

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 096

Fábrica de Cidadãos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social e Paroquial de São Mamede

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Paróquia de São José

Designação Associação Boa Vizinhança Santo António - Rede Solidária e Cultural entre Vizinhos

Designação IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede

Designação Cultiv - Associação de Ideias para a Cultura e Cidadania

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Fábrica de Cidadãos

BIP/ZIP em que pretende intervir 49. São José / Santa Marta (eixo)

Síntese do Projecto

Fase de execução

Este projeto pretende desenvolver uma estratégia de coesão sócio-territorial tendo em vista a promoção do desenvolvimento local, numa lógica de capacitação e empowerment da população e de mobilização de recursos presentes no território. Assim, serão criadas novas dinâmicas, redes e serviços para a comunidade, potenciando o envolvimento activo dos vários agentes locais e promovendo a autonomização no processo de identificação de necessidades, procura de soluções e monitorização de resultados.

Fase de sustentabilidade

A comunidade tornar-se-á mais activa e valorizará o território, cuidando e defendendo o que é seu.
As organizações e redes de intervenção e parceria criadas (como por exemplo, o Grupo de Intervenção Comunitária) serão dinamizadas activamente e será alargada a sua acção, procurando novos apoios e potenciando a criação de projectos próprios.
Os serviços e espaços criados para a comunidade manter-se-ão em funcionamento e será incrementado o seu âmbito, procurando abranger mais pessoas

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

O Eixo de Santa Marta/São José é um território com várias problemáticas, nomeadamente no que concerne às acessibilidades, à preservação do espaço público, à marginalidade, à degradação habitacional, aos problemas sociais da população e, sobretudo, à coesão sócio-territorial.

A primeira problemática diz respeito à ausência de uma comunidade social e territorialmente coesa, existindo antes um território segregado e isolado do tecido social e comunitário da freguesia onde se insere. Assim, a inexistência de uma Comissão de Freguesia ou de uma outra qualquer rede comunitária promotora da coesão e união sócio-territoriais dificulta a intervenção estruturada no território e, em última instância, o próprio desenvolvimento local. Esta lacuna é amplamente identificada pelos agentes de intervenção local como um dos impedimentos para a valorização do território.

O Eixo, apesar de ser uma zona de elevado valor histórico-patrimonial e com potencial, não consegue afirmar essas mais-valias, pois evidencia um outro tipo de problemática relacionada com o espaço público e habitacional. Assim, o valor histórico do território é sobrepujado por grafities, ruas deterioradas, estacionamento desordenado e edifícios em degradação. Porém, os próprios moradores não procuram construir e implementar soluções.

Outros problemas (DSL 15-16) dizem respeito à situação social da população, nomeadamente o envelhecimento, a baixa escolaridade e a necessidade de intervenção na saúde mental e comunitária.

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Este projecto tem como objectivo principal promover acções e dinâmicas que possam desencadear processos que potenciadores de mudanças, quer do ponto de vista sócio-comunitário, quer do ponto de vista territorial e urbano. Assim, pretende-se modernizar o território, promover novas práticas de cidadania activa e consciente, estimular e pontenciar a economia social e a estruturação de redes de parceiros locais. Portanto, em última instância, procurar-se-á incrementar a qualidade de vida dos moradores, da comunidade e da cidade.

Neste sentido, o objectivo geral do projecto será, efectivamente, fazer face aos desafios identificados no diagnóstico do território através de uma acção estruturada, contínua e mobilizadora. Deste modo, promover a corresponsabilidade dos moradores em relação ao território, promover a coesão sócio-territorial da comunidade, capacitar os moradores e os agentes locais para a prática da cidadania e criar novos serviços/valências para a comunidade são algumas das dimensões que constituem o objectivo geral do projecto.



