

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2018

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 103

Lisboa Limpa



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Movimento plástico zero

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Lisboa Limpa

*BIP/ZIP em que pretende intervir*

- 23. Graça / Sapadores
- 36. Pena
- 43. Alfama
- 44. Mouraria
- 50. Rua de São Paulo (eixo)
- 64. Anjos

### Síntese do Projecto

*Fase de execução* O projeto Lisboa Limpa pretende responder ao problema do desperdício de forma sustentada, envolvendo a população e oferecendo alternativas simples e eficazes ao consumo irresponsável. A fase de execução deste projeto assenta em dois eixos: (1) Realização de actividades de sensibilização ambiental, focadas na redução do desperdício e na proteção do ambiente; (2) Implementação dum sistema de depósito de copos reutilizáveis como alternativa ao uso de copos de plástico descartáveis.

*Fase de sustentabilidade* Após o ano de apoio contamos ter uma rede de entidades parceiras onde deverá ser progressivamente implementado um plano pedagógico para as actividades ambientais, elaborado durante o ano anterior, e que permita o desenrolar das mesmas sem a nossa intervenção. Teremos ainda uma rede de bares e restaurantes aderentes ao nosso sistema de depósito, pelo que queremos assim garantir a sua viabilidade económica, financiando ainda algumas das actividades de sensibilização que a nossa equipa desenvolver

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto



**Diagnóstico**

Numa altura em que Lisboa recebe vários milhões de visitantes por ano, e a cidade fica cada vez mais saturada, a higiene urbana continua a ser uma das principais queixas e preocupações de quem a habita, sobretudo nos bairros históricos do centro de Lisboa, e em particular nos BIP/ZIP que escolhemos. Como consequência a população que habita estas zonas vê o seu conforto e nível de qualidade de vida reduzidos de forma drástica, e as crianças e jovens habituam--se a uma realidade que os afasta de um estilo de vida sustentável, pautado pelo respeito para com o ambiente e o próximo. Um fator que contribui significativamente para esta deterioração da higiene urbana é o desperdício massivo e recorrente de copos e recipientes descartáveis, oferecidos sobretudo por estabelecimentos de restauração, em zonas turísticas e de diversão noturna. Embora seja quase impossível encontrar dados recentes e fidedignos que permitam quantificar o impacto ambiental deste fenómeno, ele é claramente visível e afeta diariamente o bem-estar da população nestes bairros. Infelizmente esta é apenas uma manifestação desta cultura de desperdício, muito mais complexa e abrangente, e que é, por sua vez, uma expressão da falta de consciência ambiental e de respeito pelo próximo. Este desconhecimento e/ou indiferença conduzem a uma ausência de envolvimento da comunidade na busca de soluções, o que contribui para a perpetuação deste tipo de comportamento, e para a deterioração progressiva do ambiente na cidade.

**Temática preferencial**

Melhorar a Vida no Bairro

**Destinatários preferenciais**

Grupos vulneráveis

**Objectivo geral**

O objetivo geral do projeto Lisboa Limpa é a promoção de um estilo de vida e hábitos de consumo sustentáveis, que conduzam à redução do desperdício e à melhoria da higiene urbana e condições de vida na cidade de Lisboa. Queremos sensibilizar a população para a relevância destas questões, e assim fomentar uma cidadania ativa nos bairros mais afetados por esta problemática. Através das nossas atividades e ofertas sociais, promovemos e potenciamos o compromisso com as gerações futuras, envolvendo-as nas tomadas de decisão atuais e futuras, para que juntos possamos encontrar soluções. Queremos portanto fazer chegar a nossa mensagem sobretudo às camadas mais jovens, para que funcionem como estímulo à mudança de comportamentos e atitudes das camadas mais velhas. No entanto a conservação e respeito pelo o ambiente são questões transversais, pelas quais todos somos responsáveis, e como tal queremos que as nossas ações sejam o mais abrangentes possível. Num segundo plano, mas não menos importante, queremos implementar soluções que contribuam para a redução do desperdício de uma forma mais objetiva e imediata, com especial foco nos copos de plástico descartáveis. Através da oferta de uma alternativa simples e eficaz ao uso de copos descartáveis, acreditamos que podemos reduzir drasticamente o desperdício nas zonas mencionadas, enquanto contribuimos diretamente para a adoção de comportamentos e atitudes mais



sustentáveis. Por outro lado esta é uma atividade que irá contribuir financeiramente para o projeto, e, como tal, essencial para a sustentabilidade do mesmo a médio e longo prazo.

