

experiências  
projectos parcerias  
transformar  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2017

**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 069

**+ Pontes de Vista**



**BAIROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

<i>Designação</i>	Junta de Freguesia de Campolide
<i>Designação</i>	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

### ENTIDADES PARCEIRAS

<i>Designação</i>	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
<i>Designação</i>	Soledar - Associação de Solidariedade Social
<i>Designação</i>	Circuito Explosivo - Núcleo de Expressão Artística
<i>Designação</i>	GI Grupo Comunitário Liberdade e Serafina
<i>Designação</i>	Fundação Aga Khan - Portugal

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

<i>Designação</i>	+ Pontes de Vista
<i>BIP/ZIP em que pretende intervir</i>	14. Liberdade

#### Síntese do Projecto

<i>Fase de execução</i>	Aquisição de competências parentais e valorização das competências já existentes na família; Reforçar o papel do G.Comunitário enquanto fórum de cruzamento de diferentes perspetivas, motivações e aspirações e articulação das respostas formais e não formais do Bairro através de uma agenda de eventos e publicações co-criadas.
<i>Fase de sustentabilidade</i>	A mais-valia que permanecerá em benefício do Bº da Liberdade, tem um grande enfoque na aquisição de competências que será trabalhada com as Famílias e que manter-se-á pós-projeto; A mobilização de recursos locais, a dinâmica comunitária e a atualização das linhas de ação do Plano de Desenvolvimento Local Liberdade/Serafina irão agregar novos parceiros ao projeto, assim como reforçar a visibilidade do Grupo Comunitário contribuindo assim para a permanência dos resultados e dinâmicas no território

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico**

Entre 2014 e 2015 foram desencadeados vários processos de base comunitária no Bº da Liberdade no âmbito dos quais se procurou construir um olhar coletivo sobre o território. Moradores e organizações locais foram assim desafiados a identificar necessidades e potencialidades, priorizar ações e mobilizar parcerias. Destes processos de diagnóstico participativo, surgiram 3 grandes eixos de intervenção prioritária – reforço das relações de parceria, maior envolvimento da comunidade e apoio às famílias. Se por um lado, a dimensão do trabalho de parceria e maior envolvimento da comunidade foram ganhando expressão através de projetos como Infusão, OP e Reviver o Bairro, dando ainda origem à criação do Grupo Comunitário que agrega cerca de 15 organizações com intervenção local; por outro, parceiros como a escola, coletividades e moradores, foram evidenciando a necessidade desenvolver uma intervenção integrada em torno da problemática das famílias. Fruto da construção coletiva de uma árvore de problemas realizada no seio do GC e decorrente do cruzamento com as linhas orientadoras do PDS da Rede Social de 2017, possibilitada pela revitalização da CSF Campolide, surgiram 4 questões centrais, às quais a presente candidatura procura dar resposta: 1) insuficiência das redes de suporte local não formal; 2) Escassez de figuras de referência; 3) Desconhecimento/incapacidade para rentabilizar o potencial e competências individuais; 4) Insuficiente envolvimento das famílias nas soluções/respostas

**Temática preferencial**

Promover a Inclusão e a Prevenção

**Destinatários preferenciais**

Família

**Objectivo geral**

Reconhecendo que existem no território do Bº da Liberdade realidades socioeconómicas complexas e que estas geram comportamentos de risco que colocam em causa o bem-estar das famílias e sua capacidade de resposta face às necessidades sentidas, torna-se imperativo concertar esforços para contrariar estas tendências. Este projeto tem, portanto, como objetivo geral desenvolver mecanismos de inclusão e prevenção de base comunitária, assentes na mobilização para a participação efetiva das famílias no desenho das respostas, rentabilização dos recursos locais e reforço das redes de suporte não formais existentes no território. Pretende-se desenvolver um trabalho paralelo e articulado em três frentes: 1) reforço das figuras de referência do bairro, promovendo encontros de ação e capacitação entre elas, criando oportunidades de aquisição de novas ferramentas de trabalho com as famílias, incluindo a partilha de boas práticas com agentes externos ao território, e interligando as suas respostas, em particular repostas educativas e desportivas, num plano integrado de ação, que passa pela concertação de estratégias e objetivos, partilha de espaços, pessoas e recursos locais. 2) dinamizar um processo de envolvimento e participação das famílias, através de abordagens informais, facilitando o acesso a recursos e serviço do território e viabilizando

