

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 039

Cozinha Comunitária da Mouraria



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Grupo Desportivo da Mouraria

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Cozinha Comunitária da Mouraria

BIP/ZIP em que pretende intervir 44. Mouraria

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

**Fase de execução**

**Fase de sustentabilidade**

Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.  
Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;  
Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;  
Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;  
Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;  
Ensinar a comer melhor através de acções de formação.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

**Diagnóstico** O Bairro da Mouraria enfrenta problemas sociais, económicos e urbanísticos, resultado em situações de desemprego, marginalidade e conflitos entre traficantes de droga, dando uma imagem generalizada do bairro degradado.



Por outro lado, a Mouraria com a sua diversidade populacional e cultural, possui características únicas, em que as comunidades imigrantes, nomeadamente de países como a China, Índia, Bangladesh ou Roménia que se cruzam com a população local, tipicamente bairrista e orgulhosa do seu bairro

Dos principais problemas e necessidades identificados, reflectidos também na consulta pública do BIP/ZIP, e da riqueza cultural existente no Bairro da Mouraria, surge o projecto da Cozinha Comunitária da Mouraria. Com este projecto, pretende-se através da partilha gastronómica e cultural contribuir, de forma sustentada, para resolução dos problemas que inquietam a sua população do bairro e melhoria das suas condições de vida criando ainda a médio prazo, uma imagem mais positiva do bairro para a cidade e a restante população.

O projecto pretende envolver os recursos existentes no bairro, nomeadamente jovens desempregados e em situações de marginalidade, idoso, imigrantes e habitantes do bairro em geral, e físicos - espaço degradado na Rua da Guia, um dos locais mais importantes na dinâmica deste bairro, onde se processa todo o tráfico de droga. Quer pela sua localização, quer pelo fácil acesso, este espaço reúne as condições ideais ao desenvolvimento deste projecto.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Valorizar o potencial criativo e empreendedor dos residentes comerciantes do Bairro.</p> <p>Criar diversos produtos e promover actividades tendo em vista a auto-suficiência do projecto;</p> <p>Promover a cozinha caseira com o objectivo de melhorar a saúde e bem-estar dos moradores;</p> <p>Orientar para criação de pequenos negócios familiares na área da cozinha;</p> <p>Incentivar o cultivo de legumes e ervas aromáticas em hortas comunitárias;</p> <p>Ensinar a comer melhor através de acções de formação.</p>

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição  
Sustentabilidade -

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição  
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Apresentação do projeto

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) CML e consórcio

Resultados esperados

Valor 3500 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 10

Objectivos especificos para que  
concorre 1

Actividade 2 Angariação de Patrocínios

Descrição

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Espaços das entidades do consórcio

Resultados esperados

Valor 3500 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Design de imagem e website projeto
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaços das entidades do consórcio
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Obras de reabilitação de Espaço
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	
Valor	25500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que	



concorre	1
Actividade 5	Workshops/Demonstrações Culinárias
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Jantares Temáticos
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Histórias do Bairro
Descrição	



Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 8	Formação para o Auto-negócio
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Armazém Municipal Rua da Guia
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto



Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0





Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	3800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	25700 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ACPM Associação Cozinha Popular
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ACPM - Associação Cozinha Popular
----------	-----------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

---

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	50001 EUR
Total dos Destinatários	130

