



projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Entre Tachos & Culturas



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
Designação Junta de Freguesia de Olivais

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VES - Associação Viver Em Sociedade
Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
Designação Instituto de Apoio à Criança
Designação Centro em rede de Investigação em Antropologia (CRIA)
Designação Associação Jorge Pina (AJP)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Entre Tachos & Culturas
BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

Síntese do Projecto

Fase de execução Inaugurar e gerir uma cozinha no Espaço Comunitário. A cozinha pretende ser um espaço de partilha de histórias de vida e sabores gastronómicos, onde à mesa se juntam as diferentes culturas residentes no Território Bensaúde, tendo em vista o estabelecimento do diálogo intercultural e o fortalecimento dos laços de vizinhança. Entre Tachos & Culturas pretende chegar ainda a outros territórios através de um livro de receitas que conta segredos gastronómicos e histórias de vida da comunidade local.

Fase de sustentabilidade Após a implementação do projeto as atividades farão parte do conjunto das atividades realizadas pelo Espaço Comunitário Bensaúde e asseguradas pelo consórcio e pelas promotoras JFO e ADCEO. A venda de refeições a preços simbólicos e a cedência da cozinha a preços acessíveis a entidades externas, irão trazer novos olhares para o Território Bensaúde, valorizando o mesmo, esbatendo assim o preconceito a ele associado.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Bensaúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Gerar oportunidades de acesso a informação sobre alimentação saudável junto dos moradores e dar a conhecer as boas práticas culturais e gastronómicas dos diferentes grupos residentes no bairro. Este terá aplicabilidade através da criação da cozinha, do ciclo de ações de educação, formação e capacitação dos indivíduos; sensibilização para hábitos de alimentação saudável e redução de desperdícios alimentares e energéticos

Sustentabilidade Ações asseguradas pelos moradores do bairro com o apoio do Grupo Comunitário e consórcio do projeto .

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Dinamizar eventos que valorizem a gastronomia e tradições das diferentes culturas residentes no bairro, com vista ao estabelecimento do diálogo intercultural, assim como a divulgação fora de portas da riqueza cultural do território.

Sustentabilidade Estes eventos irão gerar os seus próprios rendimentos que serão reinvestidos nos eventos próximos, com o apoio do consórcio.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição -

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 A cozinha...

Descrição O espaço comunitário gerido pela Junta de Freguesia tem uma

sala/cozinha (40m²) que carece de obras e equipamento. Com o projeto pretende-se a sua remodelação para a instalação de uma cozinha semi-industrial em ilha, com copa com acesso a uma sala com capacidade para 40 pessoas. A cozinha é o ponto central do projeto dado que nela serão implementadas as restantes atividades. Nesta cozinha decorrerão os workshops à roda da alimentação saudável, as gravações dos vídeos de receitas e do livro *Entre Tachos & Culturas*, assim como a confecção dos pratos típicos de cada comunidade residente.

<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenadora projeto; 1 Técnico Projeto; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Facilitador/a Local
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lojas B3/B4
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Criação de uma cozinha equipada, com as condições necessárias ao desenvolvimento das atividades do projeto, sediada no Espaço Comunitário Bensaúde, resposta social ao serviço da população residente.
<i>Valor</i>	20130 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	À roda da alimentação
<i>Descrição</i>	<p>Ciclo de workshops que consistem na transmissão de conhecimentos ao nível da produção agroalimentar e confecção de refeições saudáveis, valorizando a diversidade gastronómica cultural.</p> <p>Através da produção agroalimentar realiza-se num terreno local apropriado e destinado a Hortas Comunitárias e decorre ao longo do ano em ambiente de formação contínua e em espírito de voluntariado e colaboração solidária. Nesta atividade, os participantes (crianças, jovens e adultos), vão aprender técnicas e preceitos de cultivo. A atividade esgota-se com a experimentação dos participantes na produção hortícola, (desde a sementeira ou plantação até à fase da colheita), com utensílios e equipamentos afins que são utilizados hoje na agricultura biológica.</p> <p>Pretende-se capacitar a comunidade para o combate ao desperdício alimentar, assim como para a gestão racional dos recursos naturais e</p>



energéticos envolvidos (água e energia), esgotando se com a boa utilização e o bom uso dos utensílios e equipamentos afins que são utilizados nesta atividade.

Esta atividade contribui para o encontro das pessoas pertencentes às várias comunidades do bairro potenciando o dialogo intercultural e a criação de laços de solidariedade e boa vizinhança.

Os workshops serão dinamizados por moradores/as, assim como formadores externos.