---

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### *Descrição*

Queremos sensibilizar a população para a relevância das questões ambientais e fomentar uma cidadania ativa nos bairros mais afetados pela problemática do lixo e do desperdício. Através das nossas atividades e ofertas sociais, promovemos e potenciamos o compromisso com as gerações futuras, envolvendo-as nas tomadas de decisão atuais e futuras, para que juntos possam encontrar soluções para estes problemas. Queremos portanto fazer chegar a nossa mensagem sobretudo às camadas mais jovens, para que funcionem como estímulo à mudança de comportamentos e atitudes das camadas mais velhas. No entanto a conservação e respeito pelo o ambiente são questões transversais, pelas quais todos somos responsáveis, e como tal queremos que as nossas ações sejam o mais abrangentes possível.

##### *Sustentabilidade*

As atividades que vamos desenvolver devem ter continuidade após o primeiro ano, seja esta garantida diretamente pelo projeto Lisboa Limpa, ou através da difusão e adoção do nosso modelo de atuação pelas entidades com que colaboramos.

Propomo-nos criar uma dinâmica/estrutura que funcione ligada a ATL, bibliotecas municipais, centros de estudo e actividades de férias, organizadas pelas Juntas de Freguesia dos BIP/ZIP indicados. Além disso estas actividades serão para estas entidades, meios de credibilizar a sua responsabilidade social e ambiental. Deste modo criaremos condições para que estas iniciativas se enraizem nestas instituições, e na vida destes centros urbanos. De um ponto de vista financeiro, contamos com o retorno das atividades contempladas pelo objetivo específico #2 e o apoio de patrocinadores para poder sustentar estas atividades, sempre que organizadas e realizadas pela equipa Lisboa Limpa.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### *Descrição*

Propomo-nos a reduzir o desperdício de forma rápida e eficaz, com especial incidência sobre os copos



descartáveis. Para tal oferecemos um serviço inovador, sob a forma de um sistema de depósito: uma alternativa original, económica e acima de tudo, sustentável, aos copos de plástico descartáveis, orientada para bares e restaurantes situados nos BIP/ZIP indicados.

De forma

resumida damos um exemplo prático de como funciona o nosso sistema de depósito. Um consumidor dirige-se a um dos bares participantes e pede uma bebida. Paga o preço da bebida mais 1€ de depósito para o copo reutilizável. Quando terminar, pode reutilizar ou devolver o seu copo no estabelecimento em que comprou a bebida ou em qualquer estabelecimento participante e recuperar o seu 1€. Este procedimento inovador permite atribuir um valor real aos nossos copos, garantindo que são devolvidos à rede, e nunca desperdiçados ou descartados.

Acreditamos que o impacto

positivo deste serviço nas imediações dos estabelecimentos participantes será quase imediato, e como tal esperamos poder alargar o seu alcance, angariando um número cada vez mais significativo de estabelecimentos. Por outro lado esta iniciativa vai contribuir para a alteração dos padrões de consumo dos clientes finais, que terão um papel fundamental na redução do desperdício e consequente melhoria do ambiente.

**Sustentabilidade**

O nosso sistema de depósito será sustentável ainda durante os 12 meses do programa BIP/ZIP, já que Lisboa Limpa receberá um valor mensal de cada estabelecimento participante, assim como apoio de patrocinadores. Garantindo a eficácia do nosso sistema e consequente satisfação de parceiros e consumidores, garantimos também que a adesão dos estabelecimentos participantes se prolongará muito para além dos 12 meses do programa. Paralelamente a redução do desperdício e racionalização do consumo fará com que sejam necessárias menos recolhas de lixo e possibilitará uma redução substancial de recursos por parte da CML e Juntas de Freguesia dos BIP/ZIP afetados, pelo que esperamos que este seja um fator determinante no apoio e promoção do nosso sistema por parte destas instituições. Em maio damos início a uma fase de teste, com a rede de estabelecimentos parceiros que já criámos. Esta fase piloto permitirá identificar os desafios que o nosso sistema enfrentará no terreno e trabalhar nas respetivas soluções, antes de o implementar em escala.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

*Descrição*

-

*Sustentabilidade*

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**



**Actividade 1** Planificação atividades ambientais

**Descrição**

Lisboa Limpa realiza atividades para sensibilização e ação ambiental, vocacionados para as crianças, jovens e jovens adultos nos BIP/ZIP indicados. Numa primeira fase será necessário preparar as atividades - sessões de esclarecimento, ateliers de artes manuais e ateliers musicais - a nível da definição da respetiva temática, conteúdos e materiais didáticos, assim como da elaboração de um plano pedagógico que as enquadre. Paralelamente deverá ser feita a planificação e calendarização das mesmas em coordenação com as entidades parceiras e parceiros informais onde estas terão lugar. Pretendemos ainda desenvolver estratégias e metodologias, em colaboração estreita com estas entidades, que permitam a sustentabilidade destas atividades.

