

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2019

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 011

InterAjuda



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Aventura Social, Associação

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Ajuda

*Designação* Bombeiros Voluntário Ajuda

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* InterAjuda

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 1. Casalinho da Ajuda

63. Rio Seco

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* Pretende-se intervir na população com idade igual ou superior a 65 anos, promovendo o envelhecimento ativo, a autonomia, QV e a participação social. Principais objetivos: Diagnosticar/caracterizar necessidades; Melhorar a QV e promover o envelhecimento ativo; Contribuir para o combate do isolamento/solidão; Promover a mobilidade, participação social, a cidadania ativa e empowerment; Valorizar os conhecimentos dos idosos e reforçar o seu papel na comunidade, promovendo as relações interpessoais.

*Fase de sustentabilidade* A sustentabilidade será garantida através das parcerias estabelecidas e da resposta dada às necessidades existentes na comunidade, o que irá possibilitar o envolvimento dos membros e despertar o interesse e motivação para a continuidade do projeto. Assim, as atividades visam desenvolver competências no público-alvo que permitirão a manutenção dos resultados obtidos no decorrer da intervenção.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* O diagnóstico social do concelho de Lisboa aponta a existência de uma situação crescente de isolamento e solidão dos idosos e insuficiência de apoios ao nível da ocupação e treino de competências de idosos com problemas do foro psiquiátrico e outras limitações. Nesta freguesia é



irá espelhar a história da freguesia da Ajuda (abordando marcos históricos e as grandes evoluções que os idosos sentiram desde a sua infância até aos dias de hoje). Prevê-se a participação da população alvo, bem como de toda a comunidade, na recolha de informação e imagens e na criação de um vídeo e de fotografias sobre o projeto e a freguesia, dando o seu contributo, relembrando tradições e costumes da freguesia. Os resultados serão apresentados publicamente em sede de freguesia e município, convidando membros de outras comunidades a visitar a exposição final.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

- Realização de diagnóstico psicossocial, de forma a conhecer a realidade em que se encontram os idosos da freguesia (nos territórios de intervenção do projeto) visando uma intervenção adequada às suas necessidades;
- Combate à exclusão social e isolamento dos idosos;
- Intervenção ao domicílio de forma a chegar até aos idosos sem mobilidade ou com mobilidade reduzida;
- Promoção das capacidades cognitivas dos idosos de forma a aumentar a sua qualidade de vida, bem-estar, autonomia e participação social;
- Redução da sintomatologia associada às perturbações neurodegenerativas;
- Contribuição para a melhoria da saúde mental (reduzindo a sintomatologia), qualidade de vida e bem estar socioemocional dos idosos, familiares e cuidadores.

#### *Sustentabilidade*

Através do diagnóstico psicossocial realizado pela equipa do projeto, será possível actualizar os dados existentes sobre os territórios alvo de intervenção por parte deste projeto e identificar os casos em risco psicossocial. Deste modo, será possível reencaminhar estes casos para as respostas adequadas, intervencionando os casos de emergência social em articulação com as entidades competentes. A aplicação do programa de estimulação/reabilitação cognitiva permitirá aumentar a qualidade de vida dos indivíduos o que, conseqüentemente, terá um impacto ao nível da comunidade. O apoio prestado aos familiares e cuidadores permitirá um aumento da sua capacitação e trará resultados ao nível da sua qualidade de



vida e das suas competências pessoais e sociais. O projeto irá, também, permitir que os idosos com mobilidade acompanhem os técnicos nas visitas ao domicílio, o que permitirá uma redução do isolamento e criará relações interpessoais entre a população-alvo. Após o término da intervenção da equipa, os idosos poderão continuar a efetuar estas visitas e a manter os laços criados entre si. Um outro aspeto relevante prende-se com o manual que irá ser elaborado com base na intervenção realizada, que permitirá a replicação da mesma neste ou noutros territórios, permitindo dar continuidade ao trabalho realizado pela equipa deste projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

- Dar força à “voz” dos idosos e promover a sua participação social e cívica em matérias importantes e relevantes para o aumento da sua QV e integração social;
- 
- Sensibilização da comunidade em geral e as políticas públicas para as problemáticas existentes na freguesia e para a temática do envelhecimento ativo;
- Promoção de uma maior capacitação, integração e participação social;
- 
- Promoção do bem-estar e da qualidade de vida;
- Promoção das competências pessoais e sociais;

