

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2011  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 013

ABS + VIDA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Y Associação Famílias Diferentes

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Alfalit - Organização Não Governamental para o Desenvolvimento

Designação Desafio Jovem- Teen Challenge Portugal

Designação Centro Cristão Vida Abundante em Moscavide

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação ABS + VIDA

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 -----

**Síntese do Projeto**

Fase de execução Realização de um diagnóstico  
Estabelecer uma relação de proximidade e confiança  
Promover a autonomia para a integração  
Realizar actividades de cariz comunitário  
Contribuir para o sucesso escolar  
Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.

Fase de sustentabilidade - diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares;  
- Promover a inclusão social através de um espaço comum;  
- aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento de competências das pessoas;  
- aumentar a capacidade de empreendedorismo; diminuir o absentismo e insucesso escolar;  
- alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para cidadania e educação +parental.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Bairro Alfredo Bensaúde localiza-se na freguesia de Santa Maria dos Olivais na zona oriental da cidade e está integrado em zona limítrofe do Concelho de Lisboa com o concelho de Loures.</p> <p>A população deste Bairro é bastante diversificada e na sua maior parte encontra-se em idade activa, havendo também elevado número de pensionistas e desempregados. O bairro acima citado têm uma população estimada de 1214 residentes e é maioritariamente habitado por uma população caucasiana (53%), 13% são habitantes de etnia cigana, 20% são habitantes indianos e 14% são habitantes africanos de onde resultam relações inter-étnicas conflituosas.</p> <p>No Bairro de intervenção prioritária Alfredo Bensaúde foram identificadas grandes carências quer a nível urbanístico e ambiental, quer a nível sócio-económico. Após a actualização da população residente, as preocupações situam-se ao nível de degradação dos espaços físicos, do desemprego, da marginalidade de abandono e conseqüente insucesso escolar. No contacto com a população efectuado através de uma visita ao bairro, identificamos alguns problemas sociais dos quais salientamos a falta de ocupação das faixas etárias mais jovens, a necessidade de formação quer pessoal quer profissional e a necessidade de apoio escolar, entre outros.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Realização de um diagnóstico</p> <p>Estabelecer uma relação de proximidade e confiança</p> <p>Promover a autonomia para a integração</p> <p>Realizar actividades de cariz comunitário</p> <p>Contribuir para o sucesso escolar</p> <p>Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 1</p> <p>Realização de um diagnóstico</p> <p>Estabelecer uma relação de proximidade e confiança</p> <p>Promover a autonomia para a integração</p> <p>Realizar actividades de cariz comunitário</p>
-----------	--

Sustentabilidade	<p>Contribuir para o sucesso escolar Sensibilizar a população no âmbito da formação para a saúde e cidadania e educação parental.</p> <p>Com a intervenção do projecto ABS + Vida pretendemos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diminuir as relações de conflito que se estabelecem entre pares;</li> <li>- Promover a inclusão social através de um espaço comum;</li> <li>- aumentar a qualidade de vida através do recurso a actividades de formação e enriquecimento de competências das pessoas;</li> <li>- aumentar a capacidade de empreendedorismo; diminuir o absentismo e insucesso escolar;</li> <li>- alterar comportamentos de risco nas áreas da formação para a saúde, para cidadania e educação +parental.</li> </ul>
------------------	---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Curso Básico de Alfabetização
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
Valor	3840 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	14
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Curso Básico de Informática
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
Valor	3840 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	14
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 3	Curso de Gestão Doméstica
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
Valor	3840 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	14
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Curso de Português para Estrangeiro
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
Valor	3840 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	14
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Apoio ao estudo
Recursos humanos	Equipa Multidisciplinar
Local: entidade(s)	Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)
Valor	3840 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 6 Atividades Lúdico-Pedagógicas

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s) Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor 3840 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 25

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 7 Prevenção Primária

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s) Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor 3840 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 12

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 8 Escola de Futebol

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s) Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor 3840 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 15

Objectivos específicos para que concorre 1



Actividade 9      Ateliers de Artes Plásticas

Recursos humanos      Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s)      Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor      3840 EUR

Cronograma      Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 7

Periodicidade      Semanal

Nº de destinatários      6

Objectivos específicos para que  
concorre      1

Actividade 10      Formação para a Saúde

Recursos humanos      Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s)      Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor      3840 EUR

Cronograma      Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade      Semanal

Nº de destinatários      60

Objectivos específicos para que  
concorre      1

Actividade 11      Formação para a Cidadania

Recursos humanos      Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s)      Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor      3840 EUR

Cronograma      Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade      Semanal

Nº de destinatários      30

Objectivos específicos para que  
concorre      1



Actividade 12 Educação Parental

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s) Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor 3840 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 12

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 13 Atividades Comunitárias

Recursos humanos Equipa Multidisciplinar

Local: entidade(s) Entidades do Consórcio e JF Olivais (cedência do espaço)

Valor 3849 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

**Criação de emprego (Impacto)**





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0



Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
-	0
-	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20200 EUR
Encargos com pessoal externo	2608 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8999 EUR
Equipamentos	7122 EUR
Obras	9500 EUR
Total	49929 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Y Associação Famílias Diferentes
Valor	49929 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Alfalit
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3970 EUR
Descrição	Apoio ao projeto
Entidade	Centro Cristão Vida Abundante
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3430 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Apoio ao projeto
Entidade	Desafio Jovem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	Apoio ao projeto
Entidade	Famílias Diferentes
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3490 EUR
Descrição	Apoio ao projeto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49929 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	15690 EUR
Total do Projeto	65619 EUR
Total dos Destinatários	428

