

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 074

**Namorar à janela (do mundo)**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Klapt Prod

*Designação* Associação para o Planeamento da Família

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Namorar à janela (do mundo)

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 1. Casalinho da Ajuda

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Potenciar a inclusão social e digital de seniores do BIP Casalinho da Ajuda (Clube Sénior F. LIGA) através do aumento da LM integrada numa vivência adequada da sexualidade, no contexto da promoção do envelhecimento ativo em segurança (Covid-19). Capacitar profissionais e voluntários com competências de LM e de facilitação para a utilização e descodificação dos média - desenvolvendo práticas respeitadoras dos direitos sexuais, tornando-se multiplicadores de estratégias de envelhecimento activo.

*Fase de sustentabilidade* Uma Plataforma online incluirá materiais digitais, metodologias participativas e tutoriais (passíveis de replicação em diferentes contextos) como catalisador para apropriação pelos profissionais e pessoas seniores. Espoletar novos 'Namorar à janela (do mundo)' será possível de forma autónoma por pessoas capacitadas para multiplicar abordagens, materiais e resultados - apenas com apoio reduzido dos parceiros/promotores. Para implementação de novos módulos procurar-se-ão outros financiamentos.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* A inclusão de grupos socialmente fragilizados provenientes de contextos adversos é um desafio difícil de superar. A Ajuda tem 15.620 moradores, em bairros que não se (re)conhecem como unidade territorial e humana dos quais 4.000 têm +65 anos. O Diag. Social de Lisboa (2015-2016) não refere dados relativos à literacia digital dos



seniores, o que se justifica por ser uma problemática recente e evidenciada pela pandemia Covid-19. Quanto à fraude digital em Portugal há dados escassos mas responsáveis do policiamento de proximidade de Lisboa relatam a vergonha em apresentar queixa (o FBI já em 2014 reportava o aumento exponencial de fraudes 'românticas' online na população com +50 anos; estudos da Entidade Reguladora para a Comunicação Social (2014), apontam uma baixa participação digital pela população sénior e, quando o fazem, tende a ser de forma desprotegida.

Quanto aos

afectos: a APF identificou no projeto Sexualidade Maior, a urgência de preparar instituições/profissionais e abordar a vida sexual - ex. atitudes e práticas de profissionais e instituições face à sexualidade e afetos das pessoas seniores.

À luz do contexto de pandemia que vivemos, os dados revelam que os problemas associados às pessoas mais velhas (isolamento, depressão) se agravam quando as ferramentas utilizadas no dia a dia são sobretudo digitais - se já eram uma população excluída e isolada são agora, mais que nunca quem precisa de apoio e literacia nesta nova era de comunicação online.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Idosos

*Objectivo geral*

No contexto de pandemia Covid-19 a população sénior do território da Ajuda com poucas competências tecnológicas fica ainda mais isolada, com saúde mental e afectiva fragilizadas. À falta de acesso, junta-se a falta de competências base para a inclusão na sociedade digital - como a resolução de problemas e o espírito crítico. A 'virtualidade' abre novas possibilidades de fraude, não apenas financeira mas também afectiva e sexual - a literacia necessária para a inclusão social exige o desenvolvimento de novas competências, de auto-estima e do reconhecimento dos direitos das pessoas seniores.

Um desses direitos é o

de uma vida afectiva e uma vivência sexual, que as instituições e a sociedade têm o dever de assegurar e que não se esgota com a idade. Este projeto procura responder ao problema da inclusão digital mas também ao direito a uma vida afectiva plena - e ao fortalecimento da capacidade dos profissionais para facilitar ambas.

