

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 096

CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Pétalas D'Ideias

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação CEP "Conhecer, Envolver e Prevenir"

BIP/ZIP em que pretende intervir 12. Murtas
39. Quinta das Laranjeiras
40. Casal dos Machados

Síntese do Projecto

Fase de execução -----
Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico De acordo com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infecção VIH/SIDA 2012-2016, Lisboa ocupa o 1º lugar em matéria de nº de casos de infeção por VIH diagnosticados em Portugal (41%). Dos casos de infeção notificados ao Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, em 2013, verifica-se que a taxa de incidência de novos casos, na população geral portuguesa foi de 13,6/105 habitantes, sendo de 40,6/105 na região Grande Lisboa. Este flagelo associado a outras doenças crónicas não transmissíveis são casos de saúde pública que têm atingido a população, sobretudo comunidades desfavorecidas. Os bairros referenciados na candidatura são bairros de realojamento caracterizados por multiculturalidade. A grande maioria dos agregados familiares vive em situações de dificuldade sócio-económica, visível pelos rendimentos globais das famílias, que se encontram em grande desempregados ou rendimentos abaixo do salário mínimo nacional, sendo que uma elevada percentagem dos agregados subsiste através de algum tipo de apoio social, com destaque para o rendimento

social de inserção e pensões. Dos contactos realizados com instituições locais em relação a esta candidatura recolheu-se informações relevantes. Nos bairros Casal dos Machados e Quintas das Laranjeiras existe um rede comunitária com dinâmica interventiva. Todavia em questões de saúde sobretudo nestas áreas , infelizmente não tem havido intervenções.

<i>Temática preferencial</i>	Promover a Inclusão e a Prevenção
<i>Destinatários preferenciais</i>	Grupos vulneráveis
<i>Objectivo geral</i>	O presente projecto tem como objetivo geral promover um conjunto de acções que previnam doenças crónicas (VIH/Sida e outras DST sexualmente transmissíveis) e doenças crónicas não transmissíveis, junto dos indivíduos de ambos os sexos com idades a partir dos 18 anos ; migrantes/imigrantes e utilizadores de drogas intravenosas, residentes nos bairros acima referenciados , que pela conjuntura sócio económica são grupos vulneravelmente desfavorecidos consequentes de marginalidade, pobreza e exclusão social .

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

<i>Descrição</i>	Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes domínios, contextos, situações, problemas e comportamentos sobre os quais seja necessário intervir de forma integrada contínua e sistemática , combinando várias terapias por forma alcançar uma melhor prevenção e de forma inovadora na prestação de cuidados primários
<i>Sustentabilidade</i>	Garantir o maior nº de beneficiarios diagnósticados , identificados, bem como o maior nº de atendimentos A Intervenção individual personalizado permite criar um espaço e confiança, onde o utente pode expressar e transmitir as suas preocupações.

Objetivo Específico de Projeto 2

<i>Descrição</i>	Intervir de forma personalizada e individualizada, junto de cada individuo e desenvolver acções que incentivam a mudança de comportamentos e mentalidades, que previnam situações de riscos e que fomentam uma cultura de
------------------	---

comportamentos saudáveis

Sustentabilidade

Assegurar e garantir a existência de uma equipa formada em questões relacionadas com saúde pública, sobretudo nas áreas de intervenção

- Disponibilizar o teste rápido de deteção de anticorpos anti-VIH1 e anti-VIH2 e a outras IST de forma anónima, confidencial e gratuita, com pré e pós aconselhamento;
- Garantir o encaminhamento e acesso eficaz das pessoas com resultados reativos para o Serviço Nacional de Saúde;
- Promover o rastreio de contactos;
- Disponibilizar informação adaptada e específica sobre IST e VIH/sida às populações alvo;

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sensibilizar a entidades públicas e privadas para de uma forma concertada criar políticas que vão de encontro as necessidades

Sustentabilidade

Garantir respostas adequadas e adaptadas as necessidades específicas da população.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1

Planeamento, Gestão e Organização

Descrição

Esta atividade consiste em organizar, divulgar o projeto e planear acções. Realizar contactos com a população e instituições. Tendo em conta a especificidade do projecto, estão incluídas as 3 instituições específicas na área da saúde para o efeito. Quanto as instituições locais, estas foram contactadas e serão envolvidas como parceiros informais no decorrer do projecto. Nesta candidatura a área de intervenção(saúde pública)são doenças crónicas. Todavia as DST e VHSida são áreas particularmente delicadas o que exige uma estratégia de intervenção mais personalizada. Por isso foi considerada como parceria local numa 1º fase, as próprias pessoas/comunidade de forma individualizada.

