

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 078

Capacita-te



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Gap Year Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Capacita-te

BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projecto

Fase de execução O projeto Capacita-te procura, de forma inovadora e através de uma abordagem contínua e imersiva, atuar diretamente sobre a desigualdade de oportunidades dos/as jovens provenientes de bairros desfavorecidos, problema ainda mais intensificado devido aos efeitos nefastos da Covid-19. Desta forma, este projeto propõe-se a ser parte da solução e motor de aceleração para o desenvolvimento de jovens mais capazes, mais humanos, mais ativos e, acima de tudo, jovens com mais oportunidades.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada através de: 1) manutenção da equipa: já capacitada e mais competente para novas intervenções, inclusive com aptidão para capacitar novos elementos que possam replicar o projeto; 2) consolidação de parcerias: potencializando a partilha de recursos e, com isso, a redução dos custos do projeto; 3) atratividade do projeto: alcançada através da disseminação e exploração dos resultados, demonstrando que o projeto é atrativo para novos financiamentos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

A vulnerabilidade social juvenil é uma problemática que afeta jovens provenientes de bairros desfavorecidos, traduzindo-se em falta de oportunidades, exclusão social e fragilidades no seu desenvolvimento pessoal, académico e profissional.

Estes/as jovens, geralmente, enfrentam desafios no início do processo de autonomização e consequente transição para o mercado laboral, resultante da falta de qualificação, baixo desenvolvimento de soft skills, baixas perspetivas de empregabilidade e fraca participação social. O resultado: um problema multidimensional, contínuo e cíclico.

De acordo com dados do INE (2020), mais de um quarto dos/as jovens em Portugal (26,7%) entre os 16 e os 24 anos ainda está em risco de pobreza ou exclusão. Aliado a este facto, os efeitos extremamente nocivos da Covid-19 vieram intensificar estas desigualdades. Segundo o estudo "Juventude e covid-19", divulgado pela Organização Internacional do Trabalho (2020), "a Covid-19 deixou um em cada oito jovens portugueses (13%) sem qualquer acesso a aulas, ensino ou formação; uma situação particularmente grave entre os/as jovens em situações desfavorecidas.

A educação não formal surge como uma das potenciais soluções na resolução desta problemática. Importa, por isso, investir na capacitação e desenvolvimento pessoal, social e profissional destes/as jovens, centrada nas suas necessidades e na participação ativa para que se diferenciem enquanto cidadãos e profissionais.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

O Capacita-te pretende capacitar e dotar os jovens residentes nos BIP/ZIP da Quinta das Salgadas e Marquês de Abrantes de soft skills e ferramentas que lhes permitam ter igualdade de oportunidades, potenciando a sua inserção laboral, o aumento das perspetivas de empregabilidade e a participação social/cidadania ativa.

O Capacita-te prepara os jovens para a autonomização e transição para a vida adulta, através de 4 eixos:

A) Inspiração & Informação:

sessões de inspiração e informação sobre diferentes percursos/ oportunidades/ possibilidades de futuro e trajetórias de emprego;

B) Capacitação: sessões para

desenvolvimento de soft skills, sendo este um processo de descoberta, de criação de momentos de reflexão e de dotar os jovens com ferramentas e dicas práticas fulcrais para a sua transformação;



C) Ação: fase para experienciarem, testarem e comprovarem as aprendizagens e competências adquiridas anteriormente, através de atividades regulares de voluntariado (para exploração em contexto externo e incentivo da participação cívica e social);

D)

Desconstrução e planeamento do futuro: exercício de reflexão sobre a experiência, análise, absorção e preparação para a aplicabilidade dos resultados em contexto real (pessoal, social e profissional);

É um projeto com perspetivas de impacto social elevado, delineado de acordo com as necessidades detetadas junto dos beneficiários diretos que, neste caso, são os jovens entre os 16 e os 24 anos dos BIP/ZIPs identificados. Após a participação, os jovens terão as suas soft skills aprimoradas e tal terá reflexo na sua inserção sócio-laboral, perspetivas de empregabilidade e participação ativa. Este projeto inova ao apostar nas soft skills e ao providenciar experiências além da educação formal, dotando os jovens de ferramentas transformadoras no seu futuro pessoal e profissional.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Proporcionar oportunidades de capacitação e desenvolvimento de aprendizagens e competências através de dinâmicas de educação não formal.

