

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021
Dimensão: Boas Práticas
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 029

Sai da Caixa Armador



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Jorge Pina (AJP)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Boas Práticas

Projeto de Referência

Designação 37. Sai da Caixa Bensaúde

Edição Programa BIP/ZIP 2016

BIP/ZIP 56. Alfredo Bensaúde

Entidades Instituto de Apoio à Criança (Parceira), Agrupamento de Escolas Piscinas - Olivais (Parceira), Junta de Freguesia de Olivais (Promotora), Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (Parceira), Secretariado Diocesano de Lisboa da ONPC (Parceira), ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa (Parceira), Associação Jorge Pina (AJP) (Promotora), Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania (Parceira)

Descrição da boa prática

Resultados identificados:
Estratégias socioeducativas que promovem a ocupação de tempos livres de crianças e jovens;
Ferramentas de intervenção eficazes para divulgação do projeto e avaliação das atividades;
Ações de sensibilização e capacitação que permitem, de forma significativa, a aquisição de novas práticas e fomentam a participação e coesão comunitária.

Designação Sai da Caixa Armador

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projecto

Fase de execução

Ocupação de tempos livres das crianças e jovens em horários pós escolar com música, dança, boxe e apoio ao estudo. Através dos festivais comunitários e atelier de costura, estabelecer relações de confiança e vizinhança entre os/as moradores/as de diferentes origens culturais. Ações de sensibilização e capacitação realizadas que permitam a sua divulgação e dinamização por outros grupos e instituições.

Fase de sustentabilidade

Aquisição de competências sobre a modalidade desportiva, sensibilidade musical e artística; Desenvolvimento de competências relacionadas com a ética, respeito pelo próximo e espírito de equipa, sentido de cumprimento de regras e horários; Reduzir o absentismo escolar e a falta de pontualidade; Envolvimento das crianças e jovens na resolução de problemas do seu Bairro; Promoção do Orçamento Participativo Júnior; Convívio comunitário intercultural no Bairro com participação livre e gratuita.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O projeto Sai da Caixa Bensaúde (BIPZIP2016 #37) veio trazer uma maior diversidade de atividades à comunidade, em particular às crianças e jovens. As atividades regulares, focadas no desporto e na música foram um bom veículo para a transmissão de competências pessoais e sociais. Houve uma preocupação em reduzir as diferenças culturais patentes nesta comunidade, promovendo a participação das diferentes etnias nas atividades realizadas. Também de realçar a mobilização da população que foi feita no âmbito dos orçamentos participativos e festivais comunitários. (Relatório Final de Avaliação, ISCTE-IUL Out2017)

De acordo

com o trabalho que a AJP tem vindo a desenvolver no bairro do Armador, constata-se que os melhores resultados alcançados a nível da melhoria da coesão sócio-territorial foram obtidos com a prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas sustentadas pelo apoio de estruturas locais. A falta de acompanhamento das crianças e jovens por parte das famílias, que ficam entregues a si próprios e à escola, o abandono/insucesso escolar, a desocupação, consumos e comportamentos de risco, a utilização nem sempre cívica e consciente dos espaços públicos e a limpeza continuam sendo referenciadas como as principais preocupações. Ao replicar o projeto procura-se desenvolver competências, o respeito pelo outro e pelo que o rodeia, permitindo promover a inclusão, cooperação e coesão comunitária entre os mais novos num contexto informal e socializante.



<i>Temática preferencial</i>	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
<i>Destinatários preferenciais</i>	Crianças
<i>Objectivo geral</i>	<p>Contribuir para o desenvolvimento das competências pessoais, escolares, sociais e comunitárias das crianças e jovens residentes, através da prática desportiva e cultural, promovendo estilos de vida saudáveis e estimulando os valores de coesão comunitária, através do fortalecimento de laços entre os jovens de diferentes culturas, tendo em vista a melhoria da imagem do bairro.</p> <p>O desporto e a cultura enquanto ferramentas de capacitação, sensibilização, que fomentam o respeito, a ética e a igualdade, promovem a integração e desenvolvimento de espírito de equipa, diminuindo fenómenos de exclusão social. A capacitação das crianças e jovens ao nível das suas competências é determinante na redução do abandono escolar e na promoção de um maior sentido de responsabilidade e de cidadania, com reflexos positivos na apropriação dos espaços públicos e comuns do bairro.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Promover o acesso à prática desportiva e cultural com a realização de atividades pedagógicas complementares à educação escolar, prevenindo o abandono escolar precoce e melhorando deste modo a qualidade de vida das crianças e jovens.