"Namorar à Janela (do

mundo)" pretende reforçar o empoderamento comunitário baseado no desenvolvimento de projetos concretos e emancipadores que potenciam a inclusão social e digital das pessoas seniores residentes na Ajuda, especificamente no Casalinho da Ajuda, onde se situa a instituição piloto acolhedora do grupo de destinatários (Fundação LIGA) - alargando os impactos aos outros BIP/território (ex. Casa da Cultura da JF). Pretende-se aumentar a LM dos destinatários, integrada numa vivência adequada da sexualidade e da afetividade, no contexto da promoção do



envelhecimento ativo, saudável e em segurança (Covid-19) - escalando o impacto através da campanha e materiais participados. Os seniores serão capacitados para aumentar o potencial de participação cívica, através das TIC, bem como melhorar a sua capacidade de descodificar informação online, paralelamente a um aumento de conhecimentos e direitos sobre a vida sexual. Profissionais e voluntários são envolvidos numa perspectiva de multiplicadores de estratégias de envelhecimento activo.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

Promover o conhecimento da população sénior na utilização e descodificação dos média, motivando a integração na sociedade digital através da valorização da vida afetiva e sexualidade.

Em articulação direta com as entidades parceiras do projeto e com entidades locais, com as quais existe troca de sinergias e de experiências, pretende-se validar e sintetizar as competências base para estruturar um ciclo de formação para as pessoas seniores. Realizado na instituição de acolhimento, pretende promover competências de LM através da desconstrução de mitos, crenças e preconceitos associados à sexualidade sénior.

Paralelamente, pretende-se criar "Histórias (do mundo)", através de um sistema colaborativo de aprendizagem comunitária de base local, que promova o conhecimento e partilhas de experiências e saberes, com base nas ferramentas informais. As pessoas sénior serão envolvidas em atividades de promoção da igualdade de oportunidades e de combate a todas as formas de discriminação, favorecendo desta forma, a acessibilidade e integração social dos destinatários, através da promoção da utilização das novas tecnologias. As "Histórias (do mundo)" servirão de ferramenta à atividade 3, que incluirá a produção destes conteúdos e consecutiva integração numa plataforma online. Pretende-se que os seniores tenham um melhor e maior domínio dos seus direitos e da utilização das novas tecnologias, promovendo a sua capacidade de participação cívica, enquadrada numa consciência crítica do processo.

#### *Sustentabilidade*

A sustentabilidade é garantida pelos benefícios/ganhos decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Uma vez estruturado o sistema, a partir de uma base comunitária, que tem como recurso de apoio uma plataforma online sem custos inerentes, assente na interação e trabalho em rede entre os



parceiros envolvidos, a dinâmica poderá ser replicada inúmeras vezes, garantido assim a sustentabilidade deste sistema por um número de anos alargado.

Paralelamente, o envolvimento de parceiros locais (como a Junta de Freguesia da Ajuda) que desenvolvem continuamente atividades com população sénior, garante a perenidade da utilização dos materiais disponibilizados e da contínua capacitação do grupo-alvo.

Sendo que este objetivo pretende ser uma resposta consolidada e acessível a uma necessidade recorrentemente apontada por parceiros territoriais e agravada pelo Covid19, a sua sustentabilidade depende apenas da sua eficaz concretização.

Nos dois anos seguintes, a 4Change em colaboração com os parceiros, apoiará novos módulos que repliquem e adaptem o processo traçado e registado durante este ano - é o caso do grupo de seniores que frequentam a casa da Cultura e bem Estar da JF da Ajuda, mas a 4Change já trabalhou nos últimos anos com outros grupos de seniores no território (as seniores acompanhadas pelo CCRCCR, vários cursos da Universidade Sénior da Ajuda, as 'avós' dos AB2M).

## Objetivo Específico de Projeto 2

### *Descrição*

Capacitar técnicos, auxiliares e voluntários aumentando competências de Literacia para os Média (LM) e o desenvolvimento de práticas adequadas e respeitadoras dos direitos sexuais da população sénior, apoiando-os como multiplicadores de estratégias de envelhecimento activo.