As elevadas taxas de desemprego juvenil nas zonas identificadas contribuem para o crescimento de situações de vulnerabilidade social e precariedade para os/as jovens. Por esse motivo, a criação de sessões e dinâmicas assentes nas práticas da educação não formal são o ponto de partida deste projeto.

A inteligência emocional, o bem-estar físico e mental são tópicos-chave nos momentos de partilha, diálogo e exploração das temáticas. Estas sessões terão um carácter imersivo, contínuo e regular, assentando no trabalho de equipa e na partilha ativa de conhecimentos. Desta forma, as/os jovens poderão desenvolver competências em conjunto, contribuindo ativamente para o crescimento uns dos outros, ao mesmo tempo que se preparam para transição para a vida adulta e posterior integração no mercado laboral.



A valorização do "eu", das competências individuais e das relações interpessoais reforça as potencialidades e aptidões da/do jovem para encarar e resolver a sua própria situação de vulnerabilidade, por exemplo, através da capacitação para a gestão emocional e de conflitos.

Sustentabilidade

De forma a assegurar a sustentabilidade do presente objetivo:

a) A entidade promotora compromete-se a acompanhar e monitorizar o progresso dos/as beneficiários/as diretos/as do projeto, de forma a perceber se os resultados e respostas criadas se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;

b) As respostas criadas que incluem a integração de voluntários poderão manter-se, independentemente do apoio financeiro disponível;

c) As competências pessoais e sociais adquiridas pelos/as jovens/adultos que beneficiarão do projeto permanecerão ao longo do tempo;

d) Após o projeto, os/as beneficiários/as diretos/as, em conjunto com os/as voluntários/as da Gap Year Portugal, serão capazes de replicar as dinâmicas de capacitação, incentivando, assim, a continuidade e autonomização do projeto. Desta forma, os/as jovens beneficiários/as do projeto piloto conseguirão ser agentes ativos de mudança, contribuindo para o desenvolvimento de novos/as jovens na comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Proporcionar oportunidades de experiência e exploração das aprendizagens e competências adquiridas, através de atividades regulares de voluntariado.

Primeiramente, através da realização de bootcamps mensais de voluntariado e, posteriormente, através da inserção dos/das jovens em organizações de voluntariado, pretende-se que os/as jovens possam explorar oportunidades de capacitação e desenvolvimento em contexto extra formal e fora da sua zona de conforto, aplicando na prática aquilo que vão aprendendo nas sessões de capacitação.

Com a realização de atividades assentes no voluntariado, pretende-se não só que os/as jovens possam potenciar as competências adquiridas ao longo do tempo, mas também que tenham a oportunidade de aumentar e intensificar a sua participação cívica e social,



contribuindo para as causas locais que lhes façam mais sentido.

Através desta experiência, os/as jovens estarão em contacto com pessoas diferentes e inseridos em novas realidades, desenvolvendo assim as suas aptidões para a comunicação, interação e empatia.

De acordo com um estudo realizado pela União Europeia (2016), "o aumento do nível de voluntariado nos jovens" e, conseqüentemente, das taxas de envolvimento social, "tem repercussões extremamente positivas no desenvolvimento social e económico dos indivíduos e das comunidades". Desta forma, a integração de oportunidades de capacitação através do voluntariado é essencial para a potencialização do impacto do projeto.

Sustentabilidade

De forma a garantir a execução e posterior sustentabilidade deste objetivo:

a) Iremos criar uma rede de parcerias com organizações de voluntariado presentes no terreno, de forma a garantir que as/os beneficiários/as continuem a ser parte integrante destas associações;

b) Através dos voluntários integrantes do projeto, continuaremos a acompanhar e orientar os/as beneficiários/as do projeto no seu envolvimento voluntário, mesmo após o término do projeto;

c) Todo o material criado e utilizado no projeto (atividades, dinâmicas, conteúdo, etc) será partilhado com os beneficiários, de forma a que tenham sempre acesso àquilo que aprenderam e desenvolveram no decorrer do projeto;

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Facilitar o conhecimento e acesso dos/as beneficiários/as a oportunidades diferenciadoras, principalmente ao nível de oportunidades de mobilidade.

