

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 014

Viver ComSentido



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Viver ComSentido

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

Síntese do Projecto

Fase de execução Promover a Inclusão Social e o Emprego, a Prevenção para a Saúde Mental, através de ações que contribuam para atenuar as causas que afetam a saúde mental da população e ações para a (Re)Inserção Profissional, em resposta à crise pandémica do Covid-19. Pretende-se desenvolver atividades como Workshops de competências várias, (Re)Inserção na vida ativa, Gabinete de apoio psicossocial e emprego, Oficina TIC, Oficina da Saúde e Bem Estar, para a melhoria qualidade de vida e condutas de cidadania.

Fase de sustentabilidade Ficará no território:
- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial;
- 1 Espaço de Workshops para Saúde, empregabilidade, educação e cidadania;
- 1 Oficina da Saúde, com ações para a Saúde Física e Mental, e Bem-Estar;
- 1 Banco Solidário de apoio à comunidade e Ateliers para partilha de saberes;
- 1 Oficina d'Artes utilizando as histórias vida, do Núcleo Interpretativo, para debates sobre identidade e cidadania.;
- 1 Oficina TIC, tecnologias-info-inclusão;
- Site, Facebook e Instagram.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

O território do (BIPZIP3) é maioritariamente ocupado pela população do antigo Casal Ventoso, aí- realojada há mais de 20 anos. é uma zona de intervenção prioritária dado concentrar em si problemas sociais muito graves como o desemprego e a falta de qualificações; a marginalidade; a solidão dos idosos; a desocupação dos jovens, violência(s) (P.L.H. Lisboa, 2010). São locais onde fortemente proliferam o tráfico e o consumo de drogas e outros percursos ilícitos ligados à "economia paralela". Os fenómenos de exclusão social acompanham há muito esta população, sendo potenciadores de processos de auto exclusão, de "fatalismo" social crónico, da eterna desvalorização da formação escolar e profissional e a não identificação/pertença aos locais onde habitam, que agravam e condicionam a sua integração social, (Diagnóstico Sociodemográfico do Vale de Alcântara, 2009). A crise pandémica provocada pelo Covid-19, só veio agravar ainda mais os problemas sociais nos bairros. O número de desempregados inscritos no IEFP aumentaram mais 24,3% desde o início da pandemia, nestes territórios, devido á falta de competências escolares e profissionais, a situação agravou-se. Os vários problemas de saúde mental, depressão, solidão, ansiedade atingiram e muito esta comunidade, com tendência a aumentar. Segundo a DGS, em Portugal aumentou o consumo de ansiolíticos e antidepressivos, sendo o 5º país na OCDE. Os residentes no território encontram-se muito afectados ao nível da Saúde Mental.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

#VAI FICAR TUDO BEM.
Pretende-se, promover atividades facilitadoras do desenvolvimento de competências pessoais, sociais e comunitárias planeadas, em conjunto com os beneficiários, para melhorar a qualidade de vida e o bem-estar dos residentes, promover a aquisição de competências pessoais e profissionais para o emprego e para os tempos livres, e melhorar a sua Saúde Física e Mental no combate à depressão, à solidão e isolamento social, em resposta ao grave contexto resultante da Pandemia do Covid-19.
A aquisição de vínculos comunitários para o desenvolvimento de atitudes colaborativas que gerem a apropriação, do espaço/bairro e deste projeto, assumindo a corresponsabilidade na organização, realização e avaliação das iniciativas para a comunidade, propondo temas de interesse, especialmente para melhoria dos Lotes e Espaços Comuns, ou apresentando ideias e saberes que os beneficiários entendam partilhar. Esta intervenção comunitária colaborativa irá potenciar práticas para a inclusão que respondam não só às necessidades básicas de sobrevivência mas, também, ao surgimento dos melhores valores comunitários, como a cooperação, cogestão, coparticipação, comunicação, solidariedade e a participação activa. Pretende-se desenvolver nos diferentes



