

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 039

Cozinha Comunitária da Mouraria



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Grupo Desportivo da Mouraria

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cozinha Comunitária da Mouraria

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

ODS 2030 -----

Síntese do Projeto

Fase de execução Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Fase de sustentabilidade Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O Bairro da Mouraria enfrenta problemas sociais, económicos e urbanísticos, resultado em situações de desemprego, marginalidade e conflitos entre traficantes de droga, dando uma imagem generalizada do bairro degradado. Por outro lado, a Mouraria com a sua diversidade populacional e cultural, possui características únicas, em que as comunidades imigrantes, nomeadamente de países como a China, Índia, Bangladesh ou Roménia que se cruzam com a população local, tipicamente bairrista e orgulhosa do seu bairro.

Dos principais problemas e necessidades identificados, reflectidos também na consulta pública do BIP/ZIP, e da riqueza cultural existente no Bairro da Mouraria, surge o projecto da Cozinha Comunitária da Mouraria. Com este projecto, pretende-se através da partilha gastronómica e cultural contribuir, de forma sustentada, para resolução dos problemas que inquietam a sua população do bairro e melhoria das suas condições de vida criando ainda a médio prazo, uma imagem mais positiva do bairro para a cidade e a restante população.

O projecto pretende envolver os recursos existentes no bairro, nomeadamente jovens desempregados e em situações de marginalidade, idoso, imigrantes e habitantes do bairro em geral, e físicos - espaço degradado na Rua da Guia, um dos locais mais importantes na dinâmica deste bairro, onde se processa todo o tráfico de droga. Quer pela sua localização, quer pelo fácil acesso, este espaço reúne as condições ideais ao desenvolvimento deste projecto.

Destinatários preferenciais Crianças

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral

Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.
 Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;
 Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;
 Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;
 Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;
 Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	<p>Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro. Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto; Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores; Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha; Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias; Ensinar a comer melhor através de acções de formação.</p>
Sustentabilidade	<p>Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro. Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto; Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores; Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha; Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias; Ensinar a comer melhor através de acções de formação.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apresentação do projeto
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	CML e consórcio
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Angariação de Patrocínios
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Espaços das entidades do consórcio
Valor	3500 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Design de imagem e website projeto
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Espaços das entidades do consórcio
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Obras de reabilitação de Espaço
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Valor	25500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Workshops/Demonstrações Culinárias
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Valor	3500 EUR



Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
 Periodicidade Semanal
 Nº de destinatários 20
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 6 Jantares Temáticos
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar
 Local: entidade(s) Armazém Municipal Rua da Guia
 Valor 3500 EUR
 Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 30
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 7 Histórias do Bairro
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar
 Local: entidade(s) Armazém Municipal Rua da Guia
 Valor 3500 EUR
 Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
 Periodicidade Mensal
 Nº de destinatários 20
 Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 8 Formação para o Auto-negócio
 Recursos humanos Equipa Multidisciplinar
 Local: entidade(s) Armazém Municipal Rua da Guia
 Valor 3500 EUR



Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

2

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora

Horas realizadas para o projeto

0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR

Encargos com pessoal externo 3800 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR



Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	25700 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ACPM Associação Cozinha Popular
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ACPM - Associação Cozinha Popular
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	50001 EUR
Total dos Destinatários	130