Com recurso às parcerias já existentes da nossa organização, iremos realizar talks inspiracionais e sessões informativas, de forma a facilitar o acesso a diferentes oportunidades. Com a realização destas talks e sessões, pretende-se explorar e mostrar a diversidade de oportunidades e opções existentes, normalizando assim a diferenciação de percursos de vida possíveis.

Com isto, pretende-se ter impacto na saúde mental dos/as jovens, nomeadamente ao promover a autoestima, motivação e envolvimento, tornando os/as jovens mais recetivos/as e conscientes das oportunidades



existentes e potenciando a valorização das suas características individuais, sonhos, talentos e capacidades. A valorização do "eu" terá reflexos no seu ego e bem-estar, o que, naturalmente, se vai traduzir na sua vida pessoal, académica e profissional.

Sustentabilidade

De forma a assegurar a sustentabilidade do presente objetivo, iremos:

a) Continuar a partilhar oportunidades destinadas a estes jovens, através dos canais de comunicação criados no decorrer do projeto;

b) Facilitar o contacto destes jovens com todas as parcerias da Gap Year Portugal que tenham oportunidades de voluntariado/mobilidade/estágios, de forma a facilitar os processos de inscrição nestes programas e projetos.

c) Continuar a realizar talks informativas e inspiracionais (por via online de forma a não ter custos), com o objetivo de continuar progressivamente a inspirar e motivar os/as jovens destas comunidades;

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Divulgação e Construção do Projeto

Descrição

Atividades de divulgação do projeto, de forma a tornar o projeto conhecido pela comunidade e a captar os/as jovens interessados na intervenção, realizadas de duas formas: a) por meio online, com recurso a sessões informativas e campanha de comunicação através das redes sociais, blog e website da organização, b) através de campanhas offline, com ações de promoção nos bairros respetivos e nas instituições estruturantes (Junta de Freguesia de Marvila e Biblioteca de Marvila).

Atividades de preparação, com vista a co-construir os conteúdos e materiais a aplicar nas atividades de intervenção do projeto e a preparar os beneficiários para a intervenção. As presentes atividades de preparação terão como base as necessidades identificadas pelos beneficiários, a nível de competências e ferramentas, de forma a desenvolver um programa específico, ajustado e adaptado aos beneficiários/as diretos, assegurando assim que é altamente eficaz e impactante.

Recursos humanos

1 coordenador/a de projeto
1 técnico/a de apoio
2 voluntários/as de comunicação e design



	2 voluntários/as de gestão de projetos
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa R. António Gedeão, 1950-374 Lisboa Bairros das Quintas das Salgadas e Marquês de Abrantes
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Marvila Biblioteca de Marvila
<i>Resultados esperados</i>	<p>Após a conclusão desta atividade espera-se que o projeto tenha sido divulgado com sucesso, de forma a chegar ao público a que se destina e que toda a comunidade esteja informada sobre o mesmo; que os conteúdos e materiais estejam construídos de acordo com as necessidades do público-alvo e em concordância com o âmbito de intervenção do projeto.</p> <p>Nesta fase inicial, é ainda esperado que os/as beneficiários/as já estejam identificados/as, enquadrados/as na intervenção e preparados/as para um envolvimento ativo, crítico, empenhado e reflexivo.</p> <p>Indicador: Delineação do Plano de Atividades Beneficiários/as preparados para a intervenção. Meta: 1 Plano de atividades 50 beneficiários/as com conhecimento sobre o projeto e intervenção a realizar. Meio de avaliação: Checklists + recolha testemunhos.</p>
<i>Valor</i>	1587 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Fase I - Sessões de Inspiração
<i>Descrição</i>	<p>Sessões inspiracionais sobre os percursos de vida de diferentes jovens, após terem desenvolvido as suas soft skills através de oportunidades de educação não formal. A realização destas sessões tem como propósito inspirar e motivar os/as beneficiários/as que irão participar no projeto, mostrando-lhes exemplos de pessoas com diferentes experiências e percursos de vida, enfatizando o impacto das soft skills nas suas vidas.</p> <p>Além disso, estas sessões</p>

pretendem ser também motores de inspiração e aceleração para toda a comunidade, uma vez que, embora sejam direcionadas para os/as jovens beneficiários/as que farão parte do projeto, vão estar abertas à presença de toda a comunidade.