Sustentabilidade Compromisso das entidades promotora e parceiras para dar continuidade ao projeto assegurando a mesma com alocação de recursos humanos próprios e outros financeiros que no tempo serão angariados junto de patrocinadores e mecenas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Capacitar crianças e jovens para uma participação ativa, enquanto residentes, através do envolvimento nos processos de decisão de melhorias para o bairro e dinamização de eventos comunitários.

Sustentabilidade Compromisso das entidades promotora e parceiras para dar continuidade ao projeto assegurando, a mesma, com alocação de recursos humanos próprios e outros financeiros que no



tempo serão angariados junto de patrocinadores e mecenas. Envolvimento das crianças e jovens na resolução de problemas do seu Bairro; Promoção do Orçamento Participativo Júnior no Bairro do Armador com os residentes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Music Boxe

Descrição

Aulas de música, boxe, dança e estudo acompanhado direcionadas a crianças e jovens. Com estas atividades pretende-se reforçar a importância do desporto, das artes, da frequência escolar, da adoção de estilos de vida saudáveis, assim como, de valores e princípios associados ao respeito, à ética e a uma cidadania ativa. As aulas de boxe, música e dança pretendem ocupar o tempo livre das crianças e jovens em período após horário escolar, assim como em período de férias. Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.

Recursos humanos

Recursos humanos: 1 Coordenador(a), 1 Formador(a) Boxe, 1 Mediador(a) do bairro, 1 Motorista, 1 Monitor(a) Sociocultural, 1 Formador(a) Música/cantor(a) RAP, 1 Formador(a) Dança, 1 Auxiliar Formação, 2 Estagiários Curriculares, 1 Sociólogo/a, 1 Arquiteto/a, 1 Estudante Académico, 1 TOC

Local: morada(s)

Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa

Local: entidade(s)

AJP

Resultados esperados

Aquisição de competências sobre a modalidade desportiva; Desenvolvimento do sentido de cumprimento de regras e horários; Desenvolvimento da sensibilidade musical e artística; Desenvolvimento de competências relacionadas com a ética, respeito pelo próximo e espírito de equipa;



	Reduzir o absentismo escolar e a falta de pontualidade.
<i>Valor</i>	36995 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Armador Educa
<i>Descrição</i>	<p>Ciclo de ações de sensibilização e de educação não formal ligadas às problemáticas identificadas, tais como: Saúde, Ambiente, Desporto e Educação Parental. Em cada temática serão abordados temas escolhidos pelos destinatários com a colaboração das entidades parceiras.</p> <p>As ações de sensibilização de educação parental, incluem:</p> <ul style="list-style-type: none"> -atelier de costura que visa envolver as mães das crianças e jovens que frequentam as aulas de boxe, música, dança e apoio ao estudo, com a finalidade costurarem as roupas a serem usadas nos eventos comunitários a partir de reaproveitamento de materiais recolhidos na comunidade, para além de promover aprendizagens básicas de costura; -literacia digital, competências básicas em TIC e no uso de computadores, visa desenvolver as competências digitais, tornando esta área do conhecimento mais acessível a todas as famílias; -ações de sensibilização sobre prevenção COVID-19. <p>Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos 1 Coordenador(a), 1 Formador(a) Costura, 1 Formador(a)Desporto, Saúde e Ambiente, 1 Mediador(a)do bairro, 1 Monitor(a) sociocultural, 1 Formador(a) TIC, 1 Sociólogo/a, 1 Arquiteto/a,1 Estudante Académico, 1 TOC
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AJP

