

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 023

Casal Ventoso - Fazemos Acontecer



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Casal Ventoso - Fazemos Acontecer

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

Síntese do Projecto

Fase de execução Um Projecto para a Cidadania, Ambiente e Saúde que remete para o pensamento do Homem enquanto ser social, dotado de direitos e deveres, pertencente a uma sociedade. Pretende-se, realizar rastreios fixos e itinerantes como Prevenção na Saúde, a elaboração de Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais Sustentáveis, a promoção de uma cidadania habitacional e comunitária, apresentando novos exemplos e paradigmas de como um morador se deve relacionar no seu lote e no bairro.

Fase de sustentabilidade Ficará no território:
- 1 Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);
- 1 Academia Jovem XXI (A.J. XXI);
- 1 Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais Sustentáveis;
- 1 Espaço de Workshops de (in) Formação para a cidadania, protecção ambiental e saúde;
- 1 Gabinete de Acção/Sensibilização para a saúde pessoal, pública e habitacional (melhoria nos lotes);
- 1 Gabinete de Gestão de Unidades Móveis de Rastreios;
- Cartão Alcantara;
- Site, Facebook e Instagram.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO



Diagnóstico

Os territórios são maioritariamente ocupados pela população do antigo Casal Ventoso, realojados há cerca de 20 anos. Estes bairros seguem referenciados pela sociedade como zonas problemáticas onde proliferam o tráfico e consumo de drogas, violência e outros percursos ilícitos ligados à economia paralela, ao desemprego, etc. A exclusão social marca a sua população desde o ex Casal Ventoso, como potenciadora de processos de autoexclusão, de “fatalismo” social, da eterna desvalorização da formação e da falta do sentimento de identificação e pertença aos locais onde habitam, o que condicionam a sua integração social, perpetuando ciclos de pobreza e percursos marginais (Diagnóstico Sociodemográfico do Vale de Alcântara, 2009). A degradação das habitações e espaços comuns, tal como a falta de cuidado ambiental são sintomas de ausência de valores sociais e de identidade residencial, situação que condiciona a qualidade de vida e a saúde pública, levando a que muitos locais afirmem não gostar de viver nos Bairros. Segundo a Carta BIP/ZIP 3, as 3 questões que mais preocupam as populações são a insegurança, a higiene urbana pouco cuidada e o aumento da marginalidade. De acordo com inquérito à população (2019), mantêm-se esses problemas surgindo, agora, novas problemáticas que exigem soluções, como: a carência de cidadania residencial e ambiental e a inação para a saúde individual e comunitária bastante agravada devido aos muitos “residentes clandestinos” por ali existentes.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Pretende-se promover a coesão social e o fortalecimento positivo das lideranças informais locais, caso das Comissões de Moradores, Facilitadores de Lotes, Grupo de Biscateiros, Grupo de Intervenção para a Mudança, Academia Jovem XXI para a Defesa do Ambiente e Sustentabilidade e Facilitadores Comunitários, de modo a fomentar, num ambiente participativo e de coresponsabilidade, a construção de valores sociais para resposta adequada aos problemas emergentes no território que gere a melhoria da qualidade de vida no Bairro. Pretende-se desenvolver um programas de Workshops de (in)Formação para a Cidadania e Protecção Ambiental e Residencial dirigidos à comunidade, aos líderes locais e às crianças/jovens para defesa do ambiente, fortemente apostado na propagação de uma Cidadania Activa. Assim, as crianças/jovens deverão criar, em colaboração com a comunidade, um Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis. A componente prática da formação permitirá a organização e animação de eventos comunitários que promovam, após a identificação dos principais problemas, a discussão e a procura de soluções/respostas, em conjunto com os moradores. Em paralelo, deverão acontecer encontros entre moradores, visando reforçar a organização e mobilização das Comissão de Moradores e dos Facilitadores de Lotes, na procura da melhoria e protecção dos espaços comuns (Lotes),