Recursos humanos

A atividade será constituída por 4 técnicos, sendo tendo a coordenadora do projecto o papel de coordenação de todas as atividades, 1 enfermeiro 1 técnica social e 1 motorista.

Local: morada(s)

-



<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Criação de uma equipa multidisciplinar e recursos, bem como uma melhor eficácia na execução do projeto. Pretende-se que a divulgação do projeto abrange o maior nº de pessoas residentes nos referidos bairros
<i>Valor</i>	4093 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	8
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 2</i>	Avaliação de Conhecimentos e Estrat
<i>Descrição</i>	<p>A VIH/Sida infelizmente conitua a ser uma tabu, apesar de muito trabalhos realizado no outrora. Por se tratar de uma intervenção comunitária, muito específica esta atividade consiste em envolver a comunidade. As conjunturas politicas sociais do País que teve efeito directo nas condições socio económicas das familias proporcionou que mesmo aqueles tinham conhecimentos sobre a materia desleixaram-se dando lugar aos comportamentos de risco</p> <p>Por isso pretende-se obter o grau do conhecimento, de distração , ou de comportamentos de riscos não só para DSt, como para outras doenças</p> <p>As metodologias a adaptar será a metodologia participativa, uma vez que todos são chamadas de forma directa ou indiretamente a participar.</p> <p>Numa 1 fase será aplicada o questionário a comunidade por forma a obter o .</p> <p>Na fase fina do projeto, a comunidade fará a avaliação do projeto através de questionarios e testemunhos audiovisuais. Também será solicitada sugestões da comunidade no sentido de encontrar ideias que possam ser útil a continuidade do projeto e a sua sustentabilidade</p>
<i>Recursos humanos</i>	Pretende-se mobilizar 10 enfermeiros e 2 sociólogos



	estagiários das universidades, para se associarem a coordenação da equipa técnica do projecto composta por 2 enfermeiros e 1 psicóloga.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Neste indicador de medida, pretende-se nº de questionários preenchidos Obter como resultado nº de indivíduos com conhecimentos e a forma de prevenção sobre DST e outras doenças crónicas
<i>Valor</i>	3537 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	500
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 3</i>	Campanhas de infor.e sensibilização
<i>Descrição</i>	Nesta atividade serão realizadas a seguinte acções: Em cada um dos bairros de intervenção serão realizadas 2 acções/campanhas de sensibilização (totalizando no final do projecto 6 ações de sensibilização. Como ferramentas de apoio para as acções a desenvolver pretendem-se produzir folhetos e cartazes, referentes às boas práticas a promover na prevenção da infecção por VIH e de outras doenças crónicas (diabetes, colesterol) Nesta atividade terá como metodologia e estratégia a envolvimento e a participação ativa da comunidade, por isso as acções serão complementadas com outras atividades nomeadamente a prática de desporto e sugestões inovadoras. Por isso serão realizadas 6 torneios de futebol interbairros Serão de igual forma lançado a comunidade concursos de ideias para que durante o projeto possam contribuir com ideias inovadoras para futuras intervenções tendo como o princípio de sustentabilidade.
<i>Recursos humanos</i>	A atividade será composta pela coordenadora, 1 técnico de desporto 2 mediadores auxiliares de cada bairro que serão posteriormente selecionados.
<i>Local: morada(s)</i>	-

