

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 073

Regar o Alto da Eira



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Diagnóstico

O contexto pandémico actual enfatizou vulnerabilidades e desigualdades sociais e económicas, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao digital e virtual em detrimento do contacto directo humano e do contacto com o meio natural, aumentado assim barreiras e fragilidades diversas.

Este território conta com várias disparidades sociais e económicas, contra as quais lutam as Associações de Moradores locais e que, motivadas pela pandemia, cresceram no último ano. Necesita, portanto, de uma reconfiguração que acreditamos poderá ser conseguida através da envolvimento da comunidade e do reforço e valorização da participação activa dos cidadãos, num projecto comum e colectivo - de todos para todos, onde cada um tem um papel e uma voz, e que viverá justamente da partilha de conhecimento e experiências, da partilha de cultivo e alimento, de convívio comunitário, de uma aproximação ao meio e à terra, e também ao próximo - vizinho e/ou familiar.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Objectivo geral

"Importa conhecer o vizinho. Construir histórias. Criar laços. Conviver. Construir uma comunidade, mesmo onde vivemos. E aí crescer, juntos. E no mesmo lugar plantar, comer, brincar, partilhar." Regador

O "Regar o Alto da Eira" é um projecto social, ambiental e, até certo ponto, experimental que tem como base a criação/ construção e posterior dinamização de uma horta comunitária, feita pelas mãos da sua comunidade, por todos e para todos, com o apoio activo e proactivo do Regador. Parte do princípio da urgência de vivermos mais devagar, mais ligados à terra e à produção do nosso próprio alimento em regime de partilha colectiva como forma de subsistência e apoio a carências alimentares e económicas, mas também do princípio que uma comunidade de proximidade, justamente e intimamente ligada a uma horta, pode resolver disparidades e exclusões sociais, aproximando (e reaproximando - se considerarmos o contexto actual de acentuamento do isolamento social) as pessoas de diferentes classes sociais, económicas e etárias.

Esta pandemia apenas salientou a necessidade de nos unirmos em comunidades locais de proximidade, que têm franca capacidade para gerar impacto positivo, capaz de combater desigualdades e aproximar pessoas, capaz de gerar empatia, solidariedade, pensamento criativo, e competências sociais.

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição

Construir uma Horta

Através de uma acção colectiva comunitária, participativa, e muito manual.

Valorizar a identidade de cada participante e o seu contributo para o todo, a troca de ideias e saberes, a partilha sustentável de tarefas e bens alimentares que delas resultarem, e a aprendizagem com o próximo ao longo da vida.

Promover o interesse pela actividade agrícola numa perspectiva de subsistência, fornecendo os conhecimentos técnicos necessários.

Desenvolver competências individuais e colectivas, e fornecer conhecimento, recursos e ferramentas na promoção de uma economia solidária local.

Enfatizar o impacto do positivo em cada acção comunitária, o trabalho feito de todos para todos, o que é construído, e o que fica.

Apoiar directamente as famílias com alimentos criados pelos próprios, reforçando assim as respostas locais a necessidades mais imediatas.

Compreender o impacto positivo do trabalho colectivo e partilhado feito com um sentimento de pertença, no combate ao isolamento, à exclusão e à discriminação, e na promoção de boas práticas comunitárias que levam a comunidades mais seguras, integradas e solidárias.

Promover um sentido ecológico, criar mais biodiversidade, melhorar a qualidade do ar e moderar a temperatura do local.

Valorizar um estilo de vida saudável e a ocupação de tempos livres das faixas etárias mais jovens e menos jovens.

Promover interacções educativas para a comunidade e em articulação com as escolas ao seu redor.

Sustentabilidade

A construção da horta aposta no franco envolvimento e na capacitação da comunidade, a qual terá acesso a conhecimento e recursos para a prática continuada da sua actividade.

O projecto promoverá ainda e desde o início, através da criação de uma equipa de moradores (prevista no regulamento já estruturado e nas dinâmicas colectivas a implementar e decidir em conjunto), um dinamismo próprio e



uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, acreditamos, garantirá a sua continuidade.