influenciando para a melhoria das habitações. Ao nível da saúde individual e/ou comunitária, a situação que se vive nos bairros, expondo as crianças e os demais a situações preocupantes dada a fixação permanente de tantos toxicodependentes. Assim, pretende-se promover, na comunidade, de modo fixo e/ou itinerante, diversos rastreios para prevenção e aquisição de hábitos de vida saudável, sobre doenças crónicas ou outras, com apoio do programa "Saúde mais Próxima" da SCML, e ainda outros apoios e parcerias com Faculdades, Farmácias ou mesmo de associações instaladas nos bairros.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Pretende-se, neste objectivo, trabalhar as questões ligadas à cidadania activa e a sustentabilidade ambiental, para que o sentimento de pertença venha a florescer e passe a existir uma maior consideração dos moradores pelos lotes/habitação e espaços comuns. A realização de workshops de (in)formação para a cidadania/ambiente e de reuniões/assembleias participativas, onde os residentes possam exprimir as suas opiniões sobre os problemas que afectam os bairros e a abertura de um espaço que funcionará como um atelier aberto de cidadania activa e sustentabilidade ambiental. Pretende-se que as crianças/jovens sejam os motores mais mobilizadores na comunidade. Pretende-se, ainda, implementar a Academia Jovem XXI para a Defesa do Ambiente e Sustentabilidade, que possa ter como preocupação principal, a manutenção de uma presença/denúncia assídua nas redes sociais, através de um Jornal Digital, alimentando-o com o seu olhar crítico sobre as diversas realidades que os rodeia nos bairros ou fora deles e, também, a realização e venda de um Manual Infante-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis, cujo lucro irá reverter para os participantes, de forma a promover a economia circular local, e uma educação financeira nas camadas mais jovens. Criar grupo de facilitadores para a cidadania e ambiente que irão auxiliar em todas as questões já mencionadas, em conjunto com o Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM), grupo de actores ambientais de intervenção nos bairros.

Sustentabilidade

O que ficará instalado no território será:

- 1 Espaço para Reuniões/Assembleias abertas para a aquisição de valores sociais, cidadania e ambiente;
- 1 Gabinete de



- 1 Gabinete de Apoio Psicossocial;
- 1 Unidade Móvel para a Saúde;
- 1 Cartão Alcantara Saúde para os moradores (descontos protocolados com farmácia);
- 1 Grupo de Facilitadores Comunitários para a Saúde;
- 1 Grupo de Acompanhamento Solidário de Idosos (ASI);
- 1 Espaço para Workshop(s) e realização de debates sobre saúde;
- Reforço das Pró-Comissões de Moradores, Facilitadores de Lote e restantes grupos instalados para a mobilização e sensibilização dos moradores;
- A complementariedade com as entidades locais relevantes no território numa "Rede de Solidariedade para a Saúde" como: Instituto Hipócrates; Médicos do Mundo, SCML Saúde, CVP e Farmácia Probidade;
- Capacitação em questões relacionadas com a saúde, através dos workshops e de reuniões/assembleias abertas, deixarão vasta capacidade teórico-prática instalada no território.

Objetivo Específico de Projeto 3

| | |
|-------------------------|---|
| <i>Descrição</i> | - |
| <i>Sustentabilidade</i> | - |

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Academia Jovem XXI

Descrição Na actualidade, as crianças e os jovens podem ser, desde cedo, elementos mobilizadores e geradores de vontades para a mudança. Como tal, e tendo em conta a necessidade de se lutar pela Protecção do Ambiente no bairro as crianças e jovens irão desenvolver, através das Redes Sociais, um Jornal Digital, onde possam partilhar as suas opiniões e desejos para alcançar uma plena e desejada melhoria nos seus bairros, reforçando aquilo que está bom e denunciando e/ou colaborando para alterar tudo o que consideram necessitar ser melhorado. Assim, nesse sentido, serão efectuadas, pelos elementos da Academia e seus amigos, observações frequentes nos bairros para apresentar no Jornal Digital. A Academia irá produzir um Manual Infante-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis que será editado e depois vendido pela Academia Jovem XXI a residentes e sobretudo familiares.



Com a receita recolhida do Manual, a Academia irá decidir em Assembleia Geral o fim a dar à verba conseguida por ex: visita, viagem, campismo, etc. promovendo-se assim exercício de literacia financeira, junto das camadas mais jovens. Como contributo para o seu processo evolutivo, serão realizadas várias reuniões/assembleias participativas para organização, orientação e consolidação do grupo, onde terão a participação activa elementos Casal Ventoso-Fazemos Acontecer, das Pró-Comissões de Moradores, dos facilitadores comunitários para a cidadania e ambiente e do projecto Fazer a Ponte E7G do Escolhas.