#### Sustentabilidade

Através do debate de temas importantes/relevantes para a vida dos idosos, na sua dimensão individual, familiar e enquanto membros de uma comunidade, é esperado um aumento da capacitação para identificar problemáticas e procurar soluções. A população-alvo será envolvida em todas as fases do projeto e ganhará uma voz ativa na identificação e tentativa de resolução das suas necessidades, dificuldades e problemáticas. Será privilegiado o envolvimento dos idosos desta freguesia e promovida a sua responsabilidade social num processo de cidadania ativa, dando força à sua “voz” e promovendo a sua participação social e cívica em matérias importantes para esta faixa etária. Será criada uma página de facebook (dinamizada pelos idosos com o apoio da equipa do projeto) onde serão partilhadas as conclusões, ideias e recomendações, bem como pequenos vídeos sobre o tema do envelhecimento ativo e estilos de vida saudáveis, que serão um recurso que ficará disponível para a comunidade e que permitirá que esta continue a desenvolver este trabalho. A sustentabilidade deste objetivo será, também, assegurada pela capacitação dos idosos e suas famílias para que os próprios sejam capazes de futuramente dar continuidade a algumas das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto e pela promoção de conhecimentos/competências que perduram no tempo e que podem ser transmissíveis. Para além disso, os efeitos desta intervenção poderão reflectir-se na comunidade em geral,



provocando mudanças comportamentais

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

- Promoção da utilização das novas tecnologias como forma de superar a exclusão e fomentar o acesso a novas fontes de informação;
- Promoção do relacionamento interpessoal;
- Redução da exclusão social e do isolamento;
- Envolvimento da comunidade em geral;
- Promoção da imagem e história da freguesia da Ajuda;
- Fortalecimento das relações entre os membros da comunidade;
- Reforço da coesão social

#### Sustentabilidade

Pretende-se envolver os moradores na criação de um vídeo e de uma exposição fotográfica que contará a história da freguesia da Ajuda, focando marcos importantes e relevantes ao longo do tempo, com especial incidência na forma como os idosos encaram as mudanças e os diversos acontecimentos. Para isso, os idosos terão de percorrer diversos pontos da freguesia, efetuar entrevista a moradores e pessoas de interesse, o que permitirá o seu envolvimento social e a redução da exclusão/isolamento. Prevê-se que estas relações possam perdurar no tempo e, mesmo após o término da intervenção, os idosos estarão mais capacitados e sensibilizados para a importância de manter relacionamentos interpessoais e de desenvolver atividades de lazer. Os idosos sairão mais capacitados para a utilidade das novas tecnologias e poderão continuar a desenvolver atividades desta natureza, dando continuidade ao trabalho desenvolvido. Os moradores serão envolvidos na identificação e resolução dos seus próprios problemas, promovendo a co-responsabilização na QV do bairro, fator que assegura a sustentabilidade do objetivo em questão. Para a maximização de resultados, pretende-se envolver as famílias e restantes membros da comunidade, com o objetivo de aumentar a coesão no bairro e promoção da cidadania. Os materiais criados serão depois partilhados numa exposição final, aberta a à comunidade e comunidades envolventes, visando aumentar a visibilidade da freguesia e promovendo relacionamentos entre as comunidades

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### Actividade 1

Conta-me como é

#### Descrição

Esta atividade é caracterizada principalmente pelo



levantamento das necessidades da população, através de uma metodologia de proximidade no contacto porta-a-porta, de forma a avaliar e sinalizar necessidades imediatas.

A

equipa técnica da Aventura Social - Associação juntamente com alunos estagiários das licenciaturas de Psicologia, Musicoterapia e Serviço Social da Universidade Lusíada de Lisboa irão realizar um levantamento das necessidades e conhecer a realidade em que se encontram os idosos da área de intervenção. Farão um balanço dos idosos que se encontram em situação de isolamento e/ou fraco suporte social e emocional, com sinais de dependência física e/ou psicológica, e os idosos que se encontram ativos e disponíveis para integrar as restantes atividades. Por sua vez, os idosos que se encontrem em situação de isolamento, serão sinalizados e visitados regularmente pela equipa, existindo a possibilidade de realização de apoio psicológico e estimulação/reabilitação cognitiva no domicílio. Para além disso, a equipa também procederá aos encaminhamentos dos casos que necessitem de outro tipo de apoio. Pretende-se contar com o apoio da PSP e Bombeiros (pelo conhecimento que têm de muitos casos) e estabelecer um contacto privilegiado com o comércio local, na sinalização dos casos e na divulgação do projeto.