<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se com esta acção atingir o maior nº de beneficiários e com conhecimentos adquiridos sobre a matéria de prevenção na área das DST e doenças crónicas não transmissíveis
<i>Valor</i>	4133 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	5000
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1
<i>Actividade 4</i>	Rastreamentos de DST Diabetes Colesterol
<i>Descrição</i>	<p>Tal como foi definido na candidatura, serão realizados vários rastreios, testes rápidos de VIH/Sida e outras DST, diabetes, hipertensão e colesterol. Dos indivíduos realizados em que os resultados sejam positivos nos casos das DSTs, ou de riscos para os diabetes e colesterol, serão devidamente encaminhados para as respectivas instituições de saúde.</p> <p>Em termos de estratégias e metodologia.</p> <p>A</p> <p>Prosaudesc desde de 2009 que tem ao serviço dos imigrantes sobretudo imigrantes que não estão enquadrados no SNS, consultas de clínica Geral. Pretende-se assim que a realização dos testes também sejam integradas na rotina da prática clínica, partindo dos prestadores de cuidados de saúde, uma atitude adicional mais pro-ativa nesta intervenção, onde os utentes serão sensibilizados e convidados de forma voluntária a realizarem os testes.</p> <p>Em ambas estratégias, serão considerados e assegurados os três princípios básicos definidos</p> <p>A aceitação do utente, a confidencialidade, a realização do aconselhamento pré e pós teste</p>
<i>Recursos humanos</i>	Os recursos humanos afecto ao projecto serão compostos por 1 médica, 2 enfermeiros, 1 pessoal auxiliar (condutor) que trabalharão em função par-time, sendo os horários definidos Nota: Os calculos detalhados da remuneração afecto aos técnicos serão anexados aos documentos.
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-



Resultados esperados	A atividade permitirá Identificar de situações de risco, promover articulação com as unidades de saúde através de encaminhamentos e permitirá garantir melhor qualidade de vida. Com estas acções presente projecto irá contribuir para o preconizado e insere-se nos objectivos do Decreto-Lei n.º 186/2006, de 12 de Setembro, que estabelece o regime de atribuição de apoios financeiros pelo Estado a pessoas colectivas privadas sem fins lucrativos, designadamente no que respeita em obter ganhos em saúde, aumentando o nível de saúde da população
Valor	14610 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2400
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Apoio Psicológico
Descrição	Através de casos devidamente sinalizados, a psicóloga terá como função em contexto domiciliario visitas e em terapêuticos, trabalhando as emoções e motivações.. Desenvolve de igual forma as consultas e terapias individuais de forma estimular a auto-estima, minimizar o impacto da doença, combatendo de certo modo o isolamento social.
Recursos humanos	O recurso humano afeto ao projecto será composto por 1 psicologa com horário compreendido entre entre às 10 às 13, ou das das 14.30 *as 17
Local: morada(s)	-
Local: entidade(s)	-
Resultados esperados	O acompanhamento individualizado, sobretudo em contexto domiciliario, permite construir laços de afectividade confiança e um ambiente acolhedor entre o utente e os profissional Po outro lao permite de forma mais directa a onstrução e relações familiares e de responsabilização
Valor	3281 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30

Objectivos específicos para que concorre

2

Actividade 6

Oficina de nutrição

Descrição

As doenças crónicas entre elas a sida a diabetes, colesterol e outras não são combatidas apenas com medicamentos, necessitam de igual modo uma abordagem integrada às necessidades físicas, psicológica, nutritivas e de saúde da pessoa. Por conseguinte, torna-se vital a associação entre a alimentação, o apoio e a terapêutica de que estas pessoas necessitam para permanecerem saudáveis. Manter uma adequada nutrição e segurança alimentar na preparação dos alimentos pode ser útil na mitigação do impacto da infecção por VIH. Deste modo, estratégias efectivas para aumentar o nível de segurança alimentar e melhorar os modos de vida podem ser uma parte importante da prevenção e tratamento da doença. Uma alimentação equilibrada ajuda a manter o sistema imunitário, ajudando, assim, o organismo a resistir às agressões a que está sujeito. A má nutrição é uma das principais complicações da infecção pelo VIH/SIDA, sendo a perda de peso a manifestação clínica mais precoce da doença, constituindo uma das principais causas de mobilidade, independentemente da deficiência imunitária, contribuindo também para uma diminuição da qualidade e da esperança de vida. Distribuição de material informativo (flyers, cartazes) e realização de acções de sensibilização

Recursos humanos

Esta acção é composta por 1 nutricionista com apoio da coordenadora/psicóloga cujos horários serão adaptados as especificidades dos públicos alvos.

