melhorar proporcionar apoio médico e social às classes mais vulneráveis dos BIP/ZIP's (idosos e sem-abrigo), contribuindo assim para a melhoria da qualidade de vida das pessoas residentes nas zonas atingidas e da população da cidade de Lisboa em geral.

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	Melhoria da condições de saúde física e mental dos idosos e
-----------	---



sem-abrigo a residir nos bairros e zonas de intervenção prioritária da cidade de Lisboa.

**Sustentabilidade** Com a prestação de cuidados de saúde (física e mental), prevenção, rastreio e acompanhamento de doenças na população alvo, prevemos que esta irá beneficiar de um aumento da sua qualidade de vida.  
Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Assegurar à população visada uma maior dignidade e melhores condições de vida, através de acesso a bens de primeira necessidade.

**Sustentabilidade** Através da distribuição alimentos, vestuário, cobertores e produtos de higiene pessoal, acreditamos estar a contribuir para o bem-estar físico e mental da população alvo, proporcionando-lhe condições de vida mais dignas e adequadas à sua humanidade.  
Uma das grandes mais-valias deste projecto, acreditamos, é o facto de que, findo o mesmo, PCI prevê dar seguimento às actividades propostas. Aproveitando e potencializando a UMS equipada e o facto de grande parte dos recursos humanos serem voluntários, pretendemos dar continuidade ao projecto, mesmo após o seu término, visto que também continuaremos a contar com as fontes de apoio referidas no projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Assegurar apoio jurídico e social à população, de forma a reforçar o exercício da sua cidadania e a facilitar a sua autonomização e reintegração na sociedade.

**Sustentabilidade** Com a legalização e reconversão profissional da população, pretendemos alcançar objectos extremamente importantes a longo prazo. Pretendemos funcionar como facilitadores da sua Inserção/reinserção no mercado de trabalho e na sociedade, contribuindo assim para a formação de cidadãos mais consciencializados dos seus direitos e deveres e para a sua estabilidade financeira e emocional.  
Pretendemos também responder a situações de emergência social através da solicitação de prestações sociais para a população mais necessitada e que se enquadre nas condições para requerimento das mesmas.

Actividade 1	-
Recursos humanos	- Recursos Humanos: Um médico e um enfermeiro afectos directamente ao projecto e um conjunto de cerca de 30 voluntários (incluindo enfermeiros, médicos, tripulantes, estudante de medicina e de enfermagem e outros) - Recursos Físicos: Unidade móvel de saúde equipada com: - Consumíveis médicos e medicamentosos; - Equipamento médico para diagnósticos; - Mobiliário adequado; - combustível.
Local: entidade(s)	-
Valor	16000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	-
Recursos humanos	Recursos Humanos: - Um psicólogo, uma socióloga e um enfermeiro afectos ao projecto, mais dois psicólogos e dois enfermeiros em regime de voluntariado. Recursos Físicos: - Unidade móvel devidamente equipada para avaliações e acompanhamento psicológico, - combustível.
Local: entidade(s)	-
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	-



Recursos humanos	<p>Recursos humanos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cerca de 20 voluntários de várias áreas profissionais para distribuição dos bens;</li> <li>- Uma Socióloga e outro pessoal afecto à instituição para angariação e aquisição dos bens.</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Unidade móvel para armazenamento e distribuição dos bens;</li> <li>- Alimentos;</li> <li>- Vestuário e cobertores;</li> <li>- Produtos de higiene pessoal;</li> <li>- combustível.</li> </ul>
Local: entidade(s)	-
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	-
Recursos humanos	<p>-Recursos Humanos:</p> <p>Um advogado e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa.</p> <p>- Recursos Físicos:</p> <p>Unidade móvel devidamente equipada com mobiliário e material administrativo e de escritório para atendimento da população;</p> <p>- combustível.</p>
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	-





Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uma socióloga (que será, simultaneamente, a responsável operacional do projecto) e cerca de três voluntários para auxiliarem na parte administrativa.</li> </ul> <p>- Recursos Físicos:</p> <p>Unidade móvel devidamente equipada com mobiliário e material administrativo e de escritório para atendimento da população;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- combustível.</li> </ul>
Local: entidade(s)	-
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	-
Recursos humanos	<p>Recursos Humanos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- o presidente da direcção e a coordenadora técnica do projecto;</li> <li>- Toda a equipa através da recolha de dados.</li> </ul> <p>Recursos Físicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- material informático e de escritório;</li> <li>- combustível.</li> </ul>
Local: entidade(s)	-
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	-----
	Constituição da equipa de projeto
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	-----
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	-----
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	-----
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	-----
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	-----
Nº de destinatários mulheres	-----
Nº de destinatários desempregados	-----
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	-----
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	-----
Nº de destinatários imigrantes	-----
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	-----
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	-----
Nº de intervenções no espaço público	-----



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de publicações criadas	-----
Nº de páginas de Internet criadas	-----
Nº de páginas de facebook criadas	-----
Nº de vídeos criados	-----
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	-----
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	-----

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	6000 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	25000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Paramedicos de Catástrofe Internacional
Valor	49000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Laboratórios farmaceuticos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Consumíveis médicos e medicamentosos (através da Lei do Mecenato) Em anexo enviamos comprovativos de anteriores donativos.
Entidade	Banco de Bens Doados



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Roupa; - Cobertores; - Produtos de higiene pessoal (através da Lei do Mecenato).
Entidade	Associação Sol e Anoitecer
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Formação na área da saúde dos voluntários (através da Lei do Mecenato). Em anexo enviamos comprovativo de parceria no âmbito deste projecto.
Entidade	EntreCulturas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	Divulgação e promoção do projecto e das acções. Em anexo enviamos comprovativo de parceria no âmbito deste projecto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4300 EUR
Total do Projeto	53300 EUR
Total dos Destinatários	0

