



projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Pré-diagnóstico de doenças



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Unidade operacional de emergencia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Pré-diagnóstico de doenças

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 17. Centro Histórico de Carnide
- 34. PRODAC
- 51. Cascalheira / Alvito Velho
- 52. Paço do Lumiar
- 53. Marvila Velha
- 66. Charneca do Lumiar
- 67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução A execução do projeto terá duas fases: 1ª realização de testes de pré-diagnóstico; 2ª realização das ações de esclarecimento e formações em saúde. Terá início em 10 de Novembro de 2020 e fim em 10 de Novembro de 2021.

Fase de sustentabilidade Este projeto é sustentável uma vez que os Paramédicos de Catástrofe Internacional (PCI) são uma ONG que conta com mais de 250 voluntários dos quais médicos e enfermeiros e outros técnicos, que poderão permitir a sustentabilidade do projeto. Há laboratórios que fazem doações que ajudarão à continuidade das duas vertentes do projeto - rastrear e formar.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico A intervenção está relacionada com a prevenção e o pré-diagnóstico para possíveis eventos de doença; através desta ação teremos uma primeira aproximação à comunidade e



também às suas maiores carências. O que nos permitirá planificar para cada bairro as melhores temáticas para cada ação de esclarecimento e/ou formação. A comunidade pode adquirir competências não só a nível de saúde (literacia em saúde) como também a nível de cidadania e responsabilidade - levando a uma maior inclusão social.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Segundo o diagnóstico social de Lisboa as freguesias de Lisboa apresentam um índice de envelhecimento elevado problemática relacionada com esta população: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças e família, são fatores que contribuem para o isolamento social e para a diminuição das redes de apoio. Segundo dados das juntas de freguesias e através dos seus atendimentos sociais realizados pelo Departamento de desenvolvimento social, são identificados e acompanhados casos concretos de população vinda destes bairros que é maioritariamente idosa, população ativa com elevada fragilidade social: baixa escolaridade, elevado desemprego, menos de 1/4 dos residentes empregados (INE, 2011). Nestes bairros e remetendo a dados da Gebalis, verificou-se que existia: elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos; dimensão significativa de pessoas isoladas; elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes, HIV, Covid-19 e problemas de mobilidade física. Assim, nestas freguesias, torna-se uma zona privilegiada para a implementação do Projeto COVID-19 nos Bairros. Uma vez que as juntas de freguesias estão muito sensibilizadas e preocupadas com os aumentos de casos de Covid-19 nas suas freguesias assim como os casos de Diabetes. É de relembrar que estas doenças emergentes são questões de saúde pública nacional e emergentes, no caso de Portugal vivemos no estado de calamidade nacional.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Realização de testes de rastreio de diabetes tipo 2, Covid-19; HIV; à população mais carenciada e desprotegida adulta destes bairros. Avaliar o risco de desenvolver diabetes tipo 2 e de Covid-19, Identificar a população com diabetes e com covid-19, diagnosticada não diagnosticada; referenciar e encaminhar as pessoas com diabetes e com covid-19 para as unidades de saúde de referência



sinalizadas pela DGS; rastrear, prevenir e controlar 3 das principais complicações crónicas da diabetes: retinopatia e pé diabético, com o devido encaminhamento das pessoas para cuidados de proximidade. Realizar rastreios de emergência e preventivos ao Covid-19 sempre que a equipa seja chamada ao local e quando exista riscos para a saúde pública nas freguesias. Promoção das ações através de Flyer's e com a ajuda de alguns parceiros da rede social.

Sustentabilidade

Este objetivo é sustentável na medida em que é possível pedirmos doações (material médico; testes de rastreio) aos laboratórios médicos para a realização dos testes de rastreio. Esta ação pode ser comportada através duma escala de voluntários que assegurem a realização da mesma. A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufruam destes rastreios confidenciais ao Covid-19, Diabetes e HIV. Todos estes testes serão sempre realizados gratuitamente e com profissionais de saúde com uma vasta experiência a nível nacional e internacional .

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Apoiar a população com diabetes e covid-19 através de iniciativas de proximidade na gestão da doença e prevenção das complicações - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com diabetes e covid-19, família e cuidadores; promover a literacia em saúde nas respetivas comunidades. Os testes de rastreio promovem as ações de esclarecimento ou formação, na medida em que conhecemos a população podemos incentivar à sua participação. O objetivo 1, caso tenha boa resolução, poderá contribuir para o sucesso do objectivo 2.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo acontece mediante os voluntários da nossa ONG, com habilitação suficiente para apoiar a ação e também através da experiência que temos, uma vez que somos entidade certificada pelo INEM e pela Dgert. Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e covid-19, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3