Recursos humanos

1 Coordenador para articular entre as entidades e as crianças/jovens, para realização das actividades, incluindo a edição do manual e elemento criador de instrumentos de divulgação/avaliação, disseminando os resultados posteriormente

- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas; aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar a comunidade; promover o envolvimento da mesma;
- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.
- 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal;
- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores;
- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;
- 12 Elementos da Academia Jovem XXI;

Local: morada(s)

- 1 Sala na Loja 4B no Bairro do Cabrinha - Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, no Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Local: entidade(s)

- 1 Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, no Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.
- 1 Sala na Loja 4B no Bairro do Cabrinha - Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;

Resultados esperados

Alteração comportamental positiva na maioria dos residentes: Crianças e Jovens, Adultos e Idosos

- Criação



de uma página de Facebook e um Jornal Digital;

- Realização de, no mínimo, 10 reuniões que envolva, pelo menos, 50 crianças e jovens na actividade;
- 1 Manual Infanto-Juvenil Ilustrado de Boas Práticas Ambientais e Sustentáveis;
- Capacitação e fortalecimento dos facilitadores comunitários para a cidadania e ambiente;
- Capacitação e fortalecimento de 12 membros da Academia Jovem XXI;
- Fortalecimento da divulgação e comunicação entre moradores e entidades oficiais;
- A melhoria significativa das condições habitacionais, lotes e espaços comuns, através da promoção e divulgação de boas práticas e os comportamentos dos cidadãos interessados;
- Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas).

Valor 8750 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 1500

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 Fórum Popular do Vale

Descrição A população que participou no trabalho desenvolvido no seu território nos anteriores projectos BIP/ZIP, colaborou e acompanhou a concepção e definição da presente candidatura, participando activamente em diversas reuniões/debates e contribuiu para a aplicação de vários Questionários/Levantamento de necessidades, nos bairros. Nesta proposta ao BIP/ZIP 2019, terá a oportunidade, e será motivada para tal, para através das acções previstas nesta actividade, poder avaliar, influenciar e alterar, se necessário, o desenvolvimento deste projecto. Assim, serão realizadas várias reuniões do Fórum Popular do Vale, com periodicidade mensal ou sempre que necessário, abertas à população, para análise e devolução dos resultados/metabolcançadas, e aferir o grau de satisfação dos indivíduos e para avaliar a congruência entre os resultados previstos e os alcançados e a necessidade de se promover alterações nas actividades, num modelo de participação activa; Debates abertos da parceria envolvida na candidatura, com as

Pró-Comissões Moradores, Facilitadores de Lote, e outros grupos locais, utilizando o modelo de comunicação horizontal. Pretende-se uma utilização forte das redes sociais, por vezes em directos no Facebook e Instagram, com o objectivo de atrair mais moradores ao processo participativo e, ainda, a promover a utilização de um Site para divulgação geral e disseminação das actividades do projecto.

Recursos humanos

- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.
- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Administrativa do Projecto Alcantara.
- 1 Elemento de cada instituição parceira;
- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;
- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores e Facilitadores de Lote;
- 2 Elementos da Academia Jovem XXI;

Local: morada(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Local: entidade(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

Melhoria da coesão social e identidade residencial e, de Cidadania Activa e Participativa;

- Envolver 300 indivíduos da população beneficiária das actividades no projecto;
- Fomentar a participação activa da população;
- Promover e reforçar a consolidação da entidade cultural, sentimento de pertença e a união dos habitantes dos bairros intervencionados;
- Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de