O aumento de conhecimento é um instrumento de empoderamento profissional e de cidadania participada, que se cria através de uma consciência comum e da melhoria de qualidade na prestação de serviços a uma população específica, neste caso, os seniores que residem no Casalinho da Ajuda - e também dos territórios da Ajuda. Pretende-se aumentar a criação de sinergias entre profissionais, voluntários e seniores, de forma a potenciar a melhoria dos serviços à comunidade, do trabalho em rede com outras organizações do território (nomeadamente através da Comissão Social de Freguesia), dar resposta a problemas antigos de isolamento e literacia mediática que despertam, em tempos de pandemia, medos e ansiedades na população propagadas através de notícias falsas e/ou desinformação. Paralelamente, através de uma abordagem a temas relacionados com os direitos humanos e afetividade, previnem-se comportamentos de risco e de violência, sobretudo online, criando comunidades mais seguras e uma melhor integração na sociedade.

Os técnicos, auxiliares e voluntários envolvidos agirão como multiplicadores de conhecimento, tanto através de conteúdos partilhados na plataforma, como nos seus circuitos profissionais e pessoais.



**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos benefícios/ganhos decorrentes das dinâmicas criadas pelo projeto e por uma consistente disseminação de resultados. Os recursos formativos disponíveis na plataforma online, aliados a um trabalho de encadeamento e rede de parcerias, sustentam a utilização e replicação do modelo produzido. As associações locais, no âmbito da sua intervenção podem utilizar, sem custos associados, esta metodologia e as ferramentas disponibilizadas. Neste sentido, a criação de sinergias com as organizações da Comissão Social de Freguesia e uma atividade de disseminação dos resultados pelos Bip/Zip do território da Ajuda e até por toda a comunidade Bip/Zip, permitirá a apropriação destas ferramentas e possibilidade de adequação aos diferentes públicos-alvo. Após a avaliação do impacto da metodologia, se se justificar a co-criação de novos módulos, procurar-se-ão outros financiamentos, públicos, privados, nacionais e Europeus.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

Criar uma plataforma online que contribua para a inclusão social e digital da população sénior e que seja geradora de uma melhor qualidade de vida e igualdade de oportunidades. Após a fase de aumento de conhecimento da população sénior, profissionais e voluntários que trabalham de alguma forma com pessoas nesta faixa etária, pretende-se disseminar os produtos realizados anteriormente numa plataforma online, por forma a disseminar o conhecimento. Esta plataforma será utilizada como um apoio a atividades de disseminação realizadas no BIP do Casalinho da Ajuda, com possibilidade de extrapolação para o território da Ajuda - e, até, todos os BIPZIP. Os materiais produzidos de forma participada pelos seniores do grupo focal serão agregados enquanto ferramentas e tutoriais sobre a inclusão digital nas relações afetivas e na sexualidade e passíveis de serem utilizados por qualquer pessoa que queira melhorar as suas competências a este nível. No final, será produzida uma campanha de sensibilização online, que valorize a população sénior e sensibilize as organizações e a população em geral.

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade dos processos gerados no âmbito deste objetivo está garantida para além do tempo de duração do projeto, uma vez que é neste objectivo que se consubstancia a plataforma agregadora dos materiais produzidos ao longo do projeto. Referimo-nos a fotografias, vídeos, tutoriais, histórias de vida e exercícios formativos que estarão acessíveis online. A acessibilidade desta plataforma será disseminada nas atividades que decorrem ao longo do projeto, mas será mais reforçada através de uma campanha. A campanha assenta nos materiais participados e na qualidade técnica dos colaboradores audiovisuais em desenhar a campanha envolvente e com humor, para disseminar



experiência e escalar resultados.  
Este processo de ignição estruturado dá continuidade às dinâmicas iniciadas, começando a consolidar uma rede colaborativa que se espera manter durante alguns anos. A expectativa será que a continuidade do projeto em fase de sustentabilidade supere em grande medida os investimentos necessários.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Namorar à janela com histórias

*Descrição* Atividade é implementada pela 4Change e pela APF em articulação com a Klapt Prod, Junta de Freguesia da Ajuda e Fundação LIGA, que organizarão workshops de valorização do conhecimento das pessoas seniores e de capacitação para a utilização e descodificação dos média para uma melhor experiência afetiva e da sexualidade. Esta atividade será concretizada através:

A1.1. Validação e síntese das competências base centrais para estruturar 6 workshops "Namorar à Janela (do mundo)" para pessoas seniores;

A1.2.

