

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 084

Unified Team



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Novas Olimpíadas Especiais - Special Olympics Portugal

Designação Fundação Benfica

Designação Atlético Clube de Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Unified Team

BIP/ZIP em que pretende intervir

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

Síntese do Projecto

Fase de execução

Projecto destinado a formacao, integracao e interacao de jovens com e sem necessidades especiais em ambiente desportivo atraves da partilha de experiencias na pratica de uma modalidade em equipa com o objectivo de quebrar estereotipos e estigmas sociais promovendo a inclusãõ e igualdade.
A prática desportiva em equipa favorece o desenvolvimento de valores educativos e sociais importantes, como solidariedade, disciplina, a entreaajuda, facilitando a inclusao e autoestima.

Fase de sustentabilidade

Pretende-se criar ligacoes entre criancas gerando a consciencializacao e praticas correntes de vida e partilhando cidadania activa.
O objectivo e• evidenciar as habilidades de cada crianca e mostrar que, em qualquer area da vida, existe sempre oportunidades para todos e espaço para utilizem as suas capacidades contribuindo para o bem comum.
Posteriormente o objectivo e a formacao de mais equipas e que surjam outros projectos satellite em que jovens se juntem para melhorar a comunidade

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A auscultação inicial para averiguação da população de crianças com necessidades especiais foi feita com o apoio da Fundação Liga que acompanha inúmeros casos de jovens e adultos em ocupação de tempos livres.

Tendo em conta o

Relatório da Consulta Pública sobre a Carta dos BIPZIP compreendemos que os factores de maior preocupação para os moradores na zona da cidade de Lisboa, são a desocupação dos jovens e abandono escolar são as principais preocupações apontadas.

Concretamente na zona Ocidente

averiguamos a segunda maior preocupação apontada é insegurança associada ao primeiro aspecto e ao surgimento de tráfico e consumo de estupefacientes nesses locais e ainda a fraca cobertura de equipamentos destinados a crianças e idosos.

Recorremos à caracterização

sociodemográfica quinta do cabrinha (agosto 2012) para podermos compreender melhor as necessidades da população.

A

primeira percepção é o peso muito significativo de população analfabeta. Isto é muitas vezes factor de perpetuação desta condição de uma geração para outra. Outro factor, que pode ser precedente ou subsequente, é o abandono escolar. Este factor é maior em crianças e jovens com necessidades especiais.

São diversas as consequências

do abandono escolar precoce, pode traduzir-se em precariedade de emprego e remunerações reduzidas, fraco desenvolvimento e contributo social e baixa produtividade. Gera ainda autoimagem negativa, baixa autoestima e em períodos prolongados pode levar a problemas de saúde mental.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Jovens

Objectivo geral

Promocao de integracao de criancas em contexto vulneravel, seja pela condicao de deficiencia, seja pela condicao socio-economica.

Esta integracao social sera feita atraves do desporto. Estes momentos de integracao ocorrem nas experiencias de treino e em ambiente de competicao onde criancas e jovens com e sem necessidades especiais partilham o campo de treinos, actividades fisicas e espacos de residencia fazendo parte de uma mesma equipa.

Na

prática o projecto desenvolve-se com elaboracao de pelo menos duas equipas sendo que as equipas tem que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades especiais. Também é obrigatorio a presenca de elementos femininos na equipa, com um numero mínimo de 2 (em 10). Sendo que no caso nao e relevante se tem ou nao necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrer e serao para football adaptado para que todos estejam em

situacao de igualdade.
 Nos reinos fisico-desportivo sea
 feita uma utilizacao de diferentes meios audiovisuais para
 transmitir conceitos como a percepcao do "eu" e do "outro",
 a importancia da comunidade, sensibilizacao para tematicas
 contemporaneas como objectivos do milenio (diapositivos,
 vi-deo, fotografias).
 Este treino fisico e ci-vico
 decorrerá com a periodicidade minina quinzenal, nas
 instalacoes do Atletico Clube de Alcantara.
 No grupo de
 treino existira tambem uma componente de actividades
 ci-vicas em que sera prioridade a pratica e reflexoes de
 cidadania activa.
 Avaliaremos indicadores de impacto do
 projecto como trabalho em equipa; capacidade expressar
 sentimentos, capacidade de trabalho em equipa; capacidade
 de ouvir