| | |
|---|---|
| | indicadores, número de participantes, número de iniciativas). |
| <i>Valor</i> | 6250 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 2500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1, 2 |
| <i>Actividade 3</i> | O Bairro é Nosso |
| <i>Descrição</i> | Um dos maiores desafios que se coloca presentemente aos indivíduos consiste na questão de preservação do ambiente assumindo-se, cada vez mais a necessidade de se salvaguardar a equidade entre gerações, assente num modelo de desenvolvimento sustentável. Como tal, e dada a urgência que tem vindo a crescer para o cuidar e conservar o meio ambiente pretendemos, através desta iniciativa, apoiar a criação de um grupo de actores ambientais que ajudem a embelezar e alterar a cultura anti-ambiental vigente nos bairros, com enfoque principal ao nível do espaço público, da higiene e da limpeza, assumindo este a designação de Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM). Este grupo irá reunir-se em assembleias abertas, mensais ou sempre que necessário, para discutir os principais problemas dos bairros, identificá-los, propor soluções e, se necessário, enviar pedidos a entidades oficiais que ajudem a resolvê-los, actuando sempre em conjunto com outros como as Pró-Comissões de Moradores, Academia de Jovens XXI e o facilitador comunitário para a cidadania e ambiente e, ainda, promover diversas actividades comunitárias e workshops sobre a reciclagem, ambiente, gestão sustentável, proteção ambiental e promoção de equidade social, e cuidado com a utilização de recursos (água, luz, etc), a plantação de flores e o embelezamento geral dos canteiros. O GIM manterá um foco apreciável nas questões para a redução e equilíbrio da pegada ambiental da população. |
| <i>Recursos humanos</i> | <ul style="list-style-type: none"> - 1 Coordenador, com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados. - 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação; - 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade; - 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores; |



| | |
|--|--|
| | - |
| | 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal; |
| | - 1 Administrativa do Projecto Alcantara. |
| | - 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente; |
| | - 4 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM); |
| | - 4 Elementos da Academia Jovem XXI (AJ XXI); |
| <i>Local: morada(s)</i> | - 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha |
| | - 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara; |
| | - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; |
| | - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro. |
| <i>Local: entidade(s)</i> | - 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha |
| | - 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara; |
| | - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; |
| | - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro. |
| <i>Resultados esperados</i> | Melhoria da coesão social e na identidade residencial; |
| | - |
| | 12 reuniões do GIM que resultem numa melhoria efectiva nos bairros; |
| | - 4 Festividades/actividades comunitárias que envolvam, pelo menos, 400 moradores na defesa do ambiente; |
| | - 5 Workshops sobre as temáticas relacionadas para a melhoria ambiental e a alimentação saudável; |
| | - 12 Encaminhamentos de petições para entidades oficiais; |
| | - |
| | Promoção de participação activa da população para a Protecção Ambiental; |
| | - Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas). |
| <i>Valor</i> | 6250 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 2500 |
| <i>Objectivos específicos para que</i> | |

concorre 1

Actividade 4 Saúde em Movimento e de Proximidade

Descrição O grande objetivo desta actividade é a melhoria da saúde da população. A saúde não se caracteriza só pela ausência de doenças, mas sim, através de aspectos mais amplos como o bem-estar físico, mental e social. Assim sendo, iremos desenvolver no território, em espaços fixos cedidos pelos parceiros, diversos rastreios de saúde preventiva, como a medição da glicemia, colesterol, despiste de HIV ou Hepatites, etc. e, ainda, o auditivo, oftalmológico, dentário, de forma gratuita, através de uma rede/parceria solidária formal ou informal, utilizando protocolos existentes com o Projecto Alcantara, como a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa -Saúde, a Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, Faculdades Medicina Dentária, Enfermagem, Médicos do Mundo, etc. Em consonância com esta dinâmica para a saúde pessoal e comunitária, será utilizada a Unidade Móvel de Saúde "Saúde mais Próxima", da SCML, com periodicidade bimensal, a ser colocada em locais nevrálgicos nos bairros, onde se concentram os residentes e onde se acham e pernoitam os imensos toxicodependentes, ambos com dificuldades na acessibilidade aos cuidados de saúde. Será distribuído aos utentes, o Cartão Alcantara Saúde, para descontos na Farmácia Probidade. Os facilitadores comunitarios para a saúde, como voluntários do grupo Acompanhamento Solidário a Idosos (ASI), apoiarão os idosos mais frágeis e mais necessitados, nas idas ao médico, marcação de consultas ou no levantamento de medicação nas farmácias.

