

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Unified Team



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* Associação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* Novas Olimpíadas Especiais - Special Olympics Portugal

*Designação* Fundação Benfica

*Designação* Atlético Clube de Portugal

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* Unified Team

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução*

Projecto destinado a formação, integração e interação de jovens com e sem necessidades especiais em ambiente desportivo através da partilha de experiências na prática de uma modalidade em equipa com o objectivo de quebrar estereótipos e estigmas sociais promovendo a inclusão e igualdade.

A prática desportiva em equipa favorece o desenvolvimento de valores educativos e sociais importantes, como solidariedade, disciplina, a ajuda, facilitando a inclusão e autoestima.

*Fase de sustentabilidade*

Pretende-se criar ligações entre crianças gerando a consciencialização e práticas correntes de vida e partilhando cidadania activa. O objectivo é evidenciar as habilidades de cada criança e mostrar que, em qualquer área da vida, existe sempre oportunidades para todos e espaço para utilizem as suas capacidades contribuindo para o bem comum. Posteriormente o objectivo é a formação de mais equipas e que surjam outros projectos satélite em que jovens se juntem para melhorar a comunidade

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**



*Diagnóstico*

A auscultação inicial para averiguação da população de crianças com necessidades especiais foi feita com o apoio da Fundação Liga que acompanha inúmeros casos de jovens e adultos em ocupação de tempos livres.

Tendo em conta o

Relatório da Consulta Pública sobre a Carta dos BIPZIP compreendemos que os factores de maior preocupação para os moradores na zona da cidade de Lisboa, são a desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas.

Concretamente na zona Ocidente

averiguamos a segunda maior preocupação apontada é insegurança associada ao primeiro aspecto e ao surgimento de tráfico e consumo de estupefacientes nesses locais e ainda a fraca cobertura de equipamentos destinados a crianças e idosos.

Recorremos à caracterização

sociodemográfica quinta do cabrinha (agosto 2012) para podermos compreender melhor as necessidades da população.

A

primeira percepção é o peso muito significativo de população analfabeta. Isto é muitas vezes factor de perpetuação desta condição de uma geração para outra. Outro factor, que pode ser precedente ou subsequente, é o abandono escolar. Este factor é maior em crianças e jovens com necessidades especiais.

São diversas as consequências

do abandono escolar precoce, pode traduzir-se em precariedade de emprego e remunerações reduzidas, fraco desenvolvimento e contributo social e baixa produtividade. Gera ainda autoimagem negativa, baixa autoestima e em períodos prolongados pode levar a problemas de saúde mental.

*Temática preferencial*

Promover a Inclusão e a Prevenção

*Destinatários preferenciais*

Jovens

*Objectivo geral*

Promocao de integracao de criancas em contexto vulneravel, seja pela condicao de deficiencia, seja pela condicao socio-economica.

Esta integracao social sera feita atraves do desporto. Estes momentos de integracao ocorrem nas experiencias de treino e em ambiente de competicao onde criancas e jovens com e sem necessidades especiais partilham o campo de treinos, actividades fisicas e espacos de residencia fazendo parte de uma mesma equipa.

Na

prática o projecto desenvolve-se com elaboracao de pelo menos duas equipas sendo que as equipas tem que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades especiais. Também é obrigatorio a presenca de elementos femininos na equipa, com um numero mínimo de 2 (em 10). Sendo que no caso nao e relevante se tem ou nao necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrer e serao para football adaptado para que todos estejam em



situacao de igualdade.  
Nos reinos fisico-desportivo sea  
feita uma utilizacao de diferentes meios audiovisuais para  
transmitir conceitos como a percepcao do "eu" e do "outro",  
a importancia da comunidade, sensibilizacao para tematicas  
contemporaneas como objectivos do milenio (diapositivos,  
vi-deo, fotografias).  
Este treino fisico e ci-vico  
decorrera com a periodicidade minina quinzenal, nas  
instalacoes do Atletico Clube de Alcantara.  
No grupo de  
treino existira tambem uma componente de actividades  
ci-vicas em que sera prioridade a pratica e reflexoes de  
cidadania activa.  
Avaliaremos indicadores de impacto do  
projecto como trabalho em equipa; capacidade expressar  
sentimentos, capacidade de trabalho em equipa; capacidade  
de ouvir

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### *Descrição*

O objectivo primeiro é a formação e sensibilização para as temáticas da inclusão. A consciencialização de uma comunidade multi-capacidades, diferente e em que há espaço para necessidades especiais, de tipo físico e económico. Com a formação das equipas de treino a promoção de habilidades desportiva e de liderança darão resposta ao objectivo de compreensão e inclusão dos participantes directos do projecto.

