

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

Fazer Parte



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação CAIS

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia de Marvila

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Fazer Parte  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 30. Condado  
33. Marquês de Abrantes  
34. PRODAC

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* O Projecto pretende implementar um conjunto de acções direccionadas às famílias moradoras nos bairros sociais, pertencentes a Marvila. O projecto visa a intervenção nos espaços habitacionais das famílias beneficiárias, com o intuito de os melhorar e criar um ambiente de bem-estar, conforto e segurança que permita viver e gostar de viver na sua própria habitação. Deseja-se que estas famílias possam desenvolver e ou melhorar hábitos de organização, arrumação e limpeza dos seus lares.

*Fase de sustentabilidade* Com a implementação do projecto, pretende-se que fique um sentimento de pertença à casa e ao bairro; que se criem ou mantenham relações sustentáveis e saudáveis entre os elementos da própria família, vizinhança e redes de suporte; que se mantenham hábitos e competências de gestão doméstica.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Perante o contexto de combate à pandemia Covid-19, novos desafios se levantam às famílias portuguesas e torna-se necessário continuar a cumprir as normas instituídas pela Direcção Geral de Saúde. É fundamental que cada cidadão seja um agente activo na prevenção da disseminação do vírus. O isolamento social continua a ser uma realidade que não tem tempo ainda previsto para acabar. Para grupos mais



vulneráveis, como é o caso da população nos Bairros e Zonas de intervenção prioritária, esta realidade pode implicar consequências maiores do que para outros grupos mais dotados de ferramentas e recursos materiais e imateriais. Se as habitações e o espaço da família não reúnem as condições mínimas de organização, higienização e conforto, cumprir o isolamento social tornar-se mais difícil e a rua será sempre um local para estar.

Segundo a Carta dos

Bip/Zip de Lisboa, os Bairros do Condado, Marquês de Abrantes e Prodac pertencentes a Marvila e localizados junto à Associação CAIS, apresentam dados relativamente ao desemprego, níveis de escolaridade e dependência de RSI bastante preocupantes. Nestes 3 bairros somam-se 523 desempregados, 428 beneficiários de RSI e o nível de escolaridade mais expressivo é o 1º ciclo, números que comprovam as fragilidades acima referidas.

A CAIS trabalha

com alguns moradores nestes bairros e tem a experiência de que o modo como vivem as suas habitações têm uma influência significativa na sua motivação e investimento noutras áreas da sua vida.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Família

*Objectivo geral*

O Projecto FAZER PARTE insere-se no eixo de acção ao combate à exclusão social das famílias moradoras nos bairros do Condado, Marquês de Abrantes e PRODAC. Este projecto pretende apoiar directamente estas famílias e dotá-las de boas práticas pessoais e comunitárias no combate à pandemia Covid-19, perante os novos desafios que esta pandemia veio trazer à vivência do espaço habitacional e dos cuidados de higiene e comportamentos sociais que se devem adoptar.

Pelas características socioeconómicas destas famílias e pelas condições das suas habitações (que geralmente são pequenas e, em alguns casos, com agregados familiares extensos), torna-se urgente capacitar os destinatários deste projecto e com eles trabalhar o seu espaço habitacional, com uma gestão doméstica que se quer duradoura e eficaz perante a actual realidade pandémica. Os destinatários são prioritariamente desempregados, subsidiários do Rendimento Social de Inserção e pessoas em condições sociais mais desfavorecidas e vulneráveis dos bairros acima referidos.

Assim, é objectivo geral deste projecto tornar os espaços habitacionais destas pessoas o mais funcionais, confortáveis e higiénicos possível, contribuindo para a mitigação de situações que afectem a saúde física e mental das famílias em particular e das comunidades onde se inserem, no geral e apoiando-as na organização, arrumação e limpeza dos seus espaços habitacionais que, muitas vezes, são espaços pequenos, pouco funcionais.



**Descrição** Capacitar os destinatários para a importância de se tornarem agentes activos no combate à disseminação do vírus, promovendo a vivência nos seus espaços habitacionais da forma mais saudável possível e adotarem os comportamentos sociais recomendados pela Direcção Geral de Saúde.