oferta formativa gratuita com vista à aquisição de novas competências ligadas às tecnologias, saúde, alimentação, bem-estar e gestão financeira; e 3) estimular o potencial transformador do Grupo Comunitário, desafiando-o ao planeamento da ação comunitária, nomeadamente através da condução de um processo, que procurando dar voz à experiência das famílias, fará a atualização dos objetivos e linhas orientadoras do Plano de Desenvolvimento Local Liberdade-Serafina com especial enfoque na adequação das respostas não formais para o território.

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Reforçar o papel das figuras de referência locais proporcionando espaços informais de reflexão conjunta e dando acesso a recursos endógenos e exógenos que viabilizem a aquisição e partilha de conhecimentos. Espera-se assim contribuir para ativar relações entre as figuras de referência e as entidades do território, aproximar agentes internos e externos, forjar novas dinâmicas de proximidade com as famílias e consolidar um programa integrado de desenvolvimento de competências ligadas ao desempenho escolar e desportivo das crianças e jovens.

#### Sustentabilidade

A valorização e reafirmação das figuras de referência e a sua ligação às famílias, a partir do trabalho desenvolvido com as crianças, irá fortalecer e fazer permanecer uma lógica de intervenção integrada, em que todos os espaços de trabalho de competências (atividades desportivas, atividades de suporte escolar ou atividades de ocupação de tempos livres) funcionam para objetivos partilhados pelos seus responsáveis: pais, figuras de referência e associações locais. Esta forma de trabalho integrado e a aquisição de novas ferramentas de intervenção fará perpetuar o impacto do trabalho destas "figuras" assim como das associações que representam, que ganharão novas lógicas e metodologias de trabalho.

### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Impulsionar o envolvimento das famílias e melhorar a sua participação e coresponsabilização no processo de desenvolvimento das crianças e jovens, promovendo espaços de partilha e valorização de saberes entre pares; e realizando ações com vista à aquisição de ferramentas que

promovam práticas de parentalidade positiva e potenciem as suas competências nas áreas da inclusão digital, literacia financeira e hábitos de vida saudável

#### *Sustentabilidade*

Por intermédio da concretização das ações que concorrem para este objetivo específico, a sustentabilidade assegura-se pela dimensão humana, numa lógica de reforço e desenvolvimento de competências. O reforço de competências das famílias implicará também a sua capacidade de auto-organização e de animação destes processos, de forma a que possam assegurar a continuidade dos workshops, que foram escolhidos e sugeridos de forma participada. O facto do projeto ser promovido por organizações com presença continuada no território, assim como a sua articulação com outras iniciativas da freguesia de Campolide permite assegurar alguma afetação de recursos no período pós-projeto

### **Objetivo Específico de Projeto 3**

#### *Descrição*

Reforçar o papel do Grupo Comunitário enquanto fórum de cruzamento de diferentes perspetivas, motivações e aspirações e articulação das respostas formais e não formais, simplificando canais de acesso que permitam aproximar as famílias aos técnicos de organizações locais dando voz e visibilidade aos desafios sentidos no seio das famílias; numa lógica de complementaridade, desenvolver uma agenda de mudança para o território e estimular alianças capazes de gerar respostas adequadas às necessidades das famílias promovendo desta forma um caminho para uma intervenção preventiva de modo a criar uma comunidade mais coesa e inclusiva.