**Recursos humanos**

Coordenador; 2 técnicos com formação em psicologia; 1 técnico com formação em serviço social; colaboração de voluntários (estudantes de psicologia, musicoterapia e serviço social) e de estagiários.

**Local: morada(s)**

A decorrer na freguesia da Ajuda, uma vez que será uma atividade de levantamento de necessidades, realizada de porta-a-porta.

**Local: entidade(s)**

A decorrer na freguesia da Ajuda, uma vez que será uma atividade de levantamento de necessidades, realizada de porta-a-porta.

**Resultados esperados**

Prevê-se uma redução da exclusão e isolamento social, uma vez que este projeto chegará a pessoas que estão em situação de isolamento, solidão e/ou numa situação de mobilidade reduzida ou inexistente. Para além disso, esta atividade permitirá um diagnóstico psicossocial atualizado que servirá de base para uma intervenção ajustada às reais necessidades da população-alvo e contribuirá para o conhecimento das problemáticas existentes na freguesia, ouvindo os seus relatos na primeira pessoa.

**Valor**

6850 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4

**Periodicidade**

Semanal

**Nº de destinatários**

150

**Objectivos específicos para que**



*concorre* 1

*Actividade 2* Saudavelmente

*Descrição* Criação de um Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde na freguesia da Ajuda no qual será disponibilizado acompanhamento psicológico gratuito para a população com mais de 65 anos, assim como para a sua família e cuidadores diretos, visando a melhoria da sensação de bem-estar, alívio de sintomas ou resolução de crises. O gabinete também contempla a realização de avaliação psicológica através da utilização de meios e técnicas que avaliam e descrevem o funcionamento psíquico; aconselhamento familiar com vista ao contexto relacional da família e no apoio nas dificuldades na gestão das problemáticas características do envelhecimento. Será, também, prestado apoio a cuidadores formais e informais, visando a melhoria da sua qualidade de vida e fortalecimento das suas estratégias de coping e estratégias de resolução de problemas. Os serviços do gabinete serão prestados, também, a idosos em contexto de domicílio, nos casos em que a mobilidade é inexistente ou reduzida.

O gabinete terá como principais objetivos:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem estar socioemocional da comunidade;
- Realizar atendimento específico individualizado nas áreas do aconselhamento psicológico, psicoterapia de apoio e apoio em situações de crise;
- 

Proceder a encaminhamento para outras áreas no âmbito de uma intervenção multidisciplinar (se necessário).

*Recursos humanos* Coordenador; 2 técnicos com formação em psicologia.

*Local: morada(s)* Rua da Quinta do Almargem, 14 - 1300-490, Lisboa;  
No domicílio dos participantes.

*Local: entidade(s)* Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS;  
No domicílio dos participantes.

*Resultados esperados*

- Contribuir para a melhoria da saúde mental (reduzindo a sintomatologia), qualidade de vida e bem-estar socioemocional da comunidade;
- Melhoria do ajustamento psicosocial;
- Promover as capacidades cognitivas dos idosos de forma a aumentar a sua qualidade de vida, bem-estar, autonomia e participação social;
- Redução da sintomatologia associada às perturbações neurodegenerativas.



- Melhoria da capacidade dos idosos e familiares para lidar com as dificuldades do dia-a-dia e de forma adequada  
- Maior capacidade de resolução das dificuldades na gestão das problemáticas características do envelhecimento.