Espaços/Oficinas formação nas TIC, Teatro d'Artes, e workshops para Treino de Competências pessoais, profissionais e sociais que promovam capacidades para, resolução de problemas, gestão de conflitos, gestão do tempo, perseverança, que os possibilite a lidar melhor com os desafios e situações-problema que enfrentam diariamente; Como inovação, pretende-se promover a melhoria da Saúde Física e Mental através de atividades como: Fisioterapia com apoio da Escola Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP) em articulação com a Musicoterapia com apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa e, ainda, a leitura de histórias e contos, culinária, passeios e festas, ginástica, tai-chi, artes manuais, sessões de (in)formação para a saúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Desenvolver atividades que promovam a Saúde Mental dos indivíduos. Pretende-se proporcionar à população a aquisição de um estado físico, mental e social pleno, a melhoria da Saúde Mental que garanta o Bem-Estar geral, como resposta à grave crise pandémica do Covid-19 que originou desemprego, falência de recursos económicos, medo, depressão, ansiedade, violência(s) etc. Será na Saúde Mental e Física que se deve intervir em profundidade. Daí que, todas as actividades contribuam para este objectivo e para recuperar o Bem-Estar . Será criado um Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego, uma Oficina para a Saúde e Bem Estar, Uma Oficina D'Artes e um Espaço para a Comunidade poder vir a criar e desenvolver projectos comunitários que a população deseja (Activ. 1, 4, 5 e 7) Para promover o Bem-Estar Social, iremos intervir para a melhoria das Relações Interpessoais na família, no trabalho e na comunidade. Para melhor recuperar da grave crise do Covid-19 os utentes terão sessões de Tai Chi Chuan; ginástica; Acupunctura; rastreios de Saúde Preventiva; e, sessões de fisioterapia promovidas pela Escola Superior Saúde da Cruz Vermelha articuladas com sessões de Musicoterapia pela Orquestra Metropolitana de Lisboa, parceiras informais. A Oficina da Saúde e Bem-Estar promoverá Sessões Esclarecimento para a saúde. As actividades pretendem capacitar a população, para a resiliência social, para assumir a importância de prevenir para não adoecer, estar bem consigo mesmo e afastar a tristeza.

Sustentabilidade

No final da intervenção, muito intensamente direccionada



para a promoção de ações direcionadas para respostas rápidas às necessidades da população residente nos Bairros do Cabrinha e Loureiro, extremamente fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do Covid-19, ficará instalado e activo no território:

- Gab.

de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);

- 1 Espaço para

(in) Formação para a empregabilidade, Saúde, educação e cidadania;

- 1 Oficina da Saúde e Bem-Estar para ações

ligadas à Saúde Física e Mental com apoio da Escola Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa e da Orquestra Metropolitana de Lisboa;

- 1 Oficina d'Artes para intervir na Saúde Mental:

com recurso às histórias vividas no Casal Ventoso, existentes no Núcleo Interpretativo do Casal Ventoso BipZip 2017, gerar debates sobre identidade e cidadania e promover ações em Musicoterapia apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa.

- Apoio e reforço organizativo às Pró-comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;

- Apoio e complementaridade na intervenção com as entidades locais relevantes no território, com a Gebalis, o "Fazer a Ponte E7G", os clubes, etc.

- Site,

Facebook e Instagram.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Pretende-se, através da disponibilização de Workshops de Competências, apoiar e reforçar os indivíduos em idade activa, que se encontrem em situação de desemprego derivado ou não do contexto gerado pelo Covid-19, para a criação do seu negócio, e/ou do seu posto de trabalho, reforçar os grupos de "empreendedores" sociais, organizando-os para exercerem pequenas tarefas (ex: biscateiros) sendo estes indivíduos motivados para, eventualmente, poderem trabalhar em voluntariado mas, principalmente, para a realização de trabalho à comunidade, a custos não especulativos e que sejam geradores de bem-estar aos mais necessitados, ainda que daí venham a retirar um justo e acordado, benefício financeiro. Estas actividades irão permitir promover, aos locais, a criação de algum "cash flow"/ "emprego" e, também, apoiar os facilitadores dos Lotes para a melhoria do espaço comum e, colaborar com a Gebalis e Juntas de Freguesias.

