

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

**Bensaúde - Bairro de Saberes**



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Mulheres sem Fronteiras

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* GEAC - Grupo Expressão Artística e Corporal

*Designação* Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Bensaúde - Bairro de Saberes

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 56. Alfredo Bensaúde

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* «Bensaúde - Bairro dos Saberes» promove capacitação, participação, coesão social e a inclusão das/os moradoras/es, através de expressões artísticas e corporais, histórias de vida e contos. As atividades desenvolvidas foram propostas pelas/os próprias. Contribui para o fortalecimento do sentido de pertença, valorização das tradições e interculturalidade, promoção de uma cultura de diálogo e não violência. Desenvolve para o grupo de jovens mulheres mentoria "on the job".

*Fase de sustentabilidade* Na fase de execução do projeto serão preparadas as bases que permitam que as e os moradores, em especial o grupo de jovens mulheres, prossigam as atividades iniciadas durante o projeto de forma independente e colaborativa. As entidades parceiras do consórcio acompanharão o desenvolvimento dessas atividades, se necessário, tendo em vista o empoderamento da comunidade. Espera-se a formalização da associação de jovens mulheres do Bensaúde ainda durante o projeto.

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



*Diagnóstico*

O trabalho desenvolvido no último ano no Bairro Dr. Alfredo Bensaúde teve uma componente importante de auscultação da comunidade, com um especial enfoque nas meninas, raparigas e mulheres, muitas vezes afastadas dos processos formais de auscultação.

As participantes evidenciam um baixo sentimento de pertença ao bairro, um desconhecimento aprofundado da sua cultura e das diferentes culturas coexistentes no território, a necessidade de capacitação atendendo aos requisitos culturais, necessidade de atividades de lazer centradas nas expressões artísticas e corporais.

As propostas apresentadas pelas moradoras centram-se na capacitação das mulheres e jovens mulheres que identificaram necessidades a nível da alfabetização, português, literacia financeira e mediática. Soluções para cuidar das crianças, em idade não escolar, quando existem atividades planeadas para as mães. Existe um grupo de jovens mulheres que pretende desenvolver atividades na comunidade, mas que necessita de ser capacitada para tal e que pondera constituir-se enquanto associação de jovens mulheres.

As crianças e jovens têm preferência por expressões artísticas e corporais, mas que tenham em conta as características culturais, solicitando para determinadas faixas etárias atividades não mistas.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Grupos vulneráveis

*Objectivo geral*

O projeto « Bensaúde - Bairro de Saberes » parte das necessidades identificadas pelas moradoras durante o projeto Bensaúde Faço (p)Arte, BipZip 2017, e visa promover a capacitação da comunidade, com especial enfoque nas meninas, raparigas e mulheres através de expressões artísticas e corporais; atividades desportivas pensadas nas meninas, raparigas e mulheres; português, literacia financeira, mediática e outras que entretanto possam surgir, propostas pelas/os moradoras/es. O grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde terá um programa de capacitação específico, com componente prática "on the job", remunerada, e acompanhamento individual por mentoras, preparando-as para a dinamização de atividades de educação não formal com a comunidade e a constituição de associação de jovens mulheres do Bensaúde. Bensaúde - Bairro dos Saberes valoriza os saberes das diferentes comunidades residentes, procurando recolher memórias, histórias e tradições que serão dinamizadas no âmbito da atividade «Conta-me Histórias» e que resultarão numa publicação no final do projeto e no 1º Festival de Contos do Bensaúde.

**Objetivos Específicos de Projeto**



**Descrição** Promover o acesso a atividades variadas às /aos moradoras/es- expressões artísticas e corporais-, em especial a meninas, raparigas e mulheres e capacitar mulheres em áreas importantes para melhorar a sua vida quotidiana e permitir o exercício de uma cidadania ativa, melhorando deste modo a qualidade de vida no Bairro Alfredo Bensaúde.

**Sustentabilidade** Findo o projeto espera-se a continuidade destas atividades, já dinamizadas pelo Grupo de Jovens Mulheres que entretanto se constituirá como associação, com o apoio das entidades que fazem parte do consórcio.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Fomentar a participação ativa das jovens mulheres, residentes no bairro, na dinamização de atividades e na sua própria capacitação. Proporcionar bolsa de formação /remuneração ao grupo de jovens mulheres. Promover a visibilidade do grupo de jovens mulheres junto das/os restantes moradoras/es e instituições que desenvolvem atividades no bairro e na freguesia.

**Sustentabilidade** Espera-se que no fim do projeto o grupo de jovens mulheres se constitua enquanto associação juvenil e esteja capacitado para iniciar, de forma autónoma, o desenvolvimento de projetos no bairro.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Valorização das tradições, incluindo a tradição oral, memórias e histórias da população residente e do próprio bairro, promovendo o diálogo intercultural e intergeracional e a superação de preconceitos e estereótipos.

**Sustentabilidade** Esperamos subir mais um degrau na socialização no bairro e um novo patamar na coesão social e territorial. Os materiais produzidos e o grupo de contadoras/es de histórias, continuarão a dinamização de atividades com apoio das entidades que constituem o consórcio.

---

## CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

**Actividade 1** Conta-me Histórias

**Descrição** Ao longo da duração do projeto, será feita uma recolha de contos, de tradição oral e escrita, junto da comunidade, envolvendo o grupo de jovens mulheres. Histórias de vida de

moradoras/es serão igualmente recolhidas, espelhando a diversidade e riqueza cultural do bairro. Capacitaremos contadoras/es de histórias de diferentes gerações, constituiremos uma pequena biblioteca de contos, elaboraremos uma publicação final com as recolhas efetuadas e organizaremos o 1º Festival de Contos do Bensaúde.