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

O objectivo primeiro é a formação e sensibilização para as
 temáticas da inclusão. A consciencialização de uma
 comunidade multi-capacidades, diferente e em que há espaço
 para necessidades especiais, de tipo físico e económico.
 Com a formação das equipas de treino a promoção de
 habilidades desportiva e de liderança darão resposta ao
 objectivo de compreensão e inclusão dos participantes
 directos do projecto.

Sustentabilidade

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os
 recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético
 clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado
 servirá de local de treino para as crianças participantes
 do projecto. Este espaço estará ao nosso dispor
 semanalmente para as actividades de treino físico bem como
 para as formações cívicas dos participantes.No decorrer do
 projecto, a longo prazo, o objectivo é a implementação de
 pagamento de quotas dos participantes de um valor
 simbólico. Este valor estipulado de 2 euros tem o objectivo
 de implementar a noção de responsabilidade nos
 participantes, ou seja, que também seja um investimento dos
 próprios, que cuidem do que usufruem. Outro objectivo é que
 esse valor cubra despesas que surjam da manutenção de
 material necessário ao treino.
 Será ainda criado o sistema
 de "apradinhamento" em que entidades locais apoiem a equipa

através de pagamento de quota solidária.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sensibilização da população local onde o projecto se desenvolve é outro dos objectivos. A apresentação do sucesso da equipa será utilizada para demonstrar que a inclusão é possível e que há um exemplo. Neste caso, as famílias são o alvo directo de sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.

Num primeiro momento será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.

As actividades formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, estra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

Sustentabilidade

Para a sustentabilidade do objectivo utilizaremos os recursos de infraestruturas disponibilizados pelo Atlético clube de alactara. O campo de treinos disponibilizado servirá de local de das actividades propostas anteriorente, nomeadamente para as famílias assistirem aos treinos, para o desenvolvimento de pedipaper e de actividade de torneiro de pais-filhos.

Os eventos pontuais aqui propostos terão como objectivo também recolher fundos através de recolha de inscrições para cubrir despesas associadas ao evento em causa e para futuros eventos de promoção do projecto.

O estipulado será 5 euros por pessoa.

O caso do sistema de "apradinhamento" por entidades locais parceiras também poderá ser accionado caso alguma família em causa esteja completamente impossibilitada de cobrir os custos de inscrição.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.

A comunidade local refere-se, nas empresas e

entidades localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comércio se envolvam com as actividades.

Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projecto. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática.

Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

Sustentabilidade

Para uma fase de sustentabilidade temos previsto um plano de troca de bens e serviços local. Com isto pretendemos que as entidades que participem dos "treinos-experiência" se queiram juntar ao projecto passando a ser parceiros e pondo ao dispor do funcionamento da nossa equipa os seus serviços e bens. Podem ser exemplo disso os supermercados que disponibilizariam bens alimentares para os lanches dos membros da nossa equipa; ou por exemplo uma loja de serviço de fotocópias que poderia tornar-se parceira e ter um sistema de desconto para os participantes da equipa e para outras entidades que apoiam o projecto. Com isto pretendemos que a comunidade local cuide e beneficie da rede que construiremos criando assim uma comunidade de partilha na zona de actuação.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Treino físico de football

Descrição

sendo que as equipas têm que ser mistas, ou seja, com pelo menos 4 elementos (em 10) com necessidades especiais e 6 (em 10) sem necessidades especiais. Também será obrigatório a presença de elementos femininos na equipa, com um número mínimo de 2 (em 10). Sendo que no caso não é relevante se tem ou não necessidades especiais. As regras em que o jogo decorrerá serão para football adaptado para eu todos estejam em situação de igualdade.

Neste caso as regras de jogo serão cedidas pela organização parceira Special Olympics e adaptadas pelo treinador segundo a necessidade de adequação ao grupo que constituir a equipa de treino. Nos treinos físico-desportivo será feita o circuito de exercícios necessários ao desenvolvimento de um jogador da modalidade.