Recursos humanos 1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços; 1 Técnica Ação Social; Formadores; Estagiários/as

Local: morada(s) Horta d' Oliva: Quinta Conde de Arcos
Espaço Comunitário Bensaúde
(cozinha) :Rua Costa Malheiro Lojas b3/b4

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Olivais

Resultados esperados Espera se conferir aos participantes (crianças, jovens e adultos) conhecimentos gerais sobre a seleção de produtos agroalimentares saudáveis que devem ser introduzidos na sua alimentação diária. Enraizar hábitos de nutrição equilibrada, o consumo de produtos que fazem parte da dieta mediterrânica, não descurando hábitos culturais alimentares previamente enraizados. Capacitar os participantes sobre a melhor forma de preparar os alimentos para a confecção racional e eficiente sem desperdício.

Valor 9217 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 250

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 3 Entre Tachos & Culturas - O livro

Descrição Esta atividade consiste na elaboração de um livro de receitas, dando a conhecer as receitas elaboradas pelas diferentes pessoas envolvidas durante o projeto contando as suas histórias de vida e vivências culturais, permitindo assim chegar a outros territórios de lisboa e arredores, esbatendo os preconceitos associados ao Bairro. Neste livro também se pretende dar a conhecer as histórias de vida das/os participantes, mostrando assim uma vertente mais

humana e sensibilizando a todos os leitores da importância e do impacto do uso de uma alimentação saudável.

Esta

atividade contribui para o diálogo intercultural do bairro, potenciando a criação de laços de solidariedade e boa vizinhança. A partilha de conhecimentos gastronómicos com especificidades culturais dos vários grupos permitirá valorizar as práticas culinárias destas populações, as suas fusões e cruzamentos, que resultam em novas formas gastronómicas quotidianas da cidade de Lisboa. o lançamento do livro será feito no fim do projeto num convívio gastronómico intercultural.

Recursos humanos	1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços
Local: morada(s)	Espaço Comunitário Bensaúde -Rua Costa Malheiro
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Resultados esperados	Distribuição do livro pelos 67 territórios, dando a conhecer a riqueza cultural do Bairro Alfredo Bensaúde, convidando novas entidades a intervir e/ou conviver no Território Bensaúde.
Valor	11617 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Convívio Gastronómico intercultural
Descrição	Esta atividade consiste na promoção e divulgação das tradições culturais das comunidades residentes no Território Bensaúde. Este convívio gastronómico intercultural pretende dar expressão e visibilidade a essas diversidades culturais e visa estabelecer uma maior confiança entre a população, criando momentos que contribuem para aprofundar laços de partilha e de boa vizinhança. Através da degustação dos pratos típicos de cada comunidade, pretende-se valorizar as suas tradições e costumes numa perspetiva de dinamização comunitária, desconstruindo mitos e preconceitos.
Recursos humanos	1 Técnico de projeto, 1 designer 1 técnico/a audiovisual, 1 Investigador/a licenciada/o; 1 Facilitador/a Local; 1 auxiliar de serviços; Estagiários



<i>Local: morada(s)</i>	Rua Costa Malheiro; Rua da Quinta Santa Maria n.17
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Olivais e Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais
<i>Resultados esperados</i>	15 moradoras/es dinamizam o convívio, 100 moradores participam fortalecendo a identidade do bairro, a coesão territorial e os valores e costumes interculturais da população residente. Espera-se que o número de pessoas interessadas aumente e que o convívio se autonomize por iniciativa dos/as moradores/as.
<i>Valor</i>	9036 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual2
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

5

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenadora

Horas realizadas para o projeto

840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Técnico Projeto

Horas realizadas para o projeto

1440

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

<i>Função</i>	Técnica Serviço Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	120
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Estagiários/as Curriculares
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	288
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Facilitador/a Local
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1440
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Auxiliar de serviços
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	700
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Técnico/a Audiovisual
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	275
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Formadores/as
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	75
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Função Investigador/a Licenciado/a

Horas realizadas para o projeto 275

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Designer

Horas realizadas para o projeto 40

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função TOC

Horas realizadas para o projeto 75

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 250

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 700

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	2
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	175
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	120
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	55
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	30
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	50

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	1
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	1
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	5
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	5
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Refeições</i>	250
<i>Produtos Hortícolas</i>	50

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9200 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	21980 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	520 EUR



Encargos com informação e publicidade 2900 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2800 EUR

Equipamentos 7600 EUR

Obras 5000 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais

Valor 42200 EUR

Entidade Junta de Freguesia de Olivais

Valor 7800 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Olivais

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 10000 EUR

Descrição Técnica Superior afeta à coordenação do Projeto a 50%.

Entidade Associação desportiva e cultural da Encarnação e Olivais

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 250 EUR

Descrição cedência de instalações para realização de 1 convívio gastronómico

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 10250 EUR

Total do Projeto 60250 EUR

Total dos Destinatários 1200