a implementação do projeto, uma vez que quem fica se sente capaz de continuar o que já se iniciou.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Reforçar, através de atividades em parceria, o sentimento de pertença e de apropriação ao território. Este sentimento decorre da proliferação de uma imagem positiva da zona e da valorização da história e das memórias que nela se podem encontrar. Ao impulsionar ações que direcionem a atenção para as características positivas do território, estimula-se a criação de um sentimento de orgulho coletivo que aproxima as pessoas ao local e promove o interesse pelo cuidar, pelo respeitar e pelo defender o que é seu. Deste modo, consegue-se o empowerment da população local, que se torna protagonista das ações e protege a zona em que mora. Em simultâneo, ao melhorar a imagem do território consegue-se uma melhor integração deste na própria freguesia e cativa-se o interesse da comunidade envolvente e dos próprios visitantes, o que contribuir para a dinamização da atividade cultural, recreativa e económica local. Pretende-se também capacitar a população e a comunidade local com ferramentas que permitam uma divulgação das ações realizadas de modo mais eficaz, multiplicando as oportunidades de melhorar a participação nas mesmas.

Sustentabilidade

Ao contribuir para uma imagem positiva do território e ao instigar atitudes de proteção e de zelo que contribuem para a melhoria do bem estar coletivo, prevê-se um maior envolvimento da população e das entidades locais na continuidade das ações iniciadas e na manutenção dos objetivos propostos e dos resultados conseguidos. Em simultâneo, os produtos gerados no decorrer do projeto manter-se-ão após o término do mesmo, permitindo a proliferação dos resultados obtidos e contribuindo para a criação de novas respostas e novas sinergias que se venham a revelar face a novas necessidades identificadas.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição Reforçar os laços de vizinhança e a união em prol de um objetivo comum, estimulando a cooperação e o espírito de entreaajuda entre moradores, comerciantes e outras entidades presentes no território. As ações previstas pretendem criar oportunidades para o estabelecimento de novos relacionamentos e/ou de novas formas de se relacionar, promovendo a tolerância, o respeito, a flexibilidade e a conjugação de competências e vontades em torno da conquista de melhores condições de vida individual e comunitária. Fomentar a autonomia, no sentido de preparar os moradores para uma avaliação permanente (de necessidades e de intervenções), para o planeamento integrado e para o trabalho em parceria, contribuindo para a promoção de competências pessoais, sociais e relacionais. Deste modo, pretende-se também contribuir para a diminuição dos problemas relacionados com a apropriação negativa do espaço público.

Sustentabilidade A autonomia conseguida ao se atingir o objetivo proposto permitirá dar continuidade à organização entre moradores, comerciantes e outras entidades presentes o território, nomeadamente, pela constituição de um grupo organizado, com objetivos comuns, que reúne periodicamente e se responsabiliza por cuidar da zona intervencionada. As ferramentas difundidas através do trabalho desenvolvido em parceria entre técnicos e agentes da comunidade manter-se-ão também após o fim do projeto, funcionando como fatores protetores à manutenção dos resultados.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Sensibilizar para a Mudança

Descrição Esta actividade prevê a realização de ações de sensibilização, auscultação de interesses, identificação de problemáticas e sinalização de casos (por exemplo, situações sociais urgentes) junto da comunidade, praticando-se uma intervenção porta-a-porta e procurando-se estabelecer rapport (relação) com os moradores da zona. Neste sentido, para fins de registo e de monitorização, serão utilizados inquéritos/questionários escritos e orais.



Adicionalmente, as empresas e os estabelecimentos comerciais do território serão também destinatários desta actividade.

Assim, para além de se promover a relação com os moradores e de se realizar um levantamento de problemáticas e expectativas iniciais, esta actividade procurará promover amplamente a divulgação do Projecto junto da comunidade, potenciando assim uma maior participação e envolvimento no mesmo.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social-
- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
- Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José)
- Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM)
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Psicóloga Clínica e da Saúde/Psicoterapeuta/Psicóloga Comunitária (não executa a actividade)
- Administrativa/Secretária (não executa a actividade)

Local: morada(s)

Espaço Público/Residências dos moradores:

- Eixo de Santa Marta/São José (Rua de Santa Marta, Rua de São José e ruas adjacentes)
- Jardim do Torel
- Praça da Alegria