#### *Sustentabilidade*

A sustentabilidade deste objetivo assenta numa Dimensão Sócio - Comunitária, que surge reforçada pela dinâmica criada em torno do projeto. A aquisição de competências que será trabalhada com o Grupo Comunitário Liberdade/Serafina e as Famílias manter-se-á pós-projeto, o que associado com a permanência das organizações promotoras no território, garante a sua sustentabilidade. A mobilização de recursos locais, a dinâmica comunitária e a atualização das linhas de ação do Plano de Desenvolvimento Local, Liberdade/Serafina irão agregar novos parceiros ao projeto, assim como reforçar a visibilidade do Grupo Comunitário contribuindo assim para a permanência dos resultados e dinâmicas no território.

### **CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

*Actividade 1* + Equipa

**Descrição**

+ Equipa pretende promover o reforço do trabalho das figuras de referência do território através de 3 fases: + Olhares, + Conversas com quem Sabe e + Ação.

+ Olhares:

Visitas de benchmarking com o intuito de fazer uma recolha de boas práticas, por parte dos treinadores, professores e técnicos das organizações, através da observação de soluções que valorizam a ligação entre o desporto e o desempenho escolar, mas também de outro tipo de oportunidades que estimulem novas competências, como a criatividade ou a inovação (Escolinha de rugby da Galiza, espaço de estudo da Alta de Lisboa, Vidas Ubuntu, etc) sendo disseminadas no território;

- + Conversas com quem Sabe: momentos dinâmicos e participativos, abertos a pais, filhos e comunidade no geral, animados por Masters em áreas diversas (desporto, musica, street art, novas tecnologias) que sirvam de fonte de inspiração e motivação às crianças e famílias;

- + Ação

inclui atividades lúdicas entre pais-e-filhos, organizadas pelos pais em conjunto com figuras de referência e que visam incentivar a participação dos pais no planeamento e gestão das atividades para as crianças e jovens.

A partir destes momentos de observação e partilha e momentos mais práticos de ação, em que as famílias se juntem e se envolvam e reforcem o trabalho desenvolvido pelas figuras de referência nas atividades de suporte escolar, de âmbito desportivo ou dos tempos livres, diariamente presentes na rotina das crianças e jovens

**Recursos humanos**

Recursos Humanos do Projeto;  
 Recursos Humanos das entidades parceiras;  
 Recursos Humanos externos através da prestação de serviços

**Local: morada(s)**

ADM Estrela: Urbanização Vale de Alcântara, Bairro da Liberdade, lote 4, nível, lojas 3 e 4;  
 Centro Comunitário da Serafina: Rua Carlos Conde Lote 1 Cave, Loja 1, Serafina  
 Liberdade Atlético Clube: Rua B, 83, Bairro da Liberdade  
 Hortas Comunitárias do Tarujo

**Local: entidade(s)**

ADM Estrela, Junta de Freguesia de Campolide, Liberdade Atlético Clube (membro do Grupo Comunitário Liberdade Serafina) e Pensar Verde (Membro do GCLS)

**Resultados esperados**

4 Visitas de benchmarking realizadas;  
 5 Masters convidados  
 ao território para deixarem testemunhos dos seus percursos de vida;  
 6 Convívios organizados pelos pais (Natal, Arraial, Torneio de Corfebol, etc)  
 12 momentos de partilha e ação  
 entre as figuras de referência do território