Recursos humanos

1 coordenador/a de projeto
1 técnico/a de apoio
2 voluntários/as de comunicação e design
2 voluntários/as de facilitação/formação
2 voluntários/as de gestão de projetos

Local: morada(s) Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

As sessões de inspiração foram desenhadas com o objetivo de motivar os/as beneficiários, despertar interesse nas temáticas e contribuir para o seu desenvolvimento pessoal dos/as participantes do projeto. É esperado, após esta fase, que tenham vontade de fazer acontecer, que se sintam motivados com a sua participação no projeto, que tenham uma postura mais otimista perante situações do dia-a-dia e que estejam concentrados em soluções, ao invés de problemas. A motivação está diretamente relacionada com o envolvimento, interesse e produtividade. É ainda expectável que a comunidade esteja mais informada, inspirada e, de certa forma, mais vinculada.

Valor 1337 EUR

Cronograma Mês 1

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 3 Fase II - Sessões de Capacitação

Descrição

Sessões de capacitação para o desenvolvimento de soft skills e aquisição de novas ferramentas, através da exploração, debate e partilha de temáticas, tais como: cidadania e ativismo, saúde e segurança, sustentabilidade, motivações, objetivos, gestão de conflitos, desigualdades sociais e culturais, gestão financeira e gestão emocional.

Através da realização destas sessões, os/as jovens vão ser capazes de desenvolver e/ou aprimorar o pensamento crítico, gestão de prioridades, flexibilidade, criatividade,



resiliência, tomada de decisões, entre outras, o que melhorará as perspetivas de inserção sócio-laboral e inclusão social.

Algumas destas sessões serão também abertas à comunidade em geral, dependendo dos temas abordados.

Recursos humanos 1 coordenador/a de projeto
1 técnico/a de apoio
2 voluntários/as de gestão de projetos
2 voluntários/as de facilitação/formação
2 voluntários/as de comunicação e design

Local: morada(s) Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados A segunda fase das sessões de inspiração está mais direcionada para o debate e partilha de opiniões em grupo; é uma vertente mais prática.
As soft skills estão inteiramente ligadas às atitudes e comportamentos das pessoas, nomeadamente na forma como se relacionam com outras pessoas e como respondem a desafios e outras situações. Assim, é esperado que os/as jovens desenvolvam pensamento crítico, aprendam a gerir prioridades e a tomar decisões, reconheçam a importância do trabalho em equipa e cooperem entre si para atingir os objetivos propostos. Outras soft skills cujo desenvolvimento é esperado após estas duas sessões: capacidades de comunicação e oratória, empatia, criatividade, flexibilidade e resiliência.

Indicador: Desenvolvimento de aprendizagens e soft skills;
Meta: beneficiários/as reconhecem em 90% o desenvolvimento de aprendizagens e soft skills.
Meio de avaliação: diagnóstico de partida/inquéritos/feedbacks/análise de desempenho.

Valor 18920 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1



Actividade 4 Fase III - Bootcamp Voluntariado

Descrição

Bootcamp para experimentar, testar e comprovar em contexto local as aprendizagens e competências adquiridas, através de iniciativas de voluntariado local, com foco em ações para a inclusão, dinâmicas de grupo e desenvolvimento de relações interpessoais.

Serão realizados bootcamps mensalmente (um fim de semana por mês), em parceria com associações que contribuem para causas diferentes, de forma a que os beneficiários possam perceber os diferentes tipos de voluntariado que existem e quais as causas que mais os apaixonam.

Desta forma, os/as jovens beneficiários/as podem desenvolver os conhecimentos que vão adquirindo em contexto prático e imersivo, ao mesmo tempo que contribuem ativamente para a resolução das necessidades da população local, através de atividades de voluntariado diversas.

De acordo com as atividades de voluntariado realizadas, alguns dos bootcamps realizados serão, em determinados momentos, abertos à comunidade em geral.