Local: entidade(s)

Não aplicável

Resultados esperados

- Necessidades da Comunidade identificadas
- 80% dos moradores sensibilizados e informados

Valor

2500 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 6, Mês 9

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

750

Objectivos específicos para que concorre

1, 2, 3

Actividade 2

Focus Groups - Comunidade em Debate



Descrição

Dinamização de reuniões em pequeno grupo que promovam a discussão estruturada, envolvendo a partilha progressiva e a clarificação dos pontos de vista e ideias dos moradores, com vista à identificação das necessidades e problemáticas do território, assim como reflexão sobre causas e propostas de melhoria. Serão constituídos grupos relativamente homogéneos de cerca de seis a oito pessoas que se reunirão por um período de cerca de uma hora e meia a duas horas. A interação do grupo será moderada por um dinamizador que estabelece os tópicos ou perguntas para a discussão, nomeadamente, espaço público, limpeza, segurança, situações sociais emergentes, entre outros. Pretende-se também com esta atividade potenciar a formação dos Grupos de Ação Comunitária, motivados para a construção de soluções - do planeamento à execução e monitorização das ações.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
-
- Jurista/Mediador Comunitário
- Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social
- Educadora de Infância
-
- Psicóloga
- Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhaça)
- Moradores/Comunidade
-
- Animador Sócio-Cultural/Especialista em Cidadania Cultural (não executa a actividade)
- Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital (não executa a actividade)
-
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Psicóloga Clínica e da Saúde/Psicoterapeuta/Psicóloga Comunitária (não executa a actividade)
- Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não executa a actividade)

Local: morada(s)

- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
- Igreja de São José dos Carpinteiros (Rua de São José n.º 94)
- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)

Local: entidade(s)

- Paróquia de São José
- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
- Centro Social Paroquial de São Mamede

Resultados esperados

Constituir 4 Focus Group - mulheres com mais de 65 anos,



homens com mais de 65 anos, mulheres com menos de 65 anos, homens com menos de 65 anos. Envolver 32 pessoas nos grupos de discussão. Selecionar alguns dos participantes com perfil mais participativo para integrarem a comissão executiva do Grupo de Ação Comunitária.

<i>Valor</i>	2000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	50
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Grupo de Intervenção Comunitária
<i>Descrição</i>	<p>Criação e dinamização de um Grupo de Intervenção Comunitária. Este Grupo reúne periodicamente e é aberto a todos os moradores e entidades presentes no território e constitui-se como um espaço de debate e de ação, direcionado para a resolução dos problemas existentes na zona de intervenção prioritária São José / Santa Marta (mas aberto a toda a freguesia), em áreas diversas como Espaço Público, Saúde, Educação, Infraestruturas, Economia, Cultura e Lazer, Segurança e Ação Social. O Grupo terá uma comissão executiva que ficará encarregue por agendar as reuniões do Grupo, dinamizar as sessões (inicialmente, com o apoio dos técnicos do projeto, mas, progressivamente, num registo autónomo), gerir a fase de planeamento e conceção de propostas de intervenção para a melhoria das condições de vida do Eixo e avaliar continuamente necessidades e problemáticas que precisem de intervenção. Paralelamente a este Grupo será criado o Conselho Júnior, que será composto por um grupo de crianças que reunirá em três momentos, com o objetivo de avaliar as necessidades percebidas e sugerir respostas a essas mesmas necessidades.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador - Psicóloga/Técnica de Intervenção Social - Jurista/Mediador Comunitário - Psicóloga Clínica e da Saúde/Psicoterapeuta/Psicóloga Comunitária - Técnica de Intervenção Social e Comunitária - Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social - Educadora de Infância - Psicóloga - Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhança)



- Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José)
-
- Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM)
- Moradores/Comunidade
-
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Administrativa/Secretária (não executa a actividade)
- Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não executa a actividade)

Local: morada(s)

- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)

Local: entidade(s)

- Paróquia de São José
- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
- Centro Social Paroquial de São Mamede

Resultados esperados

Um grupo constituído, a reunir mensalmente e com 3 atividades comunitárias planeadas. Um grupo de crianças organizado com o objetivo de contribuir para melhorar a qualidade de vida do território. Coesão sócio-territorial; solidariedade e união comunitárias.

