

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 087

**Estamos Juntos!**



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Auxílio e Amizade

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Junta de Freguesia de Arroios

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Estamos Juntos!

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 36. Pena

64. Anjos

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Metodologia Piloto de intervenção com famílias baseada nas forças. As atividades terão em vista o fortalecimento dos laços familiares, proporcionando momentos onde pais e filhos desenvolvem competências através de atividades lúdico-pedagógicas. Criação de um Manual de Boas Práticas de Intervenção Parental baseado nas forças familiares.

*Fase de sustentabilidade* A Junta de Freguesia de Arroios fará o encaminhamento de fregueses que os técnicos da Ação Social considerem legíveis para o projeto, bem como a SCML, através das Equipas de Apoio a Famílias, encaminhará famílias para participar no projeto e colaborará num espírito de parceria, partilhando boas práticas e metodologias que melhor se adequem a cada caso. Com base nos resultados do projeto, procuraremos novas parcerias que possam financiar as atividades.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* No ano 2017/18, 30,1% (11809) do total de sinalizações às CPCJ deveram-se a situações de negligência, atingindo o nível mais elevado entre os 0 e os 10 anos. E a medida de Promoção e Proteção mais aplicada pelas CPCJ é o Apoio junto dos Pais. Os programas parentais têm incidido sobretudo nos défices/falhas das famílias multidesafiadas, ou seja, programas focados nos problemas. Estes programas parentais que seguem esta abordagem tradicional têm-se mostrado pouco eficazes. A literatura tem-nos mostrado que

abordagens mais colaborativas, focadas na ativação das forças familiares e onde o profissional não assuma uma posição hierárquica superior, constituem uma importante ferramenta para a intervenção com famílias multidesafiadas. Este projeto pretende responder às necessidades identificadas pelas entidades de primeira linha do Sistema de Promoção e Proteção, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade baseado nas Forças e nas competências das famílias multidesafiadas.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Família

*Objectivo geral*

Este projeto é composto por 5 atividades: 1) Criação do Espaço e adaptação das infraestruturas; 2) Oficina de Brinquedos- proporcionar momentos lúdicos em família como a construção de brinquedos e instrumentos musicais a partir de material considerado "lixo", periodicidade mensal, duração 3 horas; 3) A Brincar se conta uma História- os pais são convidados a contar histórias aos filhos, estimulando a relação afetiva entre eles, periodicidade quinzenal, duração 2 horas (serão recolhidas as histórias para posterior publicação em livro); 4) Espaço Pais- espaço de reflexão e partilha, onde os pais poderão melhorar as suas estratégias parentais, periodicidade mensal, duração 3 horas; 5) Aconselhamento Parental Individualizado, promovendo a melhoria da relação entre pais e filhos, o esclarecimento de dúvidas e a adopção de estratégias educativas positivas. Avaliação do projeto será realizada em 3 fases: início, fim, follow up (3 meses após) recorrendo a instrumentos quantitativos. Os pais/mães participantes no projeto receberão subsídio de alimentação por cada dia de participação em atividades e será sempre assegurado lanche para as crianças.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição*

-Prevenir estilos parentais punitivos ou negligentes (20 progenitores), cumprindo os pressupostos do Estado de Direito e dos Direitos Humanos na defesa do superior interesse da criança e na promoção da vida familiar saudável, através da criação de um Programa de Apoio à Parentalidade com uma abordagem colaborativa baseado nas forças familiares;

*Sustentabilidade*

Programa de Apoio à Parentalidade que possa ser replicado,



avaliado e partilhado.  
Elaborar um Manual de Boas Práticas  
de Apoio Parental para Técnicos baseado nas Forças  
Familiares com base no projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* -Promover competências sócio-emocionais e parentais tornando crianças e pais mais criativos, empáticos e com mais capacidades de comunicação e fortalecendo os laços familiares;

*Sustentabilidade* Comercialização de livro de histórias com ilustrações reverterá para a dinamização do projeto após o término do financiamento.