Organização e dinamização de 6 workshops "Namorar à Janela (do mundo)", com o grupo da instituição de acolhimento, onde através das competências de Literacia para os Média são desconstruídos mitos e preconceitos associados à sexualidade sénior e sua visibilidade/imagem nos média;

A1.3. Realização de 6 sessões participativas de construção de "Histórias (do mundo)" com base nas ferramentas da LM, com o grupo focal da instituição de acolhimento; Através da facilitação de metodologias como o Photovoice, as pessoas seniores constroem a sua história de vida, com ênfase na vida afetiva, como base para os tutoriais promotores de práticas adequadas e respeitadoras dos direitos sexuais e da inclusão social;

Com esta atividade cruzam-se experiências e aprendizagens locais que permitirão a descoberta contínua de uma história e de um passado comum territorial, aproximando os cidadãos da Ajuda envolvidos. Serão ainda convidados para as sessões os voluntários abrangidos pela at.2

*Recursos humanos*

Os recursos humanos envolvidos são os técnicos e coordenadores da 4Change e da APF, bem como formadores/facilitadores da Klapt Prod para a dinamização de atividades específicas na área da utilização das novas tecnologias. A Fundação LIGA será o pólo central desta actividade, com os colaboradores envolvidos na organização e preparação da atividade, bem como os animadores das associações locais envolvidos no processo de aprendizagem



|   |  |
|---|--|
|   | coletiva.  |
| <i>Local: morada(s)</i>                         | Está prevista decorrer no espaço do parceiro local, a Fundação LIGA. Contudo, a adaptação à situação Covid-19 poderá requerer uma adaptação já pensada nos moldes do apoio à distância e da mentoria individual em condições seguras.  |
| <i>Local: entidade(s)</i>                       | As atividades terão como base a Fundação LIGA, que será o polo central de ação. Ainda assim, está pensada a adaptação em caso de serem necessárias medidas de proteção para Covid-19: cumprindo as diretrizes oficiais, com por ex. a utilização de EPIs em visitas domiciliárias, em conjunto com técnicos sociais e, com o decorrer da capacitação, através dos meios online mais adequados (Whatsapp, Facebook e outras redes adequadas aos públicos-alvo).   |
| <i>Resultados esperados</i>                     | <p>12 Planos de sessão adequados ao grupo alvo [6 workshops "Namorar à Janela (do mundo)"; 6 sessões participativas "Histórias (do mundo)"];</p> <p>6 workshops "Namorar à Janela (do mundo)";<br/>20 seniores (2 x 10) desconstróem mitos, crenças e preconceitos associados à sexualidade enquanto aumentam as competências de literacia para os média, através da utilização das novas tecnologias;</p> <p>6 sessões participativas de 2h;<br/>20 seniores (2 x 10) constróem a sua história de vida, com ênfase na vida afetiva, como base para o documentário promotor de práticas adequadas e respeitadoras dos direitos sexuais e da inclusão social;</p> |
| <i>Valor</i>                                    | 11387 EUR  |
| <i>Cronograma</i>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8   |
| <i>Periodicidade</i>                            | Mensal   |
| <i>Nº de destinatários</i>                      | 29   |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 3   |
| <i>Actividade 2</i>                             | Ciclo de formação  |
| <i>Descrição</i>                                | Esta atividade é implementada pela 4Change e pela APF em articulação com Klapt Prod, Junta de Freguesia da Ajuda e Fundação LIGA, que contribuirão para a organização da Formação de técnicos, auxiliares e voluntários em Literacia para os Média e práticas respeitadoras dos direitos sexuais da população sénior, apoiando-os como multiplicadores de estratégias de envelhecimento ativo. Será concretizada   |



através da:

A2.1. Validação e síntese das competências base centrais para estruturar Ciclo de Formação sobre sexualidade e inclusão digital, com a duração prevista de 18h, distribuídas por sessões mensais de 6h.

