

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 056

Há Vida no Bairro



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

### ENTIDADES PROMOTORAS

*Designação* Associação Espaço Mundo

### ENTIDADES PARCEIRAS

*Designação* Centro Social da Musgueira

*Designação* Colégio São João de Brito

---

### IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

*Designação* Há Vida no Bairro

*BIP/ZIP em que pretende intervir* 22. Alta de Lisboa Sul

#### Síntese do Projecto

*Fase de execução* -----

*Fase de sustentabilidade* -----

---

### DESCRIÇÃO DO PROJECTO

#### Objetivo Geral de Projeto

*Diagnóstico* Sendo a Espaço Mundo uma Associação de Base Local, com implementação no território da Alta de Lisboa desde 2000, que desenvolve actividades do âmbito lúdico e pedagógico e de apoio à comunidade, detém um conhecimento muito aprofundado das necessidades da população residente. A Alta de Lisboa tem uma população muito jovem, que contrasta com um crescente envelhecimento de parte da comunidade (36% de jovens e 13% de idosos), apresentando desafios muito concretos relacionados com sucesso escolar, integração social, empregabilidade e isolamento. Em especial na Alta Sul, sente-se preocupação com as seguintes necessidades e problemas: os encarregados de educação estão afastados da vida escolar e lúdica dos filhos; existe um fosso geracional e cultural acentuado entre imigrantes de 1ª geração e seus filhos e netos já nascidos em Portugal, que têm pouca ligação à sua herança cultural; existem jovens e adultos com saberes desperdiçados na comunidade que estão desocupados e em alguns casos associados a histórias de dependência e tráfico; há um crescente aumento de idosos isolados com necessidade de apoio nas tarefas quotidianas, mas com saberes passíveis de partilha com a comunidade; há uma grande necessidade de encontrar



estratégias de manutenção dos lotes que envolvam a comunidade enquanto estratégia de manutenção de longo-prazo do edificado; a participação cidadã não é frequente, sentindo-se carência de voluntários e líderes locais dispostos a participar em dinâmicas associativas.

*Temática preferencial*

Melhorar a Vida no Bairro

*Destinatários preferenciais*

Grupos vulneráveis

*Objectivo geral*

O objectivo geral do projecto "Há Vida no Bairro" é o fortalecimento de actividades de envolvimento da comunidade em geral, com vista à promoção do bem-estar, do sentimento de pertença e de comunidade e ao aumento de qualidade de vida, espírito comunitário e sentimento de vizinhança, através da participação cívica, a intervenção comunitária, o debate e a aquisição e fortalecimento de novas competências por parte dos jovens e crianças intervenientes, bem como a valorização dos recursos existentes no território, através de partilhas intergeracionais. Pretende-se também criar um objectivo comum que ligue e aproxime as diferentes comunidades presentes no território. Assim, o objectivo é criar uma rede de dinamizadores da comunidade, os "Olhos do Bairro", que permitirá reforçar o papel que a Associação Espaço Mundo tem já informalmente no apoio aos moradores (suporte na resolução de problemas com a renda, apoio alimentar, apoio aos idosos isolados, ligação dos pais com a escola). Esta rede olhará a comunidade como um todo, actuando maioritariamente a dois níveis:

1) Criação de uma rede de entreaajuda no bairro; 2) Procura de saberes na comunidade para dinamização de oficinas temáticas que valorizem as heranças culturais existentes na comunidade e promovam aprendizagens entre pares e intergeracionais (costura, batucadeiras, cozinha africana), enriquecendo o funcionamento do ATL da Associação, provocando o maior envolvimento da comunidade, o envolvimento de mais voluntários e uma aprendizagem contínua e mais rica. Desta

forma, o projecto pretende contribuir para a melhoria da qualidade de vida do bairro, porque promove uma maior entreaajuda entre todos os moradores, ao nível das vivências do quotidiano, da manutenção do edificado e no papel da comunidade na educação de crianças e jovens, envolvendo a comunidade enquanto agente activo, mas acima de tudo enquanto beneficiário directo destas acções.