Os treinos serão no mínimo quinzenais, mas



adaptáveis segundo às circunstâncias, podendo mesmo ser semanais.

Os treinos terão a duração de uma hora de trinta minutos para o desenvolvimento de actividades.

Recursos humanos

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento técnico de desporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do técnico no desenvolvimento das actividades uma vez que o número previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: morada(s)

Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa

Local: entidade(s)

Atlético Clube de Alcantara

Resultados esperados

Relativamente à capacidade de execução de exercícios relativos à prática da modalidade o objectivo é que 20 dos participantes adquiram competências físicas para realização das actividades; Capacidade de cumprimento de horários o objectivo é que 20 dos participantes cumpram os horários de treino; Capacidade de superação o objectivo é que 10 participantes tenham pelo menos uma experiência de superação nas práticas das actividades; Capacidade de execução de treino completo o objectivo é que 10 dos participantes consigam executar um treino completo; capacidade expressar sentimentos em que o objectivo final é que 1/3 dos participantes consigam verbalizar e expressar sentimentos relativos a diversas situações inter ou extra treino; capacidade de trabalho em equipa cujo objecto é que 1/3 dos participantes consiga activamente envolver-se no jogo com todos os colegas; capacidade de ouvir o objectivo é que quando são passadas ideias seja de treinador ou de colegas há compreensão de 1/3 dos participantes; capacidade de diagnóstico e de resolução de problemas em que o objectivo a redução de conflito, ou seja, que 1/3 dos participantes promova activamente o fim de conflitos durante o tempo de treino

Valor

24300 EUR

Cronograma

Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

20

Objectivos específicos para que concorre

3

Actividade 2

acção de sensibilização familiar

Descrição

Neste caso, as famílias são o alvo directo de

sensibilização. No caso as famílias que pretendemos alcançar são as famílias dos jovens pertencentes à equipa que não tenham necessidades especiais.

Num primeiro momento

será apenas feita esta promoção com o convite a assistir aos treinos. Num segundo momento haverá um convívio regular entre os pais de todas as crianças para troca informal de experiências. Nesta partilha o objectivo é que exista uma aproximação das famílias e a consciencialização de que as necessidades especiais não são barreiras.

As actividades

formais de consciencialização passaram para uma última fase em que participantes e famílias terão actividades lúdicas, estra-treinos, para desenvolvimento de laços inte-grupo. As actividades propostas para o fim serão um pedipaper na zona local e um torneio pais-filhos em que as actividades têm como objetivo a integração.

Recursos humanos

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento técnico de desporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do técnico no desenvolvimento das actividades uma vez que o número previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: morada(s)

Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa

Local: entidade(s)

Atlético Clube de Alcantara

Resultados esperados

Os indicadores que temos em conta para a avaliação das actividades serão capacidade de partilha de experiência de 1/4 dos pais (ou encarregados de educação) presentes.

A

recolha desta informação será feita posteriormente através de inquérito

Valor

7030 EUR

Cronograma

Mês 5, Mês 12

Periodicidade

Pontual2

Nº de destinatários

40

Objectivos específicos para que concorre

1

Actividade 3

Acção Team Building

Descrição

O envolvimento da comunidade local é o terceiro objectivo. A promoção de consciencialização, aproximação e integração na zona local é também fundamental para o sucesso do projecto.

A comunidade local refere-se, nas empresas e entidades localizadas nas zonas de actuação do nosso projecto. Será então objectivo nosso que entidades como por exemplo, superfícies de comercio se envolvam com as actividades.

Em primeiro será importante dar a conhecer o nosso projectos. Para tal é nossa intenção convidar entidades locais para formar uma (ou mais) equipa para participar num treino. A ideia é que as pessoas que vierem "treinar" com unified team tenham uma experiência de integração na plenitude, ou seja, que tomem consciência das desigualdades de oportunidades devido aos vários tipos de necessidades que podem existir, seja física seja economicamente e assim despertar a população local para esta temática.

