

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 068

EPAR, Crl



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

*Designação* EPAR, Desenvolvimento, Ensino Formação e Inserção crl

**ENTIDADES PARCEIRAS**

*Designação* GI Marcha Infantil São Vicente

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO**

*Designação* EPAR, Crl  
*BIP/ZIP em que pretende intervir* 43. Alfama  
65. Quinta do Ferro

**Síntese do Projecto**

*Fase de execução* -----  
*Fase de sustentabilidade* -----

---

**DESCRIÇÃO DO PROJECTO**

**Objetivo Geral de Projeto**

*Diagnóstico* A EPAR, crl, tem atuado em múltiplas circunstâncias junto de população altamente carenciada residente na zona da Graça, Sapadores e Alfama. É do conhecimento geral que a crise vivida nesta área também com Zona de Intervenção Prioritária, com uma taxa de desemprego que afeta 40% dos agregados familiares, em 2014 e em 2015, em que pelo menos um dos membros se encontra desempregado, de entre os se contam muitos dos alunos (as) da EPAR. Conhecendo as dificuldades desta população, geradas pelo crescente desemprego e emprego em condições precárias, a EPAR tem vindo a dinamizar desde 1992 atividades de qualificação escolar, profissional de empregabilidade, e de apoio social tem a noção da crise vivida nesta zona e da necessidade de respostas que visem suprir as carências no Emprego não qualificado e nos baixos rendimentos É ainda sabido que esta zona da cidade é detentora de um grande potencial turístico mas sem hábitos de trabalho formais e vivenciados em atividades pontuais e informais que vão acontecendo pela transmissão saberes específicos de pais para filhos, dada a falta de emprego e de formação profissional.



É a estas carências que este projeto pretende responder.

<i>Temática preferencial</i>	Promover Competências e Empreendedorismo
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	<p>O Univ Popular e Senior São Vicente foi desenvolvido no sentido de ser um projeto de: a) motivação para o autoemprego e o empreendedorismo social; b) um programa qualificação empreendedora; c) um programa de capacitação social cultural pessoal e profissional; d)um programa de intervenção social e cultural onde o ser humano represente mais do que a criação de riqueza.</p> <p>Para o efeito contará para a concretização dos objetivos acima e no imediato as parcerias com o Operário Futebol Clube de Lisboa e com o Centro InterCultura Cidade mas sendo um dos objetivos gerais o alargamento dessas Parcerias .</p> <p>Contará ainda claro com a equipa técnica da EPAR, com elevada experiência já de mais de 25 anos de inserção profissional e de capacitação social cultural e empreendedora da EPAR.</p>

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1

*Descrição* A motivação para o Auto emprego e o empreendedorismo social será refletido através da busca do Reforço da Autoestima da população alvo do projeto e do reforço de competências culturais e sociais incentivando-se a convivialidade entre os utentes do projeto e entre estes e a comunidade fico 1

*Sustentabilidade* Este objetivo especifico demonstrará a sua sustentabilidade por via da criação formal da Univ Popular e Senior São Vicente e da Biblioteca Lusófona meios organizacionais de longo prazo a dinamizar atividades com futuro entre as populações das Areas envolvidas pelo projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 2

*Descrição* Os programas a desenvolver de capacitação empreendedora e social e cultural terão como objetivo especifico a criação do gabinete de apoio á motivação como elemento de apoio ao reforço do empenhamento na participação e concretização das



atividades previstas.

**Sustentabilidade**

este objetivo ao ser implementado com o apoio de uma estrutura que gere lógicas motivacionais e de reforço da auto estima entre a população a envolver no projeto potenciará as bases de uma sustentabilidade geradoras de atividades para o auto emprego empreendedor

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

O pressuposto da intervenção social e cultural será implementado através das atividades formativas previstas desde a iniciação á informática ao Marketing Pessoal e à Criação do Próprio Emprego onde se reforçará o papel das raízes culturais das populações da área envolvida e onde o Fado tem um papel central.

**Sustentabilidade**

Será por via da criação do Próprio Emprego e da motivação para o mesmo que se desenrolará a sustentabilidade essencial do projeto para o longo prazo prevendo-se a criação de autoemprego para pelo menos 20 pessoas

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO**

**Actividade 1**

Ações de Divulgação

**Descrição**

Elaboração e distribuição de folhetos de divulgação do projeto Univ Popular e Sénior São Vicente e das atividades previstas e a realização de 5 sessões de explicitação do projeto junto da população das áreas envolvidas pelo projeto Alfama e Quinta do Ferro também de incentivo ao alargamento e reforço de Parcerias com entidades sem fins lucrativos da área envolvida

**Recursos humanos**

Equipa da EPAR entre professores funcionários e alunos da EPAR

**Local: morada(s)**

-

**Local: entidade(s)**

-

**Resultados esperados**

Incentivar a participação de pelo menos 300 pessoas nas sessões de divulgação para selecionar entre 80 e 100 pessoas para dinamizar as atividades a desenvolver

