

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

Diferente não é Igual



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Futebol Clube Recreativo do Rossão
<i>Designação</i>	Associação de Reformados do Bairro do Condado- Marvila-Lisboa

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale
<i>Designação</i>	Cooperativa Nacional de Apoio a Deficientes, CRL

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	Diferente não é Igual
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	30. Condado 33. Marquês de Abrantes 34. PRODAC

### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Ocupar os tempos livres de forma útil e saudável, valorizando a autoestima dos participantes e, deste modo, possibilitar novos conhecimentos e aprendizagens. Dar a conhecer novos equipamentos, técnicas ou outras de manuseamento de equipamentos, como por exemplo a máquina de costura, bordar ou cose e corte.
<i>Fase de sustentabilidade</i>	Há parceiros informais que estão interessados no trabalho que está a ser desenvolvido na ARBC.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

<i>Diagnóstico</i>	A população do Bairro do Condado é maioritariamente idosa, e tem no seu desenho demografico muitas pessoas que vivem sós, ora por condição de viuvês ou por outros motivos. A ARBC é um ponto de encontro diário de forma a minorar problemas de isolamento através da participação nas diversas atividades existentes na instituição. O Bairro da Quinta Marques de Abrantes tem uma população mais nova, ainda que muita da mesma não tenha grandes habilitações
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

académicas, o que se vai refletir em precariedade laboral, economia paralela, com trabalho de biscates, e dependência de apoios estatais como RSI.

O FCRR trabalha com jovens do bairro a nível do desporto, para que sejam afastados de comportamentos desviantes. Estes jovens serão o fio condutor para chegar às famílias de forma a trabalhar competências a nível de costura, ensinada por uma formadora com CAP, para que as famílias possam vir a ter um aumento de rendimento no agregado familiar, pelo que trabalharemos ainda as questões de cidadania.

Análise Swot:

Pontos fortes

- Consolidação de projetos anteriores

Envolvência de sócios

e comunidade nas atividades das instituições, Promotoras e Parceiras, e a apropriação dos projetos por parte da comunidade.

Pontos fracos - Escassez de recursos financeiros e humanos

Oportunidades - Solidariedade

existente na comunidade e sentido de ajuda

Ameaças - Perda

de prioridade de investimento que o design político possa dar a projetos de desenvolvimento local e comunitário

*Temática preferencial*

Promover Competências e Empreendedorismo

*Destinatários preferenciais*

Família

*Objectivo geral*

As nossas utentes fazem do espaço da ARBC um ponto de convívio e encontro, para partilha de conhecimentos de saberes e sabores - sempre que há uma atividade segue-se um lanche com uma ementa do que melhor se faz em doces e salgados na casa de cada um. Atividades de carácter manual, com acompanhamento de profissionais são sempre bem vindas e muito participadas.


Há nestes jovens de idade maior, uma sede de aprendizagem, de se sentirem uteis, de fazer melhor, e este projeto tem como objetivo principal continuar a desenvolver trabalhos de carácter manual ora a nível de pintura, arraiolos, histórias, entre outros. No que concerne á parte do projeto a desenvolver no Bairro Quinta do Marques de Abrantes, trabalharemos com famílias, algumas disfuncionais, outras com carências económicas de forma a dar ferramentas a nível de costura. Trabalharemos para a capacitação e empoderamento das famílias e deste modo aumentar o rendimento disponível, contribuindo desta forma para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.

#### Objetivos Específicos de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



 Campo Grande, nº 27 – 6º C | 1749-099 Lisboa

 217 989 246  www.cm-lisboa.pt

 bipzip@cm-lisboa.pt

 Energia.bipzip

**Descrição** Capacitar tecnicamente, a população alvo, idosos Bairro do Condado, e a população mais jovem do Bairro Quinta Marquês de Abrantes para desenvolver atividade de costura.

**Sustentabilidade** A experiência que tem sido obtida através da confeção de cogulas, máscaras, e perneiras, para fazer face à pandemia do COVID19, levou a que haja procura de outros agentes económicos para fazermos outras peças para o mercado.

