

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 080

Janelas do Castelo



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Y Junta de Freguesia do Castelo

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Horizonte - Centro de Reabilitação Psicossocial

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Janelas do Castelo

BIP/ZIP em que pretende intervir 62. Castelo

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

Fase de sustentabilidade Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;  
- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;  
- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;  
- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;  
- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A Organização Mundial de Saúde (2007) considera, como área prioritária de ação, a criação e o desenvolvimento de metodologias atuais, tais como visitas domiciliárias e outras ações com carácter preventivo, em particular nas situações de maior risco ou vulnerabilidade.</p> <p>De acordo com dados disponibilizados pela Junta de freguesia do Castelo, em Lisboa, cerca de 60% da população residente é idosa (aproximadamente 1300 pessoas) encontra-se em situação de dificuldades psicossociais, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Isolamento/solidão nos prédios onde habitam;</li> <li>- Sentimentos de vergonha que conduzem ao isolamento e a não recorrerem aos familiares com receio de incomodar;</li> <li>- Falta de adesão a terapêuticas adequadas face a doenças físicas tipicamente associadas à população idosa;</li> <li>- Familiares em "part- time" ou completamente ausentes da vida do seu familiar idoso;</li> <li>- Conceção negativa em relação às instituições e respostas sociais dirigidas à população idosa;</li> <li>- Falta de esperança face à possibilidade de resolução de problemas.</li> </ul> <p>Face ao exposto, torna-se premente desenvolver ações específicas e serviços especializados à população residente na freguesia do Castelo, com o intuito de debelar as dificuldades sociais supramencionadas.</p> <p>O Projeto "Janelas do Castelo" será dirigido, especificamente, a pessoas idosas, com capacidade de mobilidade reduzida, moradores na zona residencial associada ao Castelo de São Jorge</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais;</li> <li>- Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial;</li> <li>- Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas;</li> <li>- Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade</li> </ul>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares; - Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais; - Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial; - Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas; - Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade
Sustentabilidade	Promoção de relações estreitas entre as pessoas e os seus familiares; - Desenvolver relações sociais extra familiares e intergeracionais; - Sensibilização das pessoas idosas para a necessidade de práticas conducentes ao seu bem estar biopsicossocial; - Desenvolver competências psicossociais inerentes ao serviço ativo da cidadania das pessoas idosas; - Proceder a encaminhamentos, ao nível da saúde física e mental, assim como promover o acesso aos serviços sociais disponíveis na comunidade

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Reuniões Técnicas
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Valor	108 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Locais das Instituições do consórcio
Valor	108 EUR



Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 10  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 3 Visitas domiciliárias  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Casas dos moradores referenciados  
 Valor 6000 EUR  
 Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6  
 Periodicidade Semanal  
 Nº de destinatários 20  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 4 Cuidar de nós  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio  
 Valor 2000 EUR  
 Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 20  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 5 Ativa saúde  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio  
 Valor 2000 EUR



Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 20  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 6 Atendimentos de psicologia clinica  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio  
 Valor 4000 EUR  
 Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 20  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 7 Atendimentos de serviço social  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio  
 Valor 3000 EUR  
 Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8  
 Periodicidade Mensal  
 Nº de destinatários 20  
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 8 Cooperação com a Junta  
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar  
 Local: entidade(s) Locais das Instituições do consórcio  
 Valor 2000 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	1600 EUR
Encargos com pessoal externo	9200 EUR
Deslocações e estadias	1776 EUR





Encargos com informação e publicidade	240 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1400 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	3000 EUR
Total	19216 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Y Junta de Freguesia do Castelo
Valor	19216 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia do Castelo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	19216 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	19217 EUR
Total dos Destinatários	130