---

## Objetivos Específicos de Projeto

### Objetivo Específico de Projeto 1



**Descrição** Pretende-se a procura de 7 moradores “olhos do bairro”, ou seja pessoas de referência no bairro que assumam funções de suporte informal à comunidade, sendo reconhecidos como tal e apoiando a associação no papel de suporte à comunidade, nomeadamente na ligação entre as necessidades da comunidade e os serviços de apoio já existentes e que estão muitas vezes longe da população. Além disso é objectivo que estes “olhos do bairro” sejam reconhecidos por toda a comunidade do bairro do Per9 como líderes informais que servem de apoio e como intermediários entre os moradores e a Associação, que por sua vez articula com outras entidades, como a Junta de Freguesia do Lumiar ou a Gebalis, sempre que necessário. Estes olhos do bairro são pessoas de referência, uma de cada lote e que terão algumas sessões de sensibilização sobre temáticas essenciais à vida do bairro de modo a serem também fonte de informação e suporte.

**Sustentabilidade** A criação do grupo de “Olhos do Bairro”, com referência e confiança na população local, irá fomentar o cruzamento entre os moradores e a construção de ligações de vizinhança mais duradouras. Ao se manterem activos após o final do projeto, integrando as actividades e dinâmicas da vida associativa e comunitária, potenciarão a continuidade destes impactos e a partilha das aprendizagens na comunidade. Considerando que a aposta é essencialmente centrada no reforço dos laços de vizinhança e na capacitação informal de pessoas de referência, a sustentabilidade está à partida garantida, uma vez que se trata de um investimento inicial.

### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Identificar e valorizar os saberes existentes na comunidade, com apoio dos “olhos do bairro”, nomeadamente a riqueza da herança cultural dos imigrantes de 1ª geração do bairro, através da animação de oficinas temáticas (costura, culinária, jogos tradicionais) para as crianças e jovens que frequentam o ATL da Associação, o que se pretende que tenha uma vertente profissionalizante para os jovens e contribua para a diminuição do isolamento e solidão dos idosos.

**Sustentabilidade** A identificação dos saberes e competências a partir de moradores locais e o reforço das ligações de proximidade com o acompanhamento pelos “Olhos do Bairro” irá potenciar a continuidade das actividades pelos moradores e voluntários envolvidos, que continuamente terão acesso a novas competências e poderão partilhá-las com a comunidade. A venda dos produtos que vão sendo construídos nas oficinas temáticas vão contribuir para sustentar as necessidades materiais destas oficinas, nomeadamente a aquisição de novos materiais e equipamentos, bem como a reutilização de materiais, que leva à minimização da necessidade de materiais e eliminação de desperdícios.

### Objetivo Específico de Projeto 3



*Descrição* -

*Sustentabilidade* -

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

*Actividade 1* À procura dos "Olhos do Bairro"

*Descrição* Procura e identificação de pessoas de referência de cada lote, com relações de maior confiança e proximidade com os respetivos moradores. Estas pessoas serão os "Olhos do Bairro", o suporte de uma rede de entreaajuda para a comunidade, que dará apoio aos vizinhos, identificando necessidades e articulando o apoio com a Associação e os seus voluntários. Esta actividade será desenvolvida através de mobilização de rua e momentos de convívio comunitário, como por exemplo chás-convívio. Do levantamento de líderes conseguido será nomeado um "Olho" por lote, que articulará a rede de entreaajuda com a Associação Espaço Mundo, seus voluntários e parceiros.

*Recursos humanos* 1 Coordenador de projecto,  
2 voluntários da Associação  
Espaço Mundo

*Local: morada(s)* -

*Local: entidade(s)* -

*Resultados esperados* 4 chás-convívio realizados  
7 Olhos do Bairro identificados

*Valor* 2463 EUR

*Cronograma* Mês 1, Mês 2

*Periodicidade* Semanal

*Nº de destinatários* 450

*Objectivos específicos para que  
concorre* 1

*Actividade 2* Treinar os "Olhos"

*Descrição* Depois da fase de diagnóstico e escolha dos 7 Olhos do Bairro, pretende-se realizar uma sessão de sensibilização onde será explicado o papel deles, onde podem esclarecer dúvidas. serão criadas também uma série de simples ferramentas metodológicas que possam ser útil no cumprimento das suas ações



