

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 002

Diabetes no Bairro



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial São João Evangelista

Designação Ares do Pinhal

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Diabetes no Bairro
BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

Síntese do Projecto

Fase de execução O programa educativo foi planeado de modo a adequar-se às necessidades da população-alvo. O projeto aplica modelos e métodos de formação testados noutros contextos formativos e assenta numa articulação com entidades e associações que atuam junto da comunidade, especificamente, das pessoas com diabetes e que têm como objectivo a promoção da sua saúde e bem-estar.

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade no e do território. O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade resposta às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Segundo o diagnóstico social de Lisboa a freguesia da Penha

de França apresenta um índice de envelhecimento elevado. Foi realizado um questionário no qual se verificou, a problemática relacionada com esta população: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças e família, são factores que contribuem para o isolamento social e para a diminuição das redes de apoio.

Segundo

dados da JFPF, e através dos seus atendimentos sociais realizados pelo Departamento de desenvolvimento social, são identificados e acompanhados casos concretos de população vinda destes 3 bairros que é maioritariamente idosa, população ativa com elevada fragilidade social: baixa escolaridade, elevado desemprego, menos de 1/4 dos residentes empregados (INE, 2011). Nestes 3 bairros e remetendo a dados da Gebalis, verificou-se que existia: elevada proporção de pessoas com mais de 65 anos; dimensão significativa de pessoas isoladas; elevada incidência de doenças crónicas, entre elas a diabetes e problemas de mobilidade física. Assim, nestes 3 bairros, torna-se uma zona privilegiada para a implementação do Programa Diabetes no Bairro. Uma vez que a JFPF está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população pretende-se neste programa trabalhar no diagnóstico, na prevenção e tratamento da diabetes.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

O programa Diabetes no Bairro visa responder ao desafio que a diabetes representa, pretendendo sustentar o crescimento desta doença nos bairros Quinta do Lavrado, Alto da Eira e Bairro Horizonte, na Freguesia Penha de França.

Objetivos

gerais.:

i. Prevenir a diabetes tipo 2 junto da população que apresenta um risco elevado de desenvolver a doença;

ii. Garantir a melhoria da qualidade de vida da população que já tem diabetes.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

i. Formar e capacitar os profissionais que trabalham juntos das comunidades (Associações locais), técnicos superiores de ação social (Junta de Freguesia), Profissionais de Saúde no sentido de estarem habilitados



para realizar rastreios de diabetes tipo 2 à população adulta destes bairros;

ii. Avaliar o risco de desenvolver diabetes tipo 2, através da aplicação de um questionário de risco à população adulta;

iii. Identificar a população com diabetes, diagnosticada e não diagnosticada;

iv. Referenciar e encaminhar as pessoas com diabetes por diagnosticar para o sistema de prestação de cuidados de proximidade;

v. Rastrear, prevenir e controlar 2 das principais complicações crónicas da diabetes: retinopatia e pé diabético, com o devido encaminhamento das pessoas para cuidados de proximidade.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo continuará através da criação e dinamização regular de atividades utilizando os recursos humanos locais destes bairros ganhos com este projeto, bem como a participação de técnicos especializados, dos promotores e parceiros e dos intervenientes empoderados através da formação e capacitação. Desta forma, garantimos a realização das atividades garantindo que esta população usufrua destes rastreios.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

i. Apoiar a população com diabetes através de iniciativas de proximidade na gestão da doença e prevenção das complicações - Programa de educação e apoio comunitário para pessoas com diabetes, família e cuidadores;

ii. Implementar programas de literacia em saúde, ao longo do ciclo de vida, nomeadamente no que concerne à prevenção da diabetes;

Sustentabilidade

Pretende-se continuar a promover a saúde da pessoa com diabetes e pré-diabetes, melhorando a sua condição de saúde, e ao mesmo tempo dotá-las de ferramentas que promovam a sua saúde. Entre os rastreios, programas educativos de literacia em saúde, ações de sensibilização e formação, sobre a alçada do promotor e parceiros, e de outras entidades que se associarão (futuras parcerias sustentáveis), será um ponto de encontro para que a comunidade usufrua de maior ganho na sua saúde.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

i. Formar e capacitar as equipas escolares em cuidados à diabetes tipo 1, para dar resposta às necessidades das crianças que têm este tipo de diabetes;

ii. Formar os



profissionais da rede de proximidade nos cuidados específicos à diabetes;

iii. Formar cuidadores formais de ERPIS, Centros de dia e convívio da JFPF sobre cuidados a prestar à população idosa com diabetes, para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença;

iv. Formar Profissionais de Pedicure em cuidados preventivos aos pés nas pessoas com diabetes da comunidade;

v. Capacitar pessoas com diabetes tipo 2 no âmbito da atividade física como uma forma de ajudar a controlar a Diabetes tipo 2 - Sweet Football.

