

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 009

(A)colher



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Futebol Clube Recreativo do Rossão

*Designação* Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

*Dimensão* Ignição

*Designação* (A)colher

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 34. PRODAC

*ODS 2030* Erradicar a Fome

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Mobilizar os moradores para a criação de variados espaços com diferentes características, onde se irá desenvolver agricultura e jardinagem dentro da malha urbana.  
Ajudar a criar e a desenvolver as hortas verticais singulares de cada agregado familiar interessado.  
Instalar e desenvolver as hortas verticais coletivas, onde alguns dos moradores ficaram responsáveis.  
Instalar equipamento de fitness e desenvolver atividades físicas que os moradores interessados possam participar.

*Fase de sustentabilidade* Apoiar os moradores no desenvolver dos maneios agrícolas diários tanto nas hortas verticais individuais ou nas coletivas.  
Revelar em variados meios de comunicação o contributo positivo que cada morador pode ter no bairro.  
Evidenciar dentro e fora do bairro o bem estar obtido pelos novos hábitos adquiridos.  
Através do desenvolver das hortas comunitárias e as suas evidências visuais, publicitar o bairro como um exemplo a seguir.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJETO



*Diagnóstico*

O Bairro Quinta marques de Abrantes tem uma característica muito própria pois é formado por um conjunto de lotes isolados, quase s um condomínio fechado, e o projectão (A)colher tende a ter duas funções principais, promover uma maior qualidade de vida aos moradores e tornar o espaço do bairro mais acolhedor. Estas duas funções serão conseguidas através da criação de dois tipos de espaços dentro do bairro, hortas verticais individuais e hortas verticais comunitárias

A primeira função visa melhorar qualidade de vida dos moradores, será conseguida através da criação e manutenção das hortas verticais, onde os moradores irão poder excetuar variados maneios agrícolas, tornando-se assim mais ativos e consequentemente mais saudáveis. Ao mesmo tempo que as suas capacidades físicas são exercitadas, os moradores estarão a trabalhar para obterem produtos agrícolas frescos e de enorme qualidade.

A segunda

função pretende tornar o bairro mais acolhedor, irá não só passar pelo vislumbre visual das hortas que estarão intrinsecamente ligadas ao bairro, como também à presença dos moradores junto destas. Para além das hortas verticais individuais, as hortas verticais comunitárias tornar-se-ão exuberantes ao ponto de serem visualmente atrativas, não só para os moradores como para transeuntes.

*Temática preferencial*

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

*Destinatários preferenciais*

Família

*Objectivo geral*

Sucintamente, o objectivo geral deste projecto é desenvolver um maior sentimento de acolhimento no seio do bairro, através da criação de novas vivências ligadas às actividades que os habitantes do bairro irão desenvolver. Estas actividades são essencialmente o desenvolver de culturas agrícolas e ornamentais em espaços comuns do bairro que estarão visualmente disponíveis para todos os moradores e fisicamente resguardadas dentro de cada bloco residencial. Estas actividades terão o potencial de despertar o gosto pela atividade agrícola, enquanto se tornão mais fisicamente activos e mais ligados ao espaço comum do bairro.

Também como resultado final das actividades, os moradores irão ter acesso a produtos agrícolas de grande qualidade que eles próprios produziram, abrindo a porta a todos os moradores ao potencial da agricultura de subsistência.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



**Descrição** Criar hortas verticais individuais, junto de casa de cada morador onde se possa desenvolver agricultura e/ou jardinagem, utilizando estruturas construídas pré-existentes nos locais como parte integrante dos métodos de manejo das culturas.

**Sustentabilidade** Desenvolver atividades nesses espaços preexistentes adaptados, onde os moradores possam diariamente ter maneios que os mantenham ativos, acabando também por poderem consumir alimentos por eles produzidos.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Criar hortas verticais colectivas, junto dos blocos residenciais onde se possa desenvolver agricultura e jardinagem, utilizando estruturas construídas pré-existentes nos locais como parte integrante dos métodos de manejo das culturas.

**Sustentabilidade** Desenvolver atividades nesses espaços preexistentes adaptados, onde os moradores possam diariamente ter maneios que os mantenham ativos, acabando também por poderem consumir alimentos por eles produzidos.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Fomentar a prática de atividade física.

**Sustentabilidade** Fomentar a prática de atividade física.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Dinamização do Projecto

**Descrição** Nesta primeira actividade, serão explicados os maneios agrícolas a desenvolver nas variadas culturas que cada morador poderá escolher. Serão distribuídos os materiais que cada morador irá precisar para começar a sua horta vertical individual.(vasos; terra; sementes; plantas). Será também dado um primeiro apoio aos fregueses que assim necessitem.

**Recursos humanos** A parte inicial, a explicação, será realizada na Associação de Moradores da Quinta do Chalé. Posteriormente será realizada nos locais finais das hortas verticais individuais (à porta de casa de cada morador).

