

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 092

B.A. Geração em Movimento



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Jorge Pina (AJP)

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Worldwide Sports generation

Designação TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE

Designação Agrupamento de Escolas das Olaias

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação 1ª IECL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação B.A. Geração em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução

Desenvolvimento das competências pessoais, escolares, sociais e comunitárias dos jovens através da prática desportiva e cultural, promovendo estilos de vida saudáveis e estimulando os valores de coesão comunitária. Fortalecer laços entre jovens de diferentes culturas, com vista a melhoria da imagem do bairro. Informar e sensibilizar sobre as diferentes temáticas associadas ao contexto COVID-19, aos comportamentos de risco na adolescência, ocupação dos tempos livres e partilha de boas práticas.

Fase de sustentabilidade

As competências e novas perspetivas adquiridas durante a sua participação, irão capacitar os jovens proporcionando-lhes a oportunidade de fazer outro tipo de escolhas, livres e informadas que irão fazer parte do seu projeto de vida. A capacitação das crianças e jovens ao nível das suas competências é determinante na redução do abandono escolar e na promoção de um maior sentido de responsabilidade e de cidadania, com reflexos positivos na apropriação dos espaços públicos e comuns do bairro.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Segundo o II Diag.Social de Lx 2015-16: "As respostas sociais destinadas a crianças e jovens assumem um papel fundamental na vida dos indivíduos e das famílias, representando um garante de apoio ao seu pleno desenvolvimento, de uma forma equilibrada, complementando a família no seu processo de socialização e assegurando o seu próprio projecto de vida."

As diferentes intervenções realizadas no B.A. têm vindo a referir o abandono escolar; consumos e comportam/de risco, o baixo nível de escolaridade; a ausência de projetos de ocupação, formação ou inserção profissional como algumas das problemáticas identificadas. Em consequência desta precariedade e do novo contexto em que vivemos, a situação dos agregados familiares é complexa e gera falta de acompanhamento p/os jovens, que ficam entregues a si próprios e à escola. Atendendo a estes indicadores, constata-se que os melhores resultados alcançados a nível da melhoria da coesão sócio-territorial foram obtidos com a prática de estratégias lúdica-pedagógicas e sócio-desportivas sustentadas pelo apoio de estruturas locais. Este projeto visa promover a integração social, desenvolver competências pessoais e sociais nos jovens mediante a ocupação dos seus tempos livres. A utilização de Novas Tecnologias como forma de superar a exclusão e acesso a novas fontes de informação para combater o abandono e insucesso escolar. É importante manter e reforçar as redes locais de forma a garantir respostas imediatas às necessidades sinalizadas.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

Contribuir para o desenvolvimento das competências pessoais, escolares, sociais e comunitárias dos jovens residentes no Bairro do Armador, através da prática desportiva e cultural, promovendo estilos de vida saudáveis e estimulando os valores de coesão comunitária, através do fortalecimento de laços entre os jovens de diferentes culturas, tendo em vista a melhoria da imagem do bairro. Informar e sensibilizar sobre as diferentes temáticas associadas ao contexto COVID-19 em que nos encontramos, aos comportamentos de risco na adolescência, ocupação dos tempos livres e partilha de experiências de boas práticas. O desporto e a cultura enquanto ferramentas de capacitação e sensibilização, fomentam o respeito, a ética e a igualdade, promovem a integração e desenvolvimento de espírito de equipa, diminuindo fenómenos de exclusão social. Através de diferentes atividades ligadas ao desporto de combate, meditação, teatro, dança e música procura-se não só trabalhar as competências de comunicação, regulação emocional e outras competências sociais básicas, mas também a orientação vocacional, tendo em conta as diferentes áreas e competências pessoais dos jovens, de forma articulada com os recursos já existentes, ocupar os tempos livres e promover a partilha de experiências e boas práticas.



Descrição Contribuir para o desenvolvimento das competências pessoais, escolares, sociais e comunitárias dos jovens residentes no Bairro do Armador, através do desenvolvimento de atividades desportivas e culturais visando não só as competências de comunicação, regulação emocional e outras competências sociais básicas, mas também a orientação vocacional, tendo em conta as áreas de interesse dos jovens, de forma articulada com os recursos existentes. Através de diferentes atividades ligadas ao desporto de combate, meditação, teatro, dança e música procura-se não só trabalhar as competências de comunicação, regulação emocional e outras competências sociais básicas, mas também a orientação vocacional, tendo em conta as diferentes áreas e competências pessoais dos jovens, de forma articulada com os recursos já existentes, ocupar os tempos livres e promover a partilha de experiências e boas práticas.