Valor 2350 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 70

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Fábrica de Cidadãos

Descrição

Organizar sessões regulares de promoção e capacitação para a cidadania ativa, potenciando a formação de cidadãos conscientes, informados e com espírito crítico, que conhecem os seus direitos e deveres e se organizam em prol da comunidade. Pretende-se com esta oficina promover a aquisição de ferramentas e instrumentos de cidadania digital - blogues, páginas de facebook, entre outras, que incitem ao debate e à discussão conjunta, por meio das novas tecnologias. Desta forma potencia-se o levantamento

de necessidades e de problemáticas do território, pelos próprios moradores, de forma orientada e supervisionada. As sessões serão direcionadas para áreas como a criação de um blogue, a dinamização de uma página de facebook, a publicação e distribuição de um jornal da comunidade, a criação de um roteiro do território, com referências a edifícios, locais e serviços com relevância social, cultural e histórica. Desta forma, divulgam-se ações comunitárias - reuniões, eventos, etc., e promove-se a discussão partilhada de questões a melhorar no território. Em simultâneo serão realizados contactos com empresas da zona para potenciar apoios à comunidade.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
- Jurista/Mediador Comunitário
- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
- Animador Sócio-Cultural/Especialista em Cidadania Cultural
- Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital
- Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhança)
- Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José)
- Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM)
- Moradores/Comunidade

Local: morada(s)

- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
- Igreja de São José dos Carpinteiros (Rua de São José n.º 94)
- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)
- Espaço Público

Local: entidade(s)

- Paróquia de São José
- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
- Centro Social Paroquial de São Mamede

Resultados esperados

- 90% dos participantes do Grupo de Intervenção Comunitária integram as sessões
- Levantamento de necessidades da comunidade e discussão permanente dos problemas comunitários
- Criação de rede de parcerias e apoios à comunidade
- Publicação e distribuição de jornal comunitário
- Criação e distribuição de roteiro histórico

<i>Valor</i>	6000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Oficina de Cidadania Digital
<i>Descrição</i>	<p>Criação de espaços de participação digital, através da disponibilização de recursos e de salas preparadas para o acesso a ferramentas digitais - na Igreja de São José da Anunciada e na Igreja Paroquial de São Mamede. O uso dos equipamentos terá um momento formal dinamizado por um técnico especializado na área e momentos livres em que os moradores poderão praticar as competências digitais que vão sendo aprendidas, no sentido de promoção da autonomia. Assim, capacita-se a comunidade para o uso informado e consciente das novas tecnologias no que concerne à participação digital e direciona-se o seu uso também para a reflexão e intervenção na comunidade, num exercício de cidadania ativa. Ao promover a articulação entre diferentes agentes pela via digital, promove-se a construção de redes de cidadania que potenciam a inclusão social, a participação e o envolvimento na comunidade. Esta actividade, que se propõe a combater a exclusão digital, sobretudo de populações mais desfavorecidas por diferentes motivos, apoiará em ações como: criação de endereço de e-mail, criação de página de Facebook, criação de conta de Instagram, criação de blog e website. Em simultâneo, com a capacitação da comunidade, esta actividade permitirá o trabalho de edição gráfica (em software próprio) de jornal da comunidade e de materiais de divulgação comunitária, assim como a edição fotografia e vídeos sobre o projeto.</p>
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Coordenador - Psicóloga/Técnica de Intervenção Social - Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital - Técnica de Intervenção Social e Comunitária - Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade) - Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social (não executa a actividade) - Administrativa/Secretária (não executa a actividade) - Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não



