

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 075

AMA.BBP



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Benfica

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

Designação Grupo Moradores Informal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação AMA.BBP

BIP/ZIP em que pretende intervir 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Paz, Justiça Instituições Eficazes

Síntese do Projecto

Fase de execução

Constituiu-se da Associação de Moradores e Amigos do Bairro do Bom Pastor (AMA.BBP), capacitando e delegando aos moradores o olhar pelo bairro, cuidar do seu habitat e dos seus vizinhos, proporcionando lhes vida e vivências do/no bairro com o envolvimento direto dos moradores como organizadores e beneficiários das atividades, com o acompanhamento da Cafinvenções e parceiros e a colaboração da D. Ana Cristina Antunes, ex-presidente da Associação Moradores do Calhariz de Benfica.

Fase de sustentabilidade

A dinamização do espaço comunitário (loja do lt.9), manter-se-á como ponto chave para reuniões, debates, conversas e convívios promovidos pela AMA.BBP e pela Cafinvenções, continuando assim todos os objetivos do projeto e garantindo uma oferta cultural e formativa frequente, assim como um espaço de convívio comunitário aberto a todos

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Neste ano marcado por uma pandemia q ninguém estava à espera todos tivemos q nos readaptar e repensar a forma como vivemos e como nos conectamos uns com os outros. Não s trata apenas d conexões pessoais, mas do entendimento comum de que, para cultivar programas de mudança social, precisamos mais do que uma teoria de mudança. A distância criou proximidade e foi com os próprios moradores, familiares, ex moradores, transeuntes q passam e até habitantes de outras freguesias de Lx que por ali passam que percebemos a necessidade de:

Existir uma organização

local, formada por pessoas do próprio bairro, para assumir e manter o trabalho d cuidar, promover o respeito e tudo o q se conseguiu nestes últimos anos d empenho, onde Cofinvenções, parceiros e a própria CML, provamos aos moradores q é possível fazer coisas identificadas pelos próprios suprimindo algumas das suas necessidades,

Existir

um equipamento cultural e comunitário no Bairro para os moradores usufruírem, favorecendo o desenvolvimento d serviços d proximidade, acessível a todos independentemente das suas crenças culturais, políticas ou religiosas.

Existência de um espaço nulo que permita o convívio, a mediação comunitária e mais diálogo, criando laços entre as pessoas do Bairro e combatendo conflitos devido às diferenças culturais e étnicas

Necessidade de um lugar

dentro do bairro para convívio, onde possam estar, comprar pão, beber café, combatendo o bairro dormitório e criando o sentido de pertença

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Objectivo geral

Promover a dinamizaãõ comunitãria, atravãs do empoderamento dos moradores e do impulsionamento do associativismo local, dando o apoio, orientaãõ, gestãõ e seguranãsa necessãria para a constituiãõ da AMA.BBP - Associaãõ de Moradores e Amigos do Bairro do Bom Pastor - com os moradores a liderar, a aprender e a empreender num espaãso comunitãrio, produzindo conhecimento sobre praticas de intervenãõ e acesso a recursos d apoio ao desenvolvimento local, capacitando e trabalhando as competãncias pessoais e em grupo dos moradores, a participaãõ ativa e conviviaãcia comunitãria tãõ importante para a solidariedade, empatia, responsabilizaãõ e bem-estar, afim de continuarem, cada vez mais independentes, a dar resposta ã s necessidades identificadas durante a pandemia e ã s q irãõ surgir por consequãncia da mesma.

AMA.BBP serã; uma

comunhãõ de bens estruturais, mentais e fã-sicos onde os moradores se responsabilizam pelos espaãsos comuns e uns pelos outros, contribuindo para a melhoria do territãrio e da comunidade, fomentando o sentimento de pertença.

Baseado na experiãncia do programa organizacional central



na Aprendizagem, Participação e Confiança é grupo comunitário de Lisboa PIC - onde promovem a reflexão e conversação permitindo um diálogo aberto de partilha de experiências do dia-a-dia das próprias pessoas para quem estes programas são criados, sabemos que, quando são os próprios beneficiários a resolver e discutir problemas, eles parecem ter uma capacidade única de aceitar as pessoas como elas são, proporcionando-lhes espaço para regular as suas próprias iniciativas e sentir-se seguras em ser o mais autêntico possível. Já muito se ouviu falar sobre moral e liderança compartilhada e este caso é inspirador pois não aparenta ser uma abordagem, mas uma maneira de viver, sendo este o foco principal do projeto

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Empoderamento dos moradores e dos membros da AMA.BBP, através de ferramentas e metodologias que fomentem a participação e a criação de iniciativas locais promovendo o desenvolvimento local, a cidadania ativa e a capacidade de auto-organização. Dar autonomia e ferramentas para participarem e criarem iniciativas locais para solução das necessidades diagnosticadas e resolução de problemas comuns dos moradores e/ou do bairro.

