

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 086

mesAmiga



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Famílias Diferentes - Associação de Solidariedade Social

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* mesAmiga  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 30. Condado

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* "mesAmiga" surge da necessidade, há muito manifesta pela equipa da UDIP de Marvila da SCML, da disponibilidade de refeições confeccionadas quer em contexto de refeitório, quer embaladas para consumo a domicílio. Marvila tem os maiores índices de pobreza e exclusão social da cidade de Lisboa, sendo a UDIP de Marvila da SCML responsável por ser a "última" rede de suporte social no bairro do Condado. Há anos que o Centro de Apoio Social - CAS da ACRAS trabalha em parceria com a SCML, disponibilizando refeições para utentes encaminhados que tenham financiamento para custear as mesmas. Este processo dependia de um atendimento feito nos serviços da SCML e um posterior atendimento feito na ACRAS, tornando o processo de resposta moroso e com alguma duplicidade de utilização de recursos. "mesAmiga" pretende agilizar o processo, disponibilizando uma bolsa de 35 refeições diárias, geridas pelos serviços da UDIP Marvila. Isto é, ao serem confrontadas com pedidos de apoio alimentar, as técnicas da SCML poderão gerir as 35 vagas no refeitório do CAS, tornando a resposta quase imediata, não necessitando posteriores atendimentos de validação por parte da equipa técnica do CAS.



<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Família
<i>Objectivo geral</i>	<p>"mesAmiga" pretende dar resposta aos pedidos de apoio alimentar urgentes, mediante 35 refeições diárias, a utentes que procurem os serviços da SCML, por razões que incluem: a perda temporária de apoios sociais; condição de sem abrigo; perda de suporte familiar e social; pessoas em processos de autonomização de estabelecimentos prisionais ou de acolhimento; etc.</p> <p>Não é possível conceber a inclusão quando se está numa situação de desnutrição. A qualidade alimentícia é fundamental para uma integração saudável na sociedade e "mesAmiga" proporcionará refeições equilibradas, saudáveis e completas aos seus beneficiários. As famílias poderão usufruir das refeições no domicílio, favorecendo o fortalecimento dos laços familiares, enquanto que aqueles que não dispõem de condições de habitabilidade podem utilizar o refeitório do CAS.</p> <p>A resposta de emergência das refeições é algo fundamental, mas "mesAmiga" pretende ir mais longe, capacitando os utentes a ganharem autonomia, proporcionando formações mensais em gestão de finanças pessoais, métodos de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.</p> <p>Pretende-se que a bolsa de refeições disponível seja dinâmica, isto é, procurando atingir os casos mais urgentes enquanto trabalhamos para garantir a sua autonomização, libertando vagas para novos pedidos de apoio.</p>

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* Proporcionar 35 refeições diárias a utentes sinalizados pelos serviços da SCML.

*Sustentabilidade* O Centro de Apoio Social da ACRAS dispõe de uma cozinha industrial, refeitório com 70 lugares e uma equipa que elabora ementas, faz as compras, prepara, confecciona e serve mais de cem refeições diárias. Com o financiamento do projeto "mesAmiga", incorporaremos mais um elemento na equipa para colmatar o acréscimo de trabalho e adquiriremos um forno convector para aumentar a capacidade de produção de refeições.

### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Capacitar os utentes no seu processo de autonomização, mediante formações mensais de gestão de finanças pessoais, técnicas de procura de emprego e ferramentas de empregabilidade.

**Sustentabilidade** A equipa técnica existente do Centro de Apoio Social da ACRAS, composta por uma médica, uma assistente social, uma psicóloga, uma professora do ensino básico e um gestor assumirá a responsabilidade da elaboração dos planos de formação e a sua execução, bem como os encargos inerentes aos mesmos.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** -

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1** O pão nosso da mesAmiga

**Descrição** Planeamento, preparação, confecção e serviço de 35 refeições diárias para consumo no refeitório ou domicílio.

**Recursos humanos** Cozinheiro, dois ajudantes de cozinha e mais dois auxiliares de serviços gerais.

**Local: morada(s)** -

**Local: entidade(s)** -

**Resultados esperados** Confecção e serviço de 35 refeições diárias.

**Valor** 47050 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Diário

**Nº de destinatários** 420

**Objectivos específicos para que concorre** 1

**Actividade 2** mesAmiga capacitadora

**Descrição** Capacitar os 35 utentes mediante formação de gestão de



	finanças pessoais, técnicas de procura de emprego e melhoria de condições de empregabilidade
<i>Recursos humanos</i>	Administrador, psicóloga e assistente social
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	aumento da auto-estima dos utentes, reforço de competências de gestão económica pessoal, e melhoria de condições de empregabilidade
<i>Valor</i>	2950 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	420
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)

*Nº de parceiros mobilizados*

7

### Constituição da equipa de projeto

*Função*

Coordenador

*Horas realizadas para o projeto*

780

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Não Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não

*Função*

Ajudante de cozinha

*Horas realizadas para o projeto*

2080

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP*

Financeira

*Morador no bairro do projeto*

Não



## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Função</i>	Cozinheiro
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	700
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Ajudante de cozinha
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	700
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Auxiliar de serviços gerais
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	1400
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Sim
<i>Função</i>	Assistente Social
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	780
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Psicóloga
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	780
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não
<i>Função</i>	Auxiliar de serviços gerais
<i>Horas realizadas para o projeto</i>	700
<i>Tipo de afetação ao BIP/ZIP</i>	Não Financeira
<i>Morador no bairro do projeto</i>	Não

*Função* Voluntário

*Horas realizadas para o projeto* 780

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Voluntário

*Horas realizadas para o projeto* 780

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 1

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 0

#### Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 420

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 0

#### Equidade

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 50

*Nº de destinatários mulheres* 200

*Nº de destinatários desempregados* 420

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 25



<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	25
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	25
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	0
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	0
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	5
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	2
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>Refeições</i>	13020

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9850 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	0 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	0 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	32650 EUR
<i>Equipamentos</i>	7500 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	50000 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

*Entidade* ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL

*Valor* 50000 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* UDIP MARVILA - SCML

*Tipo de apoio* Financeiro

*Valor* 7500 EUR

*Descrição* Valor estimado dos recursos humanos alocados ao atendimento e encaminhamento de utentes

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 50000 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 7500 EUR

*Total do Projeto* 57500 EUR

*Total dos Destinatários* 840