**Recursos humanos**

Coordenador(a) do projeto  
2 professores(as)/animadores(as)

**Local: morada(s)**

R. Marciano Henriques da Silva, 32a, Lisboa  
R. dos  
lusíadas, 78 4º E, Lisboa

**Local: entidade(s)**

Incubadora social UBUNTU  
Sede Lisboa Limpa

**Resultados esperados**

- Definição das temáticas e conteúdos para os três tipos de atividades: sessões de esclarecimento, ateliers de artes manuais e ateliers musicais.
- Calendário anual com um mínimo de 36 agendamentos para o ano de apoio do programa BIP/ZIP.
- Compilação de um "pacote" de materiais didáticos incluídos num plano pedagógico que deve ser implementado progressivamente nas entidades parceiras, e que permita a continuidade destas atividades após o término do apoio do programa BIP/ZIP, e sem o envolvimento direto da equipa Lisboa Limpa. Pretendemos com isto garantir um número igual ou superior a 36 agendamentos para os anos seguintes.

**Valor**

6300 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5

**Periodicidade**

Diário

**Nº de destinatários**

100

**Objectivos específicos para que concorre**

1

**Actividade 2**

Atividades de sensibilização

**Descrição**

Com as nossas atividades de sensibilização queremos que os

participantes possam aprender fazendo, proporcionando a oportunidade de agir de forma sustentável e contribuindo assim para o seu desenvolvimento pessoal e para a melhoria da qualidade de vida nas suas comunidades. As atividades que vamos realizar dividem-se nas seguintes categorias:

- Sessões de esclarecimento: visionamento de vídeos didáticos e realização de palestras/debates com especialistas convidados;
- Ateliers de artes manuais: criação de cartazes e panfletos com slogans alusivos ao tema do desperdício e à proteção do ambiente, destinados à população em geral. Estes cartazes/panfletos deverão ser afixados pelos próprios participantes, no seu bairro. Contemplamos ainda a produção de pins e ímans, desenhados pelos participantes, - que serão oferecidos aos cidadãos como recompensa pelo seu papel ativo na redução do desperdício.
- Ateliers de produção musical: produção de músicas com letras alusivas ao tema da sustentabilidade, com o objetivo de envolver jovens e jovens adultos, tipicamente mais difíceis de angariar para este tipo de atividades

**Recursos humanos**

Coordenador(a) do projeto  
1 Técnico de som  
2  
professores(as)/animadores(as)  
2 voluntários

**Local: morada(s)**

Renovar a Mouraria - Beco do Rosendo 8, 1100-034 Lisboa  
Santa Casa de Misericórdia Wmais - Rua Alexandre Herculano nº 16, 1250-011 Lisboa  
Village Underground - R. 1º de Maio  
103, 1300-472 Lisboa  
Casa de Juventude Mais Skillz - R. do  
Teixeira 13, 1200-459 Lisboa

**Local: entidade(s)**

Renovar a Mouraria - Beco do Rosendo 8, 1100-034 Lisboa  
Santa Casa de Misericórdia Wmais - Rua Alexandre Herculano nº 16, 1250-011 Lisboa  
Village Underground - R. 1º de Maio  
103, 1300-472 Lisboa  
Casa de Juventude Mais Skillz - R. do  
Teixeira 13, 1200-459 Lisboa

**Resultados esperados**

- Sessões de esclarecimento: consciencialização para a importância da adoção dum estilo de vida sustentável e dos efeitos nocivos do desperdício e da poluição no meio.
- Ateliers de artes manuais: ocupação de tempos livres para crianças e jovens; desenvolvimento de competências e aptidões artísticas; promoção da participação ativa das crianças e jovens na sua comunidade dando-lhes a oportunidade de agirem como modelos.
- Ateliers de produção musical: ocupação de tempos livres para jovens e jovens



adultos; desenvolvimento de competências e aptidões artísticas; promoção da participação ativa dos jovens e jovens adultos na sua comunidade, dando-lhes a oportunidade de agirem como modelos.