Sustentabilidade Jovens mais informados, capacitados e envolvidos nas diferentes atividades desportivas e culturais, promotores de hábitos de vida mais saudável junto da população, capazes de fomentar a inclusão e o espírito empreendedor.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Informar e sensibilizar sobre as diferentes temáticas associadas ao contexto COVID-19 em que nos encontramos, aos comportamentos de risco na adolescência, ocupação dos tempos livres e partilha de experiências de boas práticas. O desporto e a cultura enquanto ferramentas de capacitação e sensibilização, fomentam o respeito, a ética e a igualdade, promovem a integração e desenvolvimento de espírito de equipa, diminuindo fenómenos de exclusão social. Estimular a interação entre as diferentes instituições do espaço público e os jovens, proporcionando-lhes o conhecimento orgânico, institucional, a simulação prática das diferentes formas de decisão e construção da opinião. Visa a criação de atividades sócio educativas no bairro.

Sustentabilidade O desenvolvimento sustentável de um projeto tem em conta o aspeto económico assim como o social pelo que se considera assegurado através da aquisição de novas competências e perspetivas adquiridas pelos jovens durante a sua participação no projeto. A capacitação destes jovens no desenvolvimento de novos meios de expressão; competências pessoais e sociais; promoção da cidadania e participação ativa são alguns dos resultados diretos esperados. Visa a criação de atividades sócio educativas no bairro do Armador implementados pelos próprios jovens que proporcionarão a sustentabilidade e partilha de saberes. Contará com o apoio e acompanhamento continuado da entidade promotora e parceiros.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição -
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 B.A. Como Bairro do Armador

Descrição Nesta primeira atividade decorre a ação de divulgação do projeto através de ações de sensibilização à comunidade, distribuição de folhetos informativos, meios de comunicação local e outros. Será desenvolvido todo o material promocional, a captação de participantes e formandos e angariação de parcerias. Trata-se de uma ação contínua. Esta atividade pretende criar novos elos com os moradores e perceber as suas mais-valias para a implementação do projeto. Procura o envolvimento e participação ativa dos jovens e da comunidade no projeto: do início ao fim assim como pretende transmitir uma imagem positiva e proactiva do bairro.

1 - Serão realizadas ações de divulgação na Escola EB 2/3 Olaias - Agrupamento de Escolas das Olaias para a mobilização e captação de participantes;
2 - Envolvimento da comunidade;
3 - Criação canal youtube para divulgação das atividades e aulas virtuais.

Recursos humanos 1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 1 Designer gráfico

Local: morada(s) Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa

Local: entidade(s) CML, DDS Divisão para a Coesão e Juventude

Resultados esperados Promover a participação e o envolvimento da comunidade. Recrutar jovens para a formação. Divulgação do projeto e respetivas atividades, bem como do programa BIPZIP. Esta atividade pretende criar novos elos com os moradores e perceber as suas mais-valias para a implementação do projeto. Procura-se o envolvimento e participação ativa dos jovens e da comunidade no projeto: do início ao fim. Pretende transmitir uma imagem positiva e proactiva do bairro.

Valor 6900 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 500



Objectivos específicos para que concorre

1, 2

Actividade 2

Em movimento pelas artes

Descrição

Capacitar de forma artística os jovens com sessões de teatro, dança e música ao fim de lhes permitir desenvolver processos de pesquisa e experimentação, onde o treino e as práticas de cada uma dessas linguagens façam emergir o contacto com eles próprios e com as suas potencialidades, dando-lhes competências para novas formas de expressão e comunicação. Este processo que se pretende artístico e transformador e por isso educativo. As artes são um espaço de invenção e criação de possibilidades. Os benefícios que advêm da prática artística, proporcionam o desenvolvimento da sensibilidade, da perceção, o desenvolvimento cognitivo e afetivo que contribuem para a formação do cidadão e o seu desenvolvimento pessoal. Estas sessões serão realizadas em formato presencial e on-line, por turnos e alternadamente, a fim de permitir a participação de todos os jovens sem descuidar as normas de segurança da DGS.

Recursos humanos

1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 1 formador/a teatro, 1 formador/a dança, 1 formador/a música

Local: morada(s)

R. Prof. Mira Fernandes 9, 1900-379 Lisboa
Av. Vergílio
Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa

Local: entidade(s)

Agrupamento de Escolas das Olaias
CML, DDS Divisão para a
Coesão e Juventude

Resultados esperados

A capacitação destes jovens no desenvolvimento de novos meios de expressão; competências pessoais e sociais; promoção da cidadania e participação ativa são alguns dos resultados diretos esperados. Criação de novas oportunidades de ocupação de tempos livres no bairro.

