

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2020

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 124

**Diabetes no Bairro 2.0**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Centro Social e Paroquial São João Evangelista

*Designação* Ares do Pinhal

*Designação* Junta de Freguesia da Penha de França

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Diabetes no Bairro 2.0

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* O programa educativo foi planeado de modo a adequar-se às necessidades da população-alvo.

O projeto aplica modelos e métodos de formação testados noutros contextos formativos e assenta numa articulação com entidades e associações que atuam junto da comunidade, especificamente, das pessoas com diabetes e população em geral e que têm como objetivo a promoção da sua saúde e bem-estar.

*Fase de sustentabilidade* A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade e do território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha de França, nestes 3 bairros, a população caracteriza-se na

sua maioria por:

- Elevada % de população idosa com maior prevalência de doenças crónicas tais como a diabetes, cardiovasculares, doenças auto-imunes, etc;

- População

ativa na sua grande maioria com condições laborais precárias;

- Pobreza e exclusão social.

A estes fatores

junta-se o medo da infeção por Covid-19 e à dificuldade do confinamento onde não é fácil morar.

Dada a nossa

experiência anterior no terreno, a problemática relacionada com esta população mantém-se. Dado a contingência atual da pandemia de covid-19, a condição de vida destas pessoas tornou-se ainda mais frágil. Com o aumento do desemprego e trabalhos precários surge uma nova população ativa com elevada fragilidade social com pouca proteção social por parte do estado e com elevadas dificuldades financeiras de subsistência e sobrevivência humana. Segundo os dados sócio-económicos recolhidos no projeto anterior, verificou-se que se mantém uma elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos, dimensão significativa de pessoas isoladas, elevada taxa de desemprego, elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, e porque as necessidades de intervenção aumentaram exponencialmente com a pandemia, torna-se uma zona prioritária e urgente para implementar um programa consertado seguindo as linhas orientadoras da DGS.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Grupos vulneráveis

*Objectivo geral*

O programa Diabetes no bairro 2.0 visa responder ao desafio que a Covid-19 representa na sociedade e no doente crónico com diabetes.

Pretendendo suster o crescimento desta infeção e da diabetes na população dos bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Bairro Horizonte, na Freguesia Penha de França.

Objetivos gerais.:

i. Prevenir e suster

o crescimento da infeção por COVID-19 junto da população que apresenta um risco elevado de desenvolver a doença;

ii. Garantir a melhoria da qualidade de vida da população que já tem diabetes ou em risco de a desenvolver.

iii.

Realizar o diagnóstico, acompanhamento e encaminhamento das pessoas com diabetes que apresentem também problemas sociais, no sentido de minimizar o impacto destes na sua saúde.



**Descrição** Com o projeto Diabetes no Bairro 2.0, pretende-se:

- i. Avaliar o risco da diabetes tipo 2 e o risco social na população do Bairro da Quinta do Lavrado, Bairro Alto da Eira e Bairro Horizonte face à situação atual de pandemia;
- ii. Realizar um diagnóstico social, com identificação das áreas com necessidade de intervenção. Elaborar um plano de intervenção e referenciar as pessoas em acompanhamento para entidades da comunidade que respondam às necessidades apresentadas;
- iii. Georeferenciação e caracterização sócio-económica da população com diabetes e a pré-diabetes;
- iiii. Implementar programas de intervenção comunitária, na área da educação e apoio comunitário de prevenção da Covid-19 na diabetes, destinados às pessoas com diabetes e pré-diabetes.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufrua destes testes.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** i. Apoiar a população através de iniciativas de proximidade na prevenção da SARS-CoV-2 - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com pré-diabetes, diabetes, família e cuidadores;

ii. Implementar programas de literacia em saúde, ao longo do ciclo de vida, nomeadamente no que concerne à prevenção da SARS-CoV-2 para a população residente nestes 3 bairros;

**Sustentabilidade** Pretende-se continuar a promover a saúde da população residente nestes bairros, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os testes e rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

### Objetivo Específico de Projeto 3



**Descrição**

i. Formar e capacitar as equipas escolares (educadores, professores, assistentes operacionais, cozinheiros e colaboradores de apoio social) sobre cuidados na Diabetes tipo 1 no âmbito da COVID-19. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);

ii. Formar e capacitar jovens alunos de 2º e 3º ciclo (adolescentes e jovens adultos) de códigos de higiene e boas práticas: Equipamentos de proteção, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);

iii. Formar e capacitar cuidadores formais e informais de ERPIS (Centros de dia e convívio) da JFPF e técnicos de ação social no âmbito do código de higiene e boas práticas, equipamentos de proteção, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19 e diabetes. (Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online);

**Sustentabilidade**

Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens, promovendo uma maior prevenção da infeção da COVID-19, minimizando o seu impacto no seu dia a dia será um enorme ganho em saúde. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações on-line modelo e-learning às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.