	executa a actividade)
<i>Local: morada(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n) - Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1) - Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)
<i>Local: entidade(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Paróquia de São José - Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede - Centro Social Paroquial de São Mamede
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 80 participantes no total dos momentos formais e informais - Capacitação digital - Criação e gestão de blogue/site - Criação e gestão de página de facebook - - Criação e gestão de conta de instagram - Edição de jornal e materiais comunitários - Edição de fotografia e vídeos sobre o projeto
<i>Valor</i>	8370 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 6</i>	Oficina da Estória
<i>Descrição</i>	<p>Dinamização de sessões abertas a toda a comunidade que exploram modelos expressivos, artísticos e criativos, dirigidos para as narrativas presentes no território. Usando a cultura como motor de inclusão e coesão sócio-comunitária, pretende-se criar workshops mensais temáticos em que se contam histórias, recolhem testemunhos orais, fotográficos, entre outros, com vista ao envolvimento da população na recuperação do que de positivo existe ou já existiu no local. Deste modo, desenvolvem-se competências, valoriza-se o território e promove-se o sentimento de orgulho coletivo, fundamental à ação e à mudança. Estes workshops permitirão também que se faça a reportagem do projeto, com a elaboração de artigos sobre as ações desenvolvidas com o projeto, onde se conta a história in loco. Estes artigos, assim como o material recolhido ao</p>

longo dos workshops resultará na edição e publicação de um livro que relata a experiência do projeto e reúne testemunhos de moradores e parceiros.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
- Animador Sócio-Cultural/Especialista em Cidadania Cultural
- Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital
- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social (não executa a actividade)
- Educadora de Infância (não executa a actividade)
- Psicóloga (não executa a actividade)
- Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não executa a actividade)

Local: morada(s)

- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
- Igreja de São José dos Carpinteiros (Rua de São José n.º 94)
- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)
- Espaço Público

Local: entidade(s)

- Paróquia de São José
- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
- Centro Social Paroquial de São Mamede

Resultados esperados

- Inclusão sócio-comunitária da população
- Valorização histórico-patrimonial do território
- 9 artigos/narrativas publicadas
- 1 livro editado e publicado

Valor 2880 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 320

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3



Actividade 7 Oficina da Cidade

Descrição

Criação de um fundo de 5.000€ que será posto à disposição do Grupo de Intervenção Comunitária com o objetivo de ser utilizado em obras de requalificação do espaço público. A utilização deste valor prevê a apresentação de propostas da intervenção a desenvolver, numa lógica de concurso aberto à comunidade local, preferencialmente grupos organizados de moradores, com regulamento próprio e júri, que ficará responsável por avaliar as propostas segundo um conjunto de critérios previamente definidos, sendo alguns dos seus elementos escolhidos para monitorizar a progressão da intervenção proposta e avaliar o impacto do mesmo. O concurso será divulgado no Grupo de Intervenção Comunitária e publicitado nos canais de comunicação criados com as atividades previstas neste projeto. Poderão ser elegíveis a concurso as ações de melhoramento e requalificação do espaço público, que mobilizem a população e partam em primeira instância dos recursos existentes na comunidade - recursos humanos, materiais, entre outros, aos quais se anexam recursos externos - compra de materiais, contratação de serviços, etc. Está previsto o apoio técnico pontual aos grupos que se queiram candidatar ao fundo.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
-
- Jurista/Mediador Comunitário
- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
- Técnico de Construção Civil/Pedreiro
-
- Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhança)
- Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José)
- Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM)
-
- Moradores/Comunidade
-
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital (não executa a actividade)

Local: morada(s)

Espaço público: Eixo de Santa Marta/São José (Rua de Santa Marta, Rua de São José, ruas e espaços adjacentes)

Local: entidade(s)

Não aplicável

Resultados esperados

- 24 pequenas melhorias no espaço público
- Criação de um concurso aberto à comunidade com, pelo menos um projeto de requalificação do espaço público aprovado e executado

