

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 086

Empreendedorismo Saudável



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação For Citizens - European Institute for Active Citizenship

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Empreendedorismo Saudável

BIP/ZIP em que pretende intervir

38. Quinta do Morgado
39. Quinta das Laranjeiras
40. Casal dos Machados
56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução

O objetivo é capacitar a população que se encontra em situação de vulnerabilidade social devido à constante precariedade dos empregos onde desenvolviam algum trabalho e que, derivado ao COVID-19, perderam ou estão em elevado risco de perder esse posto de trabalho. Durante esta fase, os destinatários iram ficar capacitados para dois futuros possíveis: 1º sair da situação de desemprego e aceder a postos de trabalho melhor remunerados; 2º criarem o seu próprio negócio de forma sustentável.

Fase de sustentabilidade

Após o 1º ano, os destinatários estão capacitados para iniciar o seu novo emprego ou negócio. E o consórcio irá apoiar este novo momento através da orientação e apoio aos novos desafios. O local e o equipamento adquirido vai permitir que os formandos do ano anterior possam apoiar o consórcio na capacitação da população destes bairros para a promoção da alimentação saudável.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Segundo os dados apresentados pelas fichas de monitorização do programa Bip-Zip os bairros abrangidos por esta



candidatura apresentam uma baixa escolaridade na maioria da sua população onde 82% tem qualificação igual ou inferior ao 3º ciclo, comparando com os 57% da cidade de Lisboa. Sendo que 52% só tem o 1º ciclo ou inferior, comparando com 34% da cidade de Lisboa.

Face ao emprego, os dados de 2015

apresentam 17% da população ativa em emprego não qualificado, comparando com 8% da Cidade. Desemprego de 19%, vs 12% da totalidade de Lisboa. Sendo a população dependente de apoios sociais de 13%, comparada com a taxa de 3% da restante cidade.

Se compararmos o número de

residentes entre os 20 e os 64 anos, com o valor de população ativa, 5801 para 4224 respectivamente, observamos que pelo menos 1577 indivíduos estão em situação de inativos.

Estes bairros também são classificados como Áreas Críticas de Desemprego pelo II Diagnóstico Social da Cidade de Lisboa 2015-2016.

Neste contexto, devido ao baixo nível

de qualificação, uma grande percentagem desta população ocupa postos de trabalho instáveis e extremamente vulneráveis ao desemprego. Ficando facilmente expostos a situações vulnerabilidade económica. Tendo em conta a atual situação económica derivada da pandemia COVID-19, à semelhança do que aconteceu nas passadas crises, as populações destes bairros são as primeiras a sentir o impacto do aumento do desemprego. E por consequência, agudiza-se a já frágil condição social.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Objectivo geral

Tendo em conta esta situação de vulnerabilidade, o objetivo geral é Formar, Orientar e Partilhar todo o processo de construção de uma carreira sustentável e economicamente mais apelativa.

Aproveitando a natural apetência de uma parte considerável da população, principalmente a feminina, para a confeção de alimentos, vamos converter situações de informalidade e conhecimento popular em carreiras e negócios sustentáveis, ao mesmo tempo que promovemos alimentação saudável junto da população.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição Formar: o 1º objetivo é formar a população mais vulnerável com competências na área da cozinha, da alimentação saudável e da criação de um negócio de forma a adquirirem competências para facilitar a sua empregabilidade ou desenvolverem negócios próprios.

A formação será dividida nos seguintes eixos principais: Nutrição, Culinária, Gestão de uma Cozinha, Gestão de um Negócio, Marketing, Sustentabilidade.

Sustentabilidade Para além de adquirirem as competências, os formando também ficaram capacitados para apoiar na formação de novos aprendizes.

Sendo que o consórcio garante a disponibilização do equipamento adquirido, por parte da promotora, e o espaço e respetivas despesas de funcionamento por parte da parceira, para a formação para além do período de sustentabilidade. Bem como assegurar por ambos os parceiros o desenvolvimento formações regulares para a população destes bairros nas áreas supracitadas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Orientar: 2ª objetivo apoiar a concretização do projeto de emprego dos destinatários do projeto.
O que se concretiza através da mentoria individual de cada um dos participantes no desenvolvimento do seu projeto de negócio.