<i>Valor</i>	13550 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	45
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	+ Ser e Saber
<i>Descrição</i>	<p>Realização de workshops de capacitação sobre temáticas de interesse das famílias, para já levantadas: culinária criativa e saudável, hábitos de vida sustentáveis, a beleza e bem-estar e informática usada também como suporte a qualquer uma das áreas (utilização de Apps, das redes sociais nas diferentes áreas, literacia financeira) que vão trazer conhecimento e novas oportunidades de ligação a iniciativas inovadoras e saberes, promovidos fora da freguesia.</p> <p>Paralelamente serão desenvolvidas ações que irão potenciar os recursos existentes no território e as ligações a outras iniciativas, tais como as hortas comunitárias e a agenda verde do GIPensar Verde através de workshops de permacultura entre pais e filhos, o projeto de apoio alimentar da freguesia "Celeiro Solidário", o Apoio ao Estudo - Moov Liberdade, o Ateliê da Serafina (artesanato urbano), entre outros.</p> <p>Criação de um Toolkit que compilará toda a informação resultante dos diversos workshops e encontros, em formato de ficha temática que estará disponível para consulta e distribuído à comunidade. Pretende-se que através da promoção de espaços informais de discussão, construção e formação, assentes em metodologias participativas e sobretudo em espaços de prática, abertos também à família alargada, se possam adquirir competências parentais positivas, novas motivações e reforçar relações familiares, que vão estreitando a rede de suporte social não formal na comunidade e a ligação às respostas e recursos existentes no território</p>
<i>Recursos humanos</i>	<p>Recursos Humanos do Projeto;</p> <p>Recursos Humanos das entidades parceiras;</p> <p>Recursos Humanos externos através da prestação de serviços</p>
<i>Local: morada(s)</i>	<p>ADM Estrela: Urbanização Vale de Alcântara, Bairro da Liberdade, lote 4, nível, lojas 3 e 4;</p> <p>Centro Comunitário da Serafina: Rua Carlos Conde Lote 1 Cave, Loja 1, Serafina</p> <p>Liberdade Atlético Clube: Rua B, 83, Bairro da Liberdade</p>



	Hortas Comunitárias do Tarujo; ACP: Rua de Sant'Ana à Lapa, nº71 C
<b>Local: entidade(s)</b>	ADM Estrela, Junta de Freguesia de Campolide, Liberdade Atlético Clube (membro do Grupo Comunitário Liberdade Serafina) e Pensar Verde (Membro do GCLS); Associação de Cozinheiros Profissionais de Portugal(ACPP)
<b>Resultados esperados</b>	Realização de 2 workshops de cozinha eco-criativa Realização de 1 Concurso de culinária e 4 Shows cookings 40 participantes na formação certificada de informática Realização de 1 Workshop de Permacultura Envolvimento de 20 famílias Criação de um espaço informal de partilha e debate entre os pais sobre as práticas familiares Promoção das competências parentais positivas através do aumento do acesso à informação Aumento da relação entre famílias, técnicos e instituições Publicação e edição do Toolkit Famílias
<b>Valor</b>	23820 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Diário
<b>Nº de destinatários</b>	95
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	2, 3
<b>Actividade 3</b>	+ Desafios
<b>Descrição</b>	<p>Mais Desafios pretende potenciar o papel do Grupo Comunitário enquanto fórum de discussão de problemas e co-construção de respostas adaptadas à realidade do território, através de:</p> <p>1) Produção de uma publicação de "introdução ao grupo comunitário - Agenda do Território" com informações sobre o grupo, as suas atividades e abordagens e ações passadas de forma a dar conhecer o trabalho de base comunitária que tem vindo a ser desenvolvido no território, melhorando assim a sua capacidade de comunicação</p> <p>2) Ações de aproximação à população - "chá com os pais", "fórum do vizinho", "sessões de speed dating", "festival de verão", nas quais se procurará fomentar uma relação positiva entre técnicos e</p>



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

moradores; incentivando a adesão e participação regular de mais moradores no Grupo Comunitário.

3) Atualização e aprofundamento do Plano de Desenvolvimento Local da Liberdade e Serafina, dando voz à experiência das famílias no que são as suas dificuldades de acesso a serviços e recursos;

4) Realização de "montras vivas" onde grupos informais e instituições possam apresentar os seus serviços e produtos aos moradores de forma interativa e assim melhorar o acesso da população aos recursos no território. Subjacente a todas estas ações e de forma a ampliar o impacto do trabalho do Grupo Comunitário no território, decorrerão ao longo do ano momentos de partilha de práticas com elementos de outros grupos comunitários e facilitadores externos.