#### *Sustentabilidade*

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de treino para as crianças participantes do projecto. Este espaço estará ao nosso dispor semanalmente para as actividades de treino físico bem como para as formações cívicas dos participantes.No decorrer do projecto, a longo prazo, o objectivo é a implementação de pagamento de quotas dos participantes de um valor simbólico. Este valor estipulado de 2 euros tem o objectivo de implementar a noção de responsabilidade nos participantes, ou seja, que também seja um investimento dos próprios, que cuidem do que usufruem. Outro objectivo é que esse valor cubra despesas que surjam da manutenção de material necessário ao treino.  
Será ainda criado o sistema de "apradinhamento" em que entidades locais apoiem a equipa



através de pagamento de quota solidária.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Sensibilização da população local onde o projecto se desenvolve é outro dos objectivos. A apresentação do sucesso da equipa será utilizada para demonstrar que a inclusão é possível e que há um exemplo. Neste caso, as famílias são o alvo directo de sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.

Num primeiro momento será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.

As actividades formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, estra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

#### Sustentabilidade

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de das actividades propostas anteriorente, nomeadamente para as famílias assistirem aos treinos, para o desenvolvimento de pedipaper e de actividade de torneiro de pais-filhos.

Os eventos pontuais aqui propostos terão como objectivo também recolher fundos através de recolha de inscrições para cubrir despesas associadas ao evento em causa e para futuros eventos de promoção do projecto.

O estipulado será 5 euros por pessoa.

O caso do sistema de "apradinhamento" por entidades locais parceiras também poderá ser accionado caso alguma família em causa esteja completamente impossibilitada de cobrir os custos de inscrição.

### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.

A comunidade local refere-se, nas empresas e



entidades localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comercio se envolvam com as actividades.

Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projectos. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática.

Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

#### *Sustentabilidade*

Para uma fase de sustentabilidade temos previsto um plano de troca de bens e serviços local. Com isto pretendemos que as entidades que participem dos "treinos-experiencia" se queiram juntar ao projecto passando a ser parceiros e pondo ao dispor do funcionamento da nossa equipa os seus serviços e bens. Podem ser exemplo disso os supermercados que disponibilizariam bens alimentares para os lanches dos membros da nossa equipa; ou por exemplo uma loja de serviço de fotocópias que poderia tornar-se parceira e ter um sistema de desconto para os participantes da equipa e para outras entidades que apoiam o projecto. Com isto pretendemos que a comunidade local cuide e beneficie da rede que construiremos criando assim uma comunidade de partilha na zona de actuação.

---

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

#### *Actividade 1*

Treino físico de football

#### *Descrição*

sendo que as equipas têm que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades especiais. Também será obrigatório a presença de elementos femininos na equipa, com um número mínimo de 2 (em 10). Sendo que no caso não é relevante se tem ou não necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrerá serão para football adaptado para eu todos estejam em situação de igualdade.

Neste caso as regras de jogo serão cedidas pela organização parceira Special Olympics e adaptadas pelo treinador segundo a necessidade de adequação ao grupo que constituir a equipa de treino. Nos treinos físico-desportivo será feita o circuito de exercícios necessários ao desenvolvimento de um jogador da modalidade.

Os treinos serão no minimo quinzenais, mas



adaptáveis segundo às circunstâncias, podendo mesmo ser semanais.

Os treinos terão a duração de uma hora de trinta minutos para o desenvolvimento de actividades.

**Recursos humanos**

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento técnico de desporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do técnico no desenvolvimento das actividades uma vez que o número previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

**Local: morada(s)**

Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa

**Local: entidade(s)**

Atlético Clube de Alcantara

**Resultados esperados**

Relativamente à capacidade de execução de exercícios relativos à prática da modalidade o objectivo é que 20 dos participantes adquiram competências físicas para realização das actividades; Capacidade de cumprimento de horários o objectivo é que 20 dos participantes cumpram os horários de treino; Capacidade de superação o objectivo é que 10 participantes tenham pelo menos uma experiência de superação nas práticas das actividades; Capacidade de execução de treino completo o objectivo é que 10 dos participantes consigam executar um treino completo; capacidade expressar sentimentos em que o objectivo final é que 1/3 dos participantes consigam verbalizar e expressar sentimentos relativos a diversas situações inter ou extra treino; capacidade de trabalho em equipa cujo objecto é que 1/3 dos participantes consiga activamente envolver-se no jogo com todos os colegas; capacidade de ouvir o objectivo é que quando são passadas ideias seja de treinador ou de colegas há compreensão de 1/3 dos participantes; capacidade de diagnóstico e de resolução de problemas em que o objectivo a redução de conflito, ou seja, que 1/3 dos participantes promova activamente o fim de conflitos durante o tempo de treino

**Valor** 24300 EUR

**Cronograma** Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 20

**Objectivos específicos para que concorre** 3

**Actividade 2** acção de sensibilização familiar

**Descrição** Neste caso, as famílias são o alvo directo de



sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.