**Sustentabilidade** Monitorizar os resultados da capacitação feita, percebendo se perdura no tempo a gestão doméstica e os comportamentos sociais recomendados. Será feito o acompanhamento social destas famílias durante o projecto e após a sua conclusão, durante pelo menos 3 meses sempre que assim se justificar.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Prevenir o agravamento das condições de habitabilidade dos beneficiários, apoiando, definindo e executando com estes as intervenções de arrumação, organização e higienização do espaço fazendo, se necessário, pequenas reparações ou arranjos.

**Sustentabilidade** Perceber se a família continua a cuidar do espaço e se as reparações feitas foram de facto significativas, com visitas domiciliárias ao espaço habitacional, durante pelo menos 3 meses após o término do projecto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Em casa de...

**Descrição** Esta actividade tem a duração de um mês, repetindo-se ao longo de 10 meses e prevê a preparação com a família para a intervenção propriamente dita no espaço habitacional, sendo esta acompanhada com a capacitação dos beneficiários para uma gestão doméstica eficaz e preventiva perante a situação actual.

Esta actividade será realizada por um grupo de técnicos e voluntários, reunindo para isso todo o material necessário à organização, arrumação, higienização e reparação do espaço: material de desgaste de limpeza, material de arrumação, pequenas ferramentas, tintas e outros produtos que permitam fazer mudanças efectivas e

funcionais no espaço.

**Recursos humanos**

A equipa constituída irá contar com um grupo de 4 voluntários por cada actividade (que se podem repetir ou não nas intervenções dos meses seguintes), 1 coordenadora do projecto, 1 elemento da equipa social técnica da CAIS, 1 elemento da Junta de Freguesia. A preparação da intervenção será constituída por reuniões de trabalho nas instalações das entidades participantes desta candidatura e visitas aos espaços habitacionais das famílias beneficiárias. As intervenções propriamente ditas irão contar com o grupo de voluntários com a cordernação da CAIS.

**Local: morada(s)**

Habitações das famílias seleccionadas e sedes da Associação CAIS situada na Rua do VAle Formoso de Cima, nº49-55 e Junta de Freguesia de Marvila situada na Av. Paulo VI nº60

**Local: entidade(s)**

Instalações do Centro CAIS Lisboa e Junta de Freguesia de Marvila, com as moradas acima indicadas.

**Resultados esperados**

O projecto FAZER PARTE espera provocar uma alteração significativa de comportamento e sentimento da família perante o seu espaço habitacional, ficando dotada de competências de gestão doméstica e evitando comportamentos sociais indesejados (ajuntamentos, convívios, etc) perante os desafios do distanciamento social. Por outro lado, espera-se que haja uma melhoria nas condições da habitação dos beneficiários (com mais qualidade e segurança e benefícios para a sua saúde física e mental), nomeadamente no que diz respeito à sua funcionalidade, organização e limpeza e evitando assim a procura de espaços exteriores às suas habitações por estas não oferecerem condições apelativas à sua permanência.

**Valor** 5000 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 30

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**



Nº de parceiros mobilizados 1

**Constituição da equipa de projeto**

Função coordenadora

Horas realizadas para o projeto 182

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função assistente social cais

Horas realizadas para o projeto 91

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função elemento junta de freguesia de marvila

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

**Criação de emprego (Impacto)**

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP



<i>destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	30
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	30
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	0

**Equidade**

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	0
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	20
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	10
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	10
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	12
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	10
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



<i>Encargos com pessoal interno</i>	2934 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	400 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	250 EUR
<i>Equipamentos</i>	1416 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	5000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação CAIS
<i>Valor</i>	5000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Marvila
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100 EUR

*Descrição* A Junta de Freguesia de Marvila será elemento estratégico fundamental e fonte de apoio não financeiro para a boa execução do projecto bem como para a sua divulgação. De referir ainda que a CAIS conta com uma bolsa de voluntariado regular e, pontualmente, com voluntariado corporativo que garantem a dinamização destas e outras acções que a associação desenvolve. Para além deste apoio não financeiro, a CAIS conta com a sua rede de parceiros que apoiam o trabalho de intervenção comunitária realizado com bens, produtos e serviços. Estimamos que, se o projecto FAZER PARTE tiver os resultados desejados, estes parceiros terão oportunidade e interesse em dele participarem e tornarem-se parceiros oficiais do FAZER PARTE em edições futuras.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	5000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	100 EUR
<i>Total do Projeto</i>	5100 EUR





*Total dos Destinatários*      30