Pretende-se a criação de 1 Banco Solidário, para ações/ apoio à comunidade e ateliers para partilha intergeracional de saberes como, a confecção da Sopa Solidária e Costura; Recolhas de alimentos e vestuário e/ou em colaboração com as Lojas Solidárias das Juntas de Freguesia, etc. Pretende-se, ainda, estimular a consciência



crítica e promover o associativismo solidário e, ao mesmo tempo que vão surgindo capacidades nos indivíduos, fomentar a educação comunitária bem como a procura activa de recursos para a resolução dos problemas económicos emergentes.

Sustentabilidade

No final da fase de intervenção do projecto, muito focalizado em promover acções direccionadas para resposta imediata às necessidades desta população extremamente fustigada e muito fragilizada ao nível da Saúde Mental e do Desemprego devido à Pandemia do Covid-19, ficará instalado e activo no território:

- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE);
- 1 Espaço para Workshops de (in) Formação para a saúde, empregabilidade, educação e cidadania;
- 1 Banco Solidário gerador de acções diversas de apoio à comunidade e para Ateliers para partilha de saberes;
- 1 Oficina TIC, local de acesso às novas tecnologias para apoio à info-inclusão da população;
- O Reforço das metodologias de apoio organizativo às Proï-comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e outros grupos do território, para a mobilização e sensibilização dos moradores;
- A complementariedade com as entidades locais relevantes no território com os parceiros informais no consórcio, o Fazer a Ponte E7G, os clubes locais, a Gebalis, etc.
- Site, Facebook e Instagram.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

-

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Gab. Apoio Psicossocial e Emprego

Descrição

Dadas as dificuldades que existem nestes territórios, agravadas face à Pandemia do Covid-19, o Gabinete de Apoio Psicossocial e Emprego (GAPE), disponibilizará vários serviços, gratuitos e confidenciais, de apoio directo à comunidade e, na tentativa de limitar os danos no território, a prestação de apoio e acompanhamento aos indivíduos, toxicodependentes que "fixaram residência" nos



bairros, que necessitem ou manifestem dificuldade na prevenção/resolução dos seus problemas.

Ficará no território:

Atendimento, encaminhamento, acompanhamento psicossocial;

Orientação vocacional para adolescentes e adultos que não estejam seguros das suas aptidões, Desenvolvimento e acompanhamento para a criação de estratégias de prevenção de situações de risco e promoção da qualidade de vida no âmbito da educação, formação, emprego, saúde, (re) inserção social e familiar, escolhas e interesses a nível escolar e profissional;

Apoio à

Procura de Emprego, levantamento e divulgação de ofertas de emprego, elaborar o curriculum vitae e carta de motivação, preparação para a entrevista profissional e treinar actuação perante uma proposta de emprego.

Acompanhamento e mediação, na promoção e manutenção da empregabilidade, realizando um trabalho de motivação e preparação dos indivíduos já colocados no mercado de trabalho.

A Medição de resultados será obtida com recurso a processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;

-

Facilitador Local

- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha

- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro

- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara

- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique

- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

- Representante da Gebalis

- Administrativa do

Projecto Alcantara.

Local: morada(s)

Gabinete de atendimento no Bairro do Cabrinha, Loja 4/A - 1300-906 Lisboa;

Gabinete de atendimento no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350-125 Lisboa;

Sala no

Espaço da Junta de Freguesia de Alcântara no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;

Sala no Espaço da

Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1300-125 Lisboa



Local: entidade(s)	<p>O Projecto Alkantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro.</p> <p>A junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará uma sala da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Resultados esperados	<p>Realização de 30 atendimentos sociais mensais</p> <p>Realização de 5 acompanhamentos Psicológicos mensais</p> <p>Maior proximidade de procedimentos para consulta e acompanhamento biopsicossocial.</p> <p>Melhoria no ambiente e saúde comunitária.</p> <p>A Empregabilidade, no mínimo, 20 indivíduos residentes nos bairros intervencionados;</p> <p>Combate ao desemprego crónico/Longa Duração existente nos bairros em intervenção.</p>
Valor	4750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Viver com Gosto
Descrição	<p>Pretende-se através da realização de Treino de Competências pessoais e sociais desenvolver respostas como por exemplo, assertividade, capacidade de resolução de problemas, gestão de conflitos, gestão do tempo, perseverança, e outras, que capacitem os interessados a lidar melhor com os vários desafios e situações-problema que enfrentam diariamente.</p> <p>Os workshops no âmbito da Saúde " Educação e Prevenção para a Saúde" serão da responsabilidade da Escola Superior Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, parceiro informal.</p> <p>Através de um espaço de educação para a cidadania activa, envolver a população em acções que promovam a (re)inserção na vida activa, onde os indivíduos possam desenvolver competências profissionais para a empregabilidade e/ou o empreendedorismo, tendo em conta que o autoconhecimento será a melhor ferramenta de transformação individual. Nos workshops de competências pessoais, sociais e comunitárias serão abordadas e desenvolvidas diferentes temáticas sobre: "relações interpessoais"; "como auto-avaliar-se"; "ativar</p>



