

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 045

**Começar de novo... depois do Covid.**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Centro Social e Paroquial São João Evangelista

*Designação* Junta de Freguesia da Penha de França

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

*Dimensão* Ignição

*Designação* Começar de novo... depois do Covid.

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

*ODS 2030* Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Implementar um programa estruturado de educação e motivação para a gestão socioemocional da pessoa com diabetes ou pré-diabetes que tenha tido COVID, incentivando a resiliência destas pessoas idosas vulneráveis. Pretende-se a melhoria da capacitação para a prevenção/auto-gestão da doença e prevenção das complicações, assim como identificar e atenuar potenciais sequelas psicológicas, metabólicas e funcionais que tenham surgido após a recuperação COVID.

*Fase de sustentabilidade* A APDP pretende dar continuidade à implementação deste programa, procurando mobilizar todos os recursos necessários, inclusive novos parceiros que estejam disponíveis para contribuir para a continuidade e sustentabilidade da iniciativa.  
De destacar as potenciais economias de escala, uma vez que com a constituição deste Programa, fica disponível um modelo de educação para a saúde na diabetes/pré-diabetes, que pode ser replicado em diferentes territórios e a novos participantes.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJETO



parceiros asseguram a disponibilidade para prosseguir as atividades no ano subsequente, nomeadamente pela disponibilização dos materiais produzidos, sendo que o promotor articulará os recursos necessários para as formações.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Identificar e atenuar potenciais sequelas psicológicas, metabólicas e funcionais que tenham surgido após a recuperação da infeção por SARS-Cov-2 em pessoas com diabetes tipo 2 ou pré-diabetes.

*Sustentabilidade* As actividades dinamizadas estão inseridas numa dinâmica já existente entre as entidades participantes. O promotor e os parceiros asseguram os recursos humanos para a realização de novas acções de avaliação durante o ano subsequente, assim como a sua referenciação para as unidades do SNS onde os utentes são acompanhados.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* Rastreio a pessoas que tenham tido COVID-19 e não tenham registo prévio de alterações do metabolismo da glucose, para identificar casos de diabetes não-diagnosticada ou pré-diabetes.

*Sustentabilidade* As actividades dinamizadas estão inseridas numa dinâmica já existente entre as entidades participantes. O promotor e os parceiros asseguram os recursos humanos para a realização de novas acções de rastreio durante o ano subsequente, assim como a sua referenciação para as unidades do SNS onde os utentes são acompanhados.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

*Actividade 1* Avaliação Biopsicossocial

*Descrição* Acompanhamento dos participantes, incluindo o acompanhamento de saúde, psicológico e social, onde se inclui:  
1.1 Atendimento inicial conjunto de avaliação diagnóstica e de seleção de participantes;  
1.2 Definição de Plano Biopsicossocial de Intervenção Individual com envolvimento das 3 áreas;  
1.3 Monitorização e controlo da DT2;  
1.4 Atendimento

	psicológico e social sempre que necessário, conforme definido por plano individualizado;
	1.5 Avaliação de sintomatologia não-diagnosticada relacionada com o longo COVID.
<b>Recursos humanos</b>	2 Enfermeiros, 1 Psicólogo, 1 Assistente social e 1 investigador
<b>Local: morada(s)</b>	Bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte
<b>Local: entidade(s)</b>	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
<b>Resultados esperados</b>	É esperado obter a avaliação multidimensional dos idosos com diabetes/pré-diabetes, assim como do levantamento das suas necessidades e preferências. Esta actividade, em conjunto com o rastreio, irá seleccionar os idosos com necessidade do acompanhamento descrito na actividade 2.
<b>Valor</b>	6128 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	75
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 2</b>	Apoio à Resiliência Emocional
<b>Descrição</b>	<p>Programa em formato de educação em grupo, numa metodologia híbrida, presencial e virtual (com definição de plano de contingência para aplicação inteiramente virtual), focado na aprendizagem de competências de gestão sócio emocional da doença crónica.</p> <p>2.1 Produção de Conteúdos: Criação de materiais impressos e virtuais, incluindo manual e materiais de apoio para os profissionais de saúde, para a implementação/disseminação do programa com um vídeo com o tema: Sensibilização para a identificação das sequelas do COVID-19.</p> <p>2.2 Implementação: Aplicação do programa, baseado nas estratégias e conteúdos da iniciativa Diabetes + Simple, com a adaptação e inclusão do Passaporte Sensorial. Realização de 6 sessões mensais: 1 presencial, 2 e 3 remota, 4 presencial, 5 remota, 6 presencial; contactos telefónicos motivacionais, entre a 2 e 3 sessão e entre a 5 e a 6 sessão. Grupos com 10-12 pessoas/cada.</p> <p>2.3</p>



	Follow up: implementação de um sistema de follow up da evolução de cada participante 3 momentos (Sessões 1, 4 e 6)
<b>Recursos humanos</b>	2 Enfermeiros, 1 Psicólogo, 1 Assistente social e 1 investigador biomédico
<b>Local: morada(s)</b>	Bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte
<b>Local: entidade(s)</b>	APDP (online) e instalações da Junta de Freguesia da Penha de França
<b>Resultados esperados</b>	É esperado que seja demonstrada a melhoria do controlo glicémico, da capacidade de resiliência emocional, da sensibilização para as potenciais sequelas da COVID-19, e da satisfação com o tratamento e com a participação no programa.
<b>Valor</b>	10601 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 3</b>	Rastreios à diabetes/pré-diabetes
<b>Descrição</b>	Ações de Avaliação de risco sistemático da população idosa, para avaliação do risco de desenvolver diabetes, nos 3 bairros. No caso de detecção de diabetes ou pré-diabetes, será articulada a sinalização desses casos para a unidade respectiva do SNS.
<b>Recursos humanos</b>	2 Profissionais de Saúde da APDP
<b>Local: morada(s)</b>	Bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte
<b>Local: entidade(s)</b>	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
<b>Resultados esperados</b>	É esperado detectar um grupo de pessoas com diabetes não-diagnosticada ou pré-diabetes não identificada anteriormente, e que tenham estado expostos à COVID-19.
<b>Valor</b>	4132 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
<b>Periodicidade</b>	Mensal

*Nº de destinatários* 100  
*Objectivos específicos para que  
concorre* 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 3

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Supervisor da APDP

*Horas realizadas para o projeto* 12

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Coordenadora geral da formação e enfermagem

*Horas realizadas para o projeto* 18

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Investigador Principal

*Horas realizadas para o projeto* 150

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Gestora de Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 12

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* Enfermeira 1  
*Horas realizadas para o projeto* 181  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeira 2  
*Horas realizadas para o projeto* 161  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Social  
*Horas realizadas para o projeto* 85  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Psicóloga Clínica  
*Horas realizadas para o projeto* 73  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Investigadora Júnior  
*Horas realizadas para o projeto* 44  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Contabilista TOC  
*Horas realizadas para o projeto* 8  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* Vogal da Junta de Freguesia da Penha de França

*Horas realizadas para o projeto* 24

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Social do Centro Social e Paroquial São João Evangelista

*Horas realizadas para o projeto* 24

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 175

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 0

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	175
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	13561 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	700 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2500 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1500 EUR
<i>Equipamentos</i>	2600 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	20861 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
-----------------	---



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

*Valor* 20861 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Junta de Freguesia da Penha de França

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 50 EUR

*Descrição* Disponibilização de instalações.

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 20861 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 50 EUR

*Total do Projeto* 20911 EUR

*Total dos Destinatários* 225