Valor

8800 EUR



<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	450
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
 <i>Actividade 8</i>	 Somos Todos Santo António
<i>Descrição</i>	Ciclo de eventos a dinamizar no espaço público com o objetivo de promover a coesão sócio-territorial, a inclusão, a solidariedade e a união entre moradores. As dinâmicas previstas pretendem fomentar a troca entre gerações e estimular relações, combatendo o isolamento social e a solidão, que se verifica sobretudo nas pessoas idosas. Será organizada uma exposição de fotografia em espaço público, em que o material é recolhido pelos próprios moradores, de diversas idades, e apresentado nas oficinas a decorrer durante a implementação do projeto, onde haverá oportunidade de planejar a exposição, nomeadamente, material a enquadrar, local em que irá decorrer, entre outras questões necessárias à organização do evento. Serão também dinamizadas atividades públicas para as famílias e para a comunidade, nomeadamente, atividades de expressividade corporal e criatividade artística que favorecem a aproximação relacional entre pessoas e ao próprio local.
 <i>Recursos humanos</i>	 - Coordenador - Psicóloga/Técnica de Intervenção Social - Jurista/Mediador Comunitário - Técnica de Intervenção Social e Comunitária - Técnica de Educação Especial e Reabilitação/Psicomotricista - Animadora/Terapeuta Ocupacional - Animador Sócio-Cultural/Especialista em Cidadania Cultural - Educadora de Infância - Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social - Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital - Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhaça) - Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José) - Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM) - Moradores/Comunidade

<i>Local: morada(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n) - Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1) - Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78) - Espaço Público (nomeadamente, espaços verdes ou ajardinados: Jardim do Torel, Praça da Alegria e Largo de São Mamede)
<i>Local: entidade(s)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Paróquia de São José - Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede - Centro Social Paroquial de São Mamede
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Reforço do sentimento de pertença e das relações entre vizinhos e moradores - Combate ao isolamento social e promoção da inclusão social - Promoção da união e coesão sócio-comunitárias de toda a freguesia - Exposição de fotografia comunitária - 3 sessões comunitárias para as famílias - 400 pessoas apoiadas nas diversas vertentes do serviço
<i>Valor</i>	3900 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	400
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2, 3
<i>Actividade 9</i>	Apoio Jurídico e Mediação
<i>Descrição</i>	<p>Criação e gestão de um serviço de apoio jurídico e mediação comunitária dirigido a toda a comunidade e procurando apoiar a população na resolução de problemas decorrentes com questões de habitação (contratos de arrendamento) ou de espaço público, na redacção de requerimentos ou minutas, na reivindicação de direitos e regalias, na constituição de novas entidades de economia social ou de pequenas empresas.</p> <p>Este espaço de apoio jurídico e mediação desenvolverá acções de sensibilização e consciencialização da comunidade e prestará apoio ao Grupo de Intervenção Comunitária e às entidades intervenientes no território na concepção de projectos de intervenção.</p>
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenador

	- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
	-
	Jurista/Mediador Comunitário
	- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
	- Administrativa/Secretária
	-
	Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
	- Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital (não executa a actividade)
	- Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não executa a actividade)
Local: morada(s)	- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
	- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
	- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)
Local: entidade(s)	- Paróquia de São José
	- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
	- Centro Social Paroquial de São Mamede
Resultados esperados	- Acesso ao Direito
	- Apoio a entidades de economia social
	- Apoio aos moradores em situações de despejo ou em conflito com senhorios
	- Apoio ao Grupo de Intervenção Comunitária
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 10	Apoio e Intervenção Psicológica
Descrição	Criação e gestão de um serviço de apoio psicossocial e psicológico e de intervenção psicoterapêutica. Num primeiro momento será feita a divulgação do serviço, com conceção de material de divulgação - flyer, desdobráveis e cartaz e divulgação pelos canais de comunicação criados com o projeto e usados pelos próprios parceiros do projeto. O serviço contempla a dinamização de ações de sensibilização e de rastreios em diversas áreas da saúde - diabetes, hipertensão, capacidades cognitivas, entre outras, com

vista à promoção da saúde e bem-estar da comunidade. Estão previstas intervenções individuais (com consultas abertas à comunidade), familiares e comunitárias de acordo com as necessidades identificadas. O levantamento de necessidades nesta área poderá ser feito desde logo no momento inicial de divulgação porta a porta, no entanto, os parceiros da comunidade terão um papel fundamental na sinalização e encaminhamento de casos.