<i>Valor</i>	4200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	GinasticaMente
<i>Descrição</i>	Desenvolvimento e implementação de um programa de estimulação/reabilitação cognitiva, adaptado às necessidades específicas de cada indivíduo que visa preservar ou melhorar o desempenho ou as funções cognitivas dos idosos, em áreas como: memória, atenção, raciocínio, capacidade de resolução de problemas, entre outras. Esta atividade estará disponível em contexto de gabinete (que será criado freguesia da Ajuda) e poderá, também, decorrer no domicílio dos idosos, nos casos em que a mobilidade é inexistente ou reduzida.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador; 2 técnicos com formação em psicologia; colaboração de voluntários.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Quinta do Almargem, 14 - 1300-490, Lisboa; Rua do Cruzeiro, n.º 92; Calçada da Ajuda, n.º 236 - 1300-012 Lisboa; No domicílio dos participantes;
<i>Local: entidade(s)</i>	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS; Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda; Junta de Freguesia da Ajuda; No domicílio dos participantes;
<i>Resultados esperados</i>	É esperado que os participantes desta atividade sofram uma melhoria ao nível das suas capacidades cognitivas, um aumento da sua qualidade de vida, bem-estar, autonomia e participação social. Para além disso, é esperada uma redução da sintomatologia associada às perturbações



	neurodegenerativas.
<i>Valor</i>	5600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Dream Old
<i>Descrição</i>	Esta atividade consiste na criação de um grupo de debate sobre temáticas importantes e relevantes relacionadas com o envelhecimento (dificuldades, desafios, necessidades, etc.) e sobre a temática do envelhecimento ativo e estilo de vida saudável. Desta atividade irá resultar um produto final que consistirá em guidelines que os participantes considerem relevantes para melhorar a sua qualidade de vida e bem-estar (que podem depois ser apresentadas às autarquias e poder político com vista à sugestão de possíveis mudanças a realizar na comunidade) e criação de conteúdos utilizando as novas tecnologias de informação (internet, computador...) com o objetivo de partilhar estratégias com a comunidade. Através do diagnóstico psicossocial será possível perceber quais os idosos dispostos a participar nesta atividade, incluindo aqueles que estão em situação de mobilidade reduzida ou inexistente, dando oportunidade a que todos participem.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador; 2 técnicos com formação em psicologia; Colaboração de voluntários (estudantes de psicologia, musicoterapia e serviço social) e estagiários.
<i>Local: morada(s)</i>	Rua da Quinta do Almargem, 14 - 1300-490, Lisboa; Rua do Cruzeiro, n.º 92; Calçada da Ajuda, n.º 236 - 1300-012 Lisboa; No domicílio dos participantes;
<i>Local: entidade(s)</i>	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS; Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda; Junta de Freguesia da Ajuda; No domicílio dos participantes;
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se que esta atividade promova as competências pessoais e sociais, reflexão, pensamento crítico, tomada de decisão e resolução de problemas, escuta ativa, empatia,

aceitação, relacionamento interpessoal, expressão e regulação emocional, competências de cidadania. Em paralelo, visa a promoção do relacionamento interpessoal, a redução do isolamento e exclusão social, a capacitação e aumento da participação social e autonomia dos idosos. Pretende-se trabalhar as vulnerabilidades existentes neste contexto aliado à promoção de competências, com o intuito de se vir a reflectir numa comunidade mais equilibrada e com maior capacidade de expressão, de procura ativa de soluções e de adoção de estilos de vida mais saudáveis.

<i>Valor</i>	7600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

**Actividade 5** Histórias do Bairro

*Descrição*

Com a participação da população-alvo e da comunidade que assim o desejar, será realizado um vídeo e registo fotográfico da freguesia da Ajuda. Para além do registo fotográfico das atividades do projeto, será recolhida informação sobre a história da freguesia que foque os principais marcos, as principais mudanças e a forma como estas influenciaram a vida dos participantes. Os idosos que integram o projeto terão um papel fundamental na recolha de informação sobre a freguesia e sobre a sua população e poderão ter a experiência de tentar passar uma mensagem através da fotografia. Através desta atividade irá ser possível conhecer a freguesia da Ajuda captada pela "lente" de quem lá vive. Após esta atividade pretende-se a realização de uma exposição com as fotografias e o material recolhido que será aberta à toda a comunidade. Esta atividade dará aos idosos a oportunidade de partilhar alguns dos seus saberes e aprender a adaptar-se à era moderna através da utilização das novas tecnologias (utilizar o telemóvel, computador, aceder às redes sociais, tirar fotografias etc.).

*Recursos humanos*

Coordenador; 2 técnicos com formação em psicologia; 1 técnico com formação em audiovisuais; 1 técnico com formação em fotografia; colaboração de voluntários (estudantes de psicologia, musicoterapia e serviço social) e estagiários.