potencialidades no sentido da auto-realização";
"desenvolver a capacidade de expressar assertivamente
opiniões" etc., promovendo assim a aquisição novas
competências e instrumentos laborais com o objectivo último
de fomentar a autonomia pessoal e financeira. Os workshops
realizados na comunidade pretendem dotar os indivíduos, de
ferramentas facilitadoras da sua integração no mercado de
trabalho, na comunidade e na sociedade.

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Formadores / Monitores
-
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador
- Local
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
-
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
-
- Representante da Gebalis
- Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa
- Administrativa do Projecto Alkantara.

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa;
Sala de formação da Delegação da Junta de Freguesia de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;
Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1350-125 Lisboa
Sala de Reuniões da SCML Unidade de Saúde do Vale de Alcântara. Bairro do Loureiro, lote 15. 1350-125 Lisboa

Local: entidade(s)

O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.
A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.
A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, disponibiliza a sala de reuniões da Unidade de Saúde do Vale de Alcântara

Resultados esperados	<ul style="list-style-type: none"> - Envolvimento, no mínimo, de 15 indivíduos nos workshops do projecto; - Aquisição de conhecimentos por parte dos envolvidos na actividade, nos temas ministrados; - Capacitação dos formandos para as temáticas apreendidas; - Combate ao desemprego "crónico" e o que agora resulta do Covid-19, e a verificação da sua redução em articulação com o GAPE nos bairros Cabrinha e Loureiro; - A Medição de resultados será efetada em vários momentos do processo e através de diversos processos de avaliação (reunião com monitores, inquéritos de satisfação, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)
Valor	7256 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Banco Solidário
Descrição	<p>O Banco Solidário é criado com o objectivo de se promover o desenvolvimento pessoal e social dos residentes, ao mesmo tempo que se incentiva a solidariedade e proximidade entre a população, e se permite que os interessados que participam no Grupo de "Biscateiros", criado com o "Casal Ventoso - Sempre" BipZip 2018, possam auxiliar a população e, também, melhorar os seus rendimentos, tão afetados pela grave crise do Covid-19. O Banco será constituído por todos os residentes que se dispõem a apoiar a comunidade nas mais diversas áreas oficinais, oferecendo-lhe "respostas rápidas" e urgentes. O Grupo de "Biscateiros" pode realizar pequenas reparações e/ou outras tarefas necessárias aos moradores, especialmente, aos mais idosos como: limpeza, pintura, reparações eléctricas, etc.. O Banco Solidário é pensado para que todos possam criar ações solidárias como, por exemplo: a confecção da Sopa Solidária; as Recolhas de alimentos e vestuário em iniciativas próprias e/ou em colaboração com as Lojas Solidárias das Juntas de Freguesia e festas de aniversário personalizadas para os que estejam em situação de vulnerabilidade social. Além de ajudar o próximo, irão aprofundar competências sociais como a responsabilidade, a cooperação e a solidariedade. O Banco Solidário vem promover a auto-realização, abre espaço para melhor se</p>

conhecer as pessoas e o surgimento de talentos pessoais, beneficia, também as pessoas que estão a receber o apoio fundamental, deste grupo de "banqueiros".

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alkantara.