É certo que para além destes mecanismos, e da motivação social e comunitária expectável (e já experimentada, já que os moradores se encontram particularmente motivados com o projecto), a horta fornecerá ainda bens alimentares que contribuem para a subsistência básica das suas famílias.

Foi ainda estabelecido um compromisso entre o Regador e a Junta de Freguesia que assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Cuidar da Horta

Cuidar da Horta, promovendo um ritmo de vida menos acelerado, reconectando a comunidade à terra e à produção do nosso próprio alimento em regime de partilha colectiva, e aproximando a mesma ao seu bairro, num sentimento de pertença e proximidade, que promove a inclusão social, económica e etária, podendo resolver disparidades.

Aprender a olhar e respeitar o meio natural como meio essencial à vida humana, dando real ênfase ao aproveitamento dos recursos existentes, tais como as águas fluviais, a biodiversidade, a compostagem resultante da actividade da horta e a própria produção de alimentos, numa óptica de zero desperdício e total respeito pelo que a terra nos oferece.

Adquirir competências (individuais e colectivas) através de acções de formação técnicas e criativas e de um modelo dinâmico de interacção entre pessoas.

Sustentabilidade

A existência da horta no próprio bairro de intervenção prioritária, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sustentabilidade destes princípios. A necessidade de manter a horta, tornando frequente e permanente os seus plantios, regas e colheitas auxiliará na preservação da mesma, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.

A orgânica da horta será elaborada em colaboração com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua renovação continuada, por parte dessa mesma equipa, com o apoio da nossa associação.



De reforçar o compromisso estabelecido entre o Regador e a Junta de Freguesia assegura a participação de ambas as entidades na gestão e dinamização continuada e a longo termo do espaço.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Partilhar a Horta

Partilhar a horta aproximando a comunidade e reforçando a divisão de tarefas e rendimentos, num cenário em que todos trabalham para todos, produtiva e colectivamente.

Partilhar conhecimento, saberes, histórias, tempo, responsabilidade e recursos, valorizando o contributo do individual para o colectivo numa lógica de economia solidária feita de oportunidades.

Partilhar saberes e experiências entre diversas gerações, promovendo intergeracionalidade no dia-a-dia da da horta.

Envolver as crianças na produção de alimentos, criando consciência da sua real origem, promovendo o contacto com a terra/natureza, através da participação na vida da hora e convívios lúdicos.

Partilhar frustrações, alegrias e objectivos, e principalmente aprendizagens (individuais e colectivas).

Gerar impacto positivo com um espaço de trabalho mas também de convívio e lazer, que combate desigualdades e aproxima pessoas. Gerar empatia, solidariedade, pensamento criativo e crítico e competências sociais.

Sustentabilidade

Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios.

O aproveitamento do que a terra nos dá e o impacto/ satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inacta e precisa, apenas, ser recuperada.

O documentário servirá ainda de registo e partilha da experiência, e será um veículo de comunicação entre a comunidade e o resto do mundo. A sua colocação em festivais e outras projecções a serem previstas assegurará a divulgação e o efeito de contágio.



Actividade 1 Construção da Horta

Descrição

Construir uma horta com e para a comunidade, partilhando com a mesma o pensamento crítico e a responsabilidade das decisões e organização.

O processo será iniciado com reuniões das quais sairá um grupo formal de moradores que constituirão a equipa gestora e dinamizadora da horta, com o devido apoio do Regador e da Junta de Freguesia.

Serão adquiridos os materiais necessários com vista à sua construção, cujo o plano será executado pelas mãos da equipa Regador e da equipa constituída por moradores. Toda a comunidade será convidada a participar, contribuindo para o fortalecimento de laços entre os elementos da mesma e para o combate ao isolamento/ exclusão social, criando um sentimento de pertença e uma dinâmica de partilha de tarefas e conhecimento.

O orçamento considera a necessidade de sustentação dos solos, de um conforto térmico, e de um pensamento lógico de aproveitamento do espaço e recursos naturais (ex: águas pluviais e compostagem), sem produção de desperdício.