Periodicidade: semanal num total 40 atividades

**Recursos humanos** Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde + Formadora Externa - Contadoras/es de Histórias

**Local: morada(s)** Centro Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lote B04 - 1800-412 Lisboa

**Local: entidade(s)** Junta de Freguesia dos Olivais

**Resultados esperados** Espera-se uma elevada participação de moradoras/es no bairro, de residentes na freguesia dos Olivais e de outras freguesias da cidade de Lisboa, bem como freguesias limítrofes - Portela e Prior Velho. Um aprofundamento do conhecimento das diferentes culturas existentes no bairro, fortalecendo o sentido de pertença e um contributo para a construção da memória histórica do Bairro Alfredo Bensaúde.

**Valor** 17000 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 300

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** CapacitArte & Capacitar-me

**Descrição** Ao longo do projeto, serão dinamizadas atividades de expressões artísticas e corporais - pintura, dança, jogos, música, cinema, fotografia, para crianças, jovens raparigas e mulheres.  
As atividades destinadas às mulheres garantem a ocupação para as crianças em idade não escolar, se necessário.  
Serão igualmente disponibilizadas sessões de capacitação em português, literacia financeira, mediática para raparigas e mulheres.  
O grupo de jovens mulheres acompanhará o desenvolvimento destas atividades, como parte do seu processo de capacitação.

	Periodicidade: semanal num total 70 atividades
<b>Recursos humanos</b>	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora + técnicas + Formadoras GEAC - Expressões Artísticas + Expressões Corporais + Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde
<b>Local: morada(s)</b>	Centro Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lote B04 - 1800-412 Lisboa
<b>Local: entidade(s)</b>	Junta de Freguesia dos Olivais
<b>Resultados esperados</b>	<p>Permite às crianças, jovens e mulheres uma ocupação ativa e criativa dos seus tempos livres no bairro, experienciando diferentes atividades e incentivando à descoberta de talentos escondidos.</p> <p>Capacita mulheres com ferramentas para o exercício de uma cidadania ativa, para uma vida mais autónoma e para a tomada de consciência dos seus direitos e mecanismos de queixa. Promove o diálogo intercultural e intergeracional.</p> <p>Através da presença contínua no bairro serão criados espaços de socialização para crianças e jovens.</p>
<b>Valor</b>	13600 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Semanal
<b>Nº de destinatários</b>	50
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2
<b>Actividade 3</b>	Entre Mulheres
<b>Descrição</b>	<p>Entre Mulheres é um espaço de aprendizagem que visa apoiar o fortalecimento e capacitação do grupo de jovens mulheres do Bensaúde, envolve um programa de desenvolvimento de competências, mentoria, contacto com outros grupos de jovens mulheres ou associações juvenis e o desenvolvimento de um ou vários projetos a implementar no bairro. Proporciona bolsa de formação /remuneração ao grupo de jovens mulheres</p> <p>Periodicidade: semanal num total 40 atividades</p>
<b>Recursos humanos</b>	Associação Mulheres sem Fronteiras - Coordenadora & Técnicas

	Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde
<i>Local: morada(s)</i>	Centro Comunitário Bensaúde - Rua Costa Malheiro Lote B04 - 1800-412 Lisboa
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia dos Olivais
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se que no fim do projeto o grupo de jovens mulheres se constitua enquanto associação juvenil e esteja capacitado para iniciar o desenvolvimento de projetos no bairro.
<i>Valor</i>	19400 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 3

### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenadora do projeto

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Técnicas Associação Mulheres sem Fronteiras

*Horas realizadas para o projeto* 800

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Grupo de Jovens Mulheres do Bensaúde

*Horas realizadas para o projeto* 1000

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Formadoras GEAC - Expressões Artísticas

*Horas realizadas para o projeto* 835

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadoras GEAC - Expressões Corporais

*Horas realizadas para o projeto* 400

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Formadoras Externas - Contadoras/es de Histórias

*Horas realizadas para o projeto* 50

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 150



*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 300

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 5

*Nº de destinatários mulheres* 120

*Nº de destinatários desempregados* 145

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 100

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 25

*Nº de destinatários imigrantes* 0

*Destinatários Comunidade Cigana* 125

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 0

*Nº de publicações criadas* 1

*Nº de páginas de Internet criadas* 2

*Nº de páginas de facebook criadas* 4

*Nº de vídeos criados* 1

*Nº de artigos publicados em jornais / revistas* 2

*Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)* 1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Encargos com pessoal interno</i>	12500 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	25900 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1600 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	4000 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500 EUR
<i>Equipamentos</i>	1500 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Valor</i>	50000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia dos Olivais
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência de instalações para execução do projeto (o valor 1 é porque a plataforma não permite deixar a zero).
<i>Entidade</i>	Associação Mulheres sem Fronteiras
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	12500 EUR
<i>Descrição</i>	Tendo por base os valor base praticados por hora no desenvolvimento de trabalhos semelhantes, a Associação Mulheres sem Fronteiras contribuirá para o projeto com 12.500€. Explanação do cálculo em anexo à candidatura

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	12501 EUR
<i>Total do Projeto</i>	62501 EUR





*Total dos Destinatários*      360

