

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

Janelas do Castelo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Y Junta de Freguesia do Castelo

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Horizonte - Centro de Reabilitação Psicossocial

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Janelas do Castelo

BIP/ZIP em que pretende intervir 62. Castelo

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A Organização Mundial de Saúde (2007) considera, como área prioritária de ação, a criação e o desenvolvimento de metodologias atuais, tais como visitas domiciliárias e outras ações com carácter preventivo, em particular nas



situações de maior risco ou vulnerabilidade.

De acordo com dados disponibilizados pela Junta de freguesia do Castelo, em Lisboa, cerca de 60% da população residente é idosa (aproximadamente 1300 pessoas) encontra-se em situação de dificuldades psicossociais, nomeadamente:

- Isolamento/solidão nos prédios onde habitam;
- Sentimentos de vergonha que conduzem ao isolamento e a não recorrerem aos familiares com receio de incomodar;
- Falta de adesão a terapêuticas adequadas face a doenças físicas tipicamente associadas à população idosa;
- Familiares em "part-time" ou completamente ausentes da vida do seu familiar idoso;
- Conceção negativa em relação às instituições e respostas sociais dirigidas à população idosa;
- Falta de esperança face à possibilidade de resolução de problemas.

Face ao exposto, torna-se premente desenvolver ações específicas e serviços especializados à população residente na freguesia do Castelo, com o intuito de debelar as dificuldades sociais supramencionadas.

O Projeto "Janelas do Castelo" será dirigido, especificamente, a pessoas idosas, com capacidade de mobilidade reduzida, moradores na zona residencial associada ao Castelo de São Jorge

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares; - Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais; - Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial; - Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas; - Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade
------------------	--

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Reuniões Técnicas

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio

Resultados esperados

Valor 108 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 10

Objectivos especificos para que
concorre 1

Actividade 2 Reuniões parceria

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio

Resultados esperados

Valor 108 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Visitas domiciliárias
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casas dos moradores referenciados
Resultados esperados	
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Cuidar de nós
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que	



concorre	1
Actividade 5	Ativa saúde
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Atendimentos de psicologia clinica
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Resultados esperados	
Valor	4000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Atendimentos de serviço social
Descrição	



Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	Cooperação com a Junta
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto



Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	1600 EUR
Encargos com pessoal externo	9200 EUR
Deslocações e estadias	1776 EUR
Encargos com informação e publicidade	240 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1400 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	3000 EUR
Total	19216 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Y Junta de Freguesia do Castelo
Valor	19216 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia do Castelo
----------	-------------------------------



Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

TOTAIS

Total das Actividades	19216 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	19217 EUR
Total dos Destinatários	130

