

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2021  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 015

**Livraria Solidária**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* LUSOFONIAS - Associação Lusófona de Arte e Cultura

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Arpena-Sonho com Futuro-Ass.Reformado Pens. e Idosos da Freguesia da Pena

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

*Dimensão* Ignição

*Designação* Livraria Solidária

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 36. Pena

*ODS 2030* Erradicar a Pobreza

Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Nesta fase será criada e formada a Equipa de Leitores ao domicílio. Cada leitor será responsável por 5 domicílios diferentes no bairro, assegurando semanalmente 1 sessão de leitura a cada uma dessas 5 pessoas. Cada sessão de leitura terá a duração de aproximadamente 90 minutos. Sempre que as condições de saúde pública no âmbito da pandemia Covid 19 não permitirem a realização da leitura presencial ao domicílio, essa leitura será feita por meios alternativos, nomeadamente telefone ou internet.

*Fase de sustentabilidade* Uma vez implementada e estabilizada esta primeira fase, proceder-se-á a um gradual aumento da equipa de leitores e ao alargamento do número de visitas realizadas, bem como do número de pessoas abrangidas.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Segundo dados publicados no Estudo "Conhecer Arroios" elaborado pelo Instituto Superior Técnico, em 2017 existiam nesta freguesia 104 idosos por cada 100 jovens.  
O Bairro da

Pena é uma das zonas da freguesia onde a percentagem de população idosa será superior a esta média. Um número significativo destes idosos residentes na Pena, vive em situação de isolamento ou vulnerabilidade.

É neste contexto de combate ao isolamento e à solidão que surge o Projecto Livraria Solidária.

Este Projecto visa desenvolver uma intervenção de apoio sócio-cultural à comunidade, através de um serviço integrado de leitura.

A proposta passa por realizar sessões de leitura ao domicílio, como forma de combater a solidão e o isolamento social.

Elegendo o livro como instrumento central de comunicação e de partilha, o Projecto Livraria Solidária pretende recorrer à literatura e à poesia como veículos para o diálogo e a interacção. Este projecto destina-se a populações em situação de vulnerabilidade, em particular pessoas idosas, acamadas ou em contexto de isolamento social e visa restabelecer laços de comunicação e de ligação à comunidade.

Dado que na zona da Pena reside um elevado número de pessoas idosas ou em isolamento, a Associação Lusofonias e a Arpena - Associação de Reformados da Pena propõem-se implementar o projecto neste território.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

O Projecto Livraria Solidária visa combater as situações de isolamento e solidão da população idosa residente no Bairro da Pena, restabelecendo os seus laços sociais e afectivos com outras pessoas. Essa ligação será feita através dos livros e das sessões de leitura ao domicílio, que procurarão criar uma nova vivência de diálogo, partilha e inclusão.

No âmbito dessa parceria, a Lusofonias - Espaço Pessoa e Companhia ficaria responsável pela criação e gestão da equipa de voluntários responsáveis pelas sessões de leitura ao domicílio, bem como pelo empréstimo de livros e a Arpena colaboraria na identificação e na selecção das pessoas a abranger pelo projecto.

As sessões de leitura semanal terão a duração de 90 minutos e a selecção das obras literárias será feita caso a caso, em função dos gostos e preferências manifestados por cada pessoa. Pretende-se ainda, através da criação de um clube de leitura, incentivar algumas destas pessoas a saírem de casa e a deslocarem-se à sala de leitura da Associação, estabelecendo-se assim mais um elo de ligação ao Bairro.

**Objetivos Específicos de Projeto**



**Descrição** Pretende-se combater o isolamento e a solidão da população idosa residente na Pena, proporcionando sessões semanais de leitura ao domicílio a pessoas que se encontrem nesta condição.  
Durante a fase de execução do projecto, pretende-se alcançar um universo de 50 pessoas, em acompanhamento contínuo.

**Sustentabilidade** O projecto será implementado de forma gradual e sustentada, para garantir a máxima estabilidade, continuidade e eficácia da resposta prestada à população. Neste contexto, o projecto assegurará uma estreita ligação ao bairro para a sinalização dos destinatários e proporcionará a adequada formação e preparação da equipa de leitores.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Projecto Livraria Solidária

**Descrição** Projecto social de apoio ao domicílio, através de sessões semanais de leitura integrada.

**Recursos humanos** Os Recursos Humanos dedicados a esta actividade consistem em 1 Coordenador, 1 Assistente, 1 Estagiário e 7 Voluntários, num total de 10 elementos.

**Local: morada(s)** Os domicílios abrangidos situam-se no Bairro da Pena / Colina de Santana

**Local: entidade(s)** A Associação Lusofonias - Espaço Pessoa e Companhia disponibiliza as suas instalações (situadas na Calçada de Santana 177) para o apoio ao Projecto, nomeadamente; para apoio administrativo e reuniões preparatórias da equipa de leitores e como sala de leitura aberta à comunidade.

**Resultados esperados** Ao longo da sua implementação, o Projecto prevê conseguir prestar apoio na área sócio-cultural a 50 pessoas



residentes no Bairro da Pena, retirando-as de uma situação de isolamento e restabelecendo a sua ligação à comunidade. Em complemento às sessões de leitura ao domicílio, pretende-se ainda criar um clube de leitura que incentive algumas destas pessoas a saírem de casa e a visitarem regularmente a sala de leitura da Associação.

<i>Valor</i>	15000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

1

#### Constituição da equipa de projeto

*Função*

Coordenador

*Horas realizadas para o projeto*

450

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Não Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Sim

*Função*

Assistente

*Horas realizadas para o projeto*

350

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Não Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Sim

*Função*

Estagiário / Leitor

*Horas realizadas para o projeto*

250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 1 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário 2 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário 3 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário 4 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 5 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 6 / Leitor



*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário 7 / Leitor

*Horas realizadas para o projeto* 250

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 50

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 0

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 50

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 0

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 0

*Nº de vídeos criados* 0

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 0

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

*Encargos com pessoal interno* 2500 EUR

*Encargos com pessoal externo* 2500 EUR

*Deslocações e estadias* 1500 EUR

*Encargos com informação e publicidade* 0 EUR

*Encargos gerais de funcionamento* 8500 EUR

*Equipamentos* 0 EUR

*Obras* 0 EUR

*Total* 15000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

*Entidade* LUSOFONIAS - Associação Lusófona de Arte e Cultura

*Valor* 15000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Arpena - Associação de Reformados da Pena
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	A Arpena - Associação de Reformados da Pena, colaborará na identificação das pessoas / destinatários residentes no Bairro da Pena que irão beneficiar do projecto de leituras ao domicílio. A Arpena prestará ainda apoio na formação da equipa de leitura, já que alguns dos seus membros farão parte dessa equipa.
<i>Entidade</i>	Lusofonias - Espaço Pessoa e Companhia
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	A Associação Lusofonias - Espaço Pessoa e Companhia assegurará a formação e coordenação das equipas de leitura ao domicílio, bem como a gestão da sala de leitura comunitária, que funciona nas suas instalações.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	15000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	16000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	50