Sustentabilidade O consórcio garante o acompanhamento e apoio a cada projeto de negócio durante o período de sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Partilhar: 3º objetivo é partilhar o conhecimento na área da saúde e alimentação saudável com a restante população dos bairros, através de ações de formação enquadradas na componente prática do 1º objetivo específico do projeto. Bem como, a promoção de iniciativas de alimentação saudável com os moradores, de forma a aumentar o impacto do projeto nos bairros.

Sustentabilidade No período de sustentabilidade o consórcio garante o desenvolvimento de formações nestas áreas através de orçamento próprio. Bem como o apoio voluntário dos participantes do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO



Actividade 1	Divulgação e Captação
Descrição	O objetivo desta atividade é dar a conhecer o projeto à população dos bairros através de informação escrita a entregar diretamente no bairro. Bem como, desenvolver ações de divulgação "um para um" junto dos moradores. Como suporte a este contacto direto entre a equipa e os moradores, será desenvolvido material gráfico para distribuir no bairro e uma página de suporte à divulgação.
Recursos humanos	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 1 Técnica Gráfica para desenvolver a componente de divulgação; 2 Mediadores Comunitários (1 para o Bip-Zip 39 e 40 + 1 para o Bip-Zip 38 e 56) para implementarem o projeto no terreno; 4 Voluntários (2 para o Bip-Zip 39 e 40 + 2 para o Bip-Zip 38 e 56) para apoiarem no contacto com os moradores e na distribuição da informação; 1 Técnico de apoio ao projeto.
Local: morada(s)	Preparação e coordenação: Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa Ações de rua: Em todos os bairros, prédio a prédio, porta a porta.
Local: entidade(s)	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
Resultados esperados	Esperamos que a informação do projeto chegue a pelo menos 30% da população residente do bairro, ~3000 pessoas. E que destes consigamos captar para o projeto 60 pessoas.
Valor	7530 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Formação Teórica
Descrição	Nesta atividade será lecionada toda a componente teórica: Nutrição, Culinária, Gestão de uma Cozinha, Gestão de um negócio, Marketing, Sustentabilidade. Bem como outras componentes teóricas adjacente ao empreendedorismo.
Recursos humanos	Coordenador do projeto;

	3 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 1 Voluntário; 1 Assistentes.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que os participantes adquiram as competências teóricas necessárias ao planeamento e implementação sustentável do seu projeto. Também esperamos que 90% dos participantes consigam concluir a formação teórica.
<i>Valor</i>	5825 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Formação Prática
<i>Descrição</i>	Nesta atividade será lecionada toda a componente técnica e prática de Culinária, Gestão de uma Cozinha, Gestão de um Negócio. Bem como outras componentes teóricas adjacente à implementação do projeto de empreendedorismo.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto; 2 Formadores para a várias áreas da formação; Para apoiar a formação: 4 Voluntário; 1 Técnico; 1 Assistentes.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que os participantes adquiram as competências práticas para a implementação do seu projeto. Também esperamos que 80% dos participantes consigam concluir a formação prática.



<i>Valor</i>	6880 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	60
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
Actividade 4	Formação em contexto de trabalho
<i>Descrição</i>	Esta é uma formação individual em contexto de trabalho. O objetivo é os praticantes terem a percepção do trabalho dos profissionais no terreno através de um período de acompanhamento destes profissionais nos seus restaurantes. A atividade será desenvolvida num restaurante gourmet do reputado Chef Nuno Queiroz Ribeiro.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto; 1 Formador de acompanhamento; 4 Profissionais das cozinhas do parceiro Mediterra.
<i>Local: morada(s)</i>	Coordenação: Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa Formação em contexto de trabalho em restaurante gourmet: Restaurante Mediterra - Edifício Núcleo Central Tagus Park, 100, 2740-122 Porto Salvo
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship ProezaFramboesa: Restaurante Mediterra
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que os formandos consigam ter uma percepção daquilo que podem encontrar no seu futuro ambiente de trabalho. A formação contribua com experiências e ideias para o projeto individual de cada formando.
<i>Valor</i>	2200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
Actividade 5	Mentoria de empreendedorismo

