

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 019

ALL TOGETHER AGAIN



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Espaço Mundo

Designação APEAL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Percursos - Ensino e Formação Psicossocial

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação ALL TOGETHER AGAIN

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

26. Pedro Queiróz Pereira

Síntese do Projecto

Fase de execução Pretende-se continuar a dinamizar o Espaço ALL TOGETHER e criar ainda mais estreitas e frutuosas ligações com a Comunidade da Alta de Lisboa, através de actividades destinadas a crianças e jovens do 2º e 3º ciclo do Agrupamento Escolas do Alto do Lumiar, das suas famílias e da comunidade.

Fase de sustentabilidade Aberto desde o ano passado, o Espaço All Together pretende continuar encontrar formas de financiamento do projeto que vai continuar a passar por uma co-participação financeira dos agregados familiares. Realçamos a colaboração com a EDP Solidária que ofereceu a compra de algum equipamento.

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O projeto ALL TOGETHER surgiu no ano passado na sequência de uma necessidade, detectada pelos promotores, de um espaço e atividades dirigidas aos alunos do 2º e 3º ciclo do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar. De facto, houve um bom número de jovens residentes na Alta de Lisboa que frequentam o outro agrupamento (2º 3º Ciclo Lindley Cintra), transformando o ALL TOGETHER numa resposta ainda mais territorial. As necessidades de acompanhamento nesta faixa etária continuam a ser o enfoque do trabalho do

projecto, que implica, numa visão mais abrangente das suas famílias, muitas vezes com problemáticas sociais graves (desemprego de longa duração, violência, consumo de estupefacientes e alcoolismo). Há muitas competências, talentos "escondidos" na população jovem que se pretende aproveitar para que os jovens protagonistas através da realização de actividades de ocupação de tempos livre enriquecedoras, saudáveis sejam bom exemplos para os pares, assim como alvo de momentos de reflexão e de aprendizagem.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Crianças
<i>Objectivo geral</i>	Objectivo geral do projecto é a afirmação, demonstração e valorização das competências pessoais e sociais da comunidade jovem da Alta de Lisboa e das suas famílias, valorizando assim os seus talentos e vivências para marcarem a diferença no seu próprio território.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Desenvolver as competências sociais e pessoais dos jovens do 2º e 3º Ciclo, como também as competências físico-motora, durante o período lectivo, proporcionando-lhes várias actividades lúdicas e formativas ("os Clubes"), como a dança, teatro, música, cinema, leitura e escrita criativa, informática, conforme aos seus interesses e aptidões. Juntamente com o apoio ao estudo os clubes pretendem melhorar o desempenho e o sucesso escolar

Sustentabilidade

- Melhoria dos resultados escolares através do apoio ao estudo;
- Reconhecimento do trabalho feito através da parceria do Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar;
- Contribuição mensal das famílias de acordo com os seus rendimentos e necessidades;
- Despertar de habilidades e talentos através dos Clubes que podem ser aproveitado na vida adulta no mundo do trabalho
- Reforço do identidade comum e de um sentido de pertença ao espaço e ao território

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Proporcionar experiências e vivências novas, durante as interrupções letivas, com saídas lúdicas e formativas. Pretende-se que os jovens participem em todo o processo de realização e programação reforçando assim competências sociais.

Sustentabilidade

- Contribuição mensal das famílias de acordo com os seus rendimentos e necessidades
- Reconhecimento da comunidade da importância deste espaço
- Reforço da identidade comum e de um sentido de pertença ao espaço e ao território

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Dotar jovens, famílias e equipa de ferramentas e estratégias que potenciem o seu auto-conhecimento, soft skills, auto-estima e auto-confiança resultando numa mudança e responsabilização de comportamento e estilo de vida para os envolvidos do projecto e comunidade envolvente.

Sustentabilidade A sustentabilidade das ações traduzem-se na capacitação dos jovens com competências e ferramentas para o seu futuro profissional percurso pessoal. Este processo fomentará o seu auto-conhecimento e consciência para o outro, assim resultará em jovens mais participativos e ativos nas suas famílias e conseqüentemente na sua sociedade. A criação de um canal no Youtube do projeto, onde os jovens partilharão estratégias e opiniões de temas relevantes do seu quotidiano abordadas e testadas nos processos de coaching, que reforçará as suas boas práticas e auto-confiança e permitirá aos participantes do projecto consciencializar e sensibilizar outros jovens da comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 ESPAÇO ALL TOGETHER

Descrição O Espaço irá funcionar em tempo letivo funcionando nos seguintes horários:
-Acolhimento da tarde 14h00 às 18h00 (às quartas a partir das 13h00)
- Prolongamento das 18h00 às 20h00