Recursos humanos

- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.
- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;
- 3 Técnicos da SCML;
- 1 Técnico da Farmácia Probidade;
- 1 Administrativa do Projecto Alcantara.
- 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal;
- 2 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores;
- 2 Elementos da Academia Jovem XXI;
- 2 Facilitadores comunitários para a saúde;
- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;



| | |
|---|---|
| <i>Local: morada(s)</i> | <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha - 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara; - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro. |
| <i>Local: entidade(s)</i> | <ul style="list-style-type: none"> - 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha - 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara; - 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha; - 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro. |
| <i>Resultados esperados</i> | <ul style="list-style-type: none"> - Melhoria na saúde da população; - Acesso de, no mínimo, 50 utentes aos diversos gabinetes de rastreio e às acções da Unidade Móvel de Saúde "Saúde mais Próxima" SCML;; - 10 workshops/espacos para sensibilização e debate sobre as temáticas de saúde mais relevantes; - Distribuição de 200 Cartões Alkantara Saúde; - Acompanhamento de 15 utentes mais necessitados; - Capacitação do Grupo de facilitadores comunitários para a saúde; - Capacitação e reforço das Pró-Comissões de Moradores e facilitadores de lote; - Fortalecimento da comunicação e solidariedade entre moradores e entidades oficiais; - Medição de resultados através de diversos processos de avaliação (inquéritos, avaliação de indicadores, número de participantes, número de iniciativas). |
| <i>Valor</i> | 6250 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 2 |
| <i>Actividade 5</i> | Gabinete de Apoio Psicossocial |

Descrição

Através do Gabinete de Apoio Psicossocial (GAP), o projecto Casal Ventoso – Fazemos Acontecer, disponibilizará à população vários serviços , gratuitos e confidenciais, de apoio à comunidade. Pretende-se desenvolver espaços bissemanais de consulta psicossocial e de acompanhamento à criação de estratégias de prevenção de situações de risco e promoção da qualidade de vida no âmbito da saúde, a reinserção social e familiar e, também, de orientação e acompanhamento psicossocial de indivíduos, grupos e restante população em situação de carência económica, risco e exclusão social, sobretudo na área dos direitos e deveres sociais.

O Gabinete visa, até, a prestação de apoio e acompanhamento aos indivíduos que, embora não tendo residência fixa nos bairros, caso dos muitos toxicodependentes existentes, se manifestem com dificuldade na prevenção/resolução dos seus problemas quer a nível psicossocial, quer mesmo ao nível de informações e encaminhamento.

Recursos humanos

- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.
- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Administrativa do Projecto Alkantara.
- 1 Elemento de cada instituição parceira, formal ou informal;
- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;
- 2 Facilitadores comunitários para a saúde;
- 1 Técnico da Psicologia;
- 1 Técnico de Serviço Social;
- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;

Local: morada(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Local: entidade(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alkantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no



| | |
|---|--|
| | Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro. |
| Resultados esperados | <ul style="list-style-type: none"> - Realização de 20 consultas mensais para a melhoria da saúde dos indivíduos residentes e outros, nos bairros do Cabrinha e do Loureiro. - Maior proximidade e procedimentos facilitadores para consulta e acompanhamento bio-psicossocial. - Melhoria no ambiente e saúde comunitária. - Envolvimento de 6 facilitadores de lote e 10 outros moradores em todo o processo; |
| Valor | 6250 EUR |
| Cronograma | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 2500 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 6 | Pensar na Comunidade e no Bairro |
| Descrição | <p>O conjunto das práticas educativas, formais ou não formais, que têm como finalidade preparar/solidificar nos indivíduos conceitos para a sua vida em sociedade como cidadãos ativos, informados e responsáveis, pretende alcançar resultados em duas áreas ligadas à cidadania: a Educação para o Desenvolvimento e a Educação para os Direitos Sociais e Humanos.</p> <p>Assim, a Educação para o Desenvolvimento visa a consciencialização e a compreensão das causas/problemas do desenvolvimento e das desigualdades a nível local/societal, e promover o contributo dos residentes para a participação que possibilite o desenvolvimento integral e sustentável na alteração dos comportamentos para a melhoria da qualidade de vida e residencial.</p> <p>A Educação para os Direitos Sociais e Humanos pretende focar as questões dos direitos e deveres na sociedade e a importância do papel do cidadão na mesma. Para tal, serão realizados 6 workshops de (in)formação específicos, ao nível teórico e prático e com uma periodicidade mensal. Os workshops serão abertos a toda a população. Serão promovidas reuniões/assembleias abertas, de carácter talvez mensal, de forma a poder-se reflectir em grupo acerca das melhorias que todos podem e devem concretizar. As Pró-Comissões de Moradores, os Facilitadores, o Grupo de Intervenção para a Mudança, a Academia Jovem XXI e outros, irão participar,</p> |



mobilizando e sensibilizando moradores para a participação nos Workshops e reuniões dirigidas à cidadania e, também, na sua avaliação.