Num primeiro momento

será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.

As actividades

formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, estra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

**Recursos humanos**

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento tecnico de deporte para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

**Local: morada(s)**

Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa

**Local: entidade(s)**

Atlético Clube de Alcantara

**Resultados esperados**

Os indicadores que temos em conta para a avaliação das actividades serão capacidade de partilha de experiencia de 1/4 dos pais (ou encarregados de educação) presentes.

A

recolha desta informação será feita porteriormente através de inquérito

**Valor**

7030 EUR

**Cronograma**

Mês 5, Mês 12

**Periodicidade**

Pontual2

**Nº de destinatários**

40

**Objectivos especificos para que concorre**

1

**Actividade 3**

Acção Team Building

**Descrição**

O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.





A comunidade local refere-se, nas empresas e entidades localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comercio se envolvam com as actividades.

Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projectos. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática.

Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

<i>Recursos humanos</i>	Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento técnico de desporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do técnico no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.
<i>Local: morada(s)</i>	Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Atlético Clube de Alcantara
<i>Resultados esperados</i>	Os indicadores que temos em conta para a avaliação das actividades serão o numero de parcerias que decorram da actividade e relação com a entidade
<i>Valor</i>	5000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 8, Mês 10, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual5
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 4</i>	Kick off
<i>Descrição</i>	Actividade de promoção da equipa. Este evento pontual terá como objectivo dar a conhecer a existencia da equipa e também a consciencialização da importancia da integração. Com o apoio dos nossos parceiros reuniremos não só os elementos da nossa equipa e do nosso projecto mas também outras crianças para participarem num dia aberto de

experiencia. A actividade decorrerá na fundação benfica e terá como mote o Dia Internacional da Deficiência. Assim a ideia é reproduzir a uma escala maior o que faremos diariamente nos treinos com os nossos participantes estendendo a oportunidade a vários alunos.

<i>Recursos humanos</i>	20 Tecnicos desportivos; 20 auxiliares; um representante de cada uma das entidades parceiras (o que prefaz um total de 3 gestores de projecto)
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Eusébio da Silva Ferreira, Porta 18. 1500-313 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Fundação Benfica
<i>Resultados esperados</i>	Visibilidade do projecto e da importancia da temática de uma forma positiva. para indicadores de impacto teremos como objectivo a divulgação do projecto em 6 órgãos de comunicação social (impresos ou audiovisuais).
<i>Valor</i>	2600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

### Constituição da equipa de projeto

*Função* coordenador de projecto

*Horas realizadas para o projeto* 2016

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* gestor de projecto

*Horas realizadas para o projeto* 1008

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2  
*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 1

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 20  
*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 40  
*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 8

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 8  
*Nº de destinatários mulheres* 4  
*Nº de destinatários desempregados* 0  
*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 20  
*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 0  
*Nº de destinatários imigrantes* 2

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 1  
*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0



<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	3
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	36
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

#### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

##### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20400 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	3900 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3750 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4600 EUR
<i>Equipamentos</i>	4280 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	38930 EUR

##### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação
<i>Valor</i>	38930 EUR

##### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Special Olympics
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	900 EUR

*Descrição* O presente parceiro compromete-se com a cedência das regras de jogo necessárias para o desenvolvimento da actividades desportiva especificada. Ao ceder o uso das regras



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

comprometeu-se também na explicação e compreensão das mesma para um melhor funcionamento do treino.  
Comprometeu-se também na ajuda de formação de técnicos (no mínimo dois técnicos que acompanharam as equipas no decorrer das actividades) para o desenvolvimento do método de treino.

<i>Entidade</i>	Fundação Benfica
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1200 EUR
<i>Descrição</i>	Compromete-se disponibilizar infraestruturas para eventos pontuais nomeadamente evento de inicio de actividades onde as crianças iniciarão as aulas, formaram equipas e serão introduzidas ao projecto. Compromete-se com a entregar de material para os treinos semanais dos participantes
<i>Entidade</i>	Atletico Clube de Alcantara
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2300 EUR
<i>Descrição</i>	Compromete-se a disponibilizar os meios e infraestruturas para a realização de treinos regulares no decorrer do período do projecto para que as crianças tenham local adequado à prática da modalidade.
<i>Entidade</i>	Supermercados Lidl
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3880 EUR
<i>Descrição</i>	Decorrem negociações para possibilidade de apoio em generos alimentares para alimentação dos participantes sempre que haja actividades de treino.

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	38930 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	4400 EUR
<i>Total do Projeto</i>	43330 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	440