<i>Local: morada(s)</i>	RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO LOTE 5 C/V, 1950-164, MARVILA, LISBOA
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação de Moradores Quinta do Chalé
<i>Resultados esperados</i>	Esperasse conseguir elucidar todos os moradores interessados e fazer com que eles comecem as suas culturas.
<i>Valor</i>	8681 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	750
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 2</i>	 Plantação de Hortas Singulares
<i>Descrição</i>	<p>Junto das entradas de cada alojamento do bairro, em cada patamar das escadas, serão instaladas hortas verticais singulares, onde cada agregado aqui residente, poderá desenvolver práticas agrícolas simples.</p> <p>Cada horta vertical individual poderá ter até quatro culturas por nós sugeridas, para que estas estejam em conformidade com o ambiente que as cerca, de maneira que estas não se tornem um empecilho à vivência ou as normas de segurança impostas a edifícios residenciais.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Moradores, Operacional, Moradores
<i>Local: morada(s)</i>	RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO LOTE 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 1950-164, MARVILA, LISBOA
<i>Local: entidade(s)</i>	GEBALIS
<i>Resultados esperados</i>	Criação de uma horta comunitária. Sensibilização dos moradores para o projecto que está a decorrer no bairro.
<i>Valor</i>	12653 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	750
<i>Objectivos específicos para que</i>	

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*concorre* 1, 2, 3

**Actividade 3** Plantação de Hortas Coletivas

**Descrição** Serão instaladas quatro caldeiras junto às quatro entradas/escadarias dos edifícios, onde serão posteriormente plantadas trepadeiras com valor agrícola e ornamental que ao longo do tempo irão suavemente tomar posse da estrutura construída que aloja as escadas.

Serão tidas em conta todas as normas de ocupação de espaço público, e de segurança, para que estas quatro hortas não impossibilitem a passagem, ou qualquer tipo de trabalho de urgência que seja necessário pela parte dos serviços de emergência.

**Recursos humanos** Operacional, Moradores mais capazes

**Local: morada(s)** RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO LOTE 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 1950-164, MARVILA, LISBOA

**Local: entidade(s)** GEBALIS

**Resultados esperados** As trepadeiras que foram instaladas irão ao longo do tempo produzir alimentos, por exemplo chuchu, que os moradores conseguiram colher para os utilizarem na sua alimentação.

Para além deste resultado concreto e quantificável, é também esperado embelezar os edifícios do bairro revelando que com pequenos trabalhos podem surtir grandes mudanças. Tendo em conta a grande visibilidade que estas quatro plantas irão ter, estas serviram como um género de bandeira ao projecto.

**Valor** 8623 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 700

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 4** Desporto Livre

**Descrição** De uma forma complementar às actividades agrícolas já enumeradas, serão também instalados vários equipamentos de 'fitness' junto da associação de moradores.

**Recursos humanos** Coordenador



<i>Local: morada(s)</i>	RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO LOTE 5 C/V, 1950-164, MARVILA, LISBOA
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação de Moradores da Quinta do Chalé
<i>Resultados esperados</i>	Será esperado, incentivar e dar a possibilidade aos moradores que assim desejem de praticarem exercício físico de uma maneira mais ortodoxa.
<i>Valor</i>	13223 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	Conhecer Jardins de Lisboa
<i>Descrição</i>	Serão organizadas visitas a espaços verdes onde os moradores do bairro poderão conhecer os espaços, a sua história e maneios culturais.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador
<i>Local: morada(s)</i>	Jardim Botânico Tropical de Lisboa e Jardim do Império, Parque Linear Ribeirinho do Estuário do Tejo e Jardim do Parque das Nações, Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian e Jardim da Praça de Espanha, e Parque Florestal de Monsanto
<i>Local: entidade(s)</i>	Lisboa
<i>Resultados esperados</i>	Fomentar o gosto e a redescoberta de espaços verdes. Dar a conhecer novos jardins de Lisboa
<i>Valor</i>	4181 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Festa de Encerramento
<i>Descrição</i>	Será realizado um convívio de forma a formalizar o término

da fase de execução, e para dar a conhecer de uma forma mais lúdica, o projecto a todos os moradores.

<i>Recursos humanos</i>	Coordenador
<i>Local: morada(s)</i>	RUA JOSÉ DO PATROCÍNIO LOTE 5 C/V, 1950-164, MARVILA, LISBOA
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação de Moradores da Quinta do Chalé
<i>Resultados esperados</i>	Fornecer um último impulso positivo ao projeto, para que este continue a funcionar na fase de sustentabilidade.
<i>Valor</i>	2090 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	700
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

### Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenador / Eng. Agronomo
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1320
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

<i>Função</i>	Operacional
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	495
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

### Criação de emprego (Impacto)





<i>Nº de vídeos criados</i>	5
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	18007 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5544 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3000 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7000 EUR
<i>Equipamentos</i>	9900 EUR
<i>Obras</i>	6000 EUR
<i>Total</i>	49451 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale
<i>Valor</i>	49451 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Associação de Moradores do Bairro Quinta do Chalé
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1500 EUR
<i>Descrição</i>	A Associação de Moradores disponibiliza a sua sede para reunir com os moradores, de forma a fazer a divulgação das ações inerentes ao projeto, e as técnicas que serão aplicadas no mesmo.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Marvila
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2000 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Descrição</i>	Apoio na execução e na divulgação do projecto.
<i>Entidade</i>	Futebol Clube Recreativo do Rossão
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	200 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de espaço para excetuar atividades. Apoio na divulgação do projeto.
<i>Entidade</i>	ARBC (Associação Reformados do Bairro do Condado)
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1400 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio à divulgação e disponibilização de grupo musical na festa de encerramento.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	49451 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	5100 EUR
<i>Total do Projeto</i>	54551 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	3050

