

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 038

Alfama Hoje



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Appa - Associação do Património e da População de Alfama

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Sociedade Boa União

Designação GAIA - Grupo de Acção e Intervenção Ambiental

Designação Grupo Sportivo Adicense

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Alfama Hoje

BIP/ZIP em que pretende intervir 43. Alfama

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projecto

Fase de execução O projeto será desenvolvido em dois eixos que colaboram para construir maior coesão social e valorizar o património material e imaterial do bairro, numa perspectiva intergeracional e intercultural. O eixo estruturante foca a valorização do património local; o segundo eixo visa o acompanhamento em proximidade de pessoas em situação de vulnerabilidade (isolamento, pobreza) através da inclusão nas actividades do primeiro eixo, a par do apoio directo na melhoria das suas condições de vida.

Fase de sustentabilidade Reforçar as redes de interação social dentro do bairro e fortalecer o papel das coletividades e associações, recuperando valores que se foram esbatendo ao longo do tempo é uma das vertentes do projeto. As atividades propostas fomentam a cooperação entre as associações locais ajudando a construir bases para que o trabalho conjunto continue a dar frutos após o período de execução do projeto. Entre os parceiros há já o compromisso de manter o projeto ativo e em funcionamento à posteriori.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

A população que vive e/ou trabalha em Alfama tem sofrido um decréscimo acentuado associada à perda de atividades económicas. A pressão exercida pela atividade turística desencadeou processos de mudança no tecido social e comercial do bairro. Em 2020, a pandemia, trouxe uma nova realidade ao bairro, sem turistas e sem os moradores que não mais regressaram.

As coletividades e associações do bairro, parceiras neste projeto, vêm-se confrontando com pedidos de apoio por parte dos moradores e têm participado de diferentes formas na angariação e distribuição de bens. Actualmente, em comunicação a Unid. Saúde Familiar da Baixa e através de parcerias com a Re-food, Pingo Doce, entre outras instituições, só a APPA presta diversos de apoios proximidade a cerca de 60 pessoas, de idosos a crianças, de várias nacionalidades.

A população não encontra hoje a rede de apoio de proximidade tradicionalmente assegurada pela entreaajuda entre os residentes e comerciantes do bairro e, existe ainda a necessidade de apoiar a recuperação de projetos de vida e de percursos profissionais contrariando o isolamento numa perspectiva inclusiva e inter-geracional.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Idosos

Objectivo geral

O projeto será desenvolvido em dois eixos que colaboram para construir maior coesão social e valorizar o património material e imaterial do bairro. Um dos objetivos é reforçar as redes de interação social, fortalecendo o papel das coletividades na transmissão dos valores socio culturais, ainda representados como património vivo do bairro. Este objetivo desdobra-se em duas dimensões fundamentais: a dimensão social e a dimensão cultural que se estabelecem no bairro como indissociáveis.

A construção de um arquivo sobre património material e imaterial do Bairro dará o mote para prover o diálogo entre diferentes gerações, consolidando valores socio-culturais. Com efeito, um dos eixos foca-se na valorização e transmissão do património local através da recolha de testemunhos e história oral para a construção de um arquivo do bairro, do qual as várias associações e coletividades parceiras serão guardiãs. O segundo eixo prende-se com o combate ao isolamento, identificando moradores/as de diversas idades e origens que se encontra em situação de vulnerabilidade, prestando apoio imediato e encontrando estratégias para reforçar a sua integração nas estruturas sociais de apoio do bairro, que se estabelecerão em torno do primeiro eixo recolha, valorização e transmissão de valores locais, património material e imaterial.

Objetivos Específicos de Projeto



Descrição

A identificação, valorização e transmissão de valores patrimoniais do bairro dá o mote para trabalhar sobre os dois eixos deste projeto. As coletividades do bairro têm vindo a desempenhar um papel importante para o diálogo intergeracional na transmissão de valores locais, contribuindo para manter o património de Alfama vivo. Este papel vai ainda além dos atuais moradores, estendendo-se a laços familiares e ligações afetivas com o bairro que ainda que não sejam moradores ou tenham sido afastados para outras partes da cidade, continuam a encontrar nestes espaços plataformas de acolhimento para expressar este sentimento de pertença ou afetividade. São, portanto, locais privilegiados para o desenvolvimento de atividades socio culturais que venham promover a veiculação de património local. Para tal, torna-se fundamental construir um arquivo, que venham contribuir para a ativação e partilha de memórias, não só como peça museológica, mas como um recurso disponível para desencadear o diálogo intergeracional aberto à interculturalidade.