A Horta será distribuída por sete talhões em forma de socalcos, para produtos hortícolas e arbustos de frutas silvestres. Serão construídos passadiços à volta dos talhões que serão rodeados de ervas aromáticas, e serão plantadas árvores frutíferas de pequeno porte no seu perímetro.

Será criada uma praça para convívio, termicamente amenizada pela ramada de videiras que lá será plantada. Será ainda colocado um placar informativo com toda informação referente à programação técnica e cultural da Horta.

Recursos humanos Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários

Local: morada(s) Rua Frei Manuel do Cenáculo

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França

Resultados esperados 4 meses de trabalho com a comunidade na construção da horta
1 Horta/ Fonte de produção agroalimentar (biológica e sustentável), partilhada e comunitária (cujos talhões são de todos para todos) criada no bairro, com produtos Hortícolas, Frutos e Ervas Aromáticas para a comunidade
410 pessoas e respectivas famílias envolvidas na construção da horta

1 Comunidade activa, capacitada com conhecimentos técnicos (individuais e colectivos), na gestão de espaço público, de recursos naturais, humanos, sociais e ambientais

1 Ramada com videiras

1 Compostor exclusivo da

	<p>horta</p> <p>2 Reservatórios de água de 1m³ cada</p> <p>5 Pequenos Reservatórios de água (pelos talhões)</p> <p>1 Arrecadação com utensílios agrícolas</p> <p>6 Barras de sustentação dos socalcos</p> <p>1 Escadas de Acesso aos talhões</p> <p>100metros de Passadiços</p> <p>1 Praça para convívio da comunidade, rodeada pela horta e parcialmente coberta pela ramada</p> <p>1 Pequena incubadora de sementes</p> <p>1 Placar informativo para divulgação do programa e orgânica da horta</p>
<i>Valor</i>	16667 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	410
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 2</i>	Plantios, Regas e Colheitas
<i>Descrição</i>	<p>Plantios, Regas e Colheitas colectivas</p> <p>Organizar e calendarizar Plantios, Regas e Colheitas em comunidade, com a estreita colaboração dos moradores mais activos, constituindo um programa a ser comunicado e divulgado no placar informativo da horta e noutros locais considerados pertinentes, assim como nas ferramentas digitais ao serviço do projecto.</p> <p>Envolver a comunidade na partilha destas tarefas, numa lógica de responsabilidade colectiva, as quais apenas por si, serão verdadeiros convívios comunitários regulares, cuja natureza da função contribuirá para o bem-estar individual e colectivo, para uma melhor saúde mental e física, uma maior ligação à terra/ natureza e sua biodiversidade, apelando consequentemente à redução do ritmo de vida.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Frei Manuel do Cenáculo
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia da Penha de França

Resultados esperados	12 Meses de partilha de tarefas em comunidade 100 Acções (entre Plantios, Podas, Regas e Colheitas) 1 Programa/Agenda/Calendário de actividades comunitárias produtos Hortícolas, Frutos e Ervas Aromáticas (biológicos, sustentáveis e comunitários) 410 (potenciais) pessoas e respectivas famílias envolvidas na agenda e partilha de tarefas 1 Comunidade activa e capacitada
Valor	8017 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual100
Nº de destinatários	410
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Convívios Temáticos e Culturais
Descrição	Organizar e calendarizar convívios temáticos e culturais em comunidade, com a estreita colaboração dos moradores mais activos, constituindo um programa a ser comunicado e divulgado no placar informativo da horta e noutros locais considerados pertinentes, assim como nas ferramentas digitais ao serviço do projecto. Envolver a comunidade na realização de convívios como festas populares tais como magustos ou santos populares, refeições comunitárias feitas com alguns produtos da horta, convívios à volta de tradições como jogos, cantigas ou partilha de histórias e experiências, eventuais mercados de trocas, e outros decididos e organizados em comunidade.
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários
Local: morada(s)	Rua Frei Manuel do Cenáculo
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França
Resultados esperados	10 Convívios 1 Programa/Agenda/Calendário de convívios temáticos e culturais para a comunidade 410 (potenciais) pessoas e respectivas famílias envolvidas 1 Comunidade activa

