

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020

WE CAN MOVE more



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APEAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Capoeira Alto Astral

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação WE CAN MOVE more

BIP/ZIP em que pretende intervir 67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução

Pretende-se proporcionar experiências desportivas e artísticas às crianças e jovens do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa, realizando e dinamizando aulas de ginástica rítmica e acrobática, dança e capoeira e possibilitando, também, a assistência de espetáculos e eventos artísticos, culturais, desportivos (concertos, teatro, saraus, festivais). O objetivo é os jovens poderem abrir horizontes com experiências enriquecedoras.

Fase de sustentabilidade

É intenção da encontrar formas de financiamento do projeto mobilizando parceiros e entidades públicas (como já aconteceu com a JF do Lumiar) e privadas (empresas na área artística e cultural), passando também pela participação financeira dos encarregados de educação.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Desde 2015, a APEAL tem vindo implementar uma serie de projectos na área desportiva, artística e musical, criando uma marca especifica, WE CAN, que deu origem por exemplo ao projecto WE CAN MOVE (WE CAN GYM E WE CAN DANCE). Este projecto foi financiado pelo Bip-Zip 2016 mas que continuou, em moldes mais modestos, numa lógica de sustentabilidade, unicamente com a co-participação financeira das famílias, da APEAL, além de um grande esforço e boa vontade dos professores. A APEAL, continuando

a preocupar-se com o bem estar físico e psíquico das crianças a viver na Alta de Lisboa, decidiu apresentar um projecto ainda mais amplo e multifacetado e que possa colmatar algumas lacunas existentes na área da promoção de competências físicas e sociais e de desenvolvimento das capacidades de expressão individuais.

As intervenções

anteriores causaram muito impacto, razão pela qual pretende-se desenvolver atividades ainda mais abrangentes. Perante também às dificuldades de larga parte da comunidade juvenil em poder usufruir, experimentar eventos culturais variados, pretende-se também criar as condições para que existam experiências diferentes como assistir a concertos, ballet, espectáculo de dança e música, teatro.

Temática preferencial

Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais

Crianças

Objectivo geral

Objectivo geral do projecto é a melhoria do bem estar físico e psíquico das crianças e jovens da Alta de Lisboa, para que possa favorecer também um melhor desempenho escolar e social.

Utilizando assim o desporto e as artes como poderosas ferramentas de inclusão.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover nas crianças o gosto pela prática físico-motória proporcionando-lhes diferentes e variadas atividades e experiências novas no desporto e nas artes, promovendo modalidades menos conhecidas. A promoção do exercício contribuirá à diminuição do sedentarismo e a melhoria da saúde

Sustentabilidade

Desde o ano passado, a co-participação financeira das famílias ajuda nas despesas dos professores e vai continuar ser uma importante fonte de sustentabilidade. É de realçar que no último ano foi de grande importância o apoio da Junta de Freguesia do Lumiar no que diz respeito às deslocações. Pretende-se encontrar novos parceiros internos e externos para fazer face às despesas de manutenção e renovação dos equipamentos e nas supra-citadas deslocações para eventos fora do bairro.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Contribuir com várias formas de prática desportiva e artística para a diminuição do insucesso e abandono escolar, reforçando a auto-estima das crianças e criando experiências positivas no seu desenvolvimento psocssocial.

Sustentabilidade A APEAL vai continuar a apostar no trabalho com parceiros internos e externos ao território para conseguir a sua sustentabilidade do ponto de vista humano. Fator de sustentabilidade é também o reconhecimento da comunidade dessas atividades, que para além de aumentar a confiança e a auto-estima das crianças envolvidas, melhora (como já se constatou) o desempenho escolar

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Proporcionar às crianças e jovens, experiências novas e enriquecedoras assistindo a eventos e espectáculos culturais para estimular os horizontes experienciais e tornar a cultura realmente ao alcance de todos.

Sustentabilidade A Co- participação financeira das famílias continua ser fator de sustentabilidade , para além da Sensibilização dos meios artísticos e desportivos para disponibilizar convites, bilhetes, entradas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 WE CAN GYM

Descrição A atividade consiste na realização semanal de aulas de ginástica rítmica e acrobática para crianças e jovens das Escolas do Agrupamento do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa em Geral com o intuito de participar em alguns eventos desportivos a nível municipal e local.