### **Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** As crianças que participavam no projeto "De pequenino se faz o figurino" BIP ZIP 2019, que se realizava a nível dos CAF do 3º e 4º anos, nas escolas do ensino básico,

Agostinho da Silva e João dos Santos do agrupamento de escola D. Dinis em Marvila, devido ao Covid 19 ficou em suspenso. Algumas destas crianças, moram nos bairros da Prodac, Marquês de Abrantes, onde está sediada uma das entidades promotoras do projeto "Diferente não é Igual". Pretendemos trabalhar com os jovens do 3º e 4º anos de escolaridade, fazer workshops ou abordar a costura muito básica na escola, numa perspetiva inclusiva (sem distinção de género), pois no projeto anterior eram os rapazes os mais interessados, aplicados e empenhados, e ainda ficou muito por fazer.

**Sustentabilidade** Haverá com certeza procura pois a receptividade e a vontade de participação dos pais em atividades como workshops e ajuda ou acompanhamento dos filhos no projeto anterior era muito elevada. Acima de tudo a sensibilização dos pais, para a abolição da questão de género associada a qualquer atividade ou profissão. Como ouvimos tantas vezes dizer "isso era no tempo das nossas avós"...

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** Modelagem design moda

**Descrição** Este é o ponto de partida do nosso projeto. Vamos ensinar como em função de determinado modelo de referência, é feita a adaptação das medidas ao corpo do nosso manequim, pessoa que vai usar a peça de roupa, será feito um esboço em papel que permitirá ao nosso iniciante de costura

cortar sem medo.  
Mais tarde quem sabe, se com a prática se encontra um génio adormecido que possa vir a ser nome de referencia da nossa costura.

<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenadora 1 Formadora com curso de corte e costura com CAP 2 costureiras
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Botelho de Vasconcelos lt 559 C/V e no Largo Artur Bual Loja 1/5 ambas na freguesia de Marvila em Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da ARBC no bairro do Condado Marvila e sede do Futebol Clube Recreativo do Rossão, no bairro Marques de Abrantes
<i>Resultados esperados</i>	Desafiando os formandos iremos trabalhar a sua criatividade em termos de moda
<i>Valor</i>	7600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	De tesoura na mão
<i>Descrição</i>	Esta atividade do projeto, partindo do molde que anteriormente foi feito, vai ensinar a planear no tecido escolhido, para a confeção, o corte, tendo em conta o direito ou avesso do tecido, assim como o respetivo fio direito.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenadora 1 Formadora com curso de corte e costura com CAP 2 costureiras
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Botelho de Vasconcelos lt 559 C/V e no Largo Artur Bual Loja 1/5 ambas na freguesia de Marvila em Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da ARBC no bairro do Condado Marvila e sede do Futebol Clube Recreativo do Rossão, no bairro Marques de Abrantes
<i>Resultados esperados</i>	Capacitar os formandos para "talharem" os modelos sem qualquer receio e tirando o máximo partido da peça de tecido
<i>Valor</i>	8508 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Dedal no dedo e Pé no pedal
<i>Descrição</i>	Eis que chegamos ao ponto do projeto, talvez o mais interessante pois o nosso modelo vai começar, a tomar forma. Estamos na fase de confecção, entra a parte de costura, de alinhar, cozer á maquina, e de chulear. Estamos com o modelo na 1º prova, são feitos acertos ao corpo do cliente e passaremos á fase da 2º prova, posteriormente caseamos, fazemos a bainha á mão com dedal, e eis que o modelito está finalizado.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenadora 1 Formadora com curso de corte e costura com CAP 2 costureiras
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Botelho de Vasconcelos lt 559 C/V e no Largo Artur Bual Loja 1/5 ambas na freguesia de Marvila em Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Sede da ARBC no bairro do Condado Marvila e sede do Futebol Clube Recreativo do Rossão, no bairro Marques de Abrantes
<i>Resultados esperados</i>	Aproveitar investimentos anteriores feitos pela ARBC, servindo-se dos seus equipamentos e espaço, como uma janela que se abre para a melhoria de rendimento familiar
<i>Valor</i>	14400 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 4</i>	 O dedal não é azul nem rosa
<i>Descrição</i>	Esta atividade vai trabalhar com os mais pequeninos do bairro, para lhes ensinar que as profissões são desempenhadas por pessoas. Nos dias de hoje já não há profissão de Mulher ou de Homem. As profissões são desempenhadas por seres que pensam, que sonham que vivem