A2.2.

Comunicação e divulgação do Ciclo de Formação por entidades locais e/ou parceiras a desenvolver atividades com pessoas seniores, bem como pelos alunos de Serviço Social das Faculdades circundantes que queiram participar enquanto voluntários no projeto; Os colaboradores da Fundação LIGA terão prioridade nas inscrições.

A2.3. Preparação, organização e implementação do Ciclo de Formação co-colaborativo (4Change e APF), para um total máximo de 30 participantes - replicável consoante necessidades.

Nesta

atividade, os/as destinatários/as terão um papel também participativo, na medida em que serão convidados a dinamizar atividades específicas, que enriqueçam a rede colaborativa de pessoas que trabalham com seniores na Ajuda - através das suas histórias de vida, dos exemplos ricos das vivências das pessoas sénior.

**Recursos humanos**

Os recursos humanos envolvidos são os técnicos e coordenadores da 4Change e da APF, bem como formadores/facilitadores externos a contratar para a dinamização de atividades específicas na área da utilização das novas tecnologias. A Fundação LIGA será o pólo central desta actividade, com os colaboradores envolvidos na organização e preparação da atividade, bem como os animadores das associações locais envolvidos no processo de aprendizagem coletiva.

**Local: morada(s)**

Esta atividade está prevista decorrer no espaço do parceiro local, a Fundação LIGA. Contudo, a adaptação à situação Covid-19 poderá requerer uma adaptação prevista, de apoio à distância e mentoria individual em condições seguras.

**Local: entidade(s)**

As atividades terão como base a Fundação LIGA, que será o polo central de ação. Ainda assim, está pensada a adaptação em caso de serem necessárias medidas de proteção para Covid-19: recorreremos a plataformas online (Zoom, whatsapp e outras redes adequadas aos públicos-alvo).

**Resultados esperados**

1 Referencial para Ciclo de Formação de 18h;  
18 horas de formação distribuídas por 3 sessões mensais;  
30 técnicos, auxiliares e voluntários valorizam e aumentam as suas competências de literacia para os média, através da desconstrução de estereótipos, fake news, participação e segurança digital; aumentam o conhecimento sobre saúde, corpo e privacidade, sexualidade e afectos.  
30 técnicos,

auxiliares e voluntários disseminam ferramentas, boas práticas e conhecimentos sobre as temáticas abordadas. Estes resultados podem ser replicados conforme as necessidades identificadas (replicação para mais instituições e técnicos, quer do Território da Ajuda como, eventualmente, da Comunidade BIP/ZIP.

|   |   |
|---|---|
| <b>Valor</b>                                    | 10087 EUR   |
| <b>Cronograma</b>                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7   |
| <b>Periodicidade</b>                            | Mensal  |
| <b>Nº de destinatários</b>                      | 30  |
| <b>Objectivos específicos para que concorre</b> | 2   |
| <b>Actividade 3</b>                             | Inclusão social&digital participada   |
| <b>Descrição</b>                                | <p>Esta atividade é implementada pela 4Change e pela APF (em articulação com Klapt Prod, Junta de Freguesia da Ajuda e Fundação LIGA), que organizarão a produção participada de materiais de inclusão digital e de formação técnica online. Esta atividade será concretizada através:</p> <p>A3.1. Produção e edição de clips de vídeo e fotografia - em conjunto com técnicos, auxiliares e voluntários - sobre a inclusão digital nas relações afetivas e na sexualidade, realizados pelos seniores do grupo focal, através de metodologias participativas.</p> <p>A3.2. Criação de uma plataforma digital (kit de ferramentas), que através da inclusão digital dos seniores dissemina conhecimento sobre a utilização de diferentes metodologias, ferramentas e recursos a serem utilizados na abordagem das relações afetivas, sexualidade e os media, aos técnicos, auxiliares e voluntários que trabalham com o público-alvo (em estruturas residenciais, centros de dia, centros de convívio, universidades sénior e demais equipamentos sociais, recreativos e/ou culturais);</p> <p>A3.3. Teste e melhoria da plataforma com a colaboração de todas as pessoas envolvidas no projeto (seniores, técnicos, auxiliares e voluntários).</p> |
| <b>Recursos humanos</b>                         | Os recursos humanos envolvidos são os técnicos e coordenadores da 4Change e da APF, bem como formadores/facilitadores da Klapt Prod e outros técnicos de comunicação a contratar para a dinamização de atividades específicas na área da utilização das novas tecnologias.  |
| <b>Local: morada(s)</b>                         | Esta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações dos parceiros ou em outros espaços do território abrangido pelo projeto, sendo a Fundação LIGA o pólo central em condições normais. Caso existam medidas  |



