

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 025

C\*3 em Movimento - (Re) Descobrir



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



Diagnóstico	<p>Nestes BIP/ZIP existe uma grande concentração de população envelhecida. Factores como o número reduzido de infra-estruturas de apoio aos idosos, a fraca rede de transportes, o enfraquecimento dos laços de solidariedade informais, a visível marginalidade e a falta de segurança, propiciam e acentuam situações de isolamento e solidão na população sénior com graves implicações para a sua saúde física e mental. Além disso, reforçam a nula ou fraca participação em actividades comunitárias e a percepção de segurança considerada "má" (Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 K'CIDAD/CEDRU).</p> <p>A CVP pretende aprofundar a sua intervenção com a população idosa destes BIP/ZIP, e o K'CIDADE dará acompanhamento técnico a estas associações locais. O projecto C* (Calvanas e Cruz Vermelha) em Movimento - (Re) Descobrir Redes na comunidade visa introduzir melhorias nos seniores e famílias destes BIP/ZIP, através de 3 linhas de actuação estratégicas: 1) rede de voluntariado de apoio à população em complementaridade com o projecto "Alta de Lisboa mais Segura" do subgrupo da Segurança do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa "; 2) sistema partilhado de transporte solidário de idosos entre bairros da Alta que lhes permita deslocar entre as suas casas e os serviços de proximidade; 3) dinamização de actividades com impactos na promoção de um envelhecimento activo em espaços associativos existentes e reconhecidos.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais - voluntariado de proximidade, aumento da mobilidade e acesso aos serviços, actividades de envelhecimento activo através das tecnologias da informação e comunicação, artesanato, saúde e bem-estar e promoção de iniciativas do associativismo local.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados
-----------	---



a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

**Sustentabilidade** Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Rede de Voluntários
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Transporte Solidário
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	carrinha da AMBCVL
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	ENTER's
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar



Local: entidade(s)	Instalações da AMBCVL e AMBC
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Empreendedorismo Sénior
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio e espaço Público para as feiras
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Saúde e Bem-Estar
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio
Valor	9218 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	0
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	11243 EUR
Encargos com pessoal externo	14383 EUR
Deslocações e estadias	2850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1450 EUR
Encargos gerais de funcionamento	13542 EUR
Equipamentos	5750 EUR
Obras	0 EUR
Total	49218 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	14115 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	28172 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor	6931 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	AMBCVL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49218 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	49219 EUR
Total dos Destinatários	120

