

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 089

"Prevenir sem Excluir"



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa

*Designação* GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP

*Designação* U P P S S - União dos Pensionistas da Previdência e Segurança Social

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* "Prevenir sem Excluir"

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 4. Portugal Novo

7. Quinta da Mourisca

64. Anjos

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* Irão implementar-se 4 blocos de ações ao longo de 12 meses, com diversos níveis de participação, para a promoção do acesso à saúde e educação:  
Auscultação de diferentes atores locais;  
10 ações de sensibilização de consumo nocivo de álcool  
10 ações de sensibilização sobre saúde sexual  
40 dias de intervenções de oferta de rastreio em contexto comunitário

*Fase de sustentabilidade* Na área geográfica onde será implementado o projeto, há uma total ausência de respostas para as problemáticas identificadas. O objetivo é que as pessoas dos bairros abrangidos pela intervenção possam ter acesso no local onde circulam a uma resposta estruturada ao nível dos serviços de saúde disponibilizados pelas entidades do projeto e que estes serviços possam melhorar o acesso aos cuidados de saúde.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**



**Diagnóstico**

Os Bips de Anjos , Portugal Novo e Olivais são territórios marcados pelo desemprego( números absolutos de desemprego mais elevados de Lisboa/ IEFP). Verifica.se a existência de grupos vulneráveis, com diferentes especificidades, com histórico de forte desvinculação do mercado de trabalho e com várias problemáticas (alcoolismo, sem-abrigo, emigrantes, trabalhadores do sexo, e população envelhecida). Através desta intervenção, pretende-se trabalhar a área de Prevenção da Saúde, tendo por base as políticas de saúde Pública, a reprodução de boas práticas e respeitando integralmente os Direitos Humanos. Como consta no Ponto 3 da Agenda 2030 (17 Objectivos de Desenvolvimento Sustentável); tentamos através deste projecto - Garantir o acesso à saúde de Qualidade e Promover o bem-estar, em todas as idades;

-Reforçar a prevenção e o tratamento de dependências

- Trabalhar para a redução do número de mortos devido a acidentes Rodoviários

- Trabalhar na prevenção da Sida, combater a Hepatite e outras doenças transmissíveis

- Contribuir para uma maior cobertura de saúde e acesso aos serviços de saúde

**Temática preferencial**

Promover a Inclusão e a Prevenção

**Destinatários preferenciais**

Grupos vulneráveis

**Objectivo geral**

Sendo a temática preferencial -A prevenção e Promoção da saúde para todas as idades - pretende o projecto promover o suporte de iniciativas locais, através da sua criação, implementação e dinamização de ações; e considerando que o trabalho em rede e com metodologias adaptadas, pode resultar no Empowermet dos públicos mencionados ( vulneráveis).

Replicar o projecto por outras zonas da cidade de Lisboa ( com outros parceiros Juntas de Freguesia, Escolas , Espaços desportivos, Colectividades, e outras Associações).

O projecto assenta em 2 dimensões; I

-a participação dos moradores, no desenho e implementação das iniciativas para alavancar as actividades preventivas, tendo por base os seus conhecimentos e culturas, II Criação de ecossistema institucional e metodológico, favorável ao suporte das suas iniciativas locais.

Construção de

instrumentos orientadores, que possibilitem a continuidade das iniciativas pós-termino do projecto.

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**



*Descrição*

Criar espaços de participação favoráveis ao envolvimento de públicos vulneráveis, na concepção e implementação de medidas preventivas locais - no âmbito da Prevenção e Promoção da Saúde, tendo como suporte as políticas de saúde pública, a Declaração Universal dos Direitos Humanos e Agenda 2030 ( aborda as várias dimensões do desenvolvimento sustentável), sendo também contemplado nos objectivos deste projecto a recolha, partilha e implementação de iniciativas e dinâmicas com base nos conhecimentos, saberes, competências e interesses do público. Concorre para a concretização do objectivo geral, via adaptação e adopção de instrumentos e boas práticas, participativas e adequadas à especificidade de públicos que se encontram distantes dos mecanismos de suporte existentes, colocando estes no centro da intervenção, não só enquanto beneficiários, mas enquanto atores principais e agentes de mudança, que reúnem competências e saberes, que partilhados entre si, podem gerar mais valias, tanto para os seus processos individuais de integração, como para a dinâmica comunitária e social do território.