### Objetivo Específico de Projeto 3

*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* Criação/Manutenção do Espaço

*Descrição* Adaptação das infraestruturas nas instalações da AAA para implementação do projeto; manutenção da infraestruturas. Estruturação do Programa de Apoio à Parentalidade e das atividades do projeto em colaboração com os parceiros formais e informais.

*Recursos humanos* - Coordenadora do Projeto;  
- 1 Assistente Social;  
- 1 Técnico JF Arroios;  
- 2 Voluntários da AAA;  
- Parceiros

*Local: morada(s)* Rua da Bempostinha N°19 B, Lisboa

*Local: entidade(s)* Associação Auxílio e Amizade

*Resultados esperados* -Preparação de uma sala (carpete, móvel de arrumação, mesas para crianças e cadeiras/bancos) com os materiais lúdicos (gravador,recicláveis,folhas, lápis/canetas cor, plasticinas,feltro,etc).  
- Preparação do Programa e planeamento das atividades do projeto.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Valor</i>	4500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	Oficina de Brinquedos
<i>Descrição</i>	Seleccionar famílias para esta atividade. Proporcionar momentos lúdicos em família que contribuam para o aprofundamento dos laços familiares através de atividades educativas e lúdicas e construção de brinquedos/instrumentos musiciais a partir de material considerado "lixo".
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora -1 Estagiário de Serviço Social -3 Voluntários da AAA - 1 Técnico JF Arroios
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha Nº19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	-Proporcionar 11 sessões que promovam as competências parentais e o fortalecimento dos laços familiares (cerca de 10 pessoas); -Aumento da consciencialização ambiental;
<i>Valor</i>	2600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	A Brincar se conta uma História
<i>Descrição</i>	Seleccionar famílias para esta atividade. Os pais são convidados a contar histórias aos filhos recorrendo à imaginação e à criatividade, recuperando a tradição do



	conto de histórias.
<b>Recursos humanos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coordenadora</li> <li>-1 Assistente Social</li> <li>-1 Estagiário de Serviço Social</li> <li>-1 Técnico JF Arroios</li> <li>-3 Voluntários da AAA</li> <li>-1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia</li> </ul>
<b>Local: morada(s)</b>	Rua da Bempostinha N°19 B, Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação Auxílio e Amizade
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Estimular a relação afetiva entre pais/filhos (cerca de 10 pessoas);</li> <li>-Promover o desenvolvimento emocional e intelectual das crianças;</li> <li>-Fortalecimento da auto-estima de pais/filhos;</li> <li>-Publicação de um livro de história(s) realizado pelas famílias, ilustrado pelas crianças.</li> </ul>
<b>Valor</b>	4700 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<b>Periodicidade</b>	Pontualquinzenal
<b>Nº de destinatários</b>	10
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 4</b>	Espaço Pais
<b>Descrição</b>	Selecionar famílias para esta atividade. Espaço mensal de reflexão e partilha para os pais, onde estes poderão melhorar as suas competências e estratégias parentais, esclarecendo dúvidas e partilhando soluções.
<b>Recursos humanos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Coordenadora /Psicóloga Clínica</li> <li>-1 Assistente Social</li> <li>- 1 Técnico JF Arroios</li> <li>-1 Estagiário de Serviço Social</li> </ul>
<b>Local: morada(s)</b>	Rua da Bempostinha nº19 B, Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	Associação Auxílio e Amizade
<b>Resultados esperados</b>	-Estimulação de competências parentais (cerca de 10 progenitores) que permitam um desenvolvimento social, cognitivo e afectivo das crianças;