preventivas face a pandemia, esta atividade poderá requerer uma adaptação prevista, de apoio à distância e mentoria individual em condições seguras.

*Local: entidade(s)*

Esta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações do promotor e/ou parceiros, bem como em outros espaços do território abrangido pelo projeto.

*Resultados esperados*

Fotografias e ensaios de Photovoice realizados individualmente e em grupos de pessoas seniores;  
5 vídeos  
tutoriais e 2 clips promocionais/virais que contribuem para a promoção um aumento da qualidade de vida das pessoas seniores através da sua inclusão digital e da disseminação de práticas adequadas no âmbito dos direitos sexuais;  
1  
Plataforma online disseminadora dos produtos do projetos.

*Valor*

14370 EUR

*Cronograma*

Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade*

Diário

*Nº de destinatários*

250

*Objectivos específicos para que concorre*

3

*Actividade 4*

Campanha de sensibilização

*Descrição*

Realização de uma campanha online, que valorize a população sénior e sensibilize as organizações e a população em geral. Esta atividade será concretizada através:  
A4.1.  
Sessões de brainstorming e conceptualização da campanha. Estas sessões, dirigidas a pessoas seniores, técnicos, auxiliares e voluntários, serão dinamizadas através de metodologias participativas e informais;  
A4.2. Criação de materiais de apoio à campanha, realizadas por pessoas seniores.  
A4.3. Disseminação da campanha de advocacia social utilizando os materiais (vídeo, imagem, fotografia e textos/post produzidos especificamente para acompanhar a divulgação viral) para alcançar o universo local e mais geral (do BIP do Casalinho e do território da Ajuda para o universo da cidade, dos profissionais de saúde e gerontologia, para os média locais e nacionais).  
A4.4.  
Promoção de um evento pontual de lançamento da campanha e disseminação da Plataforma (dependendo das condicionantes de segurança/Covid-19);

*Recursos humanos*

Para esta atividade será necessário um designer e um



dinamizador de redes que apoie a realização dos materiais gráficos e dos textos específicos. Os recursos humanos técnicos e coordenadores da 4Change e da APF mantêm-se a implementar esta atividade.

*Local: morada(s)*

A preparação desta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações dos parceiros ou em outros espaços do território abrangido pelo projeto, sendo a Fundação LIGA o pólo central em condições normais. A disseminação da campanha será online e atingirá igualmente os média locais e nacionais (ex. rádios digitais e/ou locais).

*Local: entidade(s)*

Esta atividade pode decorrer de modo itinerante pelas instalações dos promotores e/ou parceiros, bem como em outros espaços do território abrangido pelo projeto. Será também envolvido o ISCSP na disseminação da atividade.

*Resultados esperados*

Um mínimo de 10 posts/comunicados disseminados na rede de parceiros formais e informais;  
Um mínimo de 1000 pessoas têm acesso à campanha (com base na plataforma digital, redes sociais e mailing) e aumentam os seus conhecimentos sobre sexualidade segura, afetividade das pessoas seniores e inclusão digital.  
As pessoas que contactam com a campanha aumentam a sua literacia para os média integrada numa vivência adequada da sexualidade das pessoas seniores e da afetividade e sentem-se mais seguras para descodificar informação.