*Sustentabilidade*

A sustentabilidade do objectivo específico descrito, assenta em duas dimensões, que se traduzem na própria génese de cada organização que constitui o consórcio e a predisposição para desenvolvimento de processo colaborativo e experimental, que beneficie e se traduza na melhoria da qualidade de vida dos públicos a abranger com o presente projecto. Neste sentido importa salientar que todas as organizações do consórcio e parceiros trabalham nas áreas de população vulnerável, potenciando a adequação e utilização de instrumentos comuns de trabalho, assentes na criação de espaços participativos, que permitam aos indivíduos explorar as suas competências, interesses e saberes, numa lógica de estímulo e empowerment. Assim sendo, a base de experimentação e respectiva avaliação dos instrumentos criados, permitem o garante e continuidade das práticas que vierem a ser realizadas. Importa ainda referir que as iniciativas que resultarem do presente projecto, lideradas pelo próprios moradores, continuarão a ser acompanhadas pelo contexto de parceria (formal e alargada), mediante verificação de necessidade e considerando a sua especificidade de apoio.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

*Descrição*

Promover a criação de um ecossistema institucional, favorável ao suporte de iniciativas Preventivas e Promotoras de Saúde locais, lideradas pelos residentes/públicos vulneráveis ( dependentes, trabalhadores do sexo, idosos, sem-abrigo). Caracteriza-se através da criação de sinergias entre organizações com presença/ou intervenção nos territórios abrangidos, por forma a reforçar sua articulação, adequação em termos de instrumentos de



trabalho e comunicação, e de captação e rentabilização de recursos endógenos e exógenos, ao contexto territorial onde se inserem.

Concorre para o objectivo geral, na medida em que se traduz pela componente de criação de um ecossistema institucional de suporte aos públicos a abranger pelo projecto.

#### *Sustentabilidade*

Espera-se obter enquanto resultados qualitativos da realização da atividade, a criação de relação e colaboração entre diferentes moradores, de diferentes origens e contextos. Paralelamente, espera-se que este movimento, desperte para a realização futura de aproximações e colaborações entre os residentes e os diferentes serviços, bem como os recursos existentes no território.

Em termos quantitativos, espera-se alcançar os seguintes resultados com a actividade;

- Aperfeiçoamento de um instrumento de apoio à saúde, adaptado às especificidades de públicos.
- Promoção de, no mínimo 5, momentos colectivos de partilha e aprendizagem entre os indivíduos.
- Participação de, no mínimo 100 residentes de diferentes contextos e culturas.

#### **Objetivo Específico de Projeto 3**

#### *Descrição*

A intervenção destina-se a oferecer um serviço anónimo, confidencial e gratuito, para o rastreio rápido do VIH, hepatite B, hepatite C e sífilis (a subpopulações com critérios) e promoção da literacia em saúde. O aconselhamento é personalizado e feito, quer por técnicos, quer por pares com formação validada, promovendo o acesso à prevenção e à saúde sexual de uma forma mais eficaz e integrada nas realidades das diferentes comunidades. Em paralelo com o serviço de rastreio, serão também desenvolvidas estratégias de distribuição de material de prevenção sexual (preservativos e gel lubrificante), informação e literacia em saúde. Em paralelo aos serviços de rastreio, será promovida a referenciação e acesso ao Serviço Nacional de Saúde e dado apoio na obtenção da documentação necessária. Será ainda disponibilizado apoio social, articulando com outras organizações relevantes a atuar no território. Para além destes serviços, serão organizadas ações de sensibilização para os grupos-alvos do projeto.



**Sustentabilidade** A área geográfica apresenta uma quase total ausência de respostas de rastreio de proximidade dirigidas às populações identificadas, bem como hiatos em termos de distribuição de material de prevenção e redução de riscos. A sustentabilidade será garantida por um conjunto de protocolos com entidades de referência.

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<b>Actividade 1</b>	"Re-Conhecimentos"
<b>Descrição</b>	"Re-Conhecimentos" - Asseta na elaboração de matriz comum entre organizações que constituem o consórcio, e parceiros, para levantamento de conhecimentos, competências, saberes e interesses dos públicos a abranger no contexto comunitário, das zonas zip seleccionadas. Sua aplicação será efectuada em contexto organizacional, junto dos públicos que cada organização acompanha, bem como em contexto de rua, estruturando-se instrumentos que provoquem dinâmicas em espaço público, onde seja permitido efectuar o respectivo levantamento. As dinâmicas e instrumentos a elaborar, terão em consideração diferenciação de "linguagens", considerando os diferentes padrões culturais e diferentes idades, presentes nos territórios. Em função do levantamento de conhecimentos, competências, saberes e interesses, serão estruturados os instrumentos adaptados às características dos residentes e grupos alvo, e serão aplicados na actividade seguinte.
<b>Recursos humanos</b>	Todos os recursos humanos do projeto
<b>Local: morada(s)</b>	Nas instalações das diversas entidades parceiras- Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas
<b>Resultados esperados</b>	Elaboração de um relatório com o diagnóstico de necessidades dos territórios da intervenção.
<b>Valor</b>	15185 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<b>Periodicidade</b>	Mensal
<b>Nº de destinatários</b>	200



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2, 3

*Actividade 2* " Re-Ativar "