<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador do Projeto 2 voluntários da Associação Espaço Mundo
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	1 ação de sensibilização montada 7 "Olhos" capacitados 1 manual de apoio aos Olhos criado
<i>Valor</i>	2363 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2
<i>Periodicidade</i>	Pontual
<i>Nº de destinatários</i>	7
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
 <i>Actividade 3</i>	 À procura dos saberes do Bairro
<i>Descrição</i>	Procura e identificação dos talentos e saberes existentes no Bairro, representativos das diferentes culturas presentes na comunidade. Esta actividade será desenvolvida através de mobilização de rua e momentos de convívio comunitário, com recurso a técnicas de marketing apelativas e estimulantes à participação. Do levantamento de saberes conseguido serão identificadas as oficinas temáticas a implementar no ATL da Associação Espaço Mundo, lideradas pelos moradores que partilharão as suas competências. Além dos saberes dos moradores do bairro pretende-se ainda a ligação aos utentes do Centro Social da Musgueira, quer sejam jovens, como idosos e que as partilhas de saber alternem entre o espaço da Associação Espaço Mundo e o Centro Social da Musgueira.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador de projecto 2 voluntários da Associação Espaço Mundo 1 Técnico do Centro Social da Musgueira 1 Estagiário profissional
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	4 eventos comunitários de procura de talentos locais 7 saberes e 7 moradores locais identificados

3 saberes de 3  
utentes do Centro Social da Musgueira identificados  
5  
oficinas temáticas construídas

**Valor** 4049 EUR

**Cronograma** Mês 3, Mês 4, Mês 5

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 450

**Objectivos específicos para que concorre** 2

**Actividade 4** Há Saberes no Bairro

**Descrição**

Desenvolvimento de oficinas temáticas no ATL da Associação Espaço Mundo, com base nos saberes identificados no início do projecto. Com estas oficinas será possível reduzir o fosso geracional e cultural entre imigrantes de 1ª geração e os seus filhos e netos já nascidos em Portugal, que têm pouca ligação à sua herança cultural, e aproveitar os saberes e talentos desperdiçados na comunidade, promovendo a ocupação de tempos livres de modo saudável e potenciando a partilha entre gerações e culturas.

Para além da partilha e a parte da herança cultural esta atividade é também uma oportunidade para promover um maior envolvimento dos encarregados de educação no processo de acompanhamento/educação dos filhos/netos, uma vez que a participação em atividades de carácter educativo, mas de natureza informal reforça as relações afetivas e os laços inter-geracionais. A parceria com o Centro Social da Musgueira vai ainda permitir a ligação a pessoas de outro bairro e partilha de diferentes saberes que estas possuem. Após as oficinas temáticas, as crianças e jovens irão trabalhar em produtos que serão devolvidos à população através de momentos comunitários (como concertos, demonstrações) a realizar nas diferentes actividades colectivas que a Associação Espaço Mundo desenvolve, ou que existem na Alta de Lisboa (Festas das Escolas, PIC-NIC Comunitário, Urban Market, etc.).

**Recursos humanos**

1 Coordenador de projecto  
2 voluntários Associação Espaço Mundo  
1 estagiário profissional  
7 voluntários das oficinas  
10 voluntários Colégio S. João de Brito  
1 Técnico do Centro Social da Musgueira

**Local: morada(s)**

-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	7 oficinas implementadas durante o ano lectivo 10 formandos por oficina (tot. 70) 2 empregos criados com as competências adquiridas pelos formandos 3 participações em feiras ou eventos
<i>Valor</i>	6546 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	80
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	2
<i>Actividade 5</i>	O meu lote é mais bonito que o teu
<i>Descrição</i>	Esta atividade será um concurso de manutenção e embelezamento dos lotes, liderado pelos olhos do bairro de cada lote onde cada terá o desafio de, em conjunto com os seus vizinhos, identificar 3 aspectos a melhorar no seu lote, 3 aspectos a embelezar. Durante 3 meses cada lote poderá fazer as suas reparações, sendo que no final um júri comunitário local irá avaliar qual o lote vencedor. Cada lote receberá o seu "Kit Lote", que incluirá material e produtos de limpeza, pintura e jardinagem. Como prémio, o lote vencedor receberá uma viagem em conjunto, com o objectivo de reforçar os laços criados e potenciados com o concurso.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador de projecto 2 voluntários Associação Espaço Mundo 7 Olhos do Bairro 10 voluntários do Colégio S. João de Brito
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	7 equipas de lote a concurso 1 lote vencedor 21 reparações no edificado 21 ações de embelezamento no edificado Aumento do grau de satisfação com o lote