<i>Valor</i>	10484 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual após acordo
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Gestão do sistema de depósito
<i>Descrição</i>	A gestão e coordenação logística são atividades cruciais para o correto funcionamento do nosso sistema de depósito. Por gestão compreendemos a coordenação da equipa interna, gestão de clientes (bares e restaurantes) e parceiros institucionais e a gestão financeira do sistema. A coordenação logística é considerada uma componente operacional da gestão do sistema de depósito, incluindo a quantificação, aquisições, gestão de inventário, transporte e recolha de dados. Contamos ainda fornecer um serviço de logística urgente onde garantimos a redistribuição e manutenção do stock global de copos em circulação, em coordenação com os bares e restaurantes participantes.
<i>Recursos humanos</i>	Coordenador(a) do projeto 1 coordenador do sistema de depósito 2 consultor voluntário 2 agentes de campo 1 Responsável da Comunicação e redes sociais
<i>Local: morada(s)</i>	Bares e restaurantes aderentes nos BIP/ZIP indicados
<i>Local: entidade(s)</i>	Bares e restaurantes aderentes nos BIP/ZIP indicados
<i>Resultados esperados</i>	- Redução imediata do desperdício de copos descartáveis nas zonas adjacentes aos estabelecimentos participantes. - - Redução progressiva da quantidade de lixo resultante deste desperdício nos BIP/ZIP indicados. - Garantia de satisfação dos principais intervenientes do sistema: estabelecimentos participantes e consumidores finais. - Garantia de sustentabilidade económica do sistema, e consequente sustentabilidade geral do mesmo após o ano de apoio do



	programa BIP/ZIP.
<b>Valor</b>	17724 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	4000
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2
<b>Actividade 4</b>	Divulgação e promoção do sistema
<b>Descrição</b>	<p>Será fundamental investir recursos significativos na divulgação, promoção e formação do sistema de depósito ao longo de todo o projeto, embora seja particularmente crítico fazê-lo no início do mesmo. A divulgação será feita primeiramente através da publicação de informação sobre o sistema e estabelecimentos aderentes nas redes sociais e no site Lisboa Limpa. Num segundo plano contaremos com a produção e distribuição de folhetos explicativos nos BIP/ZIP indicados, com particular incidência nas zonas de restauração e diversão noturna. A promoção será levada a cabo por promotores Lisboa Limpa que, na primeira semana de implementação do sistema, estarão presentes nos estabelecimentos, esclarecendo dúvidas e incentivando os consumidores finais a participar. A formação dos funcionários de cada estabelecimento será concentrada na fase anterior à implementação do sistema no mesmo, embora esteja previsto um follow-up regular numa fase posterior.</p>
<b>Recursos humanos</b>	<p>Coordenador(a) do projeto          Coordenador do sistema de depósito          2 promotores voluntário          Designer gráfico          Técnico informático</p>
<b>Local: morada(s)</b>	Bares e restaurantes aderentes nos BIP/ZIP indicados
<b>Local: entidade(s)</b>	Bares e restaurantes aderentes nos BIP/ZIP indicados
<b>Resultados esperados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formação adequada de todos os funcionários nos estabelecimentos participantes</li> <li>- Difusão de informação relativa ao sistema e seu funcionamento: a nível geral através de conteúdos online, e nos estabelecimentos e áreas circundantes com os folhetos explicativos.</li> <li>- Taxa de adesão de consumidores finais nos estabelecimentos participantes igual ou superior 80%</li> </ul>

<i>Valor</i>	8400 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	4000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 108

#### Constituição da equipa de projeto

*Função* Coordenadora do projeto  
*Horas realizadas para o projeto* 960  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Animadores / Professores  
*Horas realizadas para o projeto* 460  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntarios  
*Horas realizadas para o projeto* 429  
*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira  
*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Responsável da Comunicação e redes sociais



<i>Horas realizadas para o projeto</i>	369
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Agentes de campo
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	540
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Voluntários
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	129
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Contabilidade
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	156
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Avaliação
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	69
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Designer gráfico
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	44
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não



*Função* Técnico informatico

*Horas realizadas para o projeto* 60

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Consultor voluntario

*Horas realizadas para o projeto* 63

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 3

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 1

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 112

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 200

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 3

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 2

*Nº de destinatários mulheres* 83

*Nº de destinatários desempregados* 0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 103

<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	3
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	24
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	2
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	37
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	5
<i>Nº de vídeos criados</i>	1
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	1
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	19440 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8321 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	370 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	540 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	680 EUR
<i>Equipamentos</i>	13557 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	42908 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Partícula Sustentável - Associação Ambiental (PSAA)
-----------------	---



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Valor* 42908 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* Bares e Restaurantes de Lisboa

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 6000 EUR

*Descrição* Cada um dos nossos parceiros contribui para manter o nosso sistema de depósitos, reduzir o desperdício e participa num projeto social e ambiental.

*Entidade* Super Bock Group

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 1000 EUR

*Descrição* Doação para implementação da fase piloto do sistema de depósito.

**TOTAIS**

*Total das Atividades* 42908 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 1000 EUR

*Total do Projeto* 43908 EUR

*Total dos Destinatários* 8600