Recursos humanos

1 coordenador/a de projeto
1 técnico/a de apoio
2 voluntários/as de gestão de projetos
2 voluntários/as de gestão de voluntariado
2 voluntários/as de facilitação/formação

Local: morada(s)

Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa
Bairros da Quinta das Salgadas e Marquês de Abrantes (locais diversos, de acordo com a atividade de voluntariado)

Local: entidade(s)

Junta de Freguesia de Marvila
Associação Gap Year Portugal,
através das parcerias já existentes

Resultados esperados

O bootcamp vai permitir aos/às jovens colocar em prática as aprendizagens das fases anteriores em contexto real, pelo que é esperado um maior desenvolvimento de soft skills como o trabalho em equipa, capacidades de comunicação, empatia, resiliência e adaptabilidade às situações e desafios. Desta forma, é ainda esperado que os/as jovens demonstrem maior predisposição para a ação e participação cívica e social, assim como crescimento e desenvolvimento pessoal.

Indicador: Desenvolvimento de soft skills | Predisposição para a participação social | Crescimento e desenvolvimento pessoal.

Meta: beneficiários/as reconhecem em 85% a



	melhoria nos três indicadores. Meio de avaliação: iguais à atividade anterior.
<i>Valor</i>	13500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	Fase IV - Imersão de Voluntariado
<i>Descrição</i>	<p>Após as sessões de capacitação e bootcamps de voluntariado, os/as beneficiários/as irão escolher qual a causa em que querem intervir, através da inserção numa associação local durante o período de dois meses.</p> <p>Esta fase servirá, portanto, para que os/as beneficiários/as possam experienciar, na prática, os conhecimentos e soft skills que foram adquirindo durante os meses de capacitação e bootcamp, ao mesmo tempo que contribuem para uma associação local, num período de tempo mais alargado, aumentando assim o seu contributo e participação social.</p> <p>Nesta fase, os/as beneficiários/as continuarão a ser acompanhados semanalmente por um/a dos/as voluntários/as inseridos/as no projeto, que os irão ajudar no processo de integração nas respetivas associações de voluntariado e na contínua evolução da sua ação nestas associações.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 6 voluntários/as (2 de gestão de projetos, 2 de gestão de voluntariado e 2 de facilitação/formação) para o acompanhamento do progresso dos/das beneficiários/as nas associações de voluntariado;</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Bairros da Quinta das Salgadas e Marquês de Abrantes (locais diversos, de acordo com a causa para a qual vão contribuir)
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Gap Year Portugal, através do apoio das associações parceiras já existentes
<i>Resultados esperados</i>	Esta fase de imersão no voluntariado vai reforçar todas as aprendizagens até agora, aprimorando as soft skills desenvolvidas. É esperado que os/as jovens demonstrem

evolução nas suas capacidades de comunicação eficaz, empatia, trabalho em equipa, com maior foco na resolução de problemas, autonomia, inteligência emocional e relacionamento interpessoal.

É ainda esperado que os jovens apresentem maior envolvimento com o projeto, maior sentido de responsabilidade e compromisso e participação social na sua comunidade.

Indicador: Desenvolvimento de soft skills | Predisposição para a participação social | Crescimento e desenvolvimento pessoal.

Meta: beneficiários/as reconhecem em 85% a melhoria nos três indicadores.

Meio de avaliação: iguais à atividade anterior.

<i>Valor</i>	6330 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 6</i>	Fase V - Desconstrução e Futuro
<i>Descrição</i>	<p>Sessões para desconstrução da experiência, incluindo exercício de reflexão para analisar e absorver as vivências e debater sobre as mesmas. Inclui ainda a capacitação para a aplicabilidade das aprendizagens e competências adquiridas na vida futura, de forma a que as respostas e impacto criado pelo projeto sejam sustentáveis a longo prazo.</p> <p>Esta fase contará também com sessões informativas, que irão abordar e explorar as diferentes oportunidades e programas existentes para jovens, nas temáticas de voluntariado, capacitação e, principalmente, mobilidade. Estas sessões terão especial foco nos programas e oportunidades completamente financiadas como, por exemplo, oportunidades de intercâmbios e formações organizadas ao abrigo do programa "Erasmus +".</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 coordenador/a de projeto 1 técnico/a de apoio 2 voluntários/as de comunicação e design 2 voluntários/as de facilitação/formação</p>