<i>Valor</i>	5046 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	450
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 6</i>	Há Festa no Bairro
<i>Descrição</i>	No final do projecto será realizada uma Festa Comunitária Final, na qual será apresentado o resultado do concurso dos lotes, os produtos trabalhados nas oficinas e o reconhecimento público dos Olhos do Bairro.
<i>Recursos humanos</i>	1 Coordenador de projecto 2 voluntários Associação Espaço Mundo 1 estagiário profissional 7 Olhos do Bairro 7 voluntários das oficinas 10 voluntários do Colégio S. João de Brito
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	1 Festa Final realizada
<i>Valor</i>	4696 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Pontual 1 dia
<i>Nº de destinatários</i>	1000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

### Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 2

**Constituição da equipa de projeto**

*Função* Coordenador projecto

*Horas realizadas para o projeto* 1820

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* Estagiário profissional

*Horas realizadas para o projeto* 1400

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 2 Voluntários Associação Espaço Mundo

*Horas realizadas para o projeto* 520

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Sim

*Função* 1 Técnico Centro Social da Musgueira

*Horas realizadas para o projeto* 160

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

*Função* 10 Voluntários Colégio S. João de Brito

*Horas realizadas para o projeto* 1040

*Tipo de afetação ao BIP/ZIP* Não Financeira

*Morador no bairro do projeto* Não

**Criação de emprego (Impacto)**

*Nº de novos postos de trabalho criados*

*com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)* 2

*Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto* 2

**Destinatários (Resultados)**

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas)* 450

*Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 1000

*Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes* 1

**Equidade**

*Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental* 12

*Nº de destinatários mulheres* 250

*Nº de destinatários desempregados* 310

*Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos)* 120

*Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos)* 45

*Nº de destinatários imigrantes* 350

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

*Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração* 0

*Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade* 0

*Nº de intervenções no espaço público* 21

*Nº de publicações criadas* 2

*Nº de páginas de Internet criadas* 0

*Nº de páginas de facebook criadas* 0

*Nº de vídeos criados* 2



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 2

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO**

**Financiamento BIP/ZIP solicitado**

<i>Encargos com pessoal interno</i>	9600 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	5253 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	2200 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	600 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2060 EUR
<i>Equipamentos</i>	4450 EUR
<i>Obras</i>	1000 EUR
<i>Total</i>	25163 EUR

**Montante de apoio financeiro por entidade promotora**

<i>Entidade</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Valor</i>	25163 EUR

**Outras fontes de financiamento e respectivos montantes**

<i>Entidade</i>	Centro Social da Musgueira
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	2880 EUR
<i>Descrição</i>	1 Técnico voluntário para identificação de saberes dos utentes jovens e idosos e apoio na dinamização das oficinas de partilha de saberes Cedência do espaço sede para dinamização das oficinas Cedência carrinha para transporte de participantes nas oficinas se deslocarem entre a Associação Espaço Mundo e o Centro Social da Musgueira
<i>Entidade</i>	Colégio S. João de Brito
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

<i>Valor</i>	2975 EUR
<i>Descrição</i>	Articulação com os alunos para identificação de 10 voluntários de apoio às actividades do projecto
<i>Entidade</i>	Associação Espaço Mundo
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	3016 EUR
<i>Descrição</i>	apoio de 2 voluntários; Renda do Espaço da Associação

---

**TOTAIS**

<i>Total das Actividades</i>	25163 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	8871 EUR
<i>Total do Projeto</i>	34034 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	2437