que sofrem que trabalham. Neste objetivo traremos pessoas que desempenham profissões pouco habituais para debaterem com as crianças, passando a palavra, de que a diferença é feita em função do conhecimento de cada um. Já lá vai o tempo das nossas avós em que o Homem era o chefe de família e a mulher tinha um papel secundário na sociedade.

<b>Recursos humanos</b>	1 Coordenador 2 voluntários 2 costureiras
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Botelho de Vasconcelos lt 559 C/V e no Largo Artur Bual Loja 1/5 ambas na freguesia de Marvila em Lisboa e nas escolas básicas 195, Agostinho da Silva, e João dos Santos
<b>Local: entidade(s)</b>	Sede da ARBC (Associação de Reformados do Bairro do Condado) Sede do FCROSSÃO( Futebol Clube do Rossão)
<b>Resultados esperados</b>	Com esta atividade pretendemos que as crianças e as famílias percecionem que quanto mais rendimento escolar possam ter, seja por via de ensino regular ou profissionalizante, mais oportunidades existem para o futuro deles na sociedade.
<b>Valor</b>	6620 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	60
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 5</b>	A Costura no jardim
<b>Descrição</b>	Esta atividade não é mais que um workshop de divulgação dos objetivos do projeto e dos trabalhos de iniciação á costura a realizar em espaço publico dos bairros. Será uma forma de captação de novos elementos para as atividades futuras.
<b>Recursos humanos</b>	Coordenador, costureiras, formador, voluntarios.
<b>Local: morada(s)</b>	Praça dos bairros onde existem promotores e parceiros a designar
<b>Local: entidade(s)</b>	Sede da ARBC (Associação de Reformados do Bairro do Condado) Sede do FCROSSÃO( Futebol Clube do Rossão)
<b>Resultados esperados</b>	Uma boa divulgação in loco permitirá captar mais pessoas

para participarem no projeto como formandas.

<i>Valor</i>	3100 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual4
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Maria de Lurdes Ferreira Proença dos Santos, coordenadora de projecto

*Horas realizadas para o projeto* 600

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Sandra de Lurdes Henriques Serra, formadora com CAP contrato a termo

*Horas realizadas para o projeto* 1200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do*



*projeto* 1

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* 300

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 400

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 2

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* 3

*Nº de destinatários mulheres* 80

*Nº de destinatários desempregados* 40

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* 72

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* 40

*Nº de destinatários imigrantes* 5

*Nº destinatários crianças(-10anos)* 60

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* 200

*Nº de intervenções em edifício para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 2

*Nº de páginas de Internet criadas* 1

*Nº de páginas de facebook criadas* 2

*Nº de vídeos criados* 5

*Nº de artigos publicados em jornais /  
revistas* 4

Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	11001 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	14040 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2387 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2600 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4800 EUR
<i>Equipamentos</i>	4500 EUR
<i>Obras</i>	900 EUR
<i>Total</i>	40228 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Futebol Clube Recreativo do Rossão
<i>Valor</i>	20107 EUR
<i>Entidade</i>	Associação de Reformados do Bairro do Condado- Marvila-Lisboa
<i>Valor</i>	20121 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	AMBQC Associação Moradores B Qta Chalé
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	Divulgação do Projeto e uso das instalações para atividades
<i>Entidade</i>	CNAD (cooperativa Nacional de Apoio a Deficientes)
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	400 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio em flyers para divulgação das atividades

**TOTAIS**



<i>Total das Actividades</i>	40228 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	900 EUR
<i>Total do Projeto</i>	41128 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	450