A formação COVID-19 e a Diabetes a cuidadores informais irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada.

---

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Ficha de risco - Diabetes e Social

**Descrição**

Vários estudos recentes apontam que o impacto que o coronavírus pode ter nas pessoas com diabetes será semelhante ao da gripe. Incluem febre, tosse, falta de ar e cansaço. Assim sendo, afeta a compensação da diabetes necessitando de maior vigilância e controlo. Urge a necessidade na identificação de pessoas com diabetes (já previamente diagnosticadas) e pessoas com pré-diabetes através de ações de rastreio com a aplicação da ficha de risco para a Diabetes e do Risco Social:

1. Ações de Avaliação de risco sistemático da população adulta com

idades a partir dos 20 anos para avaliação do risco de desenvolver Diabetes nos 3 bairros;

2. Através de uma WebApp a correr em computadores, tablets e telemóveis android: Será realizada a caracterização sócio-económica desta população, georreferenciação e referenciação às autoridades competentes para o encaminhamento e tratamento desta população para os cuidados de saúde da área de residência.

Face à atual situação de pandemia, com o novo COVID-19, vivenciamos um acentuar dos problemas sociais - nomeadamente o aumento do desemprego, dos níveis de violência, do risco de pobreza, sobrecarga dos cuidadores informais e das respostas sociais - e de saúde - menor capacidade de acesso a cuidados de saúde pela sobrelotação dos serviços e pelo receio na saída do domicílio. Neste panorama, torna-se evidente a necessidade de conjugação de esforços entre a dimensão clínica e a social.

<b>Recursos humanos</b>	4 Técnicos da APDP
<b>Local: morada(s)</b>	Bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte
<b>Local: entidade(s)</b>	Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.
<b>Resultados esperados</b>	Rastrear 100 pessoas em cada bairro com um total de 300 pessoas.
<b>Valor</b>	6102 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	PontualQuinzenal (1. <sup>a</sup> e 3. <sup>a</sup> semana do mês)
<b>Nº de destinatários</b>	300
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 2</b>	Comunicação do Projeto
<b>Descrição</b>	Elaboração, edição e divulgação de materiais de comunicação dirigidos ao público em geral sobre a contextualização do Programa e temáticas específicas (COVID-19 e Diabetes), de acordo com o seguinte: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto e Redes sociais;</li> <li>2.</li> </ul>



	Comunicação em suportes impressos (cartazes e folhetos).
<b>Recursos humanos</b>	1 Técnica Superior da APDP
<b>Local: morada(s)</b>	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Social e Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2
<b>Resultados esperados</b>	Maior alcance na disseminação de informação sobre a COVID-19, diabetes e sua prevenção na Freguesia da penha de França, mais especificamente nos Bairros envolvidos no Programa.
<b>Valor</b>	11896 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual
<b>Nº de destinatários</b>	1200
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 3</b>	COVID-19 e a Diabetes
<b>Descrição</b>	Atividade de educação e apoio comunitário no âmbito da COVID-19 para pessoas com pré-diabetes, diabetes, familiares e cuidadores: Objetivos gerais:  - Promover respostas adequadas às necessidades sociais e de saúde no âmbito da diabetes e a COVID-19 de um grupo vulnerável (Diabetes - doente crónico), congregando vontades e potenciando recursos;



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

- Promover competências e aptidões para o autocontrolo das pessoas com diabetes, no sentido promover o bem-estar e de evitar ou retardar as complicações associadas à diabetes;
- Promover a proximidade com a população em parceria com os agentes locais, nomeadamente a Junta de Freguesia, Serviços de Saúde, Associações e outros parceiros que contribuam para o desenvolvimento da intervenção.

Esta atividade no âmbito da literacia em saúde e da coesão social que dado o seu carácter comunitário, combate o isolamento criando oportunidades para que as pessoas saiam de casa em segurança, ocupem o seu dia-a-dia e integrem um grupo de pares.

Com o auxílio de uma tenda móvel, através da realização desta atividade na comunidade onde residem os participantes, implementar uma resposta integrada e de proximidade que responde às reais necessidades das pessoas com diabetes (grupo de risco) residentes nos 3 bairros envolvidos.