*Valor* 12182 EUR

*Cronograma* Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Pontual

*Nº de destinatários* 1000

*Objectivos específicos para que concorre* 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

*Nº de parceiros mobilizados* 4

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Sara Nasi Pereira (coordenação)



|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 1300                                |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                          |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                 |
| <i>Função</i>                          | Sandra Oliveira (co-coordenação)    |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 200                                 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                          |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                 |
| <i>Função</i>                          | Eduardo Amaro (técnico audiovisual) |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 500                                 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                          |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                 |
| <i>Função</i>                          | Sónia Duarte Lopes (co-coordenação) |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 200                                 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                          |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                 |
| <i>Função</i>                          | Técnico APF                         |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 700                                 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Financeira                          |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Não                                 |
| <i>Função</i>                          | Cristina Passos                     |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 200                                 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>     | Não Financeira                      |
| <i>Morador no bairro do projeto</i>    | Sim                                 |

**Criação de emprego (Impacto)**



*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 18

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1250

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 2

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 2

*Nº de destinatários mulheres* 18

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 12

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 29

*Nº de destinatários imigrantes* 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 20

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 2



|  |   |
|--|---|
| <i>Nº de vídeos criados</i>  | 7 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>                    | 2 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | 0 |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i>          | 34526 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i>          | 7500 EUR  |
| <i>Deslocações e estadias</i>                | 150 EUR   |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 2150 EUR  |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i>      | 1200 EUR  |
| <i>Equipamentos</i>                          | 2500 EUR  |
| <i>Obras</i>                                 | 0 EUR     |
| <i>Total</i>                                 | 48026 EUR |

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

|                 |   |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL |
| <i>Valor</i>    | 48026 EUR   |

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

|                      |  |
|----------------------|--|
| <i>Entidade</i>      | Fundação LIGA  |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro   |
| <i>Valor</i>         | 9400 EUR   |
| <i>Descrição</i>     | Salas e instalações da Fundação LIGA, com um cálculo mínimo de 60 horas de utilização (24 horas na atividade 1, 18 horas na atividade 2, mínimo de 10 horas para a atividade 3, evento pontual da atividade 4 e ainda realização de reuniões de parceria/conselho consultivo ao longo de 12 meses) multiplicando por um valor médio de aluguer/hora para utilização do auditório da Fundação LIGA de €40 = 2400 euros<br>_ acresce as 200 horas de trabalho de acolhimento da Coordenadora Cristina Passos (200*35 euros=7000) - total: 9400 euros |



|                      |   |
|----------------------|---|
| <i>Entidade</i>      | Junta de Freguesia da Ajuda   |
| <i>Tipo de apoio</i> | Não financeiro  |
| <i>Valor</i>         | 3600 EUR  |
| <i>Descrição</i>     | Salas e instalações da Junta de Freguesia da Ajuda, com um cálculo eventual de 90 horas de utilização (42 horas para replicação de sessões e workshops da atividade 1 e 2, com eventual divisão de grupos em caso de necessidade devido a contexto COVID-19; ou 42 horas utilizáveis para a fase de sustentabilidade com os utentes da Casa da Cultura e Bem-Estar da JF da Ajuda; ainda contemplando 8 horas de utilização para evento pontual da atividade 4 e para eventual realização de reuniões de parceria/conselho consultivo ao longo de 12 meses), multiplicando por um valor médio de aluguer/hora para utilização da sala da Casa da Cultura e Bem-Estar da JF da Ajuda ou do Mercado do Peixe/Balneário da Boa Hora com um valor média de €40 = 3600 euros |

**TOTAIS**

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Total das Atividades</i>                    | 48026 EUR |
| <i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i> | 13000 EUR |
| <i>Total do Projeto</i>                        | 61026 EUR |
| <i>Total dos Destinatários</i>                 | 1309      |