Recursos humanos

- Coordenador
- Psicóloga/Técnica de Intervenção Social
-
- Psicóloga Clínica e da Saúde/Psicoterapeuta/Psicóloga Comunitária
- Psicóloga
- Técnica de Intervenção Social e Comunitária
- Técnica de Educação Especial e Reabilitação/Psicomotricista
- Animadora/Terapeuta Ocupacional
- Administrativa/Secretária
-
- Socióloga/Especialista em Economia Social (não executa a actividade)
- Técnico de Construção Civil/Pedreiro (não executa a actividade)

Local: morada(s)

- Igreja de São José da Anunciada (Largo da Anunciada, s/n)
- Igreja Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 1)
- Centro Social Paroquial de São Mamede (Rua Nova de São Mamede n.º 76-78)

Local: entidade(s)

- Paróquia de São José
- Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
- Centro Social Paroquial de São Mamede

Resultados esperados

- Implementação de uma nova valência na comunidade
-
- Promoção da prevenção e da intervenção em saúde mental
-
- Resolução de problemas psicossociais das famílias
-
- Acompanhamento e tratamento de casos
- Sensibilização para as boas prática e estilos de vida saudáveis

Valor

5000 EUR

Cronograma

Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

45



*Objectivos específicos para que
concorre* 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1560

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Psicóloga/Técnica de Intervenção Social

Horas realizadas para o projeto 735

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Jurista/Mediador Comunitário

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica de Intervenção Social e Comunitária

Horas realizadas para o projeto 260

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Socióloga/Especialista em Economia Social
Horas realizadas para o projeto 288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicóloga Clínica e da Saúde/Psicoterapeuta/Psicóloga Comunitária
Horas realizadas para o projeto 96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Pedagogo/Especialista em Cidadania Digital
Horas realizadas para o projeto 110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica de Educação Especial e Reabilitação/Psicomotricista
Horas realizadas para o projeto 30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Sócio-Cultural/Especialista em Cidadania Cultural
Horas realizadas para o projeto 45
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social/Técnica Superior de Acção Social
Horas realizadas para o projeto 192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Educadora de Infância
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	120
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Animadora/Terapeuta Ocupacional
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	60
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Psicóloga
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	132
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Técnico de Construção Civil/Pedreiro
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1280
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Administrativa/Secretária
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	144
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntários (Refood - Santo António)
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	280

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários da Loja Solidária Dona Ajuda (Associação Boa Vizinhança)

Horas realizadas para o projeto 180

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários do banco alimentar e apoio social (Paróquia de São José)

Horas realizadas para o projeto 986

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários do serviço de acolhimento às famílias e à comunidade (FIPSM)

Horas realizadas para o projeto 920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 4

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 375

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 880

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 15

Nº de destinatários mulheres 190

Nº de destinatários desempregados 25

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 60

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 115

Nº de destinatários imigrantes 10

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 4

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 4

Nº de intervenções no espaço público 24

Nº de publicações criadas 3

Nº de páginas de Internet criadas 2

Nº de páginas de facebook criadas 4

Nº de vídeos criados 24

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 18

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 1

N.º de serviços para a comunidade criados 2

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	0 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	23400 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1250 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2650 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	5000 EUR
<i>Equipamentos</i>	9000 EUR
<i>Obras</i>	5000 EUR
<i>Total</i>	46300 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Centro Social e Paroquial de São Mamede
<i>Valor</i>	46300 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial de São Mamede
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	11424 EUR
<i>Descrição</i>	<p>1. Disponibilização de recursos humanos internos para apoio ao projecto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Assistente Social (192h x 12€/h) = 2.304,00€ - Educadora de Infância (96h x 12€/h) = 1.152,00€ - Animadora/Terapeuta Ocupacional (60h x 6€/h) = 360,00€ - Psicóloga (132h x 8€/h) = 1.056€ <p>2. Cedência de espaços para acolher acções do projecto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ginásio/sala polivalente = 2.400€ - Sala/Gabinete (180€ x 12 meses) = 2.160€ <p>3. Disponibilização das viaturas de transporte da instituição para as actividades do projecto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Duas viaturas/carrinhas = 1.200€ (combustível e motorista)
<i>Entidade</i>	Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor 20460 EUR