Acreditamos que só a proximidade à realidade nos ajuda na compreensão e no desenvolvimento de mecanismos para alterar essa realidade.

Recursos humanos

Serão necessários intervenção de 3 colaboradores. Um primeiro que será um elemento tecnico de deporto para supervisão da actividade física do grupo de participantes. Um colaborador para apoio do tectino no desenvolvimento das actividades uma vez que o numero previsto de 20 crianças requer apoio maior. E ainda a participação activa de um membro da entidade promotora do projecto para apoio logístico e supervisão das actividades gerais.

Local: morada(s)

Complexo Desportivo, S/N, Estádio Da Tapadinha, Lisboa

Local: entidade(s)

Atlético Clube de Alcantara

Resultados esperados

Os indicadores que temos em conta para a avaliação das actividades serão o numero de parcerias que decorram da actividade e relação com a entidade

Valor

5000 EUR

Cronograma

Mês 8, Mês 10, Mês 12

Periodicidade

Pontual15

Nº de destinatários

80

Objectivos especificos para que concorre

2

Actividade 4

Kick off

Descrição

Actividade de promoção da equipa. Este evento pontual terá como objectivo dar a conhecer a existencia da equipa e também a consciencializção da importancia da integração. Com o apio dos nossos parceiros reuniremos não só os elementos da nossa equipa e do nosso projecto mas também outras crianças para participarem num dia aberto de

	experiencia. A actividade decorrerá na fundação benfica e terá como mote o Dia Internacional da Deficiência. Assim a ideia é reproduzir a uma escala maior o que faremos diariamente nos treinos com os nossos participantes estendendo a oportunidade a vários alunos.
<i>Recursos humanos</i>	20 Tecnicos desportivos; 20 auxiliares; um representante de cada uma das entidades parceiras (o que prefaz um total de 3 gestores de projecto)
<i>Local: morada(s)</i>	Av. Eusébio da Silva Ferreira, Porta 18. 1500-313 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Fundação Benfica
<i>Resultados esperados</i>	Visibilidade do projecto e da importancia da temática de uma forma positiva. para indicadores de impacto teremos como objectivo a divulgação do projecto em 6 órgãos de comunicação social (impressos ou audiovisuais).
<i>Valor</i>	2600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4
<i>Periodicidade</i>	Pontual1
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos especificos para que concorre</i>	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	coordenador de projecto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	2016
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	gestor de projecto
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1008

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

20

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

40

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

8

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

8

Nº de destinatários mulheres

4

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

2

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

1

Nº de intervenções em edifício para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	3
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	2
<i>Nº de vídeos criados</i>	36
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	20400 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	3900 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3750 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4600 EUR
<i>Equipamentos</i>	4280 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	38930 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação
<i>Valor</i>	38930 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Special Olympics
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	900 EUR
<i>Descrição</i>	O presente parceiro compromete-se com a cedência das regras de jogo necessárias para o desenvolvimento da actividades desportiva especificada. Ao ceder o uso das regras

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

comprometeu-se também na explicação e compreensão das mesma para um melhor funcionamento do treino.

Comprometeu-se também na ajuda de formação de técnicos (no mínimo dois técnicos que acompanharam as equipas no decorrer das actividades) para o desenvolvimento do método de treino.

Entidade Fundação Benfica

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1200 EUR

Descrição Compromete-se disponibilizar infraestruturas para eventos pontuais nomeadamente evento de início de actividades onde as crianças iniciarão as aulas, formaram equipas e serão introduzidas ao projecto. Compromete-se com a entregar de material para os treinos semanais dos participantes

Entidade Atletico Clube de Alcantara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2300 EUR

Descrição Compromete-se a disponibilizar os meios e infraestruturas para a realização de treinos regulares no decorrer do período do projecto para que as crianças tenham local adequado à prática da modalidade.

Entidade Supermercados Lidl

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3880 EUR

Descrição Decorrem negociações para possibilidade de apoio em generos alimentares para alimentação dos participantes sempre que haja actividades de treino.

TOTAIS

Total das Actividades 38930 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 4400 EUR

Total do Projeto 43330 EUR

Total dos Destinatários 440