

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2017

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 055

" Maxi conforto "



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação " Maxi conforto "

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga

31. Armador

53. Marvila Velha

Síntese do Projecto

Fase de execução Setembro 17 a Agosto 18

Fase de sustentabilidade Setembro 18 a Agosto 19

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Muito devido à crise económica e social que assola a UE e consequentemente o nosso país, uma das franjas da sociedade mais afetados é a população idosa. Na freguesia de Marvila, representam uma elevada % da População, consequência das migrações dos anos 50, sec XX, na sua maioria proveniente do Norte e Centro de Portugal que aqui fixaram para trabalhar nas fábricas. O envelhecimento é um fenómeno que ocorre a vários níveis e depende de pessoa para pessoa. A evolução dos tempos, o aumento da esperança de vida, trouxe mudanças a nível social, económico e familiar. As chamadas políticas sociais não conseguem acompanhar e responder eficazmente às necessidades urgentes e as famílias também se encontram em crise, ou simplesmente não existem ou estão ausentes. O que seria desejável era que pudesse existir uma responsabilidade partilhada entre família e sociedade, onde juntos intervissem junto ao idoso mais dependente. O Centro actua no terreno e verifica que a prestação de cuidados no domicilio é cada vez mais uma aposta em ascensão, que o próprio idoso valoriza pois permite-lhe manter o seu espaço



de conforto e as relações de proximidade que construiriam ao longo dos anos, sendo estas um meio fundamental para manter a qualidade e a estabilidade emocional, no cidadão idoso.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral O Centro Social Paroquial, desde o ano 1986, que presta o Serviço de Apoio Domiciliário, tendo um acordo de cooperação com o ISSLVT. Conhecedor da temática do envelhecimento, compete aos profissionais, que diariamente com eles lidam, escutá-los ativamente, pois é através desta memória, que se pode dar sentido à vida, reconstruindo a sua identidade. Se a velhice é o destino de cada um, só poderá ser dito na primeira pessoa. Hoje, já foi feita uma aposta em serviços muito diversificados, que não se reduzem a uma simples higiene, ou à tradicional marmitta, hoje a alimentação é adequada à patologia do idoso, por forma a preservar a já frágil saúde, existem outros serviços, como, tratamento de roupa, limpeza do domicílio, acompanhamento ao exterior, mas continua a existir uma lacuna, com a não cobertura do início da noite, inclusive aos fins de semana e feriados. O nosso compromisso é garantir ao idoso a permanência no seu domicílio, assegurando estes períodos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Articular e cooperar com diferentes instituições e serviços presentes na comunidade, envolvidos com a realidade do idoso, que possam sinalizar as situações a descoberto, idosos isolados, em situação de dependência, física ou outra, que possam beneficiar com este serviço. Visitas domiciliárias, atendimento individualizado e personalizado. Elaboração de diagnóstico sócio económico, para uma resposta mais eficaz.

Sustentabilidade Manter as parcerias e as relações construídas entre técnicos, assim como as relações informais com as pessoas da comunidade que permitam no futuro, a continuidade de resposta a estas situações de fragilidade humana.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Criar uma equipa multidisciplinar, (assistente social, animador, auxiliar de ação direta) a fim de promover uma oferta de cuidados, no horário a descoberto, visando manter este no seu domicílio, ou seja no seu meio habitual de vida, preservando as relações construídas ao longo da vida. Queremos marcar a diferença no final de um dia, deixando o conforto físico, mas também o consolo de uma palavra amiga, que os ajude a enfrentar a noite, com a segurança de querer acordar no outro dia, para dar lugar a um bom dia de esperança.

Sustentabilidade Criar relações sólidas de parceria, de serviços e ainda criar um banco de voluntariado, com pessoas de boa vontade, com muitas potencialidades, que queiram dedicar um pouco do seu tempo livre, a alguém que precisa de tão pouco, mas tem muito para dar. Como Camus, disse um dia " A verdadeira generosidade para com o futuro , consiste em dar tudo no presente.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição É fundamental a formação, mas o apoio à população idosa e à solidão, exige preparação. Temos que dotar os profissionais e voluntários, que vão lidar com as pessoas apoiadas, de competências, que lhes permitam saber gerir a sua própria emoção, perante as histórias com as quais muitas vezes se deparam.