Sustentabilidade

Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo, minimizar o impacto da diabetes tipo 1 no desempenho escolar e promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1 são muitos dos benefícios que se pode colher neste objetivo. Pretende-se dar continuidade às atividades, disponibilizando formações (nas instalações da APDP) às equipas escolares por parte dos técnicos da APDP voluntariamente sempre que seja necessário.

A formação CPID irá permitir a implementação de um selo/diploma (chancela da APDP) que certifica a resposta no âmbito da formação realizada - Cuidados à pessoa idosa com Diabetes (CPID).

A formação aos profissionais de Pedicure permitirá capacitar na identificação de sinais e situações de risco em pé diabético e encaminhar para os cuidados de saúde proximidade.

A atividade de sweet football permite a capacitação dos participantes para uma nova abordagem de exercício físico com periodicidade trimestral quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

<i>Actividade 1</i>	Formação para Rastreio
<i>Descrição</i>	Formação de 3 horas (componente teórica e prática) a todos os profissionais (Profissionais de saúde, Profissionais das Associações de Intervenção local, Médicos do mundo, Assistentes sociais) para posterior aplicação da ficha de avaliação de risco.
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da APDP
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França:



	Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
<i>Local: entidade(s)</i>	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
<i>Resultados esperados</i>	Formar e capacitar 25 Profissionais para realizar rastreio à diabetes nos bairros envolvidos.
<i>Valor</i>	897 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1
<i>Periodicidade</i>	Pontual 1 sessão de formação de 3 horas
<i>Nº de destinatários</i>	25
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Rastreio - Ficha de risco
<i>Descrição</i>	Ações de Avaliação de risco sistemático da população adulta com idades a partir dos 20 anos para avaliação do risco de desenvolver Diabetes nos 3 bairros
<i>Recursos humanos</i>	2 Técnicos da APDP
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado. Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: Rua Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa Instalações do Centro Social S. Paroquial Penha de França: R. Francisco Pedro Curado 10G, 1170-105 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado. Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: Rua Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa Instalações do Centro Social S. Paroquial Penha de França: R. Francisco Pedro Curado 10G, 1170-105 Lisboa
<i>Resultados esperados</i>	Rastrear 100 pessoas (adultos)
<i>Valor</i>	8974 EUR

<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 Rastreio das complicações crónicas
<i>Descrição</i>	<p>Com o passar dos anos, as pessoas com Diabetes podem vir a desenvolver uma série de complicações em vários órgãos no nosso organismo. Aproximadamente 40% das pessoas com Diabetes vêm a ter complicações tardias da sua doença. Estas complicações evoluem de forma silenciosa e muitas vezes já estão instaladas quando são detetadas.</p> <p>Rastreio Pé diabético: O pé diabético é uma das complicações mais frequentes na Diabetes. Esta complicação é responsável pela maioria das amputações em Portugal. Todos os diabéticos devem fazer uma avaliação anual dos pés com o seu médico/enfermeiro, nesta avaliação será atribuída uma classificação de baixo risco, médio risco ou alto risco. Rastreio: 1 Enfermeiro especialista em pé diabético da APDP, classifica o grau de risco e encaminha os casos necessários para os cuidados de proximidade.</p> <p>Rastreio ao olho (Retinopatia diabética): A retinopatia diabética é uma manifestação oftalmológica de diabetes, e uma das principais causas de perda grave de visão a nível mundial. Rastreio: 1 Técnica de Ortóptica da APDP realiza o exame de retinografia com avaliação de Retinopatia e respetivo encaminhamento para o médico dos cuidados de proximidade. Local: APDP. Utentes deslocam-se em transporte solidário da Junta de Freguesia da Penha de França</p>
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos da APDP
<i>Local: morada(s)</i>	<p>Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.</p> <p>Instalações da APDP: Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa</p>
<i>Local: entidade(s)</i>	<p>Posto Médico da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.</p> <p>Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal:</p>



	Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203 Lisboa
Resultados esperados	Rastrear 100 pessoas com diabetes e avaliar a evolução de complicações agudas
Valor	5489 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Comunicação do Projeto
Descrição	Elaboração, edição e divulgação de materiais de comunicação dirigidos ao público em geral sobre a contextualização do Programa Diabetes no Bairro e temáticas específicas (comportamentos e atitudes saudáveis e importância do diagnóstico), de acordo com o seguinte: 1. Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; 2. Comunicação em suportes impressos (cartazes e folhetos).
Recursos humanos	1 Técnica Superior de Comunicação da APDP
Local: morada(s)	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
Local: entidade(s)	- Comunicação nos sítios web da APDP e seus parceiros no projeto, Redes sociais; - Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado; - Instalações Centro de Saúde de Penha de França: R. Luís Pinto Moitinho 5, Lisboa; - Instalações do Centro Paroquial São João Evangelista: R. Barão de Sabrosa, 21 - 1900-087 Lisboa; - Instalações da Associação Ares do Pinhal: R. José Inácio Andrade, Loja 2 - Quinta do Lavrado
Resultados esperados	Maior alcance na disseminação de informação sobre diabetes e sua prevenção na Freguesia da penha de França, mais

especificamente nos Bairros envolvidos no Programa.

Valor	7457 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Espaço da Diabetes
Descrição	<p>Atividade de educação e apoio comunitário para pessoas com diabetes, familiares e cuidadores:</p> <p>Objectivos Gerais</p> <p>- Promover competências e aptidões para o autocontrolo das pessoas com diabetes, no sentido promover o bem-estar e de evitar ou retardar as complicações associadas à diabetes;</p> <p>- Promover competências e aptidões no âmbito da alimentação saudável através de Workshops de culinária saudável;</p> <p>- Promover respostas adequadas às necessidades sociais e de saúde de um grupo vulnerável, congregando vontades e potenciando recursos;</p> <p>- Promover a proximidade com a população em parceria com os agentes locais, nomeadamente Juntas de Freguesia, Serviços de Saúde, associações e outros parceiros que contribuam para o desenvolvimento da intervenção.</p> <p>Esta atividade no âmbito da literacia em saúde e da coesão social que dado o seu carácter continuado e comunitário, combate o isolamento criando oportunidades para que as pessoas saiam de casa, ocupem o seu dia-a-dia e integrem um grupo de pares.</p> <p>Assim, procura, através realização de atividades na comunidade onde residem os participantes, implementar uma resposta integrada e de proximidade que responde às reais necessidades das pessoas com diabetes residentes nos 3 bairros envolvidos.</p>
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP e 1 Nutricionista da APDP
Local: morada(s)	Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França: Av. Marechal



Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.

Resultados esperados

No final do curso, os formandos deverão ser capazes de:

- Gerir e melhorar o seu estilo de vida para que, de acordo com as suas próprias escolhas, adotem e mantenham comportamentos consonantes com uma boa gestão da diabetes;
- Melhorar as competências de autogestão da diabetes;
- Auto-controlo e vigilância da doença;
- Lidar com novos desafios na gestão e promoção da sua saúde;

Valor 7500 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 6 Programa Gosto

Descrição

Projeto de educação e apoio comunitário destinado a pessoas identificadas como de risco acrescido de desenvolverem diabetes tipo 2.

As pessoas identificadas com risco acrescido de desenvolverem diabetes tipo 2 são convidadas a participar num programa educativo dirigido pela APDP, em que são acompanhadas. O programa GOSTO (grupo fechado de 12 participantes) é um programa de mudança de comportamentos relacionados com o estilos de vida saudável no âmbito da prevenção da diabetes tipo 2.

Objetivo:

Capacitar para a adoção e manutenção de comportamentos saudáveis (alimentação e atividade física) e para a gestão do peso, com intuito de reduzir o risco e evitar o aparecimento de diabetes.

Trata-se de um programa de educação em grupo, facilitador da mudança de comportamentos, que se desenvolve em 7 sessões (com a duração de 2 horas cada), ao longo de 12 meses, sobre motivação, elaboração de um plano de ação para atividade física, plano de ação para alimentação saudável e três sessões de manutenção, para grupos de 10 pessoas e familiares.

Recursos humanos

1 Enfermeiro da APDP, 1 Nutricionista da APDP e 1 Professor de Ed. física

Local: morada(s)

Instalações da Junta de Freguesia da Penha de França: Av.



	Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia da Penha de França; Av. Marechal Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.
<i>Resultados esperados</i>	No final do curso, os formandos deverão ser capazes de: <ul style="list-style-type: none"> • Gerir e melhorar o seu estilo de vida para que, de acordo com as suas próprias escolhas, adotem e mantenham comportamentos saudáveis; • Lidar com novos desafios na gestão e promoção da sua saúde; • Definir objetivos e elaborar planos de ação; • Manter a motivação para a mudança e identificar fontes de apoio social; • Resolver problemas e gerir retrocessos.
<i>Valor</i>	8500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 7 sessões
<i>Nº de destinatários</i>	24
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 7</i>	Formação CPID
<i>Descrição</i>	Formação a cuidadores formais sobre cuidados a prestar à população idosa com diabetes, para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença. Atendendo à necessidade de formação dos profissionais que trabalham com pessoas idosas, esta sessão de formação única tem como objetivo de melhorar as competências destes profissionais nos cuidados às pessoas idosas com Diabetes. - 4h de ação de formação dinamizada por profissionais de saúde da APDP (enfermeiro e nutricionista), com o seguinte programa: <ul style="list-style-type: none"> • Aspectos importantes no tratamento da diabetes - alimentação, exercício físico e insulino-terapia; • Técnicas de administração de insulina; • Vigilância e controlo da diabetes; • Importância da adesão à terapêutica; • Cuidados preventivos aos pés;



Objetivos:

- Apoiar o desenvolvimento de respostas de proximidade;
- Promover a qualidade de vida das pessoas idosas com diabetes, contribuindo para um envelhecimento mais saudável;
- Otimizar os conhecimentos e as competências dos profissionais que cuidam de pessoas idosas com diabetes.

Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP

Local: morada(s) Instalações da APDP:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203
Lisboa

Local: entidade(s) Instalações da APDP:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1 1250-203
Lisboa

Resultados esperados No final do curso, os formandos deverão ser capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento da Diabetes: alimentação, exercício físico, insulinoaterapia e autocontrolo;
- Adquirir conhecimentos sobre insulina;
- Vigilância e controlo: Avaliar a glicemia capilar; Registrar e interpretar os resultados;
- Identificar e tratar hipoglicemias;
- Prestar cuidados preventivos aos pés.

Valor 4430 EUR

Cronograma Mês 6

Periodicidade Pontual 1 sessão de 4 horas

Nº de destinatários 25

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 8 Formação DM1 nas Escolas

Descrição A diabetes tipo 1 é uma das doenças crónicas com maior prevalência em idade escolar e, segundo dados da Federação Internacional da Diabetes, está a aumentar cerca de 3% a cada ano.
O tratamento da diabete requer que a criança faça diariamente múltiplas determinações da sua glicemia e administrações de insulina.
Estudos recentes comprovam que uma boa integração em meio escolar melhora a aceitação da



doença e o controlo metabólico.
Esta formação é dirigido a Educadores, professores, auxiliares, cozinheiros e colaboradores de apoio social.
6h de ação de formação, dinamizada por profissionais de saúde da APDP para grupos de 15 participantes, com o seguinte programa:

- A diabetes tipo 1 e a diabetes tipo 2;
- Hipoglicemias, hiperglicemias e corpos cetónicos;
- Alimentação e atividade física;
-

Dias diferentes (ex.: festas, passeios e excursões);

-

Demonstração - glicemia, auto-injeção de insulina, GlucaGen;

- Demonstração e prática - bombas de insulina.

Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP

Local: morada(s) Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa

Local: entidade(s) Instalações da APDP - Sala da Formação:
Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa

Resultados esperados Envolvimento da equipa escolar e desmistificar a doença junto das escolas, promover maior conhecimento através de acções de formação e materiais de apoio escolar realizados para os alunos e equipa escolar:
Promover a saúde e o bem-estar das crianças e jovens com diabetes tipo 1, garantindo um bom controlo metabólico durante o período letivo.
Minimizar o impacto da diabetes tipo 1 no desempenho escolar.
Promover a inclusão na vida normal da escola das crianças e jovens com diabetes tipo 1.