<i>Descrição</i>	O objetivo da atividade é orientar a construção do projeto de negócio de cada formando através de tutoria individual. Esta orientação inicia-se durante projeto, mas continua durante todo o período de sustentabilidade.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador do projeto; 3 Formadores para orientar os projetos individuais; Para apoiar na mentoria: 4 Voluntário; 1 Assistentes.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	80% dos participantes consigam construir o seu plano de negócio; 50% consigam avançar com o seu projeto empreendedor.
<i>Valor</i>	7655 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 6</i>	Atividades com a Comunidade
<i>Descrição</i>	Esta atividade tem como objetivo partilhar o conhecimento adquirido com a comunidade de cada um dos bairros do projeto através da celebração do Dia Europeus dos Vizinhos e dos Santos Populares no Bairro.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador para a preparar e coordenar a implementação da ação no terreno; 2 Mediadores Comunitários (1 para o Bip-Zip 39 e 40 + 1 para o Bip-Zip 38 e 56) para implementarem a atividade no terreno; 6 Voluntários (3 para o Bip-Zip 39 e 40 + 3 para o Bip-Zip 38 e 56) para apoiarem o evento.
<i>Local: morada(s)</i>	Preparação e coordenação: Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa Ações de rua: Em todos os bairros.

<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship Gebalis
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se que estes eventos permitam alcançar 100 pessoas por evento. 2 no Bip 39 e 40, e 2 no Bip 38 e56. Com este evento espera-se incentivar mais pessoas a participar nas formações oferecidas na fase de sustentabilidade. Bem como, a alteração de hábitos alimentares para opções mais saudáveis.
<i>Valor</i>	7550 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Pontual4
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 7</i>	Avaliação
<i>Descrição</i>	O objetivo é avaliar continuamente o progresso e os resultados do projeto.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador; 2 Voluntário para apoiarem na recolha dos dados; 1 Técnico para apoiar na elaboração dos relatórios.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	Obter resultados da implementação do projeto.
<i>Valor</i>	657 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 8</i>	Preparação da sustentabilidade



<i>Descrição</i>	Preparação dos conteúdos formativos e calendarização das atividades do período de sustentabilidade
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador Assistente
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Cidade da Beira, 58, Centro de Inovação Social, 1800-070 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Resultados esperados</i>	Assegurar a sustentabilidade
<i>Valor</i>	600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 285

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica Gráfica

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Mediador Comunitário - Bip-Zip 39 e 40
Horas realizadas para o projeto 175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Mediador Comunitário - Bip-Zip 38 e 56
Horas realizadas para o projeto 175
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador componente teórica e prática 1
Horas realizadas para o projeto 315
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente teórica e prática 2
Horas realizadas para o projeto 110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente teórica e prática 3
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente teórica e prática 4
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



<i>Função</i>	Voluntário 1
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	375
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntário 2
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntário 3
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	250
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntário 4
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	250
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico de apoio
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	300
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Assistente de apoio
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	455
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Formador componente mentoria empreendedorismo 1
Horas realizadas para o projeto 400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 1
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 2
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 3
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente em contexto de trabalho 4
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador componente mentoria empreendedorismo 2
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

5

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

50

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

60

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

400

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

10

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

2

Nº de destinatários mulheres

40

Nº de destinatários desempregados

60

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

30

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

30

Nº de páginas de Internet criadas

1

Nº de páginas de facebook criadas

10



<i>Nº de vídeos criados</i>	50
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	4275 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	30750 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	740 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	657 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0 EUR
<i>Equipamentos</i>	2475 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	38897 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
<i>Valor</i>	38897 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Health Citizens - European Institute for Health Promotion, nonprofit association
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	24055 EUR
<i>Descrição</i>	Contratação de formador externo para as apoio às atividades e todos os custo com pessoal, deslocações, equipamento, divulgação e outros essenciais à boa execução do projeto.
<i>Entidade</i>	For Citizens - European Institute for Active Citizenship
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	11570 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Disponibilização das instalações, equipamentos e pessoal para a concretização do projeto.
Contratação de formador externo para as apoio às atividades.

Entidade Gebalis

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5 EUR

Descrição Disponibilização de espaços e apoio ao desenvolvimento das festas nos bairros.

Entidade ProezaFramboesa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 18000 EUR

Descrição Disponibilização de instalações e profissionais para a formação em contexto de trabalho.

TOTAIS

Total das Actividades 38897 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 53630 EUR

Total do Projeto 92527 EUR

Total dos Destinatários 680