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
Centro de Apoio a Idosos do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 2/A - 1300-906 Lisboa;
Sala e cozinha no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa

Local: entidade(s)

O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente e a cozinha do Centro de Apoio a Idosos no Bairro do Cabrinha e uma sala e cozinha no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

Envolvimento, no mínimo, de 10 indivíduos no voluntariado fomentando a aquisição de preocupações com o Outro, através de acções de (in)formação para aquisição de competências de socialização e de solidariedade na comunidade e afirmar o papel positivo dos voluntários na sua comunidade, melhorar a sua autoestima e a dos que, estando em situação de fragilidade económica e/ou social, terão oportunidade de beneficiar do seu apoio;

Envolver, pelo menos, 20 residentes no Grupo de "Biscateiros"

Fortalecimento da comunicação e espírito de solidariedade entre moradores;

- Atenuar o desemprego crónico instalado nos bairros em intervenção;
- Melhorar significativa das condições habitacionais e gestão dos espaços comuns pelos moradores com a apoio da Gebalis;
- Promoção da redução de solidão e sentimento de inutilidade na população idosa

Medição de resultados da actividade Banco Solidário será obtida

através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)

<i>Valor</i>	4750 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	1500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

Actividade 4 Oficina da Saúde e Bem Estar

Descrição A oficina de Saúde e Bem-Estar pretende proporcionar à população a aquisição e melhoria de um estado de bem-estar físico, mental e social onde o bem-estar não se deva entender unicamente como a ausência de doença ou maleitas. Para se adquirir bem Estar Físico é necessário manter-se activo (em forma) com actividade regular. Para melhorar a Saúde Mental, mantenha a alegria e as actitudes positivas uma vez que ninguém gosta da companhia de pessoas amargas e rancorosas. Para o Bem-Estar Social dos beneficiários iremos promover acções para a melhoria das Relações Interpessoais na família, no trabalho e na comunidade. Assim, para se atingir o pleno Bem-Estar na comunidade, recuperar da grave crise do Covid-19 em fase de pós confinamento, os utentes terão à sua disposição semanalmente sessões de Tai-Chi-Chuan; ginástica e aulas de dança; sessões de terapêuticas não convencionais (Naturopatia, Fisioterapia, Acupuntura); rastreios de tensão arterial, do colesterol, da glicemia e do controlo de peso. Como inovação, sessões teórico/práticas de fisioterapia promovidas pela Escola Superior Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa em articulação com sessões de Musicoterapia da responsabilidade da Orquestra Metropolitana de Lisboa, nossas parceiras informais. A Oficina da Saúde e Bem-Estar promoverá Sessões Esclarecimento para a saúde. Com estas actividades pretende-se capacitar a população, para que se previna para não adoecer e para estar bem consigo, quer fisicamente quer psicologicamente.

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Técnico de Naturopatia/Acupuntura
- Professora Tai-Chi



- Professora de Ginástica
- Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa
- Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alkantara

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B. 1300-906 Lisboa
 Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2.1350 -125 Lisboa
 Sala de formação da Delegação da Junta de Freg. de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa
 Sala no Espaço da Junta de Freg. de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4-Loja 4. 1350-125 Lisboa
 Sala de Fisioterapia da Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa. Av. de Ceuta, 1, Edifício Urbiceuta. 1300-125 Lisboa.

Local: entidade(s)

O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.
 A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.
 A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
 A Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa disponibiliza a Sala de Fisioterapia.

Resultados esperados

Melhoria na saúde física e mental da população;
 Envolvimento, no mínimo, de 30 indivíduos nas sessões ministradas;
 Melhoria no ambiente social e saúde comunitária;
 Que a comunidade consiga atingir o pleno Bem-Estar Físico e Mental e recuperar da grave crise do Covid-19 que todos continuam a sofrer.
 Pretende-se que a actividade venha a ser encarada na comunidade como uma oportunidade propícia para a inclusão social dos indivíduos



de todas as idades e condições físicas, económicas, educacionais, etc.
Medição de resultados será realizada através de diversos processos de avaliação (inquéritos de satisfação, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)

<i>Valor</i>	4750 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	350
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1

Actividade 5 Oficina D'Artes

Descrição A Oficina D'Artes pretende atenuar os efeitos mais negativos na Saúde Mental dos residentes, originados pela pandemia do Covid-19, através de iniciativas lúdicas/formativas de artesanato, teatro e dança etc., e acções de (in) Formação na área da expressão musical com apoio da Orquestra Metropolitana de Lisboa