Sustentabilidade

A construção deste recurso envolvendo as associações e coletividades parceiras garante que este será disponibilizado aos moradores/as e trabalhadores/as do bairro. Em outra medida o envolvimento da população de diferentes idades e nacionalidades na construção deste recurso garante que verão no projeto o reconhecimento da sua ligação ao bairro e contribuirá para a identificação e ativação de património local material e imaterial, contextualizado neste território específico.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

O combate ao isolamento e à pobreza é o segundo foco para este projeto. Utilizando a construção do arquivo como mote será possível chegar a todos os moradores do bairro sem forçar a sua privacidade, mas identificando potenciais situações de vulnerabilidade. Neste sentido, o desenvolvimento de um apoio em proximidade a pessoas vulneráveis e em situação de isolamento é um dos objetivos centrais. As atividades planeadas terão especial cuidado em envolver idosos em situação de isolamento, garantindo o apoio necessário para a sua participação e integração nas redes de interajuda que serão fortalecidas dentro do bairro. O fomento do diálogo intergeracional e intercultural será outra das motivações para solidificar novas interações entre os moradores.

Sustentabilidade

A interajuda tem já fortes manifestações no bairro de Alfama. As relações vicinais são especialmente importantes e devem ser fortalecidas e preservadas mediante as mudanças que o bairro atravessa, com a pressão turística e o esvaziamento dos espaços públicos em consequência da pandemia. Com efeito, a vida social acontece nas pequenas ruas e largos do bairro, mas também nas coletividades que vêm reforçar a intenção de solidificar a vida social do



bairro e o diálogo intergeracional.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Organização e Implementação

Descrição Revisão e discussão entre parceiros, dos objetivos e cronograma de atividade previstos, contactos e formas de comunicação, motivando a apropriação dos objetivos a perseguir pelos principais intervenientes no projeto, a melhor coordenação possível ao longo do desenvolvimento do mesmo. Serão partilhadas informações específicas sobre como garantir a participação da população no projeto e como apresentar o projeto aos moradores participantes e público em geral. Ao longo das reuniões será monitorizado o impacto do projeto junto da população, bem como a adesão e participação da comunidade, no sentido de atingir sempre o melhor nível possível nestes parâmetros.

O valor estimado para esta actividade corresponde ao equipamento de um posto de trabalho em continuidade (cuja remuneração se encontra distribuída nas restantes actividades)

Recursos humanos Totalidade do Consórcio (entre 5 a 10 participantes)
- 1 a
2 reuniões com todos os representantes dos parceiros intervenientes dinamizadas pela APPA (com breve registo da atividade desenvolvida e presenças)
- Devem ser adicionados ao cronograma momentos de ponto de situação (data/hora/local) e também de divulgação alargada sobre o projeto, para facilitar a monitorização/divulgação continua do desenvolvimento e participação.
- Pretende-se que estes momentos sejam de reforço ao trabalho em curso, discussão e resolução de questões comuns e acordo sobre passos seguintes do projeto.

Local: morada(s) Sede da APPA ou de Organização Parceira

Local: entidade(s) APPA ou de Organização Parceira

Resultados esperados Deste encontro inicial deverá resultar o Cronograma revisto de atividades, aprovado e concertado entre os Parceiros, com inclusão dos detalhes de execução possíveis à data.