Valor

10400 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

30

Objectivos específicos para que concorre

1, 2

Actividade 3

Em movimento com o corpo e a mente

<i>Descrição</i>	A prática de desportos contribui de forma significativa para o desenvolvimento dos jovens, não só físico, mas também mental. A prática de desportos de combate traz benefícios inestimáveis à criança e ao adolescente, em especial no que se refere ao desenvolvimento do autoconhecimento, da autoconfiança, da disciplina, do espírito solidário, do respeito ao próximo e da harmonização com o ambiente. Com a aplicação de técnicas de meditação pretende-se também que os jovens encontrem a capacidade de lidar com desafios no seu dia a dia, agitação e inquietude, concentração e foco, controle emocional e gestão de conflitos assim como incentivar o cultivo de bons hábitos.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 2 treinadores, 2 Técnico/a de Meditação
<i>Local: morada(s)</i>	R. Prof. Mira Fernandes 9, 1900-379 Lisboa Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas das Olaias CML, DDS Divisão para a Coesão e Juventude
<i>Resultados esperados</i>	Pretendemos apoiar crianças e jovens inseridos em diferentes contextos familiares, sociais e económicos, proporcionando-lhes a prática de diferentes modalidades desportivas com os seguintes objetivos: - Sensibilizar e promover a igualdade de direitos e oportunidades para todos - Facilitar a integração dos jovens na sociedade em geral e incentivar o seu espírito de iniciativa - Melhorar o desenvolvimento de crianças e jovens através do estímulo à independência e à autonomia - Proporcionar uma melhoria da autoestima e da autoimagem - Desenvolver as habilidades motoras e funcionais - Promover hábitos de vida saudáveis - Trabalhar a assiduidade e a pontualidade - Motivar para o trabalho em equipa
<i>Valor</i>	11900 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2



Actividade 4	Em movimento com o Bairro
Descrição	Com a aquisição de competências no âmbito das artes e desporto, do incentivo à discussão de assuntos da actualidade e criação de conteúdos de interesse atuais para a população, iremos promover/apresentar/realizar pequenos eventos demonstrativos das aprendizagens adquiridas, de forma a incentivar e incluir também a comunidade nestas atividades sócio-educativas do bairro.
Recursos humanos	1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 1 Designer gráfico
Local: morada(s)	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
Local: entidade(s)	CML, DDS Divisão para a Coesão e Juventude
Resultados esperados	A integração de toda a comunidade na realização deste eventos. O desafio à capacidade criativa e desenvolvimento de competências artísticas e desportivas mas também sociais dos intervenientes activos.
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 12
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Geração B.A.
Descrição	Com a criação de um Gabinete de apoio e orientação será mais fácil fazer um acompanhamento personalizado de cada interveniente do projecto. Acreditamos que com a criação de uma rede de apoio multidisciplinar será mais fácil criar uma ligação de proximidade com as crianças e jovens, contribuindo para o desenvolvimento das suas capacidades artísticas, desportivas, sociais e em última análise de criação de projectos de vida futuros ou de perspectivas profissionais futuras.
Recursos humanos	1 Coordenador/a, 1 Técnico/a de projeto, 3 monitores, 1 Designer gráfico
Local: morada(s)	Av. Vergílio Ferreira 2282, 1950-342 Lisboa
Local: entidade(s)	CML, DDS Divisão para a Coesão e Juventude
Resultados esperados	Criar uma relação de proximidade e partilha de problemas e experiências no sentido de ajudar ao desenvolvimento das capacidades cognitivas e sociais, e criando estratégias que

visam perceber de que forma o projecto/as atividades podem contribuir para melhorar as relações pessoais e interpessoais das crianças e jovens.

<i>Valor</i>	15500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	1 Coordenador/a
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Técnico/a de projeto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	600
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	3 Monitores
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	900
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Função 2 Treinadores
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Técnico/a Meditação
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 Formador/a dança
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Formador/a musica
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Formador/a teatro
Horas realizadas para o projeto 150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados

como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 1

Nº de destinatários mulheres 10

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 30

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 10

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3

Nº de vídeos criados 0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6000 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	30800 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1500 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2400 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4200 EUR
<i>Equipamentos</i>	3400 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	48300 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Jorge Pina (AJP)
<i>Valor</i>	48300 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	IPDJ Instituto Português do Desporto e Juventude IP
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	300 EUR
<i>Descrição</i>	Participação de convidados em eventos e partilhas
<i>Entidade</i>	CML, DDS Divisão para a Coesão e Juventude
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	600 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de espaço para implementação de atividades
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas das Olaias
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	600 EUR

<i>Descrição</i>	Cedência de espaço para implementação de atividades
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Marvila
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	300 EUR
<i>Descrição</i>	Técnico/a da JFM a acompanhar o projeto

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	48300 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1800 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50100 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	650