A criação de uma oficina de artes conceptuais, espaço onde se valoriza mais a ideia do que o "produto" da obra acabada sendo que, por vezes, esse "produto" nem sequer vai existir mas onde, pelo ambiente e envolvências criadas, deve melhorar a saúde mental, até mesmo a autoconfiança e a autoestima, dos indivíduos envolvidos devido às oportunidades para partilhar conhecimentos, manter relacionamentos e promover o sentido de pertença e corresponsabilidade especialmente com o "seu" espaço residencial pois, desde a preparação do locais e criação de cenários até à elaboração de sketches, os indivíduos são envolvidos. Pretende-se que as artes sejam vividas presencialmente mas, também, partilhadas nas redes sociais, levando alguma "arte" até dentro dos Lotes, envolvendo-os nas dinâmicas projectadas. Utilizar, também, as histórias de vida contadas em gravações existentes no Núcleo Interpretativo Casal Ventoso, sendo trabalhadas na Actividade "Oficina TIC". Assim, os seus "projectos" serão construídos pelas e para as pessoas tendo, ainda, a possibilidade de vir a mostrar o seu trabalho à comunidade envolvente e alcançar outros públicos.

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Monitor de Teatro
-
- Professores/ Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa
-
- Assistente Social;



- Animadora Sociocultural
- Formadores
- / Monitores
- Formandos / Biscateiros
- Facilitador Local
- Administrativa do Projecto Alkantara
- Representante da
Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da
Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da
Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de
Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa
da Misericórdia de Lisboa

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
 Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa;
 Sala de formação da Delegação da Junta de Freguesia de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;
 Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1350-125 Lisboa

Local: entidade(s)

O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.
 A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.
 A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

- Criação de, pelo menos, 3 peças de teatro, com apoio das histórias de vida passadas no Casal Ventoso (Núcleo Interpretativo do Casal Ventoso (BIPZIP 2017)) e exibidas à população dos bairros Cabrinha e Loureiro;
- Criação de outras peças e sketches que retrate o seu passado, presente ou futuro;
- Com as sessões da Orquestra Metropolitana de Lisboa 30 indivíduos ficarão a entender melhor o que é a música/músicos e manusear e reconhecer as vozes dos instrumentos e manusear os instrumentos
- Fomentar a participação activa da população;
- Envolvimento, no mínimo, de 20 indivíduos e que estes aprendam ou aperfeiçoem saberes e técnicas artesanais para disseminação dos produtos (como empreendedores);
- Promoção da redução de solidão e sentimento de inutilidade na população mais vulnerável;



- Promover e reforçar a consolidação da identidade cultural e residencial, sentimento de pertença e solidariedade dos habitantes dos bairros Cabrinha e Loureiro;
- Os ateliers serão avaliados pelas formadoras contratadas, formandos, técnicos e parceiros por meios quantitativos: nº de formandos; nº de sessões realizadas; nº de sessões a que os formandos assistiram; e meios qualitativos: grau de satisfação dos formandos; percepção das competências adquiridas, etc.
- Avaliação dos resultados através da medição da participação em cada uma das iniciativas, ao nível da avaliação qualitativa, com o objectivo de se disseminar os resultados obtidos.

Valor 8712 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 6 Oficina TIC

Descrição Face à necessidade de aquisição e utilização de saberes em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC), na sociedade actual e, ainda mais, devido à grave situação Pandémica Covid-19, existe a preocupação de que os cidadãos tenham acesso às TIC e competências digitais como oportunidade para o Teletrabalho ou mesmo para resposta ao Desemprego crescente. Assim, a formação e a atualização dos conhecimentos são fatores basilares da inclusão social, económica etc.

O principal objectivo é o desenvolvimento de um espaço de inclusão digital disponibilizado à comunidade, com acesso a computadores e internet, promovendo ações de sensibilização e capacitação dos indivíduos, e a adoção de estratégias face ao uso das TIC e utilização segura da Internet bem como, produzir conteúdos para a Oficina D'Artes.

