

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 050

Como Poupar Hoje/Os Bytes na N Vida



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Como Poupar Hoje/Os Bytes na N Vida

BIP/ZIP em que pretende intervir 53. Marvila Velha

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

Através de ações integradas, disponibilizar serviços de apoio de divulgação e esclarecimento para grupos de residentes, com especial enfoque na população "Sénior", para prevenção com sugestões para a redução de gastos no dia a dia. Promover e facilitar a utilização das novas tecnologias, aumentando a auto estima e a auto valorização, incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A temática "Poupar" pela atualidade e presente conjuntura, representa uma preciosa ajuda para integração de famílias. Localmente verifica-se uma grande necessidade de capacitação individual para a auto- organização e busca de soluções de vida. Verifica-se igualmente uma premente necessidade de um serviço à comunidade que se apresente de forma simples mas que seja suficientemente inovador pela utilização dos novos



meios informáticos e comunicação, de forma a despertar uma adesão espontânea dos cidadãos.  
A maioria dos residentes são idosos e não têm meios nem apoio para responder às necessidades e obrigações de utilização dos novos serviços informáticos tanto do Estado como das entidades públicas prestadoras de serviços.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção  
Destinatários preferenciais Idosos  
Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição  
Sustentabilidade Através de acções integradas, disponibilizar serviços de apoio de divulgação e esclarecimento para grupos de residentes, com especial enfoque na população "Sénior", para prevenção com sugestões para a redução de gastos no dia a dia. Promover e facilitar a utilização das novas tecnologias, aumentando a auto estima e a auto valorização, incitando ao desenvolvimento das capacidades cognitivas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição  
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição  
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	"Como Poupar Hoje"
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços das Entidades do consórcio
Resultados esperados	
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	"Os Bytes na nossa vida"
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços das Entidades do consórcio
Resultados esperados	
Valor	24800 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1

---

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	24800 EUR
Deslocações e estadias	2500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8500 EUR
Equipamentos	9500 EUR
Obras	1000 EUR
Total	49800 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ASOL-ASSOCIAÇÃO SOLIDARIA ORIENTAL DE LISBOA
Valor	49800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



Entidade	ASOL - Associação Solidaria Oriental de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	49800 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	49801 EUR
Total dos Destinatários	32

