

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2015

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 086

Ensaio HD



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Rugby do Sul

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

IDENTIFICAÇÃO DO PROJECTO

Designação Ensaio HD

BIP/ZIP em que pretende intervir 8. Ameixoeira (PER)

16. Padre Cruz

67. Alta de Lisboa Centro

Síntese do Projecto

Fase de execução -----

Fase de sustentabilidade -----

DESCRIÇÃO DO PROJECTO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As constantes mutações sociais e culturais que hoje vivemos na capital são um paradigma e um desafio, mas sobretudo são uma oportunidade para repensarmos as formas de atuação. As zonas BIP-ZIP são, não raras vezes, locais de conflitos étnicos e sociais. Na alta de Lisboa residem atualmente cerca de 32000 pessoas, caracterizando-se pela grande heterogeneidade por reunir pessoas de residência PER (plano especial realojamento) e outras que livremente aqui compraram residência. Por todos estes motivos, é necessária a criação de uma plataforma inspiradora e colaborativa que potencie uma nova forma de trabalhar, capaz de levar os empreendedores a criar a sua própria forma de integração no mercado de trabalho permitindo a sustentabilidade da sua carreira.

Temática preferencial Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais Jovens

Objectivo geral Criação de uma plataforma online de divulgação do Rugby da Capital desenvolvida por jovens da comunidade. Este canal



online pretende ser de debate e opinião sobre assuntos técnicos, táticos, pedagógicos e multi culturais. Pretende também promover o empreendedorismo jovem, a intervenção cívica, mostrando a multi culturalidade, estilos de vida saudáveis e bons exemplos.
É pelo desenvolvimento e aplicação das competências pessoais (empreendedorismo), profissionais (técnicas) e sociais (comunidade heterogénea e dinâmica) que se deseja criar novos empreendedores e apoiar os que já o são e apenas precisam de ser guiados.
A educação não-formal é cada vez mais uma forma de atuar necessária e eficaz.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Promover a inclusão social de jovens de uma forma inovadora, colocando os residentes da comunidade interessados e despertados para projetos e clubes de outras zonas e outras culturas. Fomentar a igualdade de oportunidades e o reforço da coesão social. Combater o insucesso escolar.

Sustentabilidade

A educação não-formal defendida e desenvolvida pelas instituições promotoras do projeto é a garantia de sustentabilidade futura da Ensaio HD, já que desta forma é fomentado o sentimento de pertença à comunidade e o vínculo às atividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Criar um canal TV que divulgue o Rugby na Capital produzido pelos jovens da comunidade, as atividades desportivas semanais, os eventos especiais, os projetos desportivos, as boas práticas desenvolvidas em Lisboa. É objetivo divulgar especificamente projetos promovidos pela CML, nomeadamente: Olisipiadas, Programa Desporto Mexe Comigo, Programa de Associativismo Desportivo, Lisboa Vai ao Parque, etc.

Sustentabilidade

Utilizar as TICs como instrumento de trabalho. A produção de conteúdos é a melhor forma de "vender" o projeto e por sua via tornar apetecível à participação de outras organizações, privadas ou não. Pretende-se que se crie uma autonomia financeira nos primeiros 12 meses de trabalho



afim de sustentar o futuro dos jovens e do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Desenvolver competências técnicas no grupo de intervenientes (planeamento, escrita, comunicação, guionismo, vídeo, áudio, fotografia, edição, vídeo análise estatística-desportiva, etc). Promover a inserção destes jovens no mercado de trabalho de forma ativa e dar respostas formativas adequadas a esta comunidade (formação não-formal).