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Espera-se com esses resultados contribuir para capacitação dos beneficiários;
Criação de materiais informativos em suporte digital e em papel (flyer ou brochura plastificada) a entregar aos participantes no final de cada sessão.
Criação de materiais informativos personalizados em determinadas situações

Valor

2650 EUR

Cronograma

Mês 6, Mês 8, Mês 10

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

25



Objectivos específicos para que concorre

2

Actividade 7

Feira da Saúde

Descrição

Esta atividade visa juntar as varias instituições da sociedade civil ligadas à saúde pública por forma a promover a prevenção de forma integrada junto da comunidade e inculcar a importância dos hábitos de vidas saudáveis

Recursos humanos

Pretende-se mobilizar um número considerável de instituições (entre 6 a 12) e voluntários, profissionais de saúde, educação e fisiologia do exercício

Local: morada(s)

-

Local: entidade(s)

-

Resultados esperados

Sensibilizar a comunidade, sobre a utilidade da prevenção de doenças e educação para a saúde, onde cada individuo pode ser responsável pela sua prevenção Disponibilizar materiais, informações e serviços mais em rede.

Disseminar os materiais de (in)formação e serviços Prevenção de doenças e proporcionar estilos de vidas saudáveis

Valor

1109 EUR

Cronograma

Mês 10

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

500

Objectivos específicos para que concorre

2

Actividade 8

Jornada de Saúde Pública

Descrição

Pretende-se terminar o projecto com esta atividade cujo objetivo é congrega as várias instituições que trabalham com estas problemáticas no sentido de compartilhar experiencias e as boas práticas por uma lado, por outro alertar as entidades com responsabilidades nas politicas sociais, no sentido de criar mais programas e alternativas para as questões relacionadas com a saúde Pública



	Planeamento, contactos, reuniões, divulgação elaboração de documentos, aquisição de materias, execução e avaliação são atividades que fazem parte desta iniciativa
<i>Recursos humanos</i>	Para a dinamização de atividade serão envolvidos técnicos da entidades promotora bem como das entidades parcerias. Serão de igual forma contactadas posteriormente outras entidades a envolver
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Espera-se com esta acção sensibilizar entidades, partilhar e encontrar estratégias inovadoras e perspectivas da solução
<i>Valor</i>	798 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	0
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função a coordenadora tem função de Coordenar todas as atividades e apoio psicológico

Horas realizadas para o projeto 2100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

5

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

30

Nº de publicações criadas

0

Nº de páginas de Internet criadas

1

Nº de páginas de facebook criadas

1



<i>Nº de vídeos criados</i>	0
<i>Nº de artigos publicados em jornais / revistas</i>	3
<i>Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)</i>	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

<i>Encargos com pessoal interno</i>	15167 EUR
<i>Encargos com pessoal externo</i>	10256 EUR
<i>Deslocações e estadias</i>	100 EUR
<i>Encargos com informação e publicidade</i>	480 EUR
<i>Encargos gerais de funcionamento</i>	2608 EUR
<i>Equipamentos</i>	5600 EUR
<i>Obras</i>	0 EUR
<i>Total</i>	34211 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

<i>Entidade</i>	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
<i>Valor</i>	34211 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

<i>Entidade</i>	Petalas Ideias Hospital Curry Cabral
<i>Tipo de apoio</i>	Não financeiro
<i>Valor</i>	175 EUR
<i>Descrição</i>	As entidades parcerias Petalas Ideias e o Hospital Curry Cabral terão 2 técnicos afetos ao projecto em regime de voluntariado, que deduzido em horas de trabalho (50 horas) 175.00€

TOTAIS

<i>Total das Atividades</i>	34211 EUR
<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	175 EUR
<i>Total do Projeto</i>	34386 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	8463