<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Pontual2 (mínimo)
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Arquivo de Alfama -património local
<i>Descrição</i>	<p>A criação deste arquivo sobre património material e imaterial local tem por objetivo disponibilizar um recurso útil no diálogo intergeracional e preservar a memória do bairro na voz dos seus moradores. Para tal será criado um mapa-recurso coletivo de Alfama, que inclui recursos, Património, Lugares e Histórias de Alfama.</p> <p>Ao longo de todo o projeto, em contacto directo com os moradores e também como forma de divulgação junto da população, será recolhida informação sobre o património retratado por quem o vive ou viveu, para publicação no final do projeto. Os testemunhos e documentos recolhidos farão parte do arquivo que as coletividades do bairro preservarão para partilha com a população.</p> <p>Metodologia: Encontros de trabalho para acordo sobre melhor forma de registo dos recursos, património, espaço publico, testemunhos, com complemento posterior pelos Parceiros, visitas no terreno e reuniões com outras entidades/organizações.</p> <p>A partir do conhecimento da população do bairro, diversa nas suas competências, é definido o compromisso de serem sempre privilegiados moradores/as do bairro para o desenvolvimento das actividades de projecto (trabalho remunerado), exijam estas maior ou menor especialização, por via de recrutamento continuado em função das acções a implementar.</p>
<i>Recursos humanos</i>	1 mediador local APPA + 2 técnicos/as: 1 arquiteto/a + 1 antropóloga (a seleccionar) + representantes das colectividades
<i>Local: morada(s)</i>	Entidades Parceiras e espaço público
<i>Local: entidade(s)</i>	APPA + SBU + SCA + GAIA
<i>Resultados esperados</i>	Arquivo sobre o património material e imaterial de Alfama construído com base nas memórias e histórias da população. Produção de um mapa-recurso coletivo de Alfama como output para divulgação ao público em geral.

Valor	7544 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Fortalecendo a coesão social
Descrição	<p>Fortalecendo a coesão social e combatendo o isolamento em grupos vulneráveis, para tal inicia-se pela organização e distribuição de núcleos de apoio entre os Parceiros do consorcio para este projeto. Os grupos deverão identificar e promover o acompanhamento de moradores em situação de isolamento, criando estratégias de apoio individualizado. O desenvolvimento da actividade 2 será um dos pontos de contacto entre os dois eixos do projeto. Através da incitação à participação da comunidade a prestar testemunhos sobre a sua ligação ao bairro, descrevendo o seu património material e imaterial serão contactados idosos do bairro e identificadas potenciais situações de isolamento. Por outro lado, as actividades a desenvolver nas coletividades com vista a promover o diálogo intergeracional poderão ser um ponto de contacto para a melhor integração destes cidadãos nas redes "naturais" de interajuda, sendo que os parceiros do projeto se comprometem a prestar esse apoio durante e após o final do projeto.</p> <p>Metodologia: Percurso no Bairro e incitação dos moradores à participação no projeto, especialmente idosos e em situação de isolamento. Utilizar as memórias e património do bairro para fomentar o diálogo e construir relações de confiança, respeitando vulnerabilidades e dignidade + acompanhamento e apoio directo (via encargos gerais no orçamento) de colmatação a carências imediatas e apoio e encaminhamento para as entidades competentes quando necessário.</p>
Recursos humanos	Elementos identificados pelos Parceiros do Consorcio
Local: morada(s)	Sedes das entidades do Consorcio
Local: entidade(s)	APPA, SBU, SCA, LC
Resultados esperados	Criação do mínimo de 4 pontos de apoio local ligados aos vários parceiros do projeto, articulados entre si, com diferentes áreas de abrangência no bairro a que a população saberá que se pode dirigir em caso de necessidade e que, em conjunto, contribuirão para a prestação dos apoios

solicitado, diretamente ou através do acompanhamento junto das entidades competentes.
 Visitas domiciliárias para identificação de moradores em situação de isolamento e incitar à participação no arquivo do património do bairro numa perspectiva integradora no sentido da capacitação para a cidadania.

Prestação de apoio directo e imediato a situações identificadas e a identificar tanto ao nível material (alimentação, vestuário, etc) como imaterial, por via do acompanhamento de proximidade em continuidade estabelecendo a necessária articulação local com as entidades competentes.