Recursos humanos

- 1 coordenador
- 2 professores de ginástica
- 2 voluntários

Local: morada(s) Instalações das 5 escolas do Agrupamento

Local: entidade(s) Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar

Resultados esperados

- 2 grupos de alunos em 2 escolas do agrupamento
- 70 aulas ao longo do ano (cada grupo)
- 80 alunos a frequentar as aulas
- 6 participações em eventos desportivos (4 fora do

	território)
<i>Valor</i>	3720 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 2</i>	WE CAN DANCE
<i>Descrição</i>	A atividade na realização semanal de aulas de dança e expressão corporal para crianças e jovens das Escolas do Agrupamento do Alto do Lumiar e da Alta de Lisboa em Geral. As aulas irão preparar os alunos para depois participarem em eventos (festas, festivais etc)
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 2 professores de ginástica - 2 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações das 5 escolas do Agrupamento
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento Escolas do Alto de Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	- 2 grupos de alunos em 2 escolas do agrupamento - 70 aulas ao longo do ano (cada grupo) - 80 alunos a frequentar as aulas - 6 actuações em eventos públicos (3 fora do território)
<i>Valor</i>	3720 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	WE CAN CAPOEIRA

<i>Descrição</i>	A capoeira é uma disciplina rica de história e tradição: uma disciplina onde música, dança, luta, expressão corporal se misturam, se complementam. A capoeira, passando valores como respeito, disciplina, entreaajuda, partilha e estimulando a parte mais "artística" de cada um, é uma ferramenta educativa poderosa. Pretende-se realizar aulas de capoeira com um grupo de alunos do Agrupamento e da Alta de Lisboa que queiram experimentar e desenvolver esta prática desportiva-artística.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 1 professor de capoeira - 1 voluntário
<i>Local: morada(s)</i>	Instalações de uma das 5 escolas do Agrupamento
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	-40 aulas ao longo do ano - 30 alunos a frequentar as aulas - 2 actuações em eventos públicos
<i>Valor</i>	4620 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	30
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 4</i>	WE CAN ENJOY
<i>Descrição</i>	o acesso à cultura nem sempre é assim "democraticamente evidente" para os jovens e a comunidade do bairro. A cultura é uma poderosa ferramenta de inclusão social, por isso com esta atividade pretende-se proporcionar aos jovens a possibilidade de assistir a espectáculos, eventos culturais, musicais, etc com o intuito de abrir os horizontes, a criatividade, as aprendizagens. Contamos podermos mobilizar entre e/com os meios artísticos para disponibilizar convites, bilhetes, encontros com artistas etc
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenador - 2 professores de dança - 2 professores de ginástica - 1 professor capoeira - 5 voluntários

<i>Local: morada(s)</i>	Vários
<i>Local: entidade(s)</i>	APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	-assistir em 12 eventos - 200 jovens a assistir a eventos culturais e artísticos - 5 parceiros da área das artes que disponibilizam convites e bilhetes para espectáculos
<i>Valor</i>	1240 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 12
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	FESTIVAL WE CAN
<i>Descrição</i>	O Evento quer ser o momento final do ano lectivo, onde os grupos (dança, ginástica, capoeira) possam mostrar e dar visibilidade ao trabalho desenvolvido nas aulas realizadas ao longo do ano. Vai ser um momento de convívio "com", "na" e "da" comunidade da Alta de Lisboa
<i>Recursos humanos</i>	- Coordenador - 2 professores de dança - 2 professores de ginástica - 1 professor capoeira - 10 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	local a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	APEAL- Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	.1 evento realizado - actuações dos 5 grupos (2 dança, 2 ginástica, 1 capoeira) - 1000 elementos da comunidade envolvidos
<i>Valor</i>	100 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Mensal

Nº de destinatários 1000

*Objectivos específicos para que
concorre* 1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 1

Constituição da equipa de projeto

Função 1 Coordenador de projetos

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 professores de Ginástica (352h x2)

Horas realizadas para o projeto 704

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 professores de Dança (352h x 2)

Horas realizadas para o projeto 704

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 1 Professor de Capoeira

Horas realizadas para o projeto 352

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 4 dirigentes voluntários APEAL

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 4 voluntários APEAL

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função 2 voluntários Alto Astral

Horas realizadas para o projeto 0

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 390

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4

Equidade

<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	250
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	250
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	200
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	150
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	200
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	12
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	2400 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	6000 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	3200 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	0 EUR

Equipamentos 1600 EUR
Obras 0 EUR
Total 13400 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APEAL
Valor 13400 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade APEAL
Tipo de apoio Financeiro
Valor 13440 EUR

Descrição A APEAL irá sustentar parte das despesas dos recursos humanos, de algum material e transportes através da co-participação financeira das famílias

Entidade Agrupamento Escolas Alto do Lumiar

Tipo de apoio Não financeiro
Valor 720 EUR

Descrição O Agrupamento disponibiliza o espaço e ajuda de funcionamento (espaço, luz, água) da sede da Associação sediada na Escola D. Jose I

Entidade Alto Astral

Tipo de apoio Não financeiro
Valor 585 EUR

Descrição Capoeira Alto Astral irá disponibilizar o seu know-how como também o envolvimento de 2 voluntários na realização das tividades incluindo um workshop

TOTAIS

Total das Actividades 13400 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento 14745 EUR
Total do Projeto 28145 EUR
Total dos Destinatários 1390