Este espaço irá desenvolver para além do Apoio ao Estudo, "Clubes" que desenvolvam atividades lúdico pedagógicas de acordo com o um plano de atividades



desenvolvido por todos (monitores, crianças e jovens).
Está prevista a continuidade dos Clubes de dança, música, teatro, leitura e escrita criativa, desporto, informática, cinema.
Os horários dos vários clubes serão programados conforme aos horários dos jovens

Recursos humanos

- 3 Monitores
- 1 Coordenador
- 2 Voluntários
- 4 dirigentes associativos

Local: morada(s) Rua José Cardoso Pires Loja 7 n.º 13

Local: entidade(s) Associação Espaço Mundo

Resultados esperados

- A participação de aproximadamente 100 crianças nas diferentes respostas de horário;
- Continuação da implementação de 8 "clubes" com actividades regulares ao longo do ano lectivo
- planificações mensais participadas com as crianças e jovens;
- Desenvolvimento de actividades pontuais com entidades externas através de temáticas sugeridas pelas crianças e jovens;
- Utilização dos espaços públicos em redor da Associação com actividades desportivas e jogos de grupo;
- Envolvimento de 50% dos pais e enc. de educação na vida escolar dos alunos contrariando a alienação parental;
- reuniões trimestrais com os professores/diretores de turma dos jovens a frequentar o projeto

Valor 14370 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 FÉRIAS ALL TOGETHER



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Proporcionar as crianças e jovens um programa de férias durante as interrupções letivas que seja lúdico e formativo com experiências novas e enriquecedoras
<i>Recursos humanos</i>	<ul style="list-style-type: none"> - 4 Monitores - 1 Coordenador - 3 Voluntários - 4 dirigentes associativos
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço Público EB2+3 Alto do Lumiar Av. Carlos Paredes Rua José Cardoso Pires Loja 7 n.º 13
<i>Local: entidade(s)</i>	Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades de férias no Natal, Páscoa e Verão; - Ocupação de 12 semanas ao longo do período letivo; - 3 saídas fora do território por quinzena de férias; - Participação das crianças e jovens na construção do plano proporcionando experiências diferentes; - Inscrição de 40 crianças em cada quinzena de férias com um aumento progressivo de inscrições durante o período das férias de verão - inscrição de pelo menos 25 jovens na primeira quinzena de Agosto, altura na qual há uma falta de respostas de ocupação de tempos livres - Desenvolvimento de actividades com a colaboração de pelo menos 5 entidades que possam associar-se como parcerias pontuais do projecto; - pelo menos 2 Utilizações de recursos locais (bibliotecas, jardins, campos etc) em cada quinzena de férias
<i>Valor</i>	13350 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 8, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	150
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 3</i>	GROW TOGETHER



<i>Descrição</i>	No seguimento da experiência iniciada no anterior projecto BIP ZIP 2017, sentiu-se a necessidade de dar apoio e novas metodologias de abordagem e intervenção ao grupo. Assim, enquanto projecto piloto, os jovens receberam coaching individual e em grupo. A duração da iniciativa foi limitada, mas foi possível compreender a adesão e motivação dos jovens para este tipo de abordagem. Acreditamos que com uma intervenção contínua será possível atingir diferentes e melhores resultados, complementando as restantes actividades. A estratégia passa por acompanhar e capacitar os jovens, famílias e equipa do projectos, numa abordagem holística e integrada, para assim potenciar a actuação e os resultados.
<i>Recursos humanos</i>	-2 coach ACC - ICF - 2 monitoras
<i>Local: morada(s)</i>	Associação Espaço Mundo - Rua José Cardoso Pires Lj 7.13
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	Participação de 15 jovens - coaching individual Participação de 30 jovens - coaching em grupo Envolvimento e acompanhamento de 6 famílias Mentoria a 2 monitoras
<i>Valor</i>	11450 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	200
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	ALL TOGETHER na prevenção
<i>Descrição</i>	Desde o ano passado, as entidade promotoras deste projeto começaram uma colaboração frutuosa e enriquecedora com a ETPL- Escola Técnica Psicossocial de Lisboa em Telheiras. Nesta atividade pretendemos envolver os jovens do projeto, da comunidade da Alta de Lisboa e os alunos da supradita Escola. Todos os anos a ETPL organiza uma iniciativa ,a Semana de Prevenção de Jovens para Jovens) onde são discutidos, aprofundados, estudados temáticas do universo da adolescência/juventude, tais como Bullyng, drogas, violência no namoro, pressão de pares etc. As temáticas são desenvolvidas por estudantes da escola com elementos jovens da comunidade. que em 2019 pretendemos sejam os jovens do ALL TOGETHER