**Valor**

242 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 12

**Periodicidade**

Pontual10h pontuais em sessoes de 2h



<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 2</i>	Biblioteca Lusófona
<i>Descrição</i>	Criação em Parceria com o Centro Inter Cultura Cidade parceira da EPAR e com atividade na área envolvida por este projeto há já 3 anos de uma biblioteca com 250 livros e mais material de autores de expressão portuguesa da CPLP para futuro desenvolvimento e utilização
<i>Recursos humanos</i>	2 técnicos em part time para manutenção e desenvolvimento da Biblioteca e um técnico durante 3 meses para escolha aquisição e organização dos primeiros 250 exemplares
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	reforço de saberes culturais na vertente da expressão portuguesa e potenciação para criação do Próprio Emprego atendendo ao potencial turístico local a ver com o fado e a expressão portuguesa
<i>Valor</i>	12819 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 3</i>	Gabinete Motivação e autoestima
<i>Descrição</i>	Criação e desenvolvimento de um gabinete de apoio à motivação e autoestima por um período de 12 meses de forma a acompanhar os formandos no seu processo de aprendizagem e reforçando a sua motivação e autoestima no decorrer das ações de formação, por via de sessões individuais e de grupo com a Comunidade envolvente gerando 240 horas de atividade em 11 meses.
<i>Recursos humanos</i>	1 psicólogo e um animador durante 10 meses
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-

<b>Resultados esperados</b>	Prevê-se que a criação e desenvolvimento do gabinete de apoio à motivação e autoestima crie as condições para a concretização da aprendizagem dos formandos e da sua permanência na formação até ao término, bem como o apoio no processo do autoemprego e empreendedorismo social. Se houver necessidade está igualmente previsto o apoio aos familiares que constituem o agregado familiar no apoio e encaminhamento das diversas problemáticas sociais.
<b>Valor</b>	6521 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual 240 horas em 10 meses
<b>Nº de destinatários</b>	0
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1
<b>Actividade 4</b>	Introdução à Informática
<b>Descrição</b>	realização de 5 ações de formação integrando 16 formandos em cada com 50h de formação em Word Excel PPoint e Redes Sociais
<b>Recursos humanos</b>	1 formador para as 250h e um apoio administrativo para as mesmas horas
<b>Local: morada(s)</b>	-
<b>Local: entidade(s)</b>	-
<b>Resultados esperados</b>	Reforço de competências informáticas capazes de potenciar a criação do Próprio Emprego aos 80 utentes
<b>Valor</b>	12840 EUR
<b>Cronograma</b>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<b>Periodicidade</b>	Pontual 250 horas em 10 meses
<b>Nº de destinatários</b>	80
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2, 3
<b>Actividade 5</b>	Marketing Pessoal
<b>Descrição</b>	realização de 5 Seminários integrando 16 formandos em cada com 8h cada seminário por forma a reforçar a Autoestima e



	a capacidade de melhoria no posicionamento pessoal no mercado de trabalho
<b>Recursos humanos</b>	2 formadores para as 40h e um apoio administrativo
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Reforço de competências Pessoais capazes de potenciar a criação do Próprio Emprego a 20 dos 80 utentes e o incentivo à empregabilidade dos restantes 60
<i>Valor</i>	2672 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual 40 horas em 10 meses.
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<b>Actividade 6</b>	Criação do Próprio emprego
<i>Descrição</i>	realização de 5 ações integrando 16 formandos em cada com 50h por forma a reforçar Saberes que apoiem e o posicionamento no mercado de trabalho .
<b>Recursos humanos</b>	3 formadores para um total de 250 horas (as 5 ações) e um apoio administrativo
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<b>Resultados esperados</b>	Reforço de competências Pessoais capazes de potenciar a criação do Próprio Emprego aos 80 utentes
<i>Valor</i>	10631 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 250 horas em 7 meses.
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<b>Actividade 7</b>	A Cultura do Fado

<i>Descrição</i>	realização de 5 Seminários integrando 16 formandos em cada com 8h por forma a reforçar a Autoestima e o posicionamento no mercado de trabalho atendendo aos elementos culturais locais e à sua valorização histórica e cultural
<i>Recursos humanos</i>	1 formador para 30 horas e um fadista para 10 h e um apoio administrativo
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Reforço de competências Culturais e Pessoais capazes de potenciar a criação do Próprio Emprego a 20 dos 80 utentes e a empregabilidade dos restantes
<i>Valor</i>	2461 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
<i>Periodicidade</i>	Pontual 40 horas em 6 meses
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 8</i>	Coordenação Global
<i>Descrição</i>	As atividades de coordenação global do Projeto e das suas 7 atividades correspondem neste projeto a uma atividade que envolve a) A coordenação global do projeto, pelo diretor pedagógico da EPAR; b) A coordenação financeira do projeto
<i>Recursos humanos</i>	direção pedagógica e serviços de contabilidade
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	a gestão qualificada de todo o projeto cumprindo as regras do Bip Zip
<i>Valor</i>	1110 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	300
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3



*Nº de parceiros mobilizados* 3

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Joffre Antonio de Souza Justino

*Horas realizadas para o projeto* 200

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)* 6

*Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto* 3

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)* 1220

*Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 900

*Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes* 4

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência / doença mental* 0

*Nº de destinatários mulheres* 650

*Nº de destinatários desempregados* 600

*Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)* 500

*Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)* 200

*Nº de destinatários imigrantes* 100

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**



<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	2
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	0
<i>Nº de publicações criadas</i>	2
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	1
<i>Nº de vídeos criados</i>	2
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	4
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	4
.	0
.	0
.	0

### ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

#### Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	1650 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	34612 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	0 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	242 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	12792 EUR
<i>Equipamentos</i>	0 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	49296 EUR

#### Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	EPAR, Desenvolvimento, Ensino Formação e Inserção crl
-----------------	---

*Valor* 49296 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

*Entidade* EPAR, CRL

*Tipo de apoio* Não financeiro

*Valor* 100 EUR

*Descrição* não contabilizável mas em espécie desde salas a material de divulgação a trabalho voluntário da equipa EPAR, crl

---

**TOTAIS**

*Total das Actividades* 49296 EUR

*Total de Outras Fontes de Financiamento* 100 EUR

*Total do Projeto* 49396 EUR

*Total dos Destinatários* 1220