Divulgação do projeto entre os moradores por ações/eventos a realizar nas diversas associações/coletividades parceiras.
 Eventos periódicos para recolher testemunhos que possam ser mais relevantes e fomentar o diálogo intergeracional.
 Co-criação do arquivo do património material e imaterial do bairro.

<i>Valor</i>	18056 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	120
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

Actividade 4 Espaços de encontro

Descrição Organização de eventos pontuais nas coletividades e associações para recolha de testemunhos e divulgação, associados às actividades anteriores. Estes eventos terão elevada importância para a visibilidade do projeto e interação entre os moradores/participantes.
 Ao longo do tempo de vida do projeto e como forma de reunir moradores, trabalhadores e amigos de Alfama, pretende-se apoiar e reanimar momentos de convívio no Bairro, ancorados nas várias festividades que ao longo do ano as organizações parceiras e coletividades locais costumam ou costumavam organizar. Serão ainda momentos privilegiados para a promoção do diálogo intergeracional, combate ao isolamento e fortalecimento da coesão social.
 Os parceiros do projeto manifestam-se desde logo disponíveis para organizar e ou co-organizar atividades/convívios no âmbito do projeto.



Entre outubro e dezembro, e como forma de marcar o final de um ciclo de atividade e início de novo ciclo, propõe-se a realização de uma atividade festiva para apresentação e início de divulgação generalizada dos Recursos, Lugares e Tradições de Alfama, resultado da atividade 2 e produto de divulgação do arquivo de património material e imaterial do bairro que poderá continuar a ser expandido posteriormente.

<i>Recursos humanos</i>	Parceiros do Consorcio e População
<i>Local: morada(s)</i>	Sede das Associações e Coletividades
<i>Local: entidade(s)</i>	APPA, SBU, SCA, LC
<i>Resultados esperados</i>	Envolvimento da comunidade no projecto e dinamização de actividades sociais e cultural promovendo o convívio e o encontro para maior coesão social e com especial atenção aos grupos vulneráveis, identificados em situação de isolamento.
<i>Valor</i>	2155 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 9, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 5 (2 APPA + 1 SBU + 1 SCA + 1 GAIA)
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

4

Constituição da equipa de projeto

Função

4 Representantes das Colectividades

Horas realizadas para o projeto

938

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

1 Coordenador de Projecto (+ resp. núcleo APPA)



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	552
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	3 responsáveis pelos núcleos locais
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	696
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Voluntários (actividade 3)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	336
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	2/3 técnicos/as: património/ design + ciências sociais
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	352
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim

Criação de emprego (Impacto)

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)</i>	0
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	7

Destinatários (Resultados)

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	150
<i>Nº total acumulado de destinatários de</i>	

<i>atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	2700
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	80
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	10
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	10
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	40
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	1
<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 3865 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal externo</i>	9690 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2250 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	11950 EUR
<i>Equipamentos</i>	1000 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	28755 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Appa - Associação do Património e da População de Alfama
<i>Valor</i>	28755 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Ass. Património e População de Alfama
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	12430 EUR
<i>Descrição</i>	Admitindo um valor médio de 14€/h (para 1 a 2 pessoas), estima-se o presente apoio a prestar pela APPA em Recursos Humanos não remunerados, ao qual acrescerá o valor referente à disponibilização da sede, não considerado por não ser habitual a sua rentabilização.
<i>Entidade</i>	Sociedade Boa União
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1300 EUR
<i>Descrição</i>	Estima-se o presente apoio a prestar pela SBU em Recursos Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14€/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização do salão de acordo com o habitualmente praticado.
<i>Entidade</i>	Grupo Sportivo Adicence
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1300 EUR
<i>Descrição</i>	Estima-se o presente apoio a prestar pelo GSA em Recursos Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14€/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização da sede de acordo com o habitualmente praticado.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	GAIA Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1300 EUR
<i>Descrição</i>	Estima-se o presente apoio a prestar pela GAIA em Recursos Humanos não remunerados (admite-se um valor médio de 14€/h para 1 a 2 pessoas), ao qual acresce o valor médio para disponibilização do salão de acordo com o habitualmente praticado.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	28755 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	16330 EUR
<i>Total do Projeto</i>	45085 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2770

