

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2016

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 003

«Oportunidades sem Fronteiras»



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TUA, CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Turma das Ilusões

Designação Forma Humana - Consultoria e Gestão em Formação Profissional, Lda.

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação «Oportunidades sem Fronteiras»

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga
31. Armador

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Combater a solidão e promover a qualidade de vida e o alegre convívio inter-bairros e a cidade. Acrescentar inovação as tradições. Alimentar espaços para a rivalidade, saúde e espelhar mais interação. Organizar simulacros e envolver o morador na aventura do convívio amplificado e aberto. Aplicar competências no bairro como em casa e inaugurar as oportunidades de transmissão de saberes inter-geracionais. Promover ateliers, trazer o mundo ao convívio na Marvilândia das pessoas. Trocar, reconhecer prestações dos seniores fomentando a rivalidade, promover inclusão e resolução de problemáticas do dia a dia. trabalhar competências não formais como flexibilidade cognitiva, tomada de decisão e inteligência emocional.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Idosos

Objectivo geral Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e



médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Experimentar e viver enquadramentos sociais e pedagógicos sem discriminações reforçando integração na cidade e criar climas favoráveis alegria e integração.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Melhorar a saúde e auto-estima dos seniores nos curto e médio prazo promovendo a capacidade de auto-organização, descobrindo soluções de melhoria da condição da vida. Promoção do binómio avô/avó- neto/neta. Criar oportunidades de expressão e desenvolvimento economia social dinamizando feiras de trocas, eventos desportivos, concursos de doçaria tradicional e outros. Aumentar o sucesso social dos idosos criando laços e relações inter-bairros e na cidade. Apoiar a transição para inovação e novas praticas familiares e sociais. Concursos.

Sustentabilidade

Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização. Aproveitamento dedicadas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos .

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

o estudo da cultura , turismo histórico, recreação, turismo médico e de saúde , eco- turismo, turismo católico. Momento de passeio turístico do projecto que pretende a dinamização e participação comunitária e ser uma actividade socioturística e sociocultura promovidas com projecto para combater o solidão e estimular os convívios .

Sustentabilidade

o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição Criar as condições para idosos, o desenvolvimento de novas habilidades e conhecimentos, a organização do seu tempo de lazer , satisfazer as necessidades de auto-expressão, apoio psicológico , promoção da saúde

Sustentabilidade Prestação de serviços de reparação e manutenção a residências em regime de troca das horas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Escola de segurança para os idosos

Descrição criar as condições para idosos, o desenvolvimento de novas habilidades e conhecimentos, a organização do seu tempo de lazer , satisfazer as necessidades de auto-expressão, apoio psicológico , promoção da saúde

O programa inclui 4 secções :

Segurança contra incêndio.
Segurança eléctrica .
A segurança jurídica . "Cuidado burla! "
Segurança nas estradas e circuitos urbanos.
Segurança e defesa pessoal.
Segurança alimentar.

Recursos humanos 1 coordenador
4 formadores especialistas

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Aproveitamento dedicadas e recomendações aderidos na aulas de Escola de Segurança para os idosos, para ajudá-los a evitar muitas situações perigosas e reduzir os riscos para as suas vidas e as vidas de seus entes queridos .

Valor 23689 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 24

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2	" Turismo Social Urbano"
Descrição	o estudo da cultura , turismo histórico, recreação, turismo médico e de saúde , eco- turismo, turismo católico.
Recursos humanos	1 coordenador 4 voluntários 3 monitores
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	o aumento da actividade social dos idosos , ampliando o círculo de comunicação , promoção da saúde , a manutenção da boa forma física , aparência mais jovem , aumentar a vitalidade dos idosos.
Valor	6345 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	120
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Envelhecer com sabedoria
Descrição	Adaptação dos idosos a realidade digital e informática , a expansão dos contactos sociais, apoio e desenvolvimento do potencial intelectual, artístico e habilidades criativas. Dinamização do "clube das famílias"
Recursos humanos	1 coordenador 2 formadores em tecnologias 1 monitor
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	Melhoria da qualidade de vida e ampliação o potencial das pessoas idosas através da sua participação nos programas educacionais. Aproveitamento de conhecimentos obtidos para combater o solidão e aumentar auto-estima
Valor	16762 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10

<i>Periodicidade</i>	Pontual6
<i>Nº de destinatários</i>	36
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3
<i>Actividade 4</i>	Banco de Tempo e de Trocas
<i>Descrição</i>	Apoiar a família e a conciliação entre vida profissional e familiar, através da oferta de soluções práticas de organização da vida quotidiana; Reforçar as redes sociais de apoio, diminuir a solidão e promover o sentido de comunidade e de vizinhança; Promover a colaboração entre pessoas de diferentes gerações e origens; Contribuir para a construção de uma cultura de solidariedade e para o estabelecimento de relações sociais mais humanas e igualitárias; Valorizar o tempo e o cuidado dos outros; Estimular os talentos e promover o reconhecimento das capacidades de cada um/a;
<i>Recursos humanos</i>	1 técnico informático 1 colaborador 3 voluntários
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Deixar constituído o banco. Estimular os idosos usar as ferramentas aprendidas durante o projecto para melhorar e estruturar a sua vida dia a dia familiar e social. Manter vivos outras praticas e recursos obtidos na acção integrando a construção de outros recursos susceptíveis de comercialização.
<i>Valor</i>	3200 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	350
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO



Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 108

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 12

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 12

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 12

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 32

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Formador

Horas realizadas para o projeto 16
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntario

Horas realizadas para o projeto 26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario

Horas realizadas para o projeto 26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função coloboradore

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função voluntario

Horas realizadas para o projeto 260

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 21

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 5

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 180

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 6

Equidade



<i>Nº de destinatários com deficiência / doença mental</i>	0
<i>Nº de destinatários mulheres</i>	120
<i>Nº de destinatários desempregados</i>	180
<i>Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)</i>	0
<i>Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)</i>	180
<i>Nº de destinatários imigrantes</i>	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
<i>Nº de produtos concebidos para venda / demonstração</i>	2
<i>Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade</i>	0
<i>Nº de intervenções no espaço público</i>	4
<i>Nº de publicações criadas</i>	6
<i>Nº de páginas de Internet criadas</i>	1
<i>Nº de páginas de facebook criadas</i>	3
<i>Nº de vídeos criados</i>	6
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	5
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	0
<i>---Reanimação do Clube das famílias</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	28750 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	8096 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	400 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	2800 EUR



<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	1800 EUR
<i>Equipamentos</i>	7350 EUR
<i>Obras</i>	800 EUR
<i>Total</i>	49996 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	TUA, CRL
<i>Valor</i>	49996 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	parceiros no projecto
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	1 EUR
<i>Descrição</i>	Apoios especializados pelos parceiros decorridos desde a concepção e ao arranque das actividades várias, sem tradução financeira considerada, embora naturalmente pudesse ser considerado como tal.

TOTAIS

<i>Total das Actividades</i>	49996 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	1 EUR
<i>Total do Projeto</i>	49997 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	530