Recursos humanos

- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.
- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Facilitador Local para divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;
- 1 Administrativa do Projecto Alcantara.
- 1 Monitor/Formador;
- 1 Elemento de cada parceiro;
- 1 Elemento de cada Pró-Comissão Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;
- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;
- 2 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);
- 2 Elementos da Academia Jovem XXI (AJ XXI);

Local: morada(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Local: entidade(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Resultados esperados

- Melhoria da coesão social e identidade residencial;
- Envolver 20 residentes em 6 Workshops de (in)formação específicos, de capacitação para a cidadania;
- Envolver 50 residentes em 6 reuniões abertas para exercício de reflexão activa em grupo, sobre o bairro;
- Capacitação e/ou reforço de 5 facilitadores de lote(s)
- Capacitação dos formandos

para organização, dinamização e avaliação de iniciativas comunitárias, adequado aos interesses dos residentes e capazes de envolver 50 moradores;

- Aquisição/melhoria de conhecimentos para a cidadania e proteção ambiental sustentável por parte dos participantes na actividade;
- Capacitação e Reforço de 15 membros das 2 Pró-Comissões de Moradores e 6 Facilitadores de Lote;
- Fortalecimento da comunicação e solidariedade entre moradores e entidades oficiais;
- Melhoria significativa das condições habitacionais e gestão dos espaços comuns, através da melhoria dos comportamentos dos indivíduos/moradores (bons cidadãos);
- A medição dos resultados acontecerá através de um processo de avaliação (inquéritos; avaliação de indicadores: número de participantes, número de iniciativas), envolvendo a maioria dos participantes, com o objectivo de devolver à comunidade os resultados obtidos

| | |
|---|---|
| <i>Valor</i> | 10000 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Mensal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 150 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |
| <i>Actividade 7</i> | Embelezar os Lotes |
| <i>Descrição</i> | Pretende-se com esta iniciativa promover 1 encontro semanal com moradores, à escala de lote, visando apoiar ou reforçar a organização de Lote em conjunto com facilitadores mais interessados e responsáveis pelo bem comum, reforçando as iniciativas do Gabinete Local da Gebalis. Será realizado, com periodicidade mensal, um Ciclo de Workshops de (in)formação para os residentes sobre organização, planeamento e realização de tarefas no condomínio onde, para além das aulas teóricas existirá a possibilidade de serem desenvolvidas questões mais práticas uma vez que no final dos workshops os residentes/formandos irão receber como oferta materiais como vasos ou flores, para embelezamento dos espaços comuns dos seus lotes. Este processo formativo pretende, também, reforçar positivamente o trabalho dos facilitadores que se destaquem de entre os moradores do Lote, ofertando-lhes alguns materiais de limpeza (a disponibilizar, conforme combinado, pela Gebalis), para a melhoria e manutenção dos lotes sendo que, para tal, seja sempre exigida a demonstração de uma |



adequada organização colectiva.

Visando um efeito, tipo

Dominó, de contágio positivo entre os lotes mais cuidados será ainda criado um prémio/reconhecimento a atribuir a todos aqueles lotes que demonstrem maior capacidade e envolvimento dos moradores nas questões de organização e manutenção cidadã dos espaços atribuídos.

Recursos humanos

- 1 Coordenador , com a função de articular entre as instituições e moradores; criar instrumentos de divulgação e avaliação e disseminar os resultados.
- 1 Técnico, com a função de acompanhar o processo; garantir as condições para a realização de iniciativas e aplicar instrumentos de avaliação;
- 1 Facilitador Local que irá divulgar e dinamizar as iniciativas; mobilizar e envolver a comunidade;
- 1 Administrativa do Projecto Alcantara.
- 1 Monitor/Formador;
- 1 Elemento de cada Pró-Comissão
- Moradores com o propósito de mobilizar os moradores;
- 1 Elemento de cada instituição parceira;
- 1 Facilitador Comunitário para a cidadania e ambiente;
- 1 Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM);
- 1 Elementos da Academia Jovem XXI;

Local: morada(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro.