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	-Promoção de práticas e estilos educativos adequados; -Desenvolvimento de competências para a resolução de problemas; Periodicidade Mensal.
<i>Valor</i>	3200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 5</i>	Aconselhamento Parental
<i>Descrição</i>	Selecionar pais/mães que desejem/necessitem deste acompanhamento. As sessões de Aconselhamento Parental Individualizado servem para reforçar competências, compreender a base de algumas dificuldades sistemáticas e potenciar a criatividade dos pais e a sua capacidade de resolução de problemas ou de encontrar soluções. A supervisão desta atividade será feita com uma periodicidade mensal contando com o apoio da equipa técnica e dos Parceiros para discussão e análise dos casos.
<i>Recursos humanos</i>	-Coordenadora; -1 Assistente Social; - 1 Técnico JF Arroios -1 Estagiário de Serviço Social; - Parceiros
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Bempostinha nº19 B, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Auxílio e Amizade
<i>Resultados esperados</i>	-Promover a melhoria da relação entre pais e filhos; -Promover estratégias e ferramentas para uma parentalidade positiva; -Publicação de um Manual de Boas Práticas de Apoio Parental para técnicos, baseadas nas forças familiares;
<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10



*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2

**Actividade 6**

Avaliação /Monitorização

**Descrição**

1ª Fase: Entrevistas com vista a analisar as necessidades, a motivação/interesses dos participantes para colaborarem no projeto; 2ª Fase: Avaliação do Programa: aplicação de instrumentos quantitativos e avaliação das sessões pelos pais de modo a avaliar continuamente o programa. O projeto é co-construído com os participantes, sendo as atividades adaptadas em função das necessidades sentidas pelos pais. Follow-Up: avaliação por parte dos participantes após 3 meses.

**Recursos humanos**

-Coordenadora;  
-1 Assistente Social;  
- 1 Técnico JF  
Arroios;  
-1 Estagiário de Serviço Social;

**Local: morada(s)**

Rua da Bempostinha nº19 B, Lisboa

**Local: entidade(s)**

Associação Auxílio e Amizade

**Resultados esperados**

No início e no final do projeto as famílias são avaliadas recorrendo a instrumentos quantitativos: Questionário das Forças Familiares (Melo & Alarcão, 2011) e Questionário de Práticas Parentais (versão Portuguesa de P. Santos e M. Gaspar, 2004) e Avaliação das sessões. Este projeto será desenvolvido em articulação com educadores/professores/técnicos das Equipas de Apoio a Famílias da Santa Casa de modo a avaliar mudanças comportamentais nas crianças que participam no projeto. Irá realizar-se follow-up 3 meses após término do projeto.

**Valor**

2000 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade**

Mensal

**Nº de destinatários**

45

*Objectivos específicos para que concorre*

1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

**Rede (resultados)**





*Nº de parceiros mobilizados* 2

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* 1 Psicóloga Clínica - Coordenadora

*Horas realizadas para o projeto* 880

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Assistente Social

*Horas realizadas para o projeto* 420

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Estagiário Curricular de Serviço Social - ISCSP

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 3 Voluntários da AAA (p/ áreas: financeira;limpezas;apoio na dinamização de atividades)

*Horas realizadas para o projeto* 210

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Estagiário da Licenciatura de Audiovisual e Multimédia

*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 1 Técnico JF Arroios - Educadora Social



*Horas realizadas para o projeto* 100

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 0

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 50

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 20

*Nº de destinatários desempregados* 10

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 25

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0

*Nº de destinatários imigrantes* 3

*Famílias Multidesafiadas* 10

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 2

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9750 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	3050 EUR
Encargos com informação e publicidade	800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3500 EUR
Equipamentos	350 EUR
Obras	1550 EUR
<b>Total</b>	<b>19000 EUR</b>

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Valor	19000 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Auxílio e Amizade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR

*Descrição* -Disponibiliza espaço para a realização de todas as atividades do projeto com renda mensal associada;  
-Disponibiliza equipamentos informáticos e de escritório.

---

**TOTAIS**

<i>Total das Atividades</i>	19000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	2500 EUR
<i>Total do Projeto</i>	21500 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	130