Valor 4500 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual 1 sessão de 6h

Nº de destinatários 15

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 9 Formação para Pedicures (Pé diab)

Descrição Formação teórica sobre conceitos básicos de diabetes e suas

	<p>complicações crónicas, mais especificamente relacionadas com o pé diabético:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificação de sinais e situações de risco em pé diabético e encaminhar para os cuidados de saúde proximidade.
Recursos humanos	1 Enfermeiro Especialista em Pé Diabético APDP
Local: morada(s)	Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
Local: entidade(s)	Instalações da APDP - Sala da Formação: Rua Rodrigo da Fonseca, 1. 1250-203 Lisboa
Resultados esperados	<p>No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adquirir conhecimentos básicos sobre a temática da diabetes; - Identificar sinais e situações de risco em pé diabético e respetivo encaminhamento para os cuidados de saúde de proximidade.
Valor	778 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontual 1 sessão formação de 3 horas
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 10	'SWEET-Football'
Descrição	<p>A atividade física é considerada pela OMS como um dos pilares de tratamento da Diabetes tipo 2, que tem como fatores de risco a obesidade, o envelhecimento e a baixa aptidão física.</p> <p>O 'SWEET-Football', que pretende adotar o futebol como uma forma de ajudar a controlar a Diabetes tipo 2. É uma variante de futebol recreativo onde não é permitido correr e ter contacto físico - "walking football". Esta atividade é dirigida a pessoas com diabetes tipo 2, e tem o acompanhamento de um enfermeiro e 1 professor de educação física.</p> <p>Prevê-se a realização desta atividade com periodicidade trimestral quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.</p>
Recursos humanos	1 Enfermeiro da APDP + 1 Professor de Educação Física
Local: morada(s)	Campo de Futebol Quinta do Lavrado: Av. Marechal Francisco

da Costa Gomes - Quinta do Lavrado.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França:
Av. Marechal
Francisco da Costa Gomes, 15 - Quinta do Lavrado.

Resultados esperados Envolvimento da comunidade e promover melhor saúde e bem-estar das pessoas com diabetes, contribuindo para um bom controlo metabólico.
Esta atividade no âmbito do exercício físico promove a coesão social que, dado o seu carácter continuado e comunitário, combate o isolamento social criando oportunidades para que as pessoas saiam de casa, ocupem o seu dia-a-dia e integrem um grupo de pares. Assim, procura, através realização de atividades na comunidade onde residem os participantes, implementar uma resposta integrada e de proximidade que responde às reais necessidades das pessoas com diabetes residentes nos 3 bairros envolvidos.

Valor 1450 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10

Periodicidade PontualTrimestral

Nº de destinatários 22

Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 8

Constituição da equipa de projeto

Função Supervisão da APDP

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenação Geral de Enfermagem APDP



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	36
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Gestão de Projeto APDP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	120
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Enfermeiro APDP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	840
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Enfermeiro APDP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	220
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Nutricionista APDP
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	840
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Vogal do Desenvolvimento Social da Junta de Freguesia da Penha de França
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	72
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial de Penha de França

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica do Centro Social e Paroquial S. João Evangelista

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Directora de Projectos Lisboa e Sul Médicos do Mundo

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora Técnica Associação Ares do Pinhal

Horas realizadas para o projeto 72

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Diretora de Unidade Santa Casa Misericórdia de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 120

Nº de destinatários desempregados 80

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 50

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 150

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 3

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 12

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 6



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	38697 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	362 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	982 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	7454 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2480 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49975 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
<i>Valor</i>	49975 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Gebalis
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	A Gebalis será um parceiro sinalizador do público-alvo para as diferentes atividades do Projeto, quer no ano de execução quer nos anos de sustentabilidade.
<i>Entidade</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	A Santa Casa da Misericórdia de Lisboa contribui com um apoio na sinalização de utentes, divulgação e encaminhamento da população-alvo à participação nas atividades pertencentes ao Projeto.
<i>Entidade</i>	Centro Social e paroquial da Penha de França



<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	O Centro Social e paroquial da Penha de França contribui com um apoio na sinalização e encaminhamento da população-alvo à participação na atividades pertencentes ao Projeto.
<i>Entidade</i>	ACES Lisboa Central
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100 EUR
<i>Descrição</i>	Os cuidados de saúde de proximidade serão cruciais nesta intervenção pois permite receber todos os utentes participantes neste programa que serão encaminhados por parte da equipa técnica do projeto para as consultas da diabetes e outras especialidades que sejam necessárias.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49975 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	250 EUR
<i>Total do Projeto</i>	50225 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	1426