<i>Valor</i>	7667 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual10
<i>Nº de destinatários</i>	410
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
 <i>Actividade 4</i>	 Acções de Formação
<i>Descrição</i>	<p>Organizar e calendarizar acções de formação e educativas para a comunidade, constituindo um programa a ser comunicado e divulgado no placar informativo da horta e noutros locais considerados pertinentes, assim como nas ferramentas digitais ao serviço do projecto.</p> <p>Envolver a comunidade na realização de acções de formação de agricultura/ técnicas agrícolas (biológicas e sustentáveis), aproveitamento de recursos tais como compostagem e captação das águas pluviais, de culinária criativa e saudável zero desperdício procurando também ilustrar como aproveitar os produtos colhidos na horta (entre outros) na sua totalidade, entre outros decididos e organizados em comunidade.</p> <p>Promover acções educativas direccionadas para públicos mais jovens das escolas envolventes, aproveitando assim a oportunidade de passar conhecimento e recursos numa horta onde tudo pode ser apreendido e experimentado na prática com "mãos na terra".</p>
<i>Recursos humanos</i>	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários + Formadores/Entidades Formadoras
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Frei Manuel do Cenáculo
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia da Penha de França
<i>Resultados esperados</i>	<p>12 Acções de Formação</p> <p>1 Programa/Agenda/Calendário de acções de formação e educativas para a comunidade</p> <p>100 pessoas e respectivas famílias envolvidas (estimativa de cerca de 25% dos destinatários do projecto)</p> <p>1 Comunidade em constante aprendizagem com competências técnicas adquiridas</p>
<i>Valor</i>	5597 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 5</i>	Documentário
<i>Descrição</i>	<p>Realização de um documentário que acompanhará o projecto desde o seu início, registando toda a experiência e o envolvimento da comunidade que estará em primeiro plano. Edição e montagem da peça.</p> <p>Registrar a experiência da construção de uma horta feita pelas mãos das pessoas cujos talhões e toda a área de cultivo serão de todos para todos, e o impacto, a todos os níveis, na comunidade envolvida.</p> <p>Partilhar e divulgar, com presença em festivais e projecções organizadas, para que este possa ser um veículo que cative e inspire.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Coordenação e Comunicação + Membros da Equipa Regador + Design + Fotografia + Equipa de Moradores + Voluntários + Equipa Técnica Documental
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Frei Manuel do Cenáculo, Alto da Eira, entre outros locais pertinentes para um registo detalhado
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia da Penha de França
<i>Resultados esperados</i>	<p>1 Documentário (Filme)</p> <p>Pelo menos 4 Projecções (Festivais e Projecções organizadas para o público, considerando 1 Projecção na local da horta)</p> <p>Pelo menos 2 Projecções em Escolas</p> <p>1 Comunidade retratada em filme</p>
<i>Valor</i>	9517 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3



Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenação e Comunicação

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Membros da Equipa Regador

Horas realizadas para o projeto 2112

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Design

Horas realizadas para o projeto 176

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Fotografia

Horas realizadas para o projeto 88

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Equipa de Moradores

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 1584



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores/Entidades Formadoras

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Equipa Técnica Documental

Horas realizadas para o projeto 264

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 410

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 223

<i>Nº de destinatários desempregados</i>	30
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	73
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	107
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<i>Homens</i>	187

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	1
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	4
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Árvores de Frutos (Ramada incluída)</i>	35
<i>Arbustos de Frutos Silvestres</i>	50
<i>M2 de Área Cultivável (por colheita)</i>	237
<i>Mudas (por colheita)</i>	2700

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20635 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6680 EUR

<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4150 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	350 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	15650 EUR
<i>Total</i>	47465 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Regador
<i>Valor</i>	47465 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Penha de França
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	5000 EUR

Descrição O financiamento solicitado ao BipZip nesta candidatura para as diversas actividades listadas, prevê de antemão o suporte financeiro fornecido pela junta, o qual permitirá executar na sua total extensão as diversas actividades listadas.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	47465 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	5000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	52465 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2330