<i>Recursos humanos</i>	- 50 alunos da ETPL - 4 professores da ETPL - 2 monitores -
<i>Local: morada(s)</i>	ETPL Espaço Mundo
<i>Local: entidade(s)</i>	Instalações da ETPL, Espaço Mundo Bairros da Alta de Lisboa
<i>Resultados esperados</i>	- 1 coordenador - 4 professores -50 alunos da ETPL 50 jovens proativos e envolvidos nas atividades - 2 monitoras - 5 temáticas trabalhadas
<i>Valor</i>	720 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	250
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 5</i>	Semana de Prevenção de Jovens para
<i>Descrição</i>	a Semana de Prevenção de Jovens para Jovens é o resultado final do trabalho feito pelos alunos da ETPL de Telheiras. Como referido na Atividade anterior, pretende-se que em 2019 a Semana da PREVENÇÃO fosse o "produto" final nos quais os jovens da Alta de Lisboa, do ALL TOGETHER foram protagonistas proativos juntos com os alunos. O evento quer dar visibilidade e ser um momento de convívio, partilha entre jovens, adultos, alunos, professores, comunidade.
<i>Recursos humanos</i>	- 1 coordenador - 4 professores -50 alunos da ETPL - 50 jovens da Alta - 2 monitoras - 4 professores - 50 alunos da ETPL - 50 jovens da Alta de Lisboa

<i>Local: morada(s)</i>	Local a definir
<i>Local: entidade(s)</i>	Junta de Freguesia de Lumiar
<i>Resultados esperados</i>	1 evento realizado 250 espectadores
<i>Valor</i>	550 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 7
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3
<i>Actividade 6</i>	ALL TOGETHER NO YOUTUBE
<i>Descrição</i>	A plataforma Youtube é uma ferramenta que pode ser instrumento para desenvolver, implementar e divulgar atividades. Entre os mais novos, o canal Youtube é muito popular e de fácil acesso de visualização como também de carregamento de conteúdos. Pretende-se aproveitar desse gosto informático dos jovens para dinamizar um CANAL YOUTUBE ALL TOGETHER, para ser uma janela de divulgação das atividades dos Clubes (veja-se atividade 1), como das temáticas, questões, boas práticas que foram abordados nas sessões de coaching. Estes vídeos partilhados vão respeitar a política de privacidade, da proteção de dados e do código de ética ICF
<i>Recursos humanos</i>	- 2 monitoras - 4 voluntários - 10 jovens
<i>Local: morada(s)</i>	Rua José Cardoso Pires Lj 7.13
<i>Local: entidade(s)</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Resultados esperados</i>	- Criação de um canal YOUTUBE - Dinamização do Canal com pelo menos 20 vídeos carregados que envolvem todos os Clubes e o Coaching - pelo menos 100 seguidores do canal - 50 jovens envolvidos
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal



Nº de destinatários 1000
*Objectivos específicos para que
concorre* 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função monitor Espaço All Together 1

Horas realizadas para o projeto 1440

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função monitor Espaço All Together 2

Horas realizadas para o projeto 1400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função monitor de férias nº1

Horas realizadas para o projeto 640

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim



Função monitor de férias nº 2
Horas realizadas para o projeto 640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função COACH ICT 1
Horas realizadas para o projeto 172
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função COACH ICT 2
Horas realizadas para o projeto 6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 4 professores ETPL
Horas realizadas para o projeto 60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 2 Voluntários APEAL
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 4 Voluntários Espaço Mundo
Horas realizadas para o projeto 100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 4

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 3

Nº de destinatários mulheres 120

Nº de destinatários desempregados 170

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 170

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 10

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 1



<i>Nº de vídeos criados</i>	20
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	3600 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	26650 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	6200 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	200 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	720 EUR
<i>Equipamentos</i>	2570 EUR
<i>Obras</i>	1500 EUR
<i>Total</i>	41440 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Valor</i>	7170 EUR
<i>Entidade</i>	APEAL
<i>Valor</i>	34270 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	APEAL
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	18245 EUR
<i>Descrição</i>	A APEAL irá contribuir co-financiando parte dos recursos humanos e das despesas das deslocações e equipamento
<i>Entidade</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Valor</i>	3190 EUR
<i>Descrição</i>	A Associação Espaço Mundo assume a renda do espaço, de parte dos encargos de funcionamento, de recursos humanos e alimentação para a realização das atividades.
<i>Entidade</i>	Agrupamento de Escoa do Alto do Lumiar
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	720 EUR
<i>Descrição</i>	O Agrupamento disponibiliza o espaço e ajuda de funcionamento (espaço, luz, água) da sede da Associação sediada na Escola D. Jose I
<i>Entidade</i>	Associação Percursos - Ensino e Formação Psicossocial
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1150 EUR
<i>Descrição</i>	A Escola Técnica Psicossocial de Lisboa, irá disponibilizar as instalações, os alunos e 4 professores na implementação das atividades 4 e 5 do projeto

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	41440 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	23305 EUR
<i>Total do Projeto</i>	64745 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2200