<i>Descrição</i>	<p>Formar e capacitar as equipas escolares em cuidados à diabetes e covid-19, para dar resposta às necessidades das crianças que têm este tipo de diabetes e de covid-19;</p> <p>ii. Formar os profissionais da rede de proximidade nos cuidados específicos à diabetes e do covid-19;iii. Formar cuidadores formais de IPSS/ong, Centros de dia e convívio das JF sobre cuidados a prestar à população idosa e as técnicas de prevenção contra o Covid-19.para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença;</p>
<i>Sustentabilidade</i>	<p>Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes e do covid-19, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes e do covid-19 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes e com covid-19 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações as equipas escolares por parte dos técnicos dos PCI voluntariamente sempre que seja necessário. A formação da PCI irá permitir a implementação de um diploma a ser passado pela DGERT visto que PCI e entidade formadora pela mesma .</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Planificação
<i>Descrição</i>	<p>Reuniões em que se planificará todas as ações o projeto, que testes de rastreio, quantos dias por semana, quantas pessoas gostaríamos de envolver em cada mês, quando se fará a primeira ação de esclarecimento/formação. Efetuar todos os contatos imprescindíveis para a boa execução da intervenção. Realizar serviços administrativos relacionados com a planificação dos objetivos a executar. Reconhecimento dos bairros e melhor local para estacionar a Unidade Móvel.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>1 administrativo; 1 técnico interno; 1 motorista, 2 Paramedicos,1 Enfermeiro para a Unidade Móvel. Devemos contar também diariamente com 20 Voluntários</p>
<i>Local: morada(s)</i>	Pontinha e Famões
<i>Local: entidade(s)</i>	Paramédicos de Catástrofe Internacional; Associação Norfátima
<i>Resultados esperados</i>	<p>Planificação o mais ajustada à realidade; contatos com o voluntariado que fará parte do projeto e respetivo cronograma, outros contatos pertinentes. Reduzir para o</p>

mínimo, o desajuste entre a execução e a planificação do projeto.

<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Testes de Rastreio
<i>Descrição</i>	Através de uma Unidade Móvel de Emergência realizaremos os testes de pré-diagnóstico em local apropriado de cada bairro. Os testes de rastreio dizem respeito à deteção das seguintes doenças: HIV; Covid-19; Diabetes. A população presente neste tipo de testes é toda a que mostre disponibilidade e que tenha mais de 16 anos.
<i>Recursos humanos</i>	1 administrativo; 1 técnico interno; 1 motorista, 2 Paramédicos, 1 Enfermeiro para a Unidade Móvel. Devemos contar também diariamente com 20 Voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Bairros selecionados para a execução do Projeto.
<i>Local: entidade(s)</i>	Contaremos com as Juntas de Freguesia dos respetivos bairros e com o nosso parceiro Norfátima.
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos realizar testes que incluam 60% da população residente em cada um dos bairros selecionados.
<i>Valor</i>	15000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	8000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Formação
<i>Descrição</i>	Realizaremos sessões de esclarecimento e/ou formações pertinentes na área da saúde - respeitando os eixos da



prevenção; promoção; deteção precoce; tratamento. Através do primeiro contacto com a comunidade, pela realização dos testes de rastreio, é mais fácil promover este tipo de esclarecimentos e perceber quais se enquadram em cada comunidade/bairro.

<i>Recursos humanos</i>	São necessários alguns voluntários com habilitação suficiente para as referidas ações, assim como, pelo menos dois formadores da área da saúde.
<i>Local: morada(s)</i>	Local adequada e adaptado a cada bairro, será providenciado através das Juntas de Freguesia ou outras entidades de caráter social.
<i>Local: entidade(s)</i>	Esperamos que alguns parceiros informais contribuam para esta atividade.
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que haja um aumento de literacia em saúde, em cada um dos bairros, de pelo menos 50%. Redução de eventos de doença em pelo menos 20%.
<i>Valor</i>	10000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	7000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Aquisição de Unidade Móvel
<i>Descrição</i>	Aluguer de uma Unidade Móvel adequada para a realização dos testes de rastreio.
<i>Recursos humanos</i>	1 Motorista
<i>Local: morada(s)</i>	localidades respetivas aos bairros seleccionados
<i>Local: entidade(s)</i>	Pontinha e Famões
<i>Resultados esperados</i>	Esperamos que através do aluguer da Unidade se possam realizar testes de rastreio a pelo menos 70% da população referente aos bairros seleccionados.
<i>Valor</i>	15000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal

Nº de destinatários 9800
Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Paramédico

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadores da área da saúde

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários (20)
Horas realizadas para o projeto 600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Enfermeiros
Horas realizadas para o projeto 600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestor do Projeto dos Paramedicos de catástrofe Internacional
Horas realizadas para o projeto 600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Comandante da unidade operacional de Emergência-UOE
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 5

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

<i>lúdicas)</i>	36200
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	0
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	0

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	100
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	11000
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	7100
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	3500
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	7500
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	3500
<i>sem abrigo</i>	1500
<i>doentes covid 19</i>	2000

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	10000 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	10000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3250 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2750 EUR
<i>Equipamentos</i>	23000 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Paramedicos de Catástrofe Internacional
<i>Valor</i>	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Norfátima
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10 EUR
<i>Descrição</i>	Será um parceiro informal que contribuirá através de voluntariado, e distribuição de alimentação aos mais carenciados
<i>Entidade</i>	Unidade operacional de Emergencia
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	10 EUR
<i>Descrição</i>	Será um parceiro informal que contribuirá através de voluntariado

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	20 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50020 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	29800

