

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 060

Trampolim



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação para o Planeamento da Família

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de escolas Marvila

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Trampolim

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Os principais problemas desta comunidade incluem droga, pobreza, desocupação dos jovens, falta de participação cívica e incidência de gravidez precoce. As famílias têm grandes constrangimentos aos níveis económico e social, no



acesso ao trabalho e à formação e no acesso às TIC. Verifica-se grande incidência de situações de violência familiar, negligência e riscos relativamente às crianças. Estes bairros, apesar de contíguos, têm rivalidades e conflitos entre eles, sendo zonas com pouca intervenção das instituições. Estes dados são fundamentados pela experiência da APF ao intervir nesta comunidade desde 2006 e pelo crescente número de encaminhamentos de situações, nomeadamente da CPCJ Lisboa Oriental e do Acolhimento Social da SCML, relacionadas com gravidez precoce, negligência e violência intrafamiliar. Fundamentam-se também pela experiência comprovada pelas instituições que fazem parte do Grupo Comunitário "4Crescente" Deparamo-nos com uma dificuldade em as pessoas assegurarem as necessidades básicas diárias, não conseguindo, por isso, envolver-se no seu projecto de vida a médio e longo prazo, ficando muito focadas no aqui e agora e nos problemas do quotidiano. Permitindo ter 1 espaço aberto à população, com recurso às TIC, à procura de emprego e ao desenvolvimento de competências parentais, potenciar-se-à a inclusão

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Jovens
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Promover a inclusão e igualdade de oportunidades de pais e mães jovens; Promover o acesso à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos; Capacitar as famílias para uma melhor gestão doméstica, económica e familiar; Aumentar as oportunidades e o acesso à inclusão na vida activa através das TIC; Desenvolver competências psicossociais com vista à integração de valores de Cidadania e parentalidade positiva; Promover a mediação no âmbito da Saúde sexual e Reprodutiva na comunidade.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição  
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição  
Sustentabilidade -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 Animadores Comunitários em Saúde

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

Resultados esperados

Valor 20000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 16

Objectivos especificos para que  
concorre 1

Actividade 2 Oficinas de Formação

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes

Resultados esperados

Valor 6000 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 3</b>	<b>Espaço Multimédia</b>
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1
<b>Actividade 4</b>	<b>Grupo de Mediadores</b>
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que	



concorre	1
Actividade 5	Visibilidade Comunitária
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço da APF no Bairro dos Alfinetes
Resultados esperados	
Valor	13276 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos especificos para que concorre	1

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0



Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	8681 EUR
Encargos com pessoal externo	13200 EUR
Deslocações e estadias	5160 EUR
Encargos com informação e publicidade	7000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2330 EUR
Equipamentos	10905 EUR
Obras	0 EUR
Total	47276 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação para o Planeamento da Família
Valor	47276 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	RTP/Modalfa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	20000 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

**TOTAIS**

Total das Actividades	47276 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	20000 EUR



Total do Projeto 67276 EUR  
Total dos Destinatários 151