Sustentabilidade

A criação/existência da associação dará a própria sustentabilidade deste objetivo com a oferta cultural, a dinamização frequente do espaço, as assembleias e tudo mais, passando a dar voz aos moradores e servindo como ponte entre moradores e parceiros.. Após o ano de execução a AMA.BBP continuará com o apoio da Associação Cafinvenções e respetivos parceiros para continuarem todo o seu trabalho.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Habilitação e dinamização sociocultural do espaço comunitário do AMA.BBP, aumentando o sentido de pertença, a responsabilidade pelos espaços comuns do bairro com serviços à comunidade inexistente neste Bairro. Criação de um espaço onde possam socorrer e encontrar pessoas que se ajudem umas às outras, além da diversão



Sustentabilidade Este espaço comunitário de trabalho e convívio e sede da AMA.BBP será autossustentável no fim do ano de execução, garantido o funcionamento diário e constante deste espaço, onde se promova a solidariedade, a oferta de atividades socioculturais, educativas, ambientais e recreativas, com iniciativas coletivas e/ou individuais que melhorem a convivência intergeracional e intercultural, pensadas pelos e para os moradores com o envolvimento direto destes e da comunidade, na interajuda comunitária, de vizinho para vizinho, saber olhar pelo outro, 'dar a mão' fazendo frente às intempéries que temos vivido nos dias de hoje

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Capacitação dos moradores, promovendo o empreendedorismo e o desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, com ações de formação formal ou informal na promoção da cidadania empresarial e reforçando a autoorganização comunitária.

Sustentabilidade As competências adquiridas pelos destinatários farão parte integrante dos indivíduos, durante toda a vida permitindo a sua utilização, quer em prol do próprio projeto, quer como benefício pessoal.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Constituição da AMA.BBP

Descrição Constituição da AMA.BBP. Os moradores interessados na fundação da associação AMA.BBP irão preparar estatutos, registar, abrir conta, estudar os estatutos internos e tudo o mais necessário para a constituição legal da mesma

Recursos humanos Cafinvenções, Ana Cristina Antunes (ex-presidente da Associação Moradores da Calhariz, Moradores, Associação CLIP)

Local: morada(s) Bairro do Bom Pastor - Loja 8 e 9

Local: entidade(s) Associação Cafinvenções

Resultados esperados Constituição Formal/legal da Associação em pleno funcionamento, com um mínimo de 9 membros pertencentes aos órgãos sociais.

Valor 8102 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	15
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Capacitação
<i>Descrição</i>	<p>Esta atividade consiste na realização de sessões de capacitação sobre vários temas relacionados com a gestão de uma associação - Aconselhamento, ensinamento e acompanhamento das obrigações legais da AMA.BBP - Fazer atas, relatórios, planos de atividades, contas. Bem como actividades do dia-a-dia de uma associação das atividades e ações realizadas pela mesma - gerir, planear, programar, concluir, analisar, etc., os moradores vão aprender a lidar com os recursos existentes de plataformas da CML - como é o site 'A Minha Rua' e programas de computador, Word, Excel, etc. (e outras ferramentas de gestão)</p> <p>Em forma de workshops e/ou sessões informais, encontros com pessoas experientes no associativismo, visitas a associações de moradores que já estão a funcionar para dar exemplos e experiências concretas</p>
<i>Recursos humanos</i>	Cafinvenções, Ana Cristina Antunes (ex-presidente da Associação Moradores da Calhariz, Moradores, Clip
<i>Local: morada(s)</i>	Bairro do Bom Pastor - Loja 8 e 9
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Cafinvenções
<i>Resultados esperados</i>	Ao fim deste ano de execução do projeto 15 moradores estarão capacitados para gestão da nova Associação de moradores e amigos do Bairro Bom Pastor. 30 moradores, estarão integrados na dinâmica associativa. A AMA.BBP estará envolvida e/ou conhece as varias instituições/programas existentes na freguesia de Benfica (Comissão Social Freguesia de Benfica, Associação +Benfica) e de Lisboa (DLBC; PIC; outras ORG).
<i>Valor</i>	13197 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3



Actividade 3	Promoção
Descrição	Desenvolvimento de meios e redes de comunicação para promoção da associação de forma a conseguir mais associados e captar moradores e amigos do Bairro para as diversas atividades da Associação e deste projeto, criando assim mais impacto (folhetos, newsletter, Facebook, Instagram, telefonicamente e pessoalmente) Esta atividade consiste no desenvolvimento da comunicação digital e física da associação, através da criação de contas diversas nas redes sociais e a impressão de materiais para divulgação - assim como integrar a associação nas plataformas e redes mais importantes de Benfica e Lisboa para o desenvolvimento comunitário.
Recursos humanos	Cafinvenções, Junta Freguesia Benfica, Moradores, Voluntários
Local: morada(s)	Bairro do Bom Pastor - Loja 8 e 9
Local: entidade(s)	Associação Cafinvenções
Resultados esperados	Reconhecimento por parte das instituições existentes na freguesia e concelho e pelos moradores do Bairro do Bom Pastor e Benfica da existência da AMA.BBP. Captação de +20 associados, além dos órgãos sociais.
Valor	5330 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Ações Comunitárias
Descrição	Realização de eventos comunitários com o envolvimento direto de 30 moradores. Onde, com o apoio e orientação da Associação Cafinvenções, são os próprios é a nova assoc. AMA:BBP quem idealiza, constrói/realiza e simultaneamente usufrui numa vertente de partilha. Ex: reuniões comunitárias, festa da sopa, karaokes, tertúlias, noite de fados abertas (dentro das possibilidades pandémicas) a pessoas de dentro e fora do bairro, workshops e ações de formação informal para moradores e frequentadores do Bairro. Algumas destas ações vão ser essenciais para envolver aqueles que mostram mais resistência em colaborar, especificando estratégias conjuntas para esse envolvimento e comunhão com os objetivos do projeto com Aulas de



