

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 025

C\*3 em Movimento - (Re) Descobrir



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Designação	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	C*3 em Movimento - (Re) Descobrir
BIP/ZIP em que pretende intervir	20. Sete Céus 22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	----- Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	Nestes BIP/ZIP existe uma grande concentração de população envelhecida. Factores como o número reduzido de infra-estruturas de apoio aos idosos, a fraca rede de
-------------	--



transportes, o enfraquecimento dos laços de solidariedade informais, a visível marginalidade e a falta de segurança, propiciam e acentuam situações de isolamento e solidão na população sénior com graves implicações para a sua saúde física e mental. Além disso, reforçam a nula ou fraca participação em actividades comunitárias e a percepção de segurança considerada "má" (Diagnóstico Alta de Lisboa 2009 K'CIDAD/GEDRU).  
A CVP pretende aprofundar a sua intervenção com a população idosa destes BIP/ZIP, e o K'CIDADE dará acompanhamento técnico a estas associações locais. O projecto C\* (Calvanas e Cruz Vermelha) em Movimento - (Re) Descobrir Redes na comunidade visa introduzir melhorias nos seniores e famílias destes BIP/ZIP, através de 3 linhas de actuação estratégicas: 1) rede de voluntariado de apoio à população em complementaridade com o projecto "Alta de Lisboa mais Segura" do subgrupo da Segurança do Grupo Comunitário da Alta de Lisboa "; 2) sistema partilhado de transporte solidário de idosos entre bairros da Alta que lhes permita deslocar entre as suas casas e os serviços de proximidade; 3) dinamização de actividades com impactos na promoção de um envelhecimento activo em espaços associativos existentes e reconhecidos.

Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	
Sustentabilidade	Contribuir para a diminuição do isolamento, solidão e percepção de insegurança dos idosos nos BIP/ZIP identificados pelo desenvolvimento de serviços (re) criados a partir dos recursos da comunidade e das redes de solidariedade informais e institucionais

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição	
Sustentabilidade	-

**Objetivo Específico de Projeto 3**



Descrição  
Sustentabilidade -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Rede de Voluntários
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Transporte Solidário
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	carrinha da AMBCVL
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 3	ENTER's
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Instalações da AMBCVL e AMBC
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Empreendedorismo Sénior
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio e espaço Público para as feiras
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Saúde e Bem-Estar
Descrição	
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar



Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Locais das associações do consórcio
Resultados esperados	
Valor	9218 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

##### Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

##### Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

##### Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

##### Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,



lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Financiamento BIP/ZIP Colaborado



Encargos com pessoal interno	11243 EUR
Encargos com pessoal externo	14383 EUR
Deslocações e estadias	2850 EUR
Encargos com informação e publicidade	1450 EUR
Encargos gerais de funcionamento	13542 EUR
Equipamentos	5750 EUR
Obras	0 EUR
Total	49218 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa - Lisboa
Valor	14115 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar
Valor	28172 EUR
Entidade	Associação de Moradores do Bairro das Calvanas
Valor	6931 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	AMBCVL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1 EUR
Descrição	-

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49218 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1 EUR
Total do Projeto	49219 EUR
Total dos Destinatários	120