*Descrição*

Emerge enquanto espaço de participação dos residentes, envolvidos na actividade 1, via organização de momentos colectivos que permitam cruzar conhecimentos, competências, saberes e interesses, promovendo o debate e a partilha sobre a Prevenção e Promoção da Saúde . Com a implementação de " Re-Ativar", cria-se um ambiente propício e inter-generacional de partilha e de troca de experiências entre os diferentes residentes, gerando-se dinâmicas que permitam a emergência de iniciativas estruturadas a serem implementadas e e dinamizadas, pelos próprios residentes.Torna-se um espaço privilegiado para a criação , com base no potencial humano que cada residente traz consigo. Mediante a estrutura das iniciativas,, com base nas competências, saberes e interesses da cada um , será efectuado balanço por iniciativa, dos conhecimentos, e recursos necessário, procurando-se os mesmos , numa primeira fase, junto do colectivo de residentes e, numa segunda fase, junto do panorama Institucional que constitui o território.Nesse sentido, prevê-se a realização de 10 ações de sensibilização nos territórios identificados; celebração do dia internacional do preservativo (14 de fevereiro de 2021) e semana europeia do teste do VIH e hepatites virais (<http://www.testingweek.eu/?AspxAutoDetectCookieSupport=1>) da qual o GAT é o organizador comunitário através do projeto Rede de Rastreo Comunitária (<https://www.redederastreio.pt/>)

*Recursos humanos* Todos os recursos humanos do projeto

*Local: morada(s)* Nas instalações das diversas entidades parceiras- Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas

*Local: entidade(s)* Junta de Freguesia de Arroios, UPPSS, SAAP, Moderp, Congregação da Irmãs Oblatas

*Resultados esperados* Criação de espaços de participação em contextos organizacionais e de rua , que permitem a participação dos públicos abranger com a candidatura, numa lógica e valorização dos saberes e competências de cada um. Espera-se desenvolver processos que permitam co-capacitação e consciencialização sobre as diversas problemáticas ligadas aos consumos do álcool e outras dependências, assim como outras temáticas da saúde( prevenção e promoção de saúde).

*Valor* 15185 EUR

*Cronograma* Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10



<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	600
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Rastreio em contexto comunitário
<i>Descrição</i>	Disponibilização de rastreios VIH, hepatites B e C e sífilis. Para além dos serviços especializados de rastreio do VIH, hepatites víricas e infeções sexualmente transmissíveis, serão acrescentados rastreios complementares, não só como estratégia para diminuir o estigma associado à infeção pelo VIH, mas também como forma de fazer uma apreciação mais global do estado de saúde desta população. Serão ainda organizadas sessões de sensibilização.
<i>Recursos humanos</i>	<p>Coordenador do projeto com as seguintes funções: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referenciação para resultados reativos; Elaboração de relatórios técnicos às entidades financiadoras</p> <p>Enfermeira com as seguintes funções: Adaptar material informativo e respetiva distribuição às diferentes comunidades; Rastreio do VIH e IST e referenciação para resultados reativos; Distribuição preservativos e gel lubrificante.</p> <p>Mediador de Pares com as seguintes funções: angariação de pessoas para os rastreios; distribuição de preservativos e gel lubrificante; sessões de esclarecimento aos grupos-alvos do projeto</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Bairro Novo de Portugal, Quinta da Mourisca, Anjos
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação de moradores do Bairro Novo de Portugal Novo , UPPSS, Moderp, Junta de Freguesia de Arroios , Associação Paz no Coração
<i>Resultados esperados</i>	Na zona a que o projeto se destina não existem respostas a nível de rastreios em contextos informais. O projeto tem por objetivo promover a articulação e adequação dos serviços e respostas existentes às necessidades e populações que delas precisam e identificar precocemente as prioridades de saúde pública espelhadas nas infeções pelo VIH, IST e hepatites virais. Pretende-se aumentar o número de deteção precoce da infeção pelo VIH; Contribuir para o conhecimento epidemiológico e comportamental em Portugal na





população através do preechimento de um questionário socio-demográfico e comportamental.

<i>Valor</i>	13708 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	2000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 7

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* 2 Voluntários

*Horas realizadas para o projeto* 1056

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 1400

Nº de destinatários desempregados 1700

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 800

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 500

Nº de destinatários imigrantes 300

Pessoas em situação de sem-abrigo 50

Pessoas que fazem trabalho sexual 30

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 4

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 6

Nº de vídeos criados 1

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	32549 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	750 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1300 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	900 EUR
<i>Equipamentos</i>	8579 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	44078 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa
<i>Valor</i>	30370 EUR
<i>Entidade</i>	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
<i>Valor</i>	13708 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	U P P S S - União dos Pensionistas da Previdência e Segurança Social
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7400 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de espaço para sessões de rastreio e de acções de sensibilização; 1 Administrativo/Assistente Operacional
<i>Entidade</i>	Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7400 EUR
<i>Descrição</i>	Disponibilização de espaço para sessões de rastreio e de acções de sensibilização; 1 Administrativo/Assistente Operacional
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Arroios
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2232 EUR
<i>Descrição</i>	1 Técnico de Categoria superior



<i>Total das Actividades</i>	44078 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	17032 EUR
<i>Total do Projeto</i>	61110 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2800