As acções de (in)Formação serão divididas em dois momentos :

- Inclusão Digital, onde se oferece o acesso aos computadores com Internet aos mais novos para poderem assistir às aulas nas plataformas on-line e fazer os TPCs, a população adulta pode consultar e-mails, fazer pesquisas, procurar emprego, entre tantas outras atividades relevantes.
- Capacitação da comunidade em Literacia Digital, certificando o Curso de Informática



com Diploma de Competências Básicas (DBC), atendendo às necessidades da comunidade. Estas ações, bem como a criação de recursos sobre a Literacia Digital, contribuem para a promoção da confiança dos utilizadores e do reforço da utilização da Internet.

Recursos humanos

- Coordenador
- Monitor de Informática
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Administrativa do Projecto Alkantara

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alkantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa;
Sala de formação da Delegação da Junta de Freguesia de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;
Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1350-125 Lisboa

Local: entidade(s)

O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.
A junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.
A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro

Resultados esperados

- Criação e manutenção do espaço "Oficina TIC";
- Inscrição de, pelo menos, 20 indivíduos;
- Frequência activa nas actividades de, pelo menos, 10 indivíduos;
- Aquisição de conhecimentos por parte dos envolvidos na actividade, nos temas ministrados;
- Capacitação dos formandos para as temáticas apreendidas
- Aprendizagem das TIC, por parte dos grupos mais vulneráveis;
- Medição de

resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)

<i>Valor</i>	9882 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

Actividade 7 Projetos ComSentido

Descrição

Visa a autonomização informal de projetos pensados, sugeridos e concretizados pela comunidade, com o objectivo de promover-se a gradual emancipação dos indivíduos. Estes projetos poderão adquirir um cariz mais formativo para a organização, participação e envolvência solidária da comunidade, por exemplo, em futuros projetos e festas comunitárias ou podendo ser algo motivador para a criação de eventos mais importantes e interessantes financeiramente, potenciando os indivíduos para um movimento super-empendedor, de iniciativas inovadoras para a sociedade. Os participantes serão apoiados, através de sessões de (in)formação, na organização e estruturação dos seus projetos, sendo que após essa fase deverão ter adquirido as competências necessárias para implementar e dinamizar e avaliar de forma autónoma. Esta actividade pretende, através de uma promoção activa ao empreendedorismo social e à empregabilidade, mobilizar os indivíduos residentes nos bairros do BIPZIP3 a participar activamente na sociedade, em busca de uma vida pessoal e profissional saudável e para a redução do desemprego de Longa Duração agravado pela pandemia do Covid-19. Aguarda-se que os projetos/eventos apoiados ganhem condições de funcionamento tais que possam ser continuados de forma sustentáveis e rentáveis após o período de apoio direto do "Viver ComSentido".

Recursos humanos

- Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da



Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
-
Administrativa do Projecto Alcantara

Local: morada(s) Espaço Polivalente do Projecto Alcantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa;
Sala de formação da Delegação da Junta de Freguesia de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;
Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1350-125 Lisboa

Local: entidade(s) O projecto Alcantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro.
A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.
A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados reunir 20 residentes em acções de (in)formação para o planeamento, organização, realização, gestão e avaliação de eventos comunitários ou comerciais;
Que a motivação dos participantes na atividade facilite a sua aproximação às actividades dos workshops de competências pessoais, sociais e comunitárias, onde irão poder adquirir as competências adequadas;
- Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)

Valor 5150 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12

Periodicidade Pontual4

Nº de destinatários 1500

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 8 Minha Casa Meu Tesouro

Descrição

A actividade através da realização mensal de dois encontros, ou sempre que necessário, com moradores à escala de lote, procura apoiar a sua organização em facilitadores de Lote ou encontrar um grupo de interessados que respondam pelo bem comum, apoiando as iniciativas do Gabinete Local da Gebalis. A principal inovação consiste em promover que as Pró-comissões de Moradores do Cabrinha e do Loureiro se venham a responsabilizar pela mobilização activa dos moradores para a articulação com o Gabinete Local Gebalis. As dinâmicas e resultados, nesta área, irão surgir como contributo das acções/actividades a desenvolver nos workshops/Treino de Competências pessoais, sociais e comunitárias.