Sustentabilidade Estas competências adquiridas permitem a continuidade do projeto para além do período previsto. Permitem também que estes jovens utilizem o "know how" e autonomia estimulados no projeto para atividades futuras, sejam escolares, sejam de micro-negócios e outros projetos como documentários desportivos, curtas-metragens, videoclips, reportagens, análise vídeo estatística de equipas e outros produtos web.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJECTO

Actividade 1 Formação de Técnicos e Recursos

Descrição Aquisição de Equipamento audiovisual e de edição. Formação específica para os técnicos envolvidos no projeto

Recursos humanos 3 formadores e outros técnicos e formadores externos

Local: morada(s) -

Local: entidade(s) -

Resultados esperados Aquisição de competências dos técnicos do projeto nas áreas de multimédia, gestão de recursos humanos, liderança, desporto, etc

Valor 14000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 9

Objectivos específicos para que concorre 3

Actividade 2 Integração no Projeto



<i>Descrição</i>	Mobilização de equipas de trabalho, heterogéneas e complementares. "Castings" e adequação dos objetivos internos, das abordagens e conteúdos ao grupo de trabalho.
<i>Recursos humanos</i>	técnicos e formadores do projeto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	divisão em grupos de trabalho, planificação dos conteúdos programáticos do projeto em relação ao nível dos conhecimentos e competências dos formandos.
<i>Valor</i>	3600 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 5
<i>Periodicidade</i>	Semanal
<i>Nº de destinatários</i>	40
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2
<i>Actividade 3</i>	Produção de Conteúdos Ensaio HD
<i>Descrição</i>	Desenvolvimento de conteúdos vídeo para web; planeamento, captação, edição, produção, lançamento, etc
<i>Recursos humanos</i>	formadores/técnicos alocados ao projeto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Produção semanal/diária de conteúdos para Web
<i>Valor</i>	14000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Diário
<i>Nº de destinatários</i>	90
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 4</i>	Ensaio HD
<i>Descrição</i>	Ampla divulgação dos conteúdos produzidos junto das

	comunidades da capital. Lançamento do Site Online
<i>Recursos humanos</i>	formadores/técnicos alocados ao projeto
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Divulgação Viral do projeto e marketing digital
<i>Valor</i>	8000 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 6, Mês 7, Mês 8
<i>Periodicidade</i>	Pontualuma
<i>Nº de destinatários</i>	9999
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3
<i>Actividade 5</i>	Ligações e Futuro
<i>Descrição</i>	Ligação e mentoring
<i>Recursos humanos</i>	formadores/técnicos alocados ao projeto e direção das associações promotoras
<i>Local: morada(s)</i>	-
<i>Local: entidade(s)</i>	-
<i>Resultados esperados</i>	Abertura de parcerias extra projeto com vista à sustentabilidade e replicabilidade do mesmo
<i>Valor</i>	500 EUR
<i>Cronograma</i>	Mês 11, Mês 12
<i>Periodicidade</i>	Mensal
<i>Nº de destinatários</i>	10
<i>Objectivos específicos para que concorre</i>	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projeto

Horas realizadas para o projeto 1848

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores

Horas realizadas para o projeto 1584

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários Bairro

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários Exteriores

Horas realizadas para o projeto 700

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários das associações promotoras

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados

*com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)* 3

*Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto* 15

Destinatários (Resultados)

*Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas)* 150

*Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 200

*Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes* 30000

Equidade

*Nº de destinatários com deficiência /
doença mental* 0

Nº de destinatários mulheres 10

Nº de destinatários desempregados 12

*Nº de destinatários jovens (- de 30
anos)* 50

*Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos)* 3

Nº de destinatários imigrantes 4

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

*Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração* 150

*Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade* 0

Nº de intervenções no espaço público 2

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 1

Nº de vídeos criados 95



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 9

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJECTO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 15000 EUR

Encargos com pessoal externo 6400 EUR

Deslocações e estadias 600 EUR

Encargos com informação e publicidade 2800 EUR

Encargos gerais de funcionamento 3300 EUR

Equipamentos 12000 EUR

Obras 0 EUR

Total 40100 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação de Rugby do Sul

Valor 20100 EUR

Entidade ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Valor 20000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade -

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 0 EUR

Descrição -

TOTAIS

Total das Actividades 40100 EUR

<i>Total de Outras Fontes de Financiamento</i>	0 EUR
<i>Total do Projeto</i>	40100 EUR
<i>Total dos Destinatários</i>	10148