	costura, dança de flamenco com incidência no trabalho social e teambuilding são alguns dos temas já pensados para estes Workshops a serem realizados no espaço multifunções da Cafinvenções (lt.8), mas queremos fazer um levantamento junto dos moradores para perceber que mais temas gostariam de abordar, tendo em consideração, quais os interesses dos beneficiários de forma a ir ao encontro das suas reais necessidades e gostos
<i>Recursos humanos</i>	Cafinvenções, AMA.BBP, Grupo Informal de Moradores, Junta de freguesia Benfica
<i>Local: morada(s)</i>	Bairro do Bom Pastor - Loja 8 e 9
<i>Local: entidade(s)</i>	AssociaÃ§Ão CafinvenÃ§Ães
<i>Resultados esperados</i>	No fim do projeto a associação de moradores terá um cronograma de possíveis atividades anuais realizadas pelos associados para os moradores e/ou freguesia, criando uma responsabilização, sentido de pertença e combatendo o isolamento social imposto pelo Covid-19. Melhoria das relações entre vizinhos, aumento das hard e soft skills dos moradores do bairro. 50 moradores vão ficar unidos, a convivência intercultural vai aumentar 30%, 30 moradores vão aumentar a sua autoestima, Realização de 14 eventos com uma média de 20 pessoas a participar
<i>Valor</i>	12228 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 5</i>	Espaço Comunitário
<i>Descrição</i>	Adaptação e criação de um novo espaço de lazer e de trabalho no Bairro, (loja social do Lt.9) para a AMA.BBP e associados (presentes e futuros) de forma a existir no bairro um espaço comunitário de convívio e partilha de ideias. salientando a importância e o valor que as lojas sociais têm no trabalho social. Inserindo aos poucos a população do bairro a interagir uns com os outros, criando laços e combatendo as divergências culturais, sociais, educacionais e simultaneamente o isolamento social em dinâmicas para construir o próprio espaço como é a aquisição de materiais de trabalho, composição do

mobiliário e ferramentas necessárias - objetos que vão ser comprados e instalados, dos arranjos que têm de ser feitos, das atividades sociais que faremos para construir coletivamente este espaço.

<i>Recursos humanos</i>	Associação Cavinvenções, AMABBP e Moradores
<i>Local: morada(s)</i>	Bairro do Bom Pastor Loja Lote 9
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Cavinvenções
<i>Resultados esperados</i>	Aumento do sentido de pertença, diminuição do sentido de abandono. Criação de alguma sustentabilidade para o próprio espaço frequentado por 25% dos moradores do bairro e pessoas das zonas envolventes. Aumento de visitantes exteriores ao bairro, quebrando o bairro 'guetto'. Dinamização de uma nova loja social no bairro
<i>Valor</i>	11143 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	447
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de execução



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	2112
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Secretariado
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	2112
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Grupo Informal de Moradores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	264
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Junta de Freguesia de Benfica
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	48
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Santa Casa Misericórdia - Polo Boavista
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	96
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Associação CLIPrd
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	96
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

Função Gebalis

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Policia Municipal

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 72

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 300

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 45

Nº de destinatários desempregados 30

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 5



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	15
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	1
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	3
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	27720 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	13700 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	6050 EUR
<i>Equipamentos</i>	2530 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Cafinvenções, Associação Cultural Artística e Educativa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2500 EUR

Descrição Ferramentas, Mesas, Cadeiras, Material Escritório e recursos humanos de estagiários da Associação

Entidade Junta de Freguesia de Benfica

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1152 EUR

Descrição Recursos humanos (4h x 2 pessoas X 12€ x 12 meses= 1152€)

Entidade Grupo Informal de Moradores

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 6600 EUR

Descrição Recursos humanos (6 moradores x 5€ numa media de 1 hora diária semanal durante 12 meses)

Entidade Associação CLIPrd

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1500 EUR

Descrição Colaboração na divulgação e execução do projeto; Participação no planeamento, implementação e avaliação das atividades 1 e 2; Disponibilização de 1 técnico para reuniões de acompanhamento do projeto.

Entidade Gebalis

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 960 EUR

Descrição Recursos humanos e apoio à implementação e desenvolvimento das atividades do Projeto AMA.BBP

Entidade Policia Municipal

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 240 EUR

Descrição Recursos humanos



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade Santa Casa Misericórdia
Tipo de apoio Não financeiro
Valor 900 EUR
Descrição Recursos humanos e apoio relativo a
cartazes/folhetos/divulgação

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento 13852 EUR
Total do Projeto 63852 EUR
Total dos Destinatários 1212