**Recursos humanos**

Recursos Humanos do Projeto;  
 Recursos Humanos das entidades parceiras;  
 Recursos Humanos externos através da prestação de serviços

**Local: morada(s)**

ADM Estrela: Urbanização Vale de Alcântara, Bairro da Liberdade, lote 4, nível, lojas 3 e 4;  
 Centro Comunitário da Serafina: Rua Carlos Conde Lote 1 Cave, Loja 1, Serafina Liberdade Atlético Clube: Rua B, 83, Bairro da Liberdade Escuteiros: Edifício da Escola Primária, Travessa da Escola à Rua B do Bairro da Liberdade;  
 Mercado da Liberdade

**Local: entidade(s)**

ADM Estrela, Junta de Freguesia de Campolide, Liberdade Atlético Clube (membro do Grupo Comunitário Liberdade Serafina); Sede de Agrupamento de Escuteiros nº53 da Serafina;

**Resultados esperados**

10 Sessões de "Cafés com os Pais" realizadas;  
 4 Fóruns do Vizinho realizados;  
 1 Sessão de Speed Dating aberto a moradores, famílias e instituições;  
 1 Publicação editada e distribuída (Agenda do Território com informação sobre as Instituições do GCLS, dos recursos disponíveis e eventos agendados)  
 Realização de 2 "Montras Vivas";  
 1 Festival de Verão realizado  
 Envolvimento de 30 famílias na organização dos eventos  
 Grupo Comunitário Liberdade/Serafina mais fortalecido e com a presença de 10 novos moradores.

**Valor**

12630 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

*Periodicidade* Mensal

*Nº de destinatários* 850

*Objectivos específicos para que concorre* 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados* 7

#### Constituição da equipa de projeto

<i>Função</i>	Coordenadora
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1440
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento: Animador Sociocultural_Estágio Profissional
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1680
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento:Técnica de Intervenção Comunitária
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	384
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Outro elemento:Técnica de Intervenção Comunitária
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	720

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Outro elemento: Técnica de Intervenção Comunitária

*Horas realizadas para o projeto* 768

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Outro elementos: Técnica de Espaços Verdes

*Horas realizadas para o projeto* 240

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Outro elemento: Monitor

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário- morador

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* Voluntário - morador

*Horas realizadas para o projeto* 144

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)*

1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto*

0

#### **Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)*

90

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

900

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes*

1

#### **Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental*

0

*Nº de destinatários mulheres*

0

*Nº de destinatários desempregados*

0

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)*

0

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)*

0

*Nº de destinatários imigrantes*

0

*Pais e avós*

65

*Figuras de Referência (Treinadores, Técnicos Locais, professores)*

25

#### **Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda / demonstração*

0

*Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade*

0

*Nº de intervenções no espaço público*

0

*Nº de publicações criadas*

2

Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	18840 EUR
Encargos com pessoal externo	8300 EUR
Deslocações e estadias	2400 EUR
Encargos com informação e publicidade	5100 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11800 EUR
Equipamentos	3560 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>50000 EUR</b>

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Valor	10000 EUR
Entidade	ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento
Valor	40000 EUR

#### Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ADM Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3272 EUR
Descrição	1 técnico da ADM Estrela, 720 horas, durante 12 meses (60h/mes)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Campolide
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	5400 EUR
<i>Descrição</i>	Cedência do espaço do Centro Comunitário da Serafina para realização de atividades e Workshops
<i>Entidade</i>	Fundação Aga Khan
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3072 EUR
<i>Descrição</i>	Apoio técnico ao projeto através da afetação de um Técnico de Desenvolvimento Comunitária, 8h por semana, 8 euros/hora)
<i>Entidade</i>	Junta de Freguesia de Campolide
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	7416 EUR
<i>Descrição</i>	Afetação de dois técnicos da Junta de Freguesia de Campolide: 1 técnico de intervenção comunitária: 16h/semana a 7 euros/h 1 técnico de Espaços Verdes e Meio Ambiente: 5h/semana a 7 euros/h

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	50000 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	19160 EUR
<i>Total do Projeto</i>	69160 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	990