**Recursos humanos** 2 Técnicos da APDP

**Local: morada(s)** Bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte

**Local: entidade(s)** Tenda móvel que permite que atividade seja itinerante e que possa percorrer os bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Horizonte.

**Resultados esperados** No final desta atividade, os formandos (6 em cada bairro envolvido) deverão ser capazes de:

- Gerir e melhorar o seu estilo de vida para que, de acordo com as suas próprias escolhas, adotem e mantenham comportamentos consonantes com uma melhor prevenção da COVID-19 e gestão da sua diabetes;
- Lidar com o novo desafio que a COVID-19 representa na gestão e promoção da sua saúde;
- Informação e disponibilização de conteúdos para a adoção e manutenção de comportamentos saudáveis no âmbito da COVID-19;

Serão disponibilizados dois modelos de comunicação:

1. Comunicação online para quem tenha acesso à internet e possa usufruir de conteúdos digitais;
2. Comunicação em formato de brochura para a restante população.

**Valor** 5004 EUR





<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual/Quinzenal (2. <sup>a</sup> e 4. <sup>a</sup> semana do mês)
<i>Nº de destinatários</i>	108
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
 <i>Actividade 4</i>	 Diabetes e a COVID-19 nas escolas
<i>Descrição</i>	<p>A diabetes tipo 1 é uma das doenças crónicas com maior prevalência em idade escolar e, segundo dados da Federação Internacional da Diabetes, está a aumentar cerca de 3% a cada ano.</p> <p>O tratamento da diabetes requer que a criança faça diariamente múltiplas determinações da sua glicemia e administrações de insulina.</p> <p>Esta formação é dirigido a educadores, professores, auxiliares, cozinheiros e colaboradores de apoio social.</p> <p>4h de ação de formação online, dinamizada por profissionais de saúde da APDP para grupos de 32 participantes, com o seguinte Tema: Diabetes e a COVID-19 nas escolas.</p>
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da APDP: 1 enfermeiro e 1 nutricionista
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	<p>Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato webinar ou e-learning:</p> <p>- em formato webinar, será uma formação de 2h de formação com 2 grupos de 8 pessoas com disponibilização de conteúdos digitais.</p>
<i>Resultados esperados</i>	<p>Envolvimento da equipa escolar e desmistificar a COVID-19 e a diabetes junto das escolas, promover maior conhecimento através de acções de formação e materiais de apoio escolar realizados para os alunos e equipas escolares:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo em fase de pandemia da COVID-19;</li> <li>Minimizar o impacto da COVID-19 e da diabetes tipo 1 em contexto escolar;</li> <li>Promover a inclusão na vida normal da</li> </ol>



	escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1.
<i>Valor</i>	4051 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Pontual 2 ações de formação (2 sessões cada)
<i>Nº de destinatários</i>	32
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 5</i>	COVID-19 na idade jovem
<i>Descrição</i>	<p>Intervenção em contexto escolar: tem como público-alvo as crianças e jovens do 2º e 3º ciclo dos Agrupamentos de Escolas Nuno Gonçalves e Patrício Prazeres na Freguesia da Penha de França.</p> <p>Objetivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacitar, informar e sensibilizar os alunos em códigos de higiene e boas práticas, reforço da aplicação de medidas de proteção individual, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19.</li> </ul> <p>Todas estas medidas têm como objetivo reduzir o risco de transmissão quer em contexto escolar quer em contexto social no seu dia-a-dia.</p> <p>Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online formato e-learning:</p> <p>2. On-line: 1h de formação e-learning com disponibilização de conteúdos digitais.</p>
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da APDP
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	<p>Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato e-learning:</p> <p>2. On-line: 1h de formação e-learning com disponibilização de conteúdos digitais.</p>
<i>Resultados esperados</i>	<p>Envolvimento de alunos de 2º e 3º ciclo e desmistificar a COVID-19 junto das escolas em crianças, adolescentes e jovens adultos, promover maior conhecimento através de uma ação de formação em formato e-learning com disponibilização de conteúdos digitais:</p> <p>1. Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens, garantindo um bom estado de saúde em fase de pandemia da COVID-19;</p>