Sustentabilidade Participação de alguns dos técnicos em ações de formação gratuitas, disponibilizadas ao Centro. Os técnicos preparam a formação e são realizadas sessões para todos os que lidam com a população idosa

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 " Comunicar "

Descrição Reuniões com parceiros formais e informais na comunidade. Conversas informais com moradores

Recursos humanos Assistente Social, Animadora, Serviço Administrativo

Local: morada(s) Sala do salão paroquial

Local: entidade(s) Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe

Resultados esperados Sinalização de situações.
Definição de periodicidade de reuniões com parceiros.



<i>Valor</i>	1007 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	"Informar"
<i>Descrição</i>	A informação é fundamental para que todos possam conhecer o serviço e quais os objetivos Divulgação no facebook e site da Instituição. Elaboração de um flyer, com os serviços disponíveis e como ter acesso.
<i>Recursos humanos</i>	Assistente Social, Animadora, Técnica administrativa e parceiros.
<i>Local: morada(s)</i>	Espaço cedido pelo Parceiro e a própria Instituição
<i>Local: entidade(s)</i>	Fabrica da Igreja Paroquial
<i>Resultados esperados</i>	Boa divulgação do projeto
<i>Valor</i>	1657 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	"Cuidar"
<i>Descrição</i>	Início do serviço de Apoio, após a sinalização e elaboração de processos de utente. Visitas domiciliárias. Prestar cuidados individualizados, consoante a necessidade (alimentação, higiene, apoio na medicação, vigilância)
<i>Recursos humanos</i>	Assistente Social, animadora, serviço administrativo, cozinheira, auxiliar serviços gerais, 3 auxiliares de ação direta e voluntários



<i>Local: morada(s)</i>	Na Instituição, nos domicílios e no espaço cedido pela Paróquia
<i>Local: entidade(s)</i>	Espaço do Centro Social, (cozinha, gabinete)
<i>Resultados esperados</i>	Diminuição das situações sinalizadas. Melhor qualidade de vida ao idoso apoiado.
<i>Valor</i>	28209 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	7
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	Capacitar
<i>Descrição</i>	Sessões de sensibilização e formação aos técnicos envolvidos no projeto.
<i>Recursos humanos</i>	Entidades exteriores que realizam formação e os parceiros informais, mais concretamente as farmácias, nos cuidados específicos de saúde, conforto e bem estar. Formação específica de nutrição pela Eng, alimentar, equipa de HAACP.
<i>Local: morada(s)</i>	Instituição e casa dos utentes
<i>Local: entidade(s)</i>	Instituição e casa dos utentes
<i>Resultados esperados</i>	Prestação do serviço com qualidade
<i>Valor</i>	5996 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual3
<i>Nº de destinatários</i>	12
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora do Projeto

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Serv Administr

Horas realizadas para o projeto 388

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aj Acção Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Aj acção Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Cozinheira

Horas realizadas para o projeto 936

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aux Serv Gerais

Horas realizadas para o projeto 468



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Estágio Profissional

Horas realizadas para o projeto 216

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Formal

Horas realizadas para o projeto 220

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Informal

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro Informal

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Aj ação Direta

Horas realizadas para o projeto 810

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Parceiro informal

Horas realizadas para o projeto 300

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 15

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 15

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades



<i>dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	0
<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	0
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	6869 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	23366 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	1500 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	634 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	4500 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	36869 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
<i>Valor</i>	36869 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Fábrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Descrição</i>	Cedencia do espaço, acompanhamento aos domicílios quando os idosos assim solicitarem, renda, água, luz, e telefone suportado pelo parceiro formal
<i>Entidade</i>	Ecovoltagem
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1000 EUR
<i>Descrição</i>	Sempre que necessário, pequenas reparações nos domicílios com mão de obra a custo zero para utente
<i>Entidade</i>	Farmácia Serejo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.
<i>Entidade</i>	Os próprios utentes
<i>Tipo de apoio</i>	Financeiro
<i>Valor</i>	4725 EUR
<i>Descrição</i>	Os utentes pagariam o valor de 40€ para que quando finalizasse o projeto, conseguíssemos manter a sua sustentabilidade.
<i>Entidade</i>	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	4830 EUR
<i>Descrição</i>	Renda, água, luz, telefones, gás, manutenção do equipamentos, horas extras que possam ser necessárias dos colaboradores afetos (acontece neste tipo de serviço) serão suportadas pela Instituição
<i>Entidade</i>	Farmácia Santo António
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Descrição</i>	Medicação necessária aos utentes, mais baixo custo. Gestão e organização terapêutica. Rastreios.

TOTAIS



<i>Total das Actividades</i>	36869 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	7830 EUR
<i>Total do Projeto</i>	44699 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	19