Os workshops serão realizados, com periodicidade mensal, nas áreas: organização, planeamento e realização de tarefas no condomínio onde, para além de se desenvolver aulas teóricas e práticas, a principal atracção é a de, no final dos workshops, os residentes/formandos poderem vir a receber, como prémio, materiais para embelezamento dos espaços comuns dos seus lotes.

Este processo pretende reforçar o contributo de facilitadores e o envolvimento dos moradores nas questões de organização e manutenção cidadã dos espaços atribuídos. A Gebalis reforçará os moradores apoiando com os materiais necessários após verificar a existência de organização colectiva.

Será criado, nos bairros, um prémio a atribuir aos melhores facilitadores/moradores dos lotes.

Recursos humanos

Coordenador /Psicólogo;
- Assistente Social;
- Animadora Sociocultural
- Facilitador Local
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha
- Representante da Pró-comissão de Moradores do Loureiro
- Representante da Junta de Freguesia de Alcântara
- Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
- Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- Representante da Gebalis
- Administrativa do Projecto Alcantara

Local: morada(s)

Espaço Polivalente do Projecto Alcantara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/B - 1300-906 Lisboa;
Sala no Bairro do Loureiro, Lote 6 - Loja 2. 1350 -125 Lisboa;
Sala de formação da Delegação da Junta de Freguesia de Alcântara, no Bairro do Cabrinha, Loja 4/C. 1300-906 Lisboa;



	Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Bairro do Loureiro, Lote 4- Loja 4. 1350-125 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	O projecto Alkantara disponibiliza o Espaço Polivalente no Bairro do Cabrinha e uma sala no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
<i>Resultados esperados</i>	- Melhoria no processo de organização de Comissões de Facilitadores ou moradores de Lote, no mínimo em 4 lotes, em cada bairro; - Melhorias nas zonas comuns de, no mínimo, 8 lotes; - Envolvimento de 12 facilitadores de lote e 15 outros moradores em todo o processo; - Envolver 25 residentes em 6 Workshops de (in)formação específicos, para organização, planeamento e realização de tarefas no condomínio e para a cidadania; - Envolver 20 residentes nas reuniões mensais de Lote; - Melhorias nas zonas comuns dos lotes em articulação com, as Pró-Comissões de Moradores Cabrinha e Loureiro e com a Gebalis; - Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas)
<i>Valor</i>	4750 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	2500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Coordenador / Psicólogo
Horas realizadas para o projeto 910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social
Horas realizadas para o projeto 1820
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Sociocultural
Horas realizadas para o projeto 910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador Local
Horas realizadas para o projeto 910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor de Informática
Horas realizadas para o projeto 208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor de Teatro
Horas realizadas para o projeto 104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função Formadores / Monitores
Horas realizadas para o projeto 208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formandos / Biscateiros
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Naturopatia/Acupuntura
Horas realizadas para o projeto 104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Professora Tai-Chi
Horas realizadas para o projeto 104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Professora de Ginástica
Horas realizadas para o projeto 104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa
Horas realizadas para o projeto 910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Professores/Alunos Escola Superior da Cruz Vermelha Portuguesa

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Professores / Alunos da Orquestra Metropolitana de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 3

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 100

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 7

Nº de destinatários mulheres 50

Nº de destinatários desempregados 100

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 50

<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	30
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	5
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	29100 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	9380 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	400 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	1000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	7900 EUR
<i>Equipamentos</i>	2220 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão
-----------------	---



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Social

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Projecto Alkantara - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 8000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas dos técnicos afectos ao projecto tais como : Técnicos especialistas, administrativa e Contabilista, Estagiários, Voluntários; presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e atividades, bem como em outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, Computadores, Som, Vídeo, Telas para apresentações, etc.

Entidade Junta de Freguesia de Alcântara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.

Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.

Entidade Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR

Descrição Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como participação, avaliação/reflexão e



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

encontrar novas estratégias de intervenção comunitária, que possam promover a Saúde Mental e minorar os efeitos de isolamento social decorrente do estado de emergência e crise provocado pela pandemia Covid-19 nos vários contextos dos territórios e populações.

<i>Entidade</i>	Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
<i>Entidade</i>	Pró - Comissão de Moradores do Loureiro
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	21000 EUR
<i>Total do Projeto</i>	71000 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	7250