Resultados esperados	Melhor conhecimento sobre saúde, ambiente, prática desportiva e questões parentais em geral; Melhor conhecimento dos serviços comunitários e públicos disponíveis e respetivas acessibilidades, por parte das famílias das crianças e jovens residentes no Bairro.
Valor	20090 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21
Periodicidade	Pontual 36
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Armador Participa
Descrição	<p>O Orçamento Participativo Júnior é uma ação educativa que visa envolver crianças e jovens (dos 6 aos 30 anos) de uma forma mais construtiva e participada na comunidade, através de debate construtivo sobre o bairro onde residem, permitindo a apresentação de ideias, elaboração de projetos e acompanhamento da sua concretização.</p> <p>Neste sentido, o Orçamento Participativo Júnior conta com 6 diferentes fases de execução: 1ª fase recolha de ideias; 2ª fase elaboração de proposta de projeto pelas crianças e jovens; 3ª fase análise e seleção; 4ª fase votação; 5ª fase divulgação dos resultados e 6ª fase concretização do projeto escolhido. No sentido de envolver a restante comunidade, serão os moradores (maiores de 18 anos) a votar nos projetos escolhidos. Com esta atividade conseguimos perceber o olhar das crianças e jovens sobre o sítio onde vivem, através de uma análise SWOT.</p> <p>Com a promoção do empowerment dos destinatários, e envolvendo-os nos processos de melhoria do bairro, contribui-se para o aumento do sentimento de pertença.</p> <p>Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.</p>
Recursos humanos	Recursos humanos 1 Coordenador(a), 1 Monitor(a) sociocultural, 3 Mediadores(as) do bairro, 1 Auxiliar de Serviços, 1 Sociólogo/a, 1 Arquiteto/a, 1 Estudante Académico, 1 TOC



<i>Local: morada(s)</i>	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AJP
<i>Resultados esperados</i>	Apropriação por parte das crianças e jovens de regras participativas e de cidadania ativa na resolução de problemas e situações do seu bairro.
<i>Valor</i>	18035 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Festivais Comunitários
<i>Descrição</i>	<p>Organização de seis eventos comunitários que visam apresentar as atividades desportivas e culturais desenvolvidas pelas crianças e jovens, realizadas ao longo do projeto. Pretende-se em cada evento expor as temáticas abordadas. Estes festivais comunitários visam ainda promover a coesão social e o diálogo intercultural, bem como, adicionalmente, a fusão inter-bairros, prevendo-se a realização de um dos eventos fora do bairro, permitindo que os não residentes do bairro conheçam as boas práticas do Projeto "Sai da Caixa". Convidar os participantes da 1ª edição.</p> <p>Uma equipa multidisciplinar de investigação do Ensino Superior acompanha e analisa a execução desta atividade. Pretende-se em dimensão científica a realização de inquéritos aos parceiros, residentes e participantes, por forma a consolidar e montar novas estratégias e metodologias de trabalho que numa reflexão alargada em contexto multidisciplinar pretende encontrar soluções que se ajustem aos resultados obtidos.</p>
<i>Recursos humanos</i>	Recursos humanos 1 Coordenador(a), 1 Formador(a) Boxe, 1 Formador(a) Dança, 1 Formador(a) Música/cantor(a) RAP, 1 Auxiliar de Formação, 1 Formador(a) Temático, 3 Mediadores(as) do bairro, 4 Auxiliar de Serviços, 1 Motorista, 1 TOC, 1 Sociólogo/a, 1 Arquiteto/a
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	AJP
<i>Resultados esperados</i>	Convívio comunitário intercultural no Bairro com participação livre e acesso gratuito.

<i>Valor</i>	20440 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 8, Mês 12, Mês 15, Mês 19, Mês 24
<i>Periodicidade</i>	Pontual6
<i>Nº de destinatários</i>	900
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

4

Constituição da equipa de projeto

Função

1 Coordenador/a

Horas realizadas para o projeto

1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

1 Formador/a Boxe

Horas realizadas para o projeto

600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

1 Formador/a Dança

Horas realizadas para o projeto

300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

1 Formador/a Música



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	1 Motorista
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	3 Mediadores/as comunitários
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1920
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	1 Auxiliar de formação
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	772
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Formador/a Desporto/Saúde/Ambiente
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	90
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	4 Auxiliares de serviço
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	720
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não



Função 1 TOC
Horas realizadas para o projeto 160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Sociólogo/a
Horas realizadas para o projeto 170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Arquiteto/a
Horas realizadas para o projeto 170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Estudante académico
Horas realizadas para o projeto 170
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Estagiários/as curriculares
Horas realizadas para o projeto 480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Monitor/a sociocultural
Horas realizadas para o projeto 1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

<i>Função</i>	1 Formador/a TIC
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	100
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Criação de emprego (Impacto)

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)</i>	5
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	5

Destinatários (Resultados)

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	180
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	1100
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	2

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	100
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	180
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
--	---

<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	48
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	3600 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	78760 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1200 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	3600 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4800 EUR
<i>Equipamentos</i>	3600 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	95560 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Jorge Pina (AJP)
<i>Valor</i>	95560 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Associação Jorge Pina
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2400 EUR

Descrição Cedência de espaço para a dinamização de atividades

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	95560 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	2400 EUR
<i>Total do Projeto</i>	97960 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1280