*Local: morada(s)*

Rua da Quinta do Almagem, 14 - 1300-490, Lisboa;



	Rua do Cruzeiro, n.º 92; Calçada da Ajuda, n.º 236 - 1300-012 Lisboa; No domicílio dos participantes;
<b>Local: entidade(s)</b>	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS; Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda; Junta de Freguesia da Ajuda; No domicílio dos participantes;
<b>Resultados esperados</b>	- Redução do isolamento e exclusão social; - Abertura da freguesia às comunidades envolventes; - Valorização da freguesia da Ajuda; - Promoção do espírito de entreaajuda, da comunicação, dos relacionamentos interpessoais e da criatividade; - Promoção da utilização das novas tecnologias; - Promoção de iniciativas pessoais e coletivas para melhorar a convivência entre os membros da comunidade; - Reforço da coesão no território alvo da intervenção.
<b>Valor</b>	10350 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 6</b>	Cuidar de Quem Cuida!
<b>Descrição</b>	Realização de ações de promoção de saúde e workshops para a comunidade, com especial incidência nos idosos e cuidadores. Serão dinamizados e estruturados consoante as necessidades e características da população-alvo e sobre temáticas variadas, com especial incidência no tema do estilo de vida e envelhecimento ativo. Poderão ser também realizados para técnicos que trabalhem com esta faixa-etária.
<b>Recursos humanos</b>	Coordenador, 2 técnicos com formação em psicologia.
<b>Local: morada(s)</b>	Rua da Quinta do Almagem, 14 - 1300-490, Lisboa; Rua do Cruzeiro, n.º 92;

	Calçada da Ajuda, n.º 236 - 1300-012 Lisboa;
<i>Local: entidade(s)</i>	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS; Centro Social Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda; Junta de Freguesia da Ajuda.
<i>Resultados esperados</i>	- Sensibilização da população-alvo e da comunidade no geral para as questões relacionadas com o envelhecimento, envelhecimento ativo, saúde e bem-estar e temas específicos para os cuidadores (p.e. gestão de stress e resolução de conflitos); - Redução da exclusão social e do isolamento; - Promoção de competências nos idosos e cuidadores; - Promoção do espírito de entreaajuda, da comunicação, dos relacionamentos interpessoais e da criatividade.
<i>Valor</i>	5200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	100
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 4

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenador do Projeto

*Horas realizadas para o projeto* 1400

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnico Oficial de Contas



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	2 Técnicos com Formação em Psicologia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	2400
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Técnico com Formação em Serviço Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	400
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Técnico com Formação em Audiovisuais
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	160
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	1 Técnico com Formação em Fotografia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	160
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Estagiários de Psicologia
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

<i>Função</i>	Voluntários
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	500
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

#### **Criação de emprego (Impacto)**

<i>Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação &gt;= 75%)</i>	3
<i>Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto</i>	3

#### **Destinatários (Resultados)**

<i>Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)</i>	450
<i>Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	0
<i>Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes</i>	0

#### **Equidade**

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	0
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	0
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	375
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
<i>Cuidadores e Familiares</i>	75

#### **Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /*



<i>demonstração</i>	3
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	3
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	25200 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8350 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2250 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4000 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	39800 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Aventura Social, Associação
<i>Valor</i>	39800 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Ajuda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Valor</i>	100 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação e encaminhamento de utentes para participação nas ações do projeto e cedência de espaço para a realização de atividades.
<i>Entidade</i>	Gabinete de Aconselhamento Psicológico e Promoção de Saúde - GAPPS
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	Partilha de espaço para realização de atividades do projeto.
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia da Ajuda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	100 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação e encaminhamento de utentes para participação nas ações do referido projeto e cedência de espaço para a realização de atividades.
<i>Entidade</i>	Aventura Social - Associação
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	1200 EUR
<i>Descrição</i>	Financiamento interno de apoio à execução do projeto.
<i>Entidade</i>	Bombeiros Voluntários da Ajuda
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	50 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio na divulgação e encaminhamento de utentes para participação nas ações do referido projeto.

**TOTAIS**

<i>Total das Atividades</i>	39800 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	2450 EUR
<i>Total do Projeto</i>	42250 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	450