Descrição 1. Apoio financeiro para a contratação de dois técnicos para integrar a equipa do projecto e desenvolver as acções do previstas no mesmo:

- Jurista/Mediador Comunitário:
750,00€ x 12 meses = 9.000,00€
- Técnico de Construção
Civil/Pedreiro: 580,00€ x 12 meses = 6.960,00€

A instituição assume o compromisso de, após o término do período de execução do projecto, manter estes técnicos enquanto funcionários internos, de modo a que possam desenvolver as acções necessárias durante o período de sustentabilidade.

2. Apoio financeiro para a realização de obras de requalificação no edifício da instituição, de modo a acolher e instalar os novos serviços para comunidade criados no âmbito do projecto

- Obras de requalificação/remodelação de salas para o projecto = 4.500,00€

A instituição assume, também, o compromisso de, após o período de execução do projecto, manter o espaço requalificado/remodelado ao serviço do projecto, nomeadamente durante a fase de sustentabilidade

Entidade Fábrica da Igreja Paroquial de São Mamede

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 16950 EUR

Descrição 1. Cedência de salas para desenvolver acções e actividades do projecto

- Quatro salas (287,50€/sala x 4 salas x 10 meses) = 13.800,00€
- Salão/sala polivalente = 2.700,00€

A instituição compromete-se a manter a cedência destes espaços após a conclusão da execução do projecto, permitindo assim a sustentabilidade das actividades desenvolvidas.

2. Disponibilização de acesso à internet

- Serviço de internet (45€ x 10 meses) = 450,00€



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Entidade</i>	Associação Boa Vizinhança Santo António - Rede Solidária e Cultural entre Vizinhos
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	5280 EUR
<i>Descrição</i>	<p>1. Prestação de apoio técnico e de gestão</p> <p>- Apoio técnico e de gestão (8h/mês x 12 meses x 20€/h) = 1.920,00€</p> <p>2. Apoio na realização de serviços de design gráfico, marketing e publicidade</p> <p>- Serviços (168h x 20€/h) = 3.360,00€</p>
<i>Entidade</i>	Paróquia de São José
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	9600 EUR
<i>Descrição</i>	<p>1. Cedência de espaços para a realização das actividades do projecto e para a instalação de novos serviços para a comunidade</p> <p>- Duas salas (250€/mês x 12 meses) = 6.000,00€</p> <p>2. Apoio técnico e logístico do pessoal interno</p> <p>- Apoio técnico e logístico (10h/semana x 12 meses x 7,50€/h) = 3.600,00€</p>
<i>Entidade</i>	Cultiv - Associação de Ideias para a Cultura e Cidadania
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	3530 EUR
<i>Descrição</i>	<p>1. Disponibilização de materiais pedagógicos e formativos</p> <p>- Materiais pedagógicos e formativos = 650,00€</p> <p>2. Prestação de serviços de acompanhamento e formação dos destinatários do projecto em regime e-learning</p> <p>- Acompanhamento e formação dos destinatários do projecto (8h/mês x 12 meses x 30,00€/h) = 2.880,00€</p>

Entidade IPDP - Instituto Português de Desenvolvimento Pessoal, crl

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 12347 EUR

Descrição

1. Disponibilização de um técnico/sociólogo para prestar serviços para o projecto

- Sociólogo (288h x 25,00€/h) = 7.200,00€

2. Disponibilização de materiais de diagnóstico, avaliação e intervenção psicológica, psicossocial e comunitária

- Materiais (DECORE, PCIS, WAIS III, SIV, etc. etc.) = 5.147,00€

TOTAIS

Total das Actividades 46300 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 79591 EUR

Total do Projeto 125891 EUR

Total dos Destinatários 2225