	2 voluntários/as de gestão de projetos
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Marvila
<i>Resultados esperados</i>	Após reflexão ponderada, os/as jovens deverão conceptualizar as lições, aprendizagens e competências adquiridas, de forma a que sejam utilizadas no seu futuro pessoal, social e profissional (e educativo, se for o caso), aumentando as suas perspetivas.
	Indicador: Conceptualização da experiência e resultados Reconhecimento da transformação. Meta: Beneficiários/as reconhecem em 85% que estão melhor capacitados/as e preparados/as para a transição para a vida ativa. Avaliação: Focus group/diagnóstico final.
<i>Valor</i>	2875 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 7</i>	Avaliação de Impacto
<i>Descrição</i>	<p>Atividades de monitorização e avaliação de impacto ao longo de todo o projeto, de forma a garantir o regular cumprimento de objetivos propostos, a qualidade da intervenção e a satisfação e evolução dos/as beneficiários/as. O processo de monitorização e avaliação de impacto irá compreender as seguintes etapas:</p> <p>Diagnóstico de partida: inquérito inicial (indicadores a determinar); Questionários de avaliação e feedback no final das atividades; Avaliação semanal, individual e personalizada, do desempenho dos/as beneficiários/as (motivação, participação ativa nas sessões e trabalho em equipa, por ex); Avaliação mensal da satisfação dos/as beneficiários/as e entidades/organizações envolvidas; Diagnóstico final: inquérito final (indicadores avaliados inicialmente).</p> <p>No fim da intervenção, seguindo uma lógica de melhoria contínua, realizaremos um processo detalhado de</p>

avaliação para que, após esta primeira edição, o programa possa ser reajustado e melhorado (aumentando o potencial de impacto e assegurando-se resultados verdadeiramente transformadores).

Recursos humanos 1 gestor/a de impacto;
2 voluntários/as de facilitação

Local: morada(s) Av. Paulo VI nº60, 1950-230 Lisboa

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados Na última fase do projeto, é esperado que os/as jovens sejam capazes de reconhecer o impacto do projeto, a importância de todas as fases do mesmo e a sua praticabilidade.

Deverá também ser notório o desenvolvimento e crescimento pessoal dos/as jovens, nomeadamente no que diz respeito à sua participação cívica e social, ao interesse nas temáticas abordadas e na crescente vontade de continuar a aplicar as competências aprendidas.

É ainda esperado que estejam mais preparados para a transição para a vida ativa e que se sintam mais confiantes, com mais capacidades e ferramentas para poderem atingir os seus objetivos pessoais.

Metas:

Beneficiários/as percecionam em 90% o aumento das suas soft skills;

Beneficiários/as reconhecem em 85% que estão melhor capacitados/as e preparados/as para a transição para a vida ativa (impacto do projeto para o futuro);

Beneficiários/as com 85% de satisfação com os resultados do projeto.

Avaliação através de: diagnóstico de partida/inquéritos/feedbacks/focus group/análise de desempenho/diagnóstico final.

Valor 3960 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Gestor/a de Projeto

Horas realizadas para o projeto 1560

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico/a de Apoio

Horas realizadas para o projeto 1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestor/a de Impacto

Horas realizadas para o projeto 220

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários de Comunicação e Design

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários de Gestão de Projetos

Horas realizadas para o projeto 856

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários de Gestão de Voluntariado

Horas realizadas para o projeto 656

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários de Facilitação/Formação

Horas realizadas para o projeto 736

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 50

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 300

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 5

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 35

Nº de destinatários desempregados 45

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	4
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	10
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	30909 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	3850 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	300 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1100 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12350 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	48509 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Gap Year Portugal
<i>Valor</i>	48509 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Voluntariado Associação Gap Year Portugal
-----------------	---



Tipo de apoio Não financeiro

Valor 12841 EUR

Descrição Cálculo do valor por hora do trabalho dos voluntários, conforme referência (VHTV) = [SMN x (1+taxa TSU)] : 22 : 7

'VHTV - 'Valor hora do trabalho voluntário';
'SMN' -
'Salário mínimo nacional' em vigor;
'TSU' - 'Taxa Social Única' em vigor.;

VHTV = 5,04€
Horas totais de voluntariado no projeto = 2548h

Ou seja, 5,04€ * 2548h = 12841€

TOTAIS

Total das Actividades 48509 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 12841 EUR

Total do Projeto 61350 EUR

Total dos Destinatários 950