Local: entidade(s)

- 1 Sala na Loja 4A no Bairro do Cabrinha- Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Lote 6, Loja 2 no Bairro do Loureiro - Projecto Alcantara;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Alcântara, Loja 4/C no Bairro do Cabrinha;
- 1 Sala no Espaço da Junta de Campo de Ourique, Lote 4, Loja 4 no Bairro do Loureiro

Resultados esperados

- Melhoria do Ambiente e da Qualidade de Vida nos bairros;
- Melhorias nas zonas comuns em, pelo menos, 50% dos lotes
- Melhorias nas zonas comuns.
- Melhoria no processo de organização de Comissões de Lote, em 6 lotes.
-

| | |
|---|---|
| | Envolvimento de 12 facilitadores de lote e 15 outros moradores em todo o processo; - Envolver 18 residentes em 6 Workshops de (in)formação específicos, para organização, planeamento e realização de tarefas no condomínio e para a cidadania; - Envolver 30 residentes nas reuniões semanais de Lote; |
| <i>Valor</i> | 6250 EUR |
| <i>Cronograma</i> | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| <i>Periodicidade</i> | Semanal |
| <i>Nº de destinatários</i> | 1500 |
| <i>Objectivos específicos para que concorre</i> | 1 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 7

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador Local



| | |
|--|--|
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 910 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Sim |
| <i>Função</i> | Formadores/Monitores para Workshop de (in)formação |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 50 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Monitores |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 40 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Colaboradores Ocasionais |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 360 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Sim |
| <i>Função</i> | Administrativo do Projecto Alkantara |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 910 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |
| <i>Função</i> | Contabilista do Projecto Alkantara |
| <i>Horas realizadas para o projeto</i> | 50 |
| <i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i> | Não Financeira |
| <i>Morador no bairro do projeto</i> | Não |

Função Elementos das Instituições Parceiras
Horas realizadas para o projeto 300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Elementos das Pró-Comissões de Moradores
Horas realizadas para o projeto 500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 110
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 5

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0
Nº de destinatários mulheres 50
Nº de destinatários desempregados 40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 55



| | |
|--|----|
| <i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i> | 50 |
| <i>Nº de destinatários imigrantes</i> | 0 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| <i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i> | 2 |
| <i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i> | 0 |
| <i>Nº de intervenções no espaço público</i> | 0 |
| <i>Nº de publicações criadas</i> | 1 |
| <i>Nº de páginas de Internet criadas</i> | 1 |
| <i>Nº de páginas de facebook criadas</i> | 2 |
| <i>Nº de vídeos criados</i> | 5 |
| <i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i> | 3 |
| <i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i> | 2 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|--|-----------|
| <i>Encargos com pessoal interno</i> | 32400 EUR |
| <i>Encargos com pessoal externo</i> | 4350 EUR |
| <i>Deslocações e estadias</i> | 1000 EUR |
| <i>Encargos com informação e publicidade</i> | 2000 EUR |
| <i>Encargos gerais de funcionamento</i> | 8030 EUR |
| <i>Equipamentos</i> | 2220 EUR |
| <i>Obras</i> | 0 EUR |
| <i>Total</i> | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|-----------------|---|
| <i>Entidade</i> | PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão |
|-----------------|---|



Social

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Projecto Alkantara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 8000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas de técnicos afetos ao projeto, presença e deslocações de representantes da instituição para reuniões e atividades tais como Técnicos especialistas(Assistente Social, Psicólogo, Animadora), Administrativa, Limpeza, Contabilista, Estagiários, Voluntários; Outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, Computadores, Som, Vídeo, Telas para apresentações, etc.

Entidade Junta de Freguesia de Alcântara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, do número de horas de intervenção de equipas específicas; outros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades na área das suas competências; na disponibilização de equipamentos sociais; deslocação e presenças dos responsáveis e técnicos para a efectivação de reuniões de parceria e outras acções na área da sua competência e jurisdição.

Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas de presença e deslocações dos técnicos afectos ao projecto, no número de horas de intervenção de equipas de obras; noutros materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas das suas competências; na efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.

Entidade Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como na participação, avaliação/reflexão e encontrar novas estratégias de intervenção comunitária, que visem o envolvimento da população para a promoção de percursos de vida saudáveis e de cidadania, bem como de defesa de Ambiente e Sustentabilidade através de Formação para a Cidadania e Protecção Ambiental e Residencial.

Entidade Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.

Entidade Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

Descrição Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 24000 EUR

Total do Projeto 74000 EUR

Total dos Destinatários 11150