	2. Minimizar o impacto da COVID-19 em contexto escolar;
<i>Valor</i>	4051 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Pontual Formato e-learning de 1h
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 6</i>	COVID-19 em idade sénior
<i>Descrição</i>	<p>Formação a técnicos de ação social, cuidadores formais e informais em contexto de ERPIS e centros de dia sobre cuidados a prestar à população idosa com diabetes (grupo de risco) e sem diabetes no âmbito da COVID-19 com o objetivo reduzir o risco de transmissão quer em contexto laboral quer em contexto social no seu dia-a-dia.</p> <p>Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, esta sessão de formação on-line única, em formato e-learning e com disponibilização de conteúdos digitais, tem como objetivos:</p> <p>- Capacitar, informar e sensibilizar os Profissionais em códigos de higiene e boas práticas, reforço da aplicação de medidas de proteção individual, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19 e Diabetes.</p> <p>Todas estas medidas têm como objetivo reduzir o risco de transmissão quer em contexto laboral quer em contexto social no seu dia-a-dia.</p> <p>Dadas as condições epidemiológicas será uma formação online, em formato e-learning:</p> <p>On-line: 2h de formação com disponibilização de conteúdos digitais dinamizada por profissionais de saúde da APDP.</p>
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da APDP: 1 Enfermeiro e 1 Nutricionista
<i>Local: morada(s)</i>	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Dadas as condições epidemiológicas e pela população-alvo será uma formação online, em formato e-learning:
	2.

On-line: 2h de formação com disponibilização de conteúdos digitais.

**Resultados esperados**

No final da formação, os formandos deverão estar

-  
Capacitados em códigos de higiene e boas práticas, reforço da aplicação de medidas de proteção individual, desinfetantes e procedimentos de segurança para a COVID-19 e Diabetes.

Todas estas medidas têm como objetivo reduzir o risco de transmissão quer em contexto quer em contexto social no seu dia-a-dia.

<b>Valor</b>	4337 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3
<b>Periodicidade</b>	Pontual 2 horas de formação on-line (e-learning)
<b>Nº de destinatários</b>	30
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**

**Nº de parceiros mobilizados** 6

**Constituição da equipa de projeto**

<b>Função</b>	Supervisão da APDP
<b>Horas realizadas para o projeto</b>	24
<b>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</b>	Financeira
<b>Morador no bairro do projeto</b>	Não
<b>Função</b>	Coordenação geral da formação e enfermagem APDP
<b>Horas realizadas para o projeto</b>	48
<b>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</b>	Financeira
<b>Morador no bairro do projeto</b>	Não



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Função* Gestão de Projeto APDP  
*Horas realizadas para o projeto* 96  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeiro APDP 1  
*Horas realizadas para o projeto* 68  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeiro APDP 2  
*Horas realizadas para o projeto* 60  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeiro APDP 3  
*Horas realizadas para o projeto* 61  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeiro APDP 4  
*Horas realizadas para o projeto* 84  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Enfermeiro APDP 5  
*Horas realizadas para o projeto* 84  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não



*Função* Coordenadora do Departamento de Nutrição APDP  
*Horas realizadas para o projeto* 68  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Nutricionista APDP 1  
*Horas realizadas para o projeto* 60  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Nutricionista APDP 2  
*Horas realizadas para o projeto* 61  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Assistente Social APDP  
*Horas realizadas para o projeto* 112  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Administrativa Dept. Formação APDP  
*Horas realizadas para o projeto* 62  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Contabilista Certificada APDP  
*Horas realizadas para o projeto* 22  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Vogal da Junta de Freguesia da Penha de França  
*Horas realizadas para o projeto* 72  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Diretora Técnica da Associação Ares do Pinhal  
*Horas realizadas para o projeto* 72  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Diretora Executiva da Associação Médicos do Mundo  
*Horas realizadas para o projeto* 72  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial São João Evangelista  
*Horas realizadas para o projeto* 72  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

#### **Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### **Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,*



*lúdicas)* 300

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1000

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 130

*Nº de destinatários desempregados* 35

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 20

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 160

*Nº de destinatários imigrantes* 5

*Reformado com Diabetes* 40

*Reformado sem Diabetes* 100

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 6

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 3

*Nº de vídeos criados* 1

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 4

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	14953 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1000 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	8920 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2583 EUR
<i>Equipamentos</i>	7985 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	35441 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
<i>Valor</i>	35441 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Gebalis
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade
<i>Entidade</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
<i>Entidade</i>	Centro Social e Paroquial da Penha de França
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
<i>Entidade</i>	ACES Lisboa Central



<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto.
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	O Agrupamento de escolas Patrício Prazeres contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	O Agrupamento de escolas Nuno Gonçalves contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	35441 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	300 EUR
<i>Total do Projeto</i>